

2020春夏公開講座日程表（都合により日程変更の可能性があります）★は回数により、受講料が変更となる講座

開講講座（遠隔授業）

講座番号	講座名	回数	受講料	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
1006	人生の羅針盤を作成しよう!	ZOOM	2	3,000 円	6/27	6/28								
5008	多文化共生のまちづくり	ZOOM	5	3,000 円	5/14	5/28	6/11	6/25	7/9					
6014	いつかはホノルルマラソン2020Basic	別 途 案 内	14	★ 12,000 円	①5/30	②6/6	③6/13	④6/20	⑤6/27	⑥7/4	⑦7/11	⑧7/25	⑨8/1	⑩8/8
6015	ホノルルマラソンを走ろう!S（スーパー）				⑪8/22	⑫8/29	⑬9/5	⑭9/12	内容は別途案内					
6016	サイバーレッスンホノルルマラソンを走ろう!				5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	7/11	10/17	10/25*	11/14	11/28
K001	マラソングリニック会員登録		7	6,500 円	6/2	6/16	7/21	8/18	9/15	10/20	11/17	内容は別途案内		
				3,000 円										

遠隔授業で開講予定の講座（受講申込者の人数により開講できない場合があります。）

講座番号	講座名	回数	受講料	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
5001	Mac's Chat Room 1	Google Classroom	10	9,000 円	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
5002	Introductory English Conversation	ZOOM	9	★ 8,500 円	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	
6008	経絡ヨガストレッチ	動画配信等	10	★ 9,000 円	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/30

中止となる講座

講座番号	講座名	講座番号	講座名	講座番号	講座名
A001	阿波踊り体操リーダー養成講座	5003	英語のナツメロを歌おう	8001	楽しく話して、フレイル（虚弱）予防
1001	発達心理学を用いて過去から未来へ	5004	談笑風生中国語（初級）	BS10	ウォーキング+
1002	江戸時代へタイムスリップ	5005	談笑風生中国語（中級）	BS20	筋トレ&ストレッチA
1004	阿波・淡路の古地図を読む	5006	楽しくドイツ語を学びましょう!ドイツ語入門	BS30	筋トレ&ストレッチB
2001	農業と食・天然物の安全性・健康影響を学ぶ	5007	楽しく学ぶポルトガル語	BS40	脳トレ・コグニサイズ
2002	健康と科学	6001	フリーフィットネスⅠ		
3001	フリーソフトウェア活用による写真編集入門	6002	フリーエンジョイフィットネス		
3002	映像編集入門	6003	運動でヘルスアップ!		
3003	AI/IoTセンサのしくみを知ろう基礎編	6004	健康法としての空手道入門		
3005	Excelを学ぼう応用編	6005	バドミントンを楽しもう!		
4001	たのしい女声コーラス【Ⅰ】	6006	カラダいきいきフィットネス		
4002	たのしい男声コーラス【Ⅰ】	6007	KOBA式体幹バランストレーニング		
4003	写真講座（初級～中級）	6011	岩木山・八甲田山紅葉探訪（トレーニング編）		
4004	写真講座（中級）	6012	岩木山・八甲田山紅葉探訪（登山編）		→秋開講予定
4005	現代の美術表現の味わいと愉しみ	6013	ニューヨーク・シティ・マラソンを走ろう!		→秋開講予定