

## 2024年 春夏公開講座 シラバス

### 6013 介護福祉講座

科目分野	9. 健康・スポーツ（フィットネス・マラソン・介護等）
昼夜	昼
講義／実習	講義
講座開始日	7/3
講座最終日	8/7
講座実施回数	6回
講座の形態（対面、オンラインなどの別）	1.対面
曜日	水
時間数	90分
時間帯	14:30 ～ 16:00
担当教員	武田英二、河野和代、細田章、佐藤淳史、奥野寛子、池住祐哉
担当教員について （所属・職名・自己PR等）	専門学校 健祥会学園 武田英二（校長）、河野和代（主査・介護福祉学科学科長）、細田章（介護福祉学科主任）、佐藤淳史（介護福祉学科教員）、奥野寛子（作業療法学科教員）、池住祐哉（理学療法学科教員）
講座の目的	超高齢社会において、高齢者が健康で豊かに生活するための基本的な知識を学ぶことと、高齢者介護をしている人が、介護に関する必要な知識や技術を学ぶことを目的とします。
講座の概要	誰もが迎える高齢期を健やかに楽しく過ごすため、また高齢者を在宅で介護している人に必要な介護に関する知識・技術を学ぶ講座です。高齢期の健康状態、高齢者に多い疾患、認知症を有する人へのかかわり方、判断能力が低下した方への制度や支援、介護の基本技術について、各回の講座を通して理解を深めます。
キーワード	高齢者、介護、健康、認知症、
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・加齢にともなう身体の変化を理解できる。</li> <li>・生活の質を向上させる意義・方法を理解できる。</li> <li>・認知症があっても楽しく生活できる。</li> <li>・介護の基本的技術が実践できる。</li> <li>・成年後見制度が理解できる。</li> </ul>
講座の計画	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高齢者のQOL「おむつゼロをめざして」</li> <li>2. 高齢者の身体能力について「サルコペニア、フレイルティ」</li> <li>3. 高齢者に多い疾患「糖尿病は万病のもと」</li> <li>4. 認知症の対応「アクティビティとレクリエーションについて」</li> <li>5. 介護技術のいろは「移動の支援技術と福祉用具」</li> <li>6. 自分らしく生きる「もしもの時にどんなケアを望むのか」</li> </ol>
テキスト	なし、配付資料を使用
修了証書発行基準	開講された全日程の7割以上の出席
受講者へのメッセージ	超高齢社会が進む中、介護は誰にとっても避けることができない課題です。今後ますます増える「老老介護」「多重介護」など、在宅介護のさまざまな課題を、知識と技術を活かし介護する人もされる人も健康で豊かな生活へと導くことにつながればと思います。
備考	