

## 健康寿命フェスタ

2026 夏!

健康寿命をのぼす秘訣を教えます!

参加無料 (定員: 100名)

2026年

7月25日 土 13:00-15:00

徳島大学常三島キャンパス 人と地域共創センター講義室

徳島市南常三島町1丁目1番地

## 知ってのぼせる、健康寿命講演会

13:00~ 開会あいさつ

13:05~14:05

## 健康寿命をのぼす、薬の話

一薬剤師が教える、お薬との上手な付き合い方と  
夏の水分補給一

講師: 森 喜郎 先生

(徳島大学大学院医師薬学研究部 公衆衛生学分野 助教)



14:15~14:55

## 健康寿命をのぼす、運動のポイント

講師: 板東 正記 (徳島大学 人と地域共創センター 准教授)

14:55~ 閉会あいさつ



## アフターイベント! 「新・体組成測定」体験会

閉会后、希望者には新しくなった体組成計で、体組成測定を受けることができます。希望者は会場でお申し出ください。

## 【お申込み】

2次元コードからお申込みされるか、裏面申込書に必要事項を記入して徳島大学人と地域共創センター事務室までお持ち下さい。

令和8年7月21日(火)17時〆切

※事務室対応は平日のみ可

申込書・駐車場案内は  
裏面に記載

徳島大学 人と地域共創センター 事務室

TEL: 088-656-7276