

2020秋冬公開講座 調整結果一覧

開講講座

※11月開講（一部10月開講あり）

講座番号	講座名	開始日	受講料	回数	備考
A101	コロナ/コロナ後の徳島と世界を考える～徳島の持続可能な未来に向けて～	10月30日	無料	6	①10/30 ②11/6 ③11/14 ④11/20 ⑤12/4 ⑥12/11
1101	みんなで学ぶお金の話	11月11日	無料	1	
1102	定家撰『小倉百人一首』講読－成立の謎－	11月4日	7,000	6	
3102	Withコロナ時代のオンライン学習入門	11月12日	2,000	3	11月実施に変更（①11/12対面 ②11/19対面 ③11/26遠隔）
4101	撮るのが楽しくなる写真（初級～中級）	11月7日	9,000	8	
4103	たのしい女声コーラス【II】	11月4日	23,500	21	
4104	たのしい男声コーラス【II】	11月5日	18,000	16	
6101	フリーフィットネスII	11月2日	3,000	－	
6102	エンジョイフィットネス	11月12日	5,000	8	
6103	健康法としての空手道入門	11月9日	7,000	6	
6105	バドミントンを楽しもう！	11月5日	10,000	11	
6107	経絡ヨガストレッチ	11月12日	8,000	7	
6108	運動でヘルスアップー運動不足を解消し、健康寿命を延ばそうー	11月4日	8,500	9	開始日11/4
6113	長距離ウォークに挑戦しよう～1/2江戸人になる	11月2日	5,500	6	実施日11/2, 11/9, 11/16, 11/30, 12/7, 12/21
6114	空海と歩く～ウォーキング準備編	11月2日	5,500	6	実施日11/2, 11/9, 11/16, 11/30, 12/7, 12/21
8101	楽しく話してフレイル（虚弱）予防	11月5日	1,000	4	

開講調整中の講座

※12月以降に開講の講座については11月初旬時点の状況により判断します

講座番号	講座名
5102	Mac's Chat Room 3 Let's talk about how the world changed in the year 2020
5104	Introductory English Conversation（英会話入門）冬
5106	楽しくドイツ語を学びましょう。冬
5110	談笑風生中国語（初級）
6115	空海と歩く～学習&トレーニング編
6116	空海と歩く～阿波遍路2021①
6117	空海と歩く～阿波遍路2021②
8102	語り合う認知症：地域で何ができるのか（秋期）
8103	語り合う認知症：地域で何ができるのか（冬期）

中止となる講座

講座番号	講座名
A102	阿波踊り体操リーダー養成講座
3101	PowerPointで学ぶプレゼンテーション
6109	空海と歩く～讃岐遍路2020
6110	高野山町石道参拝Aコース（霊山寺から高野山奥の院まで）
6111	高野山町石道参拝Bコース（九度山慈尊院から高野山奥の院まで）
6112	岩木山・八甲田山 紅葉探訪（登山編）
6119	いつかはホノルルマラソン2020Basic II