

とくしま 健康寿命 からだカレッジ

基礎課程 受講生募集



知識と実践力を身につける総合学習プログラム

講義＋実習（計46時間）

第6期開講

募集定員 30名

募集期間

2026年 8/26 (水) 17時まで

(地域推薦枠 2026年8月21日(金)必着)

※ WEBサイトより 募集要項、受講申込書がご覧いただけます

<https://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>

問い合わせ 徳島大学 人と地域共創センター



088-656-7276 裏面の概要をご覧ください



とくしま健康寿命 からだカレッジ 基礎課程 概要

詳細は募集要項をご覧ください

日程

2026年9月29日～2027年3月2日
毎週火曜日、1時間の授業を3コマ開催

会場

徳島大学常三島キャンパス人と地域共創センター
体育館

内容

講義（20時間）と実習（26時間）の組み合わせです。
下記の項目に分類されます。

- 健康寿命
- ロコモティブシンドロームの予防
- メタボリックシンドローム・糖尿病の予防
- 認知症予防・サポート
- 地域人材育成
- 行動変容・測定

対象

講義、実習共に受講に支障のない成人県民

受講料

28,000円（県民一般枠）、14,000円（地域推薦枠・実践課程修了枠）

修了認定

修了要件を満たしたカレッジ生は徳島大学長と徳島県知事により「健康寿命パートナー」と認定されます。

講師

和泉 唯信（大学院医歯薬学研究部 教授）
西良 浩一（大学院医歯薬学研究部 教授、徳島大学病院長）
竹谷 豊（大学院医歯薬学研究部 教授）
八木 秀介（大学院医歯薬学研究部 特任教授）
野村 和弘（大学院医歯薬学研究部 教授）
湯本 浩通（大学院医歯薬学研究部 教授、歯学部長）
後藤 崇晴（大学院医歯薬学研究部 教授）
山下 留理子（大学院医歯薬学研究部 教授、看護リカレント教育センター長）
井崎 ゆみ子（キャンパスライフ健康支援センター 教授・センター長）
田中 俊夫（徳島大学名誉教授）
他 徳島大学教員、徳島県職員 等

※講師の所属等は令和8年6月11日現在のものです
※やむを得ない事情により講座の日程、および
担当講師が変更となる場合があります

「健康寿命の延伸」へのチャレンジ！ 実現の時は今

1年という時の長さは誰でも同じ、しかしその質を左右する基盤は「健康」です。老いや病を少し先に、緩やかに変えていくことは可能です。元気にやりたいことができる人生を「とくしま健康寿命からだカレッジ」で伸ばしていきましょう。徳島県の健康寿命は男性全国38位、女性全国41位（2022統計）で、まだまだ伸ばさなくてはなりません。

健康寿命延伸には「正しく学んで、きちんと実践」することが大切。からだカレッジはこれらを実現できるようプログラムされています。カレッジの講師は徳島大学の医学系・健康系の教授を中心とした「徳島最強の講師陣」です。ツールを活用してあなたの実践をサポートします。何歳になってもからだは変わっていきける可能性を持っています。

個人差はありますが目標は「健康寿命5年延伸」です。健康が資産となって人生の可能性も広がるはず。受講仲間と一緒にカレッジライフを楽しみながら歩いていきましょう。

やがて「健康寿命パートナー」としてあなたの学びと経験が活かされ、家族や友人、そして地域の健康寿命の延伸につながることを願っています。

徳島大学人と地域共創センター長 金西 計英