

## 2020秋冬公開講座一覧

### 開講講座

講座番号	講座名
1103	エッセイを楽しむ～エッセイ実践教室 ※
1104	徳島の歴史再発見！（博物館を通して過去から未来を学ぶ）
3104	AI/IoTセンサのしくみを知ろう ※
5109	談笑風生中国語（中級）※
5111	談笑風生中国語（中級）※
5112	多文化共生のまちづくり（日本語コミュニケーションによる対話）

### 開講調整中の講座

※9月末時点（12月以降に開講の講座については11月初旬時点）の状況により判断します

講座番号	講座名
A101	コロナ/コロナ後の徳島と世界を考える～徳島の持続可能な未来に向けて～
A102	阿波踊り体操リーダー養成講座
1101	みんなで学ぶお金の話
1102	定家撰『小倉百人一首』講読－成立の謎－
3101	PowerPointで学ぶプレゼンテーション
3102	Withコロナ時代のオンライン学習入門
4101	撮るのが楽しくなる写真（初級～中級）
4103	たのしい女声コーラス【II】
4104	たのしい男声コーラス【II】
5102	Mac's Chat Room 3 Let's talk about how the world changed in the year 2020
5104	Introductory English Conversation（英会話入門）冬
5106	楽しくドイツ語を学びましょう。冬
5110	談笑風生中国語（初級）
6101	フリーフィットネスII
6102	エンジョイフィットネス
6103	健康法としての空手道入門
6105	バドミントンを楽しもう！
6107	経絡ヨガストレッチ
6108	運動でヘルスアップー運動不足を解消し、健康寿命を延ばそうー
6109	空海と歩く～讃岐遍路2020
6110	高野山町石道参拝Aコース（霊山寺から高野山奥の院まで）
6111	高野山町石道参拝Bコース（九度山慈尊院から高野山奥の院まで）
6112	岩木山・八甲田山 紅葉探訪（登山編）
6113	長距離ウォークに挑戦しよう～1/2江戸人になる
6114	空海と歩く～ウォーキング準備編
6115	空海と歩く～学習&トレーニング編
6116	空海と歩く～阿波遍路2021①
6117	空海と歩く～阿波遍路2021②
6119	いつかはホノルルマラソン2020BasicII
8101	楽しく話してフレイル（虚弱）予防
8102	語り合う認知症：地域で何ができるのか（秋期）
8103	語り合う認知症：地域で何ができるのか（冬期）

### 中止となる講座

※秋冬期では開講しません

講座番号	講座名
1105	日本図・伊能図を読むー古地図からみた日本ー
2101	健康と科学（ウイルスと感染症）
3103	フリーソフトウェア活用による写真編集入門
4102	写真講座（中級）
5101	Mac's Chat Room 2 Current News Chat
5103	Introductory English Conversation（英会話入門）秋
5105	楽しくドイツ語を学びましょう。秋
5107	楽しく学ぶポルトガル語
5108	談笑風生中国語（初級）
6104	カラダいきいきフィットネス
6106	KOBA式体幹バランストレーニング
6118	石垣島マラソンを走ろう！
BP01	からだカレッジ・オープン講座（健康寿命）
BP02	からだカレッジ・オープン講座（メタボリックシンドロームの予防・解消）
BP03	からだカレッジ・オープン講座（ロコモティブシンドロームの予防・解消）
BP04	からだカレッジ・オープン講座（認知症の予防・サポート）
BS01	からだカレッジ楽得エクササイズ（ウォーキング+）
BS02	からだカレッジ楽得エクササイズ（筋トレ&ストレッチA）
BS03	からだカレッジ楽得エクササイズ（筋トレ&ストレッチB）
BS04	からだカレッジ楽得エクササイズ（脳トレ・ヨガニサイズ）
BS05	からだカレッジ楽得エクササイズ（ダイエット・チャレンジ）
C101	そこが知りたい起業 初めて起業した日に読む話
7101	【公開授業】身体・精神・発達障害へのサポート
7102	【公開授業】都市の人間関係