

## 2020秋冬公開講座一覧 (秋開講対面限定講座)

### 休止講座（12月末まで休止、1月以降は12月の状況により決定）

講座番号	講座名	休止日
4103	たのしい女声コーラス【II】	11月4日 ～
4104	たのしい男声コーラス【II】	11月5日 ～

### 開講講座（休止していた講座の開講、開始日をご確認ください）

講座番号	講座名	開講日（開始日）
1102	定家撰『小倉百人一首』講読－成立の謎－	11月11日 ～
4101	撮るのが楽しくなる写真（初級～中級）	11月14日 ～
6101	フリーフィットネスII	11月11日 ～
6103	健康法としての空手道入門	11月16日 ～
6105	バドミントンを楽しもう！	11月12日 ～
6108	運動でヘルスアップー運動不足を解消し、健康寿命を延ばそうー	11月25日 ～
6113	長距離ウォークに挑戦しよう～1/2江戸人になる	11月16日 ～
6114	空海と歩く～ウォーキング準備編	11月16日 ～
8101	楽しく話してフレイル（虚弱）予防	11月12日 ～

### 開講講座（JICA講座 第3回講座より開講）

講座番号	講座名	開講日（開始日）
A101	コロナ/コロナ後の徳島と世界を考える～徳島の持続可能な未来に向けて～ 第3回 「誰一人、社会から排除されることのない徳島の社会づくり」  ※第4回～第6回は、開講予定。	11月14日

### 開講講座（予定どおり開講、開始日をご確認ください）

講座番号	講座名	開講日（開始日）
1101	みんなで学ぶお金の話	11月11日
3102	Withコロナ時代のオンライン学習入門	11月12日 ～
6102	エンジョイフィットネス	11月12日 ～
6107	経絡ヨガストレッチ	11月12日 ～