

講座番号

**A102**

# 阿波踊り体操リーダー 養成講座

定員

**20名**

日時

**月曜日（祝日）**

9:30~16:00

1/8

全1回

受講料

**無料**

講師

**田中俊夫**

人と地域共創センター  
教授

講座の概要

平時



感染拡大時 **休講・中止**

徳島県との社会連携講座です。県民健康づくりサポートツールである阿波踊り体操のいろいろなバージョンを紹介したり、指導したりできるように知識と技能を身につけます。希望者には、DVD（500円）が販売できます。

当日は食事をとれる生協食堂は開いていません。昼食、飲み物、タオルも各自で用意してください。