

2026年 秋冬公開講座 シラバス

項目	入力欄
科目分野	3. 人間・社会 (歴史・文学・政治・経済等)
昼夜	夜
講義／実習	講義
講座開始日	10/8
講座最終日	11/5
講座実施回数	3回
講座の形態（対面、オンラインなどの別）	1.対面
曜日	木
時間数	90分
時間帯	18:00 ～ 19:30
担当教員	後藤 龍太
担当教員について (所属・職名・自己PR等)	徳島大学キャンパスライフ健康支援センター 助教 専門分野：臨床心理学 資格：臨床心理士、公認心理師
講座の目的	カウンセリングについて学び、日常生活に活かせるカウンセリングの発想や技法の身に着けることを目指します。
講座の概要	カウンセリングとはなにか、誰しも日常的に人の相談に乗ることはあると思いますが、日常的な相談とカウンセリングとではどう違うのでしょうか。 本講座は、カウンセリングが大切にしている考え方、カウンセラーが相談者と会う中で実際に気にかけるポイントをわかりやすく解説し、カウンセリングや心理学を学んだことがない方でも、日常生活に役立ててもらえるような入門講座となります。
キーワード	カウンセリング、臨床心理学、「わからないので教えてください」のアプローチ
到達目標	1. カウンセリングとは何か、どのようなことを大切にしているのかを理解できる 2. 学んだカウンセリングの発想と技法を日常生活に活かすことができる
講座の計画	1. カウンセリングとはなにか？ 2. カウンセリングが大切にしている考え方、相談を受ける際のポイント 3. 日常生活に活かすカウンセリングの発想と技法
テキスト	特になし。参考になる書籍は講義の中で紹介します。
修了証書発行基準	開講された全日程の7割以上の出席
受講者へのメッセージ	「カウンセリング」って聞いたことはあるけど、具体的にどんなことなのだろう？・・・そんな疑問・関心を持った方、一緒にカウンセリングを学んでみませんか？
備考	