

2025年 春夏公開講座 シラバス

項目	入力欄
科目分野	健康・スポーツ (フィットネス・マラソン・介護等)
昼夜	昼
講義／実習	講義
講座開始日	6/4
講座最終日	7/2
講座実施回数	5回
講座の形態 (対面、オンラインなどの別)	1.対面
曜日	水
時間数	60分
時間帯	14:00 ~ 15:00
担当教員	河野和代、細田章、佐藤淳史、上田清人
担当教員について (所属・職名・自己PR等)	専門学校 健祥会学園 介護福祉学科教員です。 国家資格である介護福祉士を養成しています。
講座の目的	介護保険制度について、介護技術の基本、高齢者の心と身体について、認知症の正しい理解、介護を要する人の災害時避難における留意点及び福祉避難所について、福祉用具や介護ロボットの紹介等、高齢者の在宅介護に役立つ知識や技術を習得する。認知症サポーター養成講座を受講後、認知症サポーターに登録できます。
講座の概要	在宅で高齢者介護を行う上での基本的な知識や技術を習得する。介護の成り立ちから介護保険制度が施行され、これからの介護について考える。高齢者に多くみられる疾病と生活への影響等を知り、健康維持・増進を含めた生活支援の基礎を学ぶ。福祉用具や介護ロボットを紹介しながら、食事や衣類の着脱介助の演習を行う。また、介護を要する人の災害時非難における留意点及び福祉避難所について知る。
キーワード	介護保険制度、認知症、高齢者、在宅介護、介護技術、福祉用具、介護ロボット、福祉避難所
到達目標	在宅で高齢者介護を行ううえでの基本的な知識や技術を習得することができる。
講座の計画	1. 介護保険制度について 2. 食事や衣類の着脱介護の基本技術 3. 高齢者の心と身体 4. 認知症サポーター養成講座 5. 介護を要する人の災害時避難における留意点及び福祉避難所について
テキスト	なし
修了証書発行基準	開講された全日程の7割以上の出席
受講者へのメッセージ	超高齢社会において、介護は誰にとっても避けることができない課題になっています。「老老介護」「介護離職」など在宅介護のさまざまな課題を、知識と技術を活かし介護する人もされる人も健康で豊かな生活へとつながることができればと思います。
備考	