

2025年 秋冬公開講座 シラバス

項目	入力欄
科目分野	3. 人間・社会 （歴史・文学・政治・経済等）
昼夜	夜
講義／実習	講義
講座開始日	11/5
講座最終日	11/5
講座実施回数	1回
講座の形態（対面、オンラインなどの別）	2.オンライン
曜日	水
時間数	90分
時間帯	18:00 ～ 19:30
担当教員	井ノ崎敦子
担当教員について （所属・職名・自己PR等）	徳島大学キャンパスライフ健康支援センター副部門長／講師。臨床心理士・公認心理師。専門は、学生相談、ハラスメント対応、DV被害
講座の目的	まだ日本ではあまり知られていない現代精神分析理論の1つである、「間主観的自己心理学」について、初めて学ぶ人も理解しやすいように日常的な事例を交えて解説し、家族（親子や夫婦など）、友人関係、及び職場でのトラブルといった問題の解決の手助けにつながることを目指す。
講座の概要	「間主観的自己心理学」の基本概念を解説するとともに、家族（親子や夫婦など）、友人関係、及び職場でのトラブルといった日常的に起こりやすい事例を取り上げながら、その解決策について解説する。
キーワード	間主観的自己心理学, 精神分析, 対人関係問題の解決
到達目標	「間主観的自己心理学」への理解を深め、日常的な対人関係の問題解決につながるヒントを得る。
講座の計画	1 未来への希望を重視する間主観的自己心理学 2 間主観的自己心理学の基本概念 3 家族問題の理解と解決 4 友人関係問題の理解と解決 5 職場など様々な生活の場における問題の理解と解決
テキスト	なし
受講者へのメッセージ	日常のあらゆる対人関係の問題解決に役立つヒントが得られるような内容になっております。受講お待ちしております。
備考	