

GUIDE BOOK 2013

社会連携／キャリアアップ・資格支援／人間・社会／自然・科学／情報・技術／健康・スポーツ／芸術／語学・国際交流／公開授業／生涯学習研究院

徳島大学 公開講座 春夏ガイドブック

申込締切 ▶ ~3/26(当日必着) 入金受付期間 ▶ 4/9~4/16

生涯学習研究院スタート!!

徳島大学大学開放実践センター

公開講座受講者のみなさまへ

徳島大学 大学開放実践センターは、1986（昭和61）年4月に設置され、今年28年目を迎えました。設置以来、センターでは、高度化・多様化する地域学習ニーズに応えるとともに、大学としての独自性を発揮するべく、講座のテーマや内容・方法等に工夫を加えてまいりました。

今年度の春・夏学期は定番の人気講座に加え、新たに「生涯学習研究院」も始まることになりました。

センターでは、各講座のさらなる充実を図るとともに、講座間の垣根を取り払って、〈センター・コミュニティ〉が実現するよう支援して参ります。センターの力強い歩みに、みなさまの温かいご支援をお願いする次第です。

社会連携

Social Cooperation

キャリアアップ・資格支援

Career Improvement and Certificate

人間・社会

Humanity and Society

自然・科学

Nature and Science

情報・技術

Information and Technology

健康・スポーツ

Health and Sports

芸術

Arts

語学・国際交流

Language study and International exchange

公開授業

Open Lectures

生涯学習研究院

Creativity Development

2013

講座検索の定番 2013年度春・夏ガイドブックをお届けします！！

2013年度 公開講座ガイドブック（春・夏学期）をご高覧いただきありがとうございます。わかりやすく、みやすいガイドブックをめざして、今後もつとめてまいります。ホームページとあわせて、ご高覧くだされば幸いです。

講座ガイドブック

目次

受講申し込みの仕方	2
駐車場利用についてのお願い	3
公開講座リスト	4
公開講座時間割	5
公開講座の概要	
社会連携	6
キャリアアップ・資格支援	7
人間・社会	8
自然・科学	11
情報・技術	13
健康・スポーツ	16
芸術	26
語学・国際交流	29
平成25年度「生涯学習研究院」受講生募集要項	35
平成25年度「生涯学習研究院」受講生申込書	39
大学開放実践センターの利用について	42
大学開放実践センター・常三島キャンパスへのアクセスマップ	44
新蔵・蔵本キャンパスへのアクセスマップ	45
大学開放実践センター同窓会 六一会入会のご案内	46
公開講座受講申込書の記入例	47
公開講座受講申込書・公開講座受講生駐車許可申請書	49・50
公開授業リスト・Q&A	51

※申込書は各自で切り離し、持参又は、封書にてお送りください。締切りは **3/26(火)**
(当日必着)です。

徳島大学は、学校教育法第69条の3第2項の規定による「大学機関別認証評価」を受け、「大学評価基準を満たしている」と認定されました。

(平成19年3月18日)

- ・ 認証評価期間：独立行政法人大学評価・学位授与機構
- ・ 認 定 期 間：7年間

(平成19年4月1日～平成26年3月31日)

受講申し込みの仕方

講座内容等の
確認

ガイドブックにより受講を希望される講座内容、日程などを確認して下さい。

受講の申込
申込書を提出

- ・受講申込書（ガイドブック内P.49）に必要事項を記入し、**郵送又は持参**（3月10日～12日及び土曜午後・日・祝日は休館）により、**申込締切日**までに、大学開放実践センター事務室へ申し込んでください。

申込締切日 3月26日（火）当日必着（午後5時）

但し、「生涯学習研究院」については別添P.35の募集要項を参照して下さい。
インターネットでのお申し込みは、3月26日（火）午後5時をもって受付終了いたします。

- ・締切日以降のお申込については、事務室までお問い合わせ下さい。
申し込み人数が少ない等、状況によっては受講できない（開講しない）場合もあります。

受講の決定
(受講決定者には
連絡しません)

全ての講座に定員を設けています。定員数を超えた講座についてのみ抽選させていただきます。抽選の結果、受講不可となった場合のみ連絡させていただきますとし、4月2日（火）までに連絡のない場合は、受講決定とさせていただきます。受講申込書を郵送申込、インターネット申込で受講決定の方には、4月上旬に入金案内文書を郵送します。銀行振込での受講料入金希望の方には、振込用紙も同封します。（入金受付開始まで）

受講料のご入金
・銀行振込
・現金書留
・センター持参

- ・受講が決定したら、センター持参、現金書留、銀行振込（一部選択不可講座あり）のいずれかの方法で入金して下さい。銀行振込をご希望の方には受講決定後、振込用紙を送付します。（振込手数料等は各自の負担となります。）

・入金受付期間

① 5月から開講される公開講座 4月9日（火）～4月16日（火）

② 6月以降から開講される公開講座 初回開講日の2週間前迄

③ 公開授業 初回授業受講時

・入金受付時間

9：00～16：30（土曜・日曜・祝日を除く）

- ・上記時間以外のお入金受付はできませんので、ご注意願います。
- ・保険料又は材料費が必要な講座につきましては、必ず保険料又は材料費を添えて、現金書留又はセンター持参にてご入金ください。銀行振り込みの入金方法は、ご選択いただけません。（スポーツ講座及び課外実習が伴う講座は、保険加入していただくようになっています。43頁をご確認ください。）
- ・講座初日のお申込・ご入金は、講座資料の準備等に支障をきたします。入金締切日までにご入金いただけない場合は、受講できなくなることもあります。
- ・受講申込後、キャンセル（受講取消）する場合は、必ず事務室まで連絡をお願いします。

・受講料入金手続き後の受講料の払い戻し（キャンセル）や講座の変更は出来ません。

受講手続完了

- ・銀行振込で入金手続きされた場合、銀行窓口で領収印、押印されるB票が領収書になりますので、大学開放実践センターからは原則、入金のご連絡はいたしません。ご不明な点等ございましたら、事務室へお問い合わせ下さい。

受講
(会場へ)

- ・ガイドブックのスケジュールをご確認の上、各講座の初回受講日に受講会場へ（受講会場はセンター窓口でご確認お願いします。）お越しください。
- ・受講方法の詳細については事務室へお尋ね下さい。

問い合わせ先 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地
徳島大学 大学開放実践センター事務室
TEL 088-656-7276



駐車場利用についてのお願い

日頃は、大学開放実践センターの公開講座を受講いただきありがとうございます。

現在、受講生の駐車場については、センター敷地整備等で駐車場の確保に努めていますが、受講生の増加でセンター駐車場が不足しており、総合科学部や工学部に公開講座受講生の駐車場スペースの提供等、協力いただいている次第です。

ついては、駐車場トラブルを避け、快適な受講ができますよう下記についてご協力くださるようお願いいたします。

記

- 1 受講に際しては、近距離（下図枠内地区）に居住の方は、車での受講をご遠慮ください。（近距離にお住まいの方は、自転車・徒歩、又は公共交通機関等を利用しての受講をお願いします。）
- 2 駐車場を利用希望される受講者は、受講申込の際に必ず駐車許可を申請ください。後からの申請では諸事情があっても許可できない事があります。（近距離にお住まいの方は、駐車許可申請しても許可されない場合があります。近距離については下図を参照して下さい。）
- 3 駐車許可された方には、駐車許可証を発行しています。講座受講中は必ず、車のフロントガラスの外から見える場所に掲示してください。
- 4 駐車場における、盗難・事故等については、一切の責を負いません。受講生各自で徐行運転等、注意して下さい。
- 5 駐車許可証を忘れた方は、センター事務室で臨時駐車許可証をもらってください。



2013年度 春夏学期 公開講座リスト

分野	講座番号	講 座 名	講師名	頁
社会連携	A001	阿波踊り体操リーダー養成コース (30)	田中 俊夫	6
	A002	世界の食卓からのぞく人々の暮らし～JICA ボランティア (50) (青年海外協力隊・シニア海外ボランティア) の経験から～	JICA 四国国際協力推進員他	6
キャリアアップ・資格支援	C001	エクセルを利用したデータ分析 (18)	川野 卓二	7
	C002	フードコーディネーター入門講座Ⅱ (8)	山西倫太郎	7
人間・社会	1001	脳と心の関係ー私たちの生活との関わりから見えてくることー (30)	香川 順子	8
	1002	江戸時代ヘタタイムスリップ～古文書を読んで江戸時代の人々の思いや暮らしを知ろう～ (30)	桑原 恵	8
	1003	近代建築と様式 ー西洋の建築様式と我が国の擬洋風建築 (25)	森兼 三郎	9
	1004	考古学からみた日本列島の歴史・徳島の歴史 (20)	中村 豊	9
	1005	『紫式部日記』を読む (30)	大伏 春美	10
	1006	内村鑑三を読み解く (30)	三浦 博	10
自然・科学	2001	原子力と放射線について学ぼう：物理学の視点から (30)	服部 敏彦	11
	2002	科学のアンダンテ (健康と化学) (20)	村田 勝夫	11
	2003	小学生のための夏休み科学教室 (15)	村田 勝夫	12
情報・技術	3001	基礎から学ぶデジタル写真 (20)	石田富士雄他	13
	3002	基礎から学ぶ動画編集 (20)	石田富士雄他	13
	3003	LED (発光ダイオード) を使いこなそうー初歩のデジタル IC 工作ー (20)	川上 博、近藤 敬一	14
	3004	マイコンをはじめよう (15)	川上 博、辻 明典	14
	3005	「Excel で学ぶ徳島の生涯学習」 (10)	センター教員	15
健康・スポーツ	4001	囃む 囃む ウェルカム (30)	歯学部教員	16
	4002	フリーフィットネスⅠ (30)	なし	16
	4003	健康法としての空手道入門 (20)	W.ヘルベルト	17
	4004	初心者のための社交ダンス (30)	中村 久子	17
	4005	体改善プログラム (30)	和田 佳那、村上亜弥子	18
	4006	ヘルシーフィットネス&ダイエット (30)	村上亜弥子	18
	4007	テニスを楽しもうⅠ (16)	田中 俊夫他	19
	4008	テニスを始めようⅠ (16)	田中 俊夫他	19
	4009	バドミントンを楽しもうⅠ (16)	内藤 徹	20
	4010	運動でヘルスアップ！ー運動不足を解消し、生活習慣を予防・改善ー (66)	田中 俊夫他	20
	4011	槍ヶ岳登頂～北アルプスのシンボルの頂へ～ (トレーニング編) (40)	田中 俊夫他	21
	4012	槍ヶ岳登頂～北アルプスのシンボルの頂へ～ (登山編) (30)	田中 俊夫他	21
	4013	ヴェニス・マラソンを走ろう (35)	田中 俊夫他	22
	4014	ホノルルマラソンを走ろう2013B (ビギナー：初心者コース)ー100m から始める健康マラソンー (30)	田中 俊夫他	23
	4015	ホノルルマラソンを走ろう2013A (アドバンス：経験者コース) (20)	田中 俊夫他	24
	4016	ホノルルマラソン・マラソンライフS (スーパー) (60)	田中 俊夫他	25
	4017	サイバーレッスン ホノルルマラソン2013 ーインターネットを使ってフルマラソンにチャレンジャー (20)	田中 俊夫他	25
芸 術	5001	楽しみながら学ぶ書道Ⅰ (春) (30)	東 國恵	26
	5002	版画を楽しむ2013 シルクスクリーン技法 (20)	石井 健二	26
	5003	たのしい女声コーラスⅠ (80)	吉森 章夫他	27
	5004	たのしい男声コーラスⅠ (80)	吉森 章夫他	27
	5005	初歩からの写真教室 (30)	上野 照文	28
	5006	街歩きスナップを極める (20)	上野 照文	28
	5007	現代美術を楽しむために (20)	吉原美恵子	29
語学・国際交流	6001	国際交流ボランティア入門 ー 外国人に日本語を教えるとは (15)	大石 寧子他	29
	6002	ポルトガル語を楽しもう～VAMOS FALAR PORTUGUES～ (15)	松尾ドゥルシー	30
	6003	Remarkable Accounts (20)	ドン・スタージ	31
	6004	In Translation (20)	ドン・スタージ	31
	6005	Mac's Chat Room 1 : Extraordinary Stories Behind Everyday Things (20)	Angus A.McDonald	32
	6006	Introductory English Conversation (英会話入門) 春 (30)	Wade Lewis	32
	6007	生きた英語を身につけよう 春のコース (30)	橋本 定子	33
	6008	談笑風声 中国語会話：初めての中国語コミュニケーション (春) (30)	張 偉	33
	6009	談笑風声 中国語会話中級 (春) (20)	張 偉	34
	6010	実用韓国語 (春) (20)	朴 一濬	34

春夏 公開講座 時間割

	午 前	午 後	夜 間
月	10：00～12：00 楽しみながら学ぶ書道Ⅰ（春夏） 10：15～11：45 空手道入門（春） 10：30～12：00 現代美術を楽しむために（夏）	13：30～15：00 中国語会話中級（春） 14：30～16：00 小学生夏休み科学教室（夏） 7／22～7／26（月～金5日間）	18：30～20：00 街歩きスナップを極める（春夏） Remarkable Accounts（春） 内村鑑三を読み解く（春）
火	10：00～11：30 Mac's Chat RoomⅠ（春） 体改善プログラム（春夏）	13：00～14：30 噛む 噛む ウェルカム（春） 13：30～15：00 脳と心の関係（春）	18：30～20：00 フードコーディネータ入門Ⅱ（春） ポルトガル語（春） 21：00～22：00 サイバーレッスン（春夏）
水	10：00～11：30 運動でヘルスアップ（春夏） 江戸時代へタイムスリップ（春） 10：30～12：30 たのしい女声コーラスⅠ（春夏）	13：00～14：30 Excel で学ぶ徳島の生涯学習（春）	18：00～19：30 エクセル利用データ分析（春） 18：30～20：00 近代建築と様式（春夏） 初めての中国語会話（春）
木	10：30～11：30 社交ダンス（春）	13：00～14：30 バドミントンを楽しもうⅠ（春） 14：00～15：30 世界の食卓からのぞく人々の暮らし（春）	18：00～19：30 国際交流ボランティア入門（春） 18：30～20：00 考古学からみた日本列島の歴史・徳島の歴史（春） 19：00～21：00 たのしい男声コーラスⅠ（春夏）
金	10：00～11：30 ヘルシーフィットネス（春夏） 10：30～12：00 科学のアンダンテ（春） In Translation（春）	13：00～14：30 『紫式部日記』を読む（春） 英会話入門（春） 16：30～18：30 版画（シルクスクリン）（春）	18：00～19：30 原子力と放射線について学ぼう： 物理学の視点（春） 18：30～20：00 基礎から学ぶデジタル写真（春） 基礎から学ぶ動画編集（夏） 18：30～20：00 実用韓国語（春）
土	9：00～11：00 テニスを始めようⅠ（春夏） テニスを楽しもうⅠ（春夏） 10：00～11：30 生きた英語（春） マイコンをはじめよう（夏） 10：30～12：00 初歩からの写真教室（春夏）	14：00～15：30 LED（発光ダイオード）（春） 13：00～16：30 ホノルルマラソンA（春夏） 13：00～15：00 ホノルルマラソンS（春夏） 14：00～16：30 ホノルルマラソンB（春夏）	

若干掲載していない講座もあります。講座実施会場は、大学開放実践センター（常三島地区）以外に新蔵地区、蔵本地区の講座場所があります。講座初回時に実践センター1階ロビーの掲示板にて確認してください。

阿波踊り体操リーダー養成コース

日曜日 ①9:00-12:00 ②13:00-16:00

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)
- 概要 ▶▶ 徳島県との共催による社会連携講座です。阿波踊り体操は誕生して5年たった今も多くもメディアに取り上げられ、様々な場面での活用が進んでいます。阿波踊り体操のいろいろなバージョンを紹介したり、指導したりできるように知識と技能を身につけます。修了者には認定証を発行します。
- 対象者 ▶▶ 阿波踊り体操を地域や職場、グループで紹介・指導してみたい方 (阿波踊り体操、阿波踊りの経験は問いません)
- 達成目標 ▶▶ ①音源のみを使って阿波踊り体操が実演できる。②体操の中の各々の動きの目的を知り、正しい方法で行える。③新しいバージョンやいろいろな実施方法などさまざまなバリエーションを知る。④初めての方に分かりやすくポイントを説明できるようになる。

スケジュール

Schedule

- ① 6/23 講義「阿波踊り体操と健康づくり」、基本編、シニア編、正しい体操の方法とその効果
- ② 6/23 トレーニング編、メタボ解消編、リハビリ編、フレンズ編、肩こり腰痛解消編、プチエネルギー消費編

備考

テキスト等 教材費500円程度 (DVD など持っている人は不要)
修了者で希望される方は、普及員または指導員として「徳島大学 生涯学習健康マラソンクリニック 阿波踊り体操指導者バンク」に登録していただけます。

公開講座番号

A001

受講料

無料

定員

30名

キーワード

阿波踊り体操
阿波踊り
健康づくり
メタボリックシンドローム
介護予防

講座の方法

講義 (30分)
その他は実習

世界の食卓からのぞく人々の暮らし~JICA ボランティア(青年海外協力隊・シニア海外ボランティア)の経験から~

木曜日 14:00-15:30

- 担当講師 ▶▶ JICA ボランティア経験者 (下記参照)、コーディネーター: 中川朋子 (JICA 四国 国際協力推進員)・鈴木尚子 (大学開放実践センター)
- 概要 ▶▶ JICA ボランティアとして、アジア・大洋州・アフリカ・中近東・中南米諸国等へ派遣され、2年間現地の人々と共に国際協力活動を行った経験者が、その体験をもとに、現地の人々の暮らしについて食卓をテーマに語ります。食文化から垣間見る家族の姿、文化や習慣、お国事情などについて、ざっくばらんなおしゃべり感覚で、映像を多く取り入れながら、楽しく和やかな雰囲気でお話いたします。講師による各国名物料理のレシピ紹介もお楽しみに。
- 対象者 ▶▶ 海外の食文化、生活習慣、国際理解、国際協力にご関心のある方ならどなたでも。
- 達成目標 ▶▶ ①世界の人々の暮らしや、多様な文化・価値観、生活習慣を学ぶ。②身近なテーマから国際的視野を養う。③日本の国際協力や JICA 事業、ボランティア活動について学ぶ。④異文化理解を通して日本や自文化への理解を深める。

スケジュール

Schedule

- ① 5/16 スパイス大国 スリランカ (JICA 四国 国際協力推進員 中川 朋子)
- ② 5/23 ジャガ芋のふるさと ボリビア(青年海外協力隊経験者 森本 博幸、森本 ガビー)
- ③ 5/30 栄養士が語るニジェール料理 (青年海外協力隊経験者 新野 和枝)
- ④ 6/6 メインは肉! パラグアイ (青年海外協力隊経験者 圓藤 志乃)
- ⑤ 6/13 麺類が豊富! ベトナム (シニア海外ボランティア 上田 静雄)
- ⑥ 6/20 デザートもおいしい フィリピン (青年海外協力隊経験者 中村 晃一)
- ⑦ 6/27 ヒマラヤのある国ネパールの食事 (青年海外協力隊経験者 高橋 久美)
- ⑧ 7/4 分かち合いの食卓 ヨルダン (シニア海外ボランティア 森本 美鶴)
- ⑨ 7/11 断食後のごちそう モロッコ (青年海外協力隊経験者 井原 宏)
- ⑩ 7/18 ワインでお祝い チリ (青年海外協力隊経験者 稲井 由美)

備考

テキスト等 必要に応じ、各回の講師が資料を配布します。

公開講座番号

A002

受講料

無料

定員

50名

キーワード

食卓、食文化、
料理、国際協力、
JICA、ボランティア、
生きがい

講座の方法

講義・討議
ワークショップ

エクセルを利用したデータ分析

水曜日 18:00-19:30

- 担当講師 ▶▶ 川野卓二 (大学開放実践センター)
 概要 ▶▶ 卒業研究、看護研究、また、職場で収集した様々なデータを統計的な目で眺め、分析してみたいと考えたことはありませんか。統計的な基本事項に関する復習をしながらエクセルによるデータ分析について学びます。(エクセルの基本的操作をすでに身につけている方が対象です。)
- 対象者 ▶▶ 学生・看護師・教師・一般市民
 達成目標 ▶▶ ①エクセルを使って様々な方法で計算ができる。②エクセルのグラフ機能を使って適切なグラフが作成できる。③調査の目的とデータの種類に応じた分析手法の選択ができる。④分析結果を正しく解釈できる。

公開講座番号

C001

受講料

9,000円

定員

18名

キーワード

データ分析
記述統計
推測統計
検定

講座の方法

講義と実習

スケジュール		Schedule	
①	5/22	エクセルで行うデータ分析	数学・統計関数と分析ツール
②	5/29	記述統計の基本	①基本統計量でデータの全体像をつかむ
③	6/5	〃	②相関係数で2変量の関連をみる
④	6/12	t検定に慣れる	①対応がない平均の比較
⑤	6/19	〃	②対応の対応がある平均の比較
⑥	6/26	分散分析を解く	①1要因の分散分析
⑦	7/3	〃	②多要因の分散分析
⑧	7/10	データを眺める2つの視点	データ間の差とデータ内の関連
⑨	7/17	回帰分析に挑戦	①単回帰分析のしくみ
⑩	7/24	〃	②重回帰分析の利用

備考

テキスト等 適宜、資料・練習問題を配布します。
 エクセル初級のコースを既に終えている人が対象です。

フードコーディネーター入門講座Ⅱ

火曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 山西倫太郎 (大学院ヘルスバイオサイエンス研究部 (栄養系))
 概要 ▶▶ 近年、「食品の健康への効能」や、「食の安全」への関心が高まっております。フードコーディネーターは、これら食に関する情報の提供をはじめ、食(フード)に関連するビジネスを様々な側面からサポートします。入門講座Ⅰ・Ⅱを通して、その役割を果たすのに必要な知識・能力の獲得を目指します。入門講座Ⅱは、受講者による演習(プレゼンテーションを含む)も取り入れた、より実践的な内容のカリキュラムとしています。
- 対象者 ▶▶ 一般市民(フードコーディネーターに興味のある方)
 達成目標 ▶▶ ①快適な食空間作りについて学ぶ。②食に関連するビジネスに関する基礎知識を学び、演習する。③メニュー開発に関する基本的な知識を習得し、演習する。④食を題材にした様々な企画等についての知識を得る。

公開講座番号

C002

受講料

8,000円

定員

8名

キーワード

メニュー
デザイン
マネジメント
プランニング

講座の方法

講義、演習

スケジュール		Schedule	
①	5/7	講座ガイダンス&食空間とデザイン	
②	5/14	食と色彩	
③	5/21	食空間の構成	
④	5/28	外食産業の歴史	
⑤	6/4	経済・経営	
⑥	6/11	レストランコンセプトプランニングの知識	
⑦	6/18	レストランコンセプトプランニングの実践	
⑧	6/25	作成したレストランコンセプトのプレゼンテーション	
⑨	7/2	食の企画・構成・演出の流れ&メニュープランニング	
⑩	7/9	作成したメニューのプレゼンテーション(実食込み)	

備考

テキスト等 新版フードコーディネーター教本3級試験対応テキスト 日本フードコーディネーター協会編 柴田書店(本体3,000円+税)。その他の資料(プリント)は、随時配布。
 テキストは、各自事前購入をお願いします。配布資料収納用に、A4サイズのファイル等をご準備下さい。本講座では、演習課題(各種プランニング等)が出ますが、積極的に取り組んで下さい。課題の進捗具合等により、スケジュールの内容を入れ替えることがあるかも知れません。あらかじめ、ご了承下さい。プレゼンテーション資料作成等にかかる費用は、受講生自身にご負担頂きます。
 フードコーディネーターは、日本フードコーディネーター協会が認定する民間の資格であり、その取得には、協会が実施する認定試験に合格する必要があります。当講座を修了することにより、資格を得ることができるわけではありません。
 講座実施場所は、徳島市蔵本町(蔵本キャンパス内医学部基礎棟B棟3階基礎第4講義室の予定)です。変更があれば、決まり次第ご連絡いたします。蔵本キャンパス内は、自動車であられる方には、1講義毎に駐車料金が必要になります。(サービス券B+100円)サービス券Bは初回講座時にお渡しします。

脳と心の関係—私たちの生活との関わりから見えてくること—

火曜日 13:30-15:00

- 担当講師 ▶▶ 香川順子（大学開放実践センター）
- 概要 ▶▶ 近年の脳科学の発展により、私たち自身や身の回りの出来事について、脳科学の知見から理解することができるようになってきました。今回は「脳と心」の関係を中心に、その仕組みと働きについて明らかにされている事を把握していくとともに、皆さん自身や身の回りの出来事と結びつけながら「脳と心」の関係を学んでいきます。「脳と心」について入門的に学びたい方、生活習慣を脳科学的な観点から見直してみたい方はぜひ受講ください。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①脳の機能と領域について、基本的な事柄を説明できる。②脳から見た人の発達について、基本的な事柄を説明できる。③脳と心に良い生活習慣を理解する。④脳科学的な観点から自身の生活習慣を見直す。

スケジュール

Schedule

- ① 5/7 導入、脳の機能と領域
- ② 5/14 脳から見た人の発達
- ③ 5/28 心の障害と脳の関わり
- ④ 6/4 脳の健康と思考・行動のつながり
- ⑤ 6/11 脳と心により生活習慣を見直そう(1)
- ⑥ 6/25 脳と心により生活習慣を見直そう(2)
- ⑦ 7/9 まとめ（参加者による発表を行います）

備考 必要資料は授業で配布します。（入門レベル）

公開講座番号

1001

受講料

7,000円

定員

30名

キーワード

脳科学 心理学
生活習慣
脳と心の健康

講座の方法

講義、ワーク

江戸時代へタイムスリップ～古文書を読んで江戸時代の人々の思いや暮らしを知ろう～

水曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 桑原 恵（大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部）
- 概要 ▶▶ 江戸時代の資料を直接読むことで江戸時代の人々がどのように考え、行動していたのかを知ることができます。本講義では、受講生の方達と一緒に江戸時代の歴史資料（古文書）を読んでいきたいと思えます。扱う資料については、受講生の方と相談しながら決定していきます。大学の図書館にある、蜂須賀家家臣団成立書や、幕末期の漂流記や県内の祭礼関連資料などを候補として考えています。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①江戸時代の文章を読んで理解できる。②資料の意味を考える際に、読んでいる古文書以外の資料も活用する。③江戸時代の歴史資料を読んで当時の人々の考えや暮らしを想像する。④江戸時代のくずし字で書かれた歴史資料を少しずつ読めるようになる。

スケジュール

Schedule

- ① 5/8 オリエンテーション（受講生の予備知識、読みたい資料の確認）
- ② 5/15 資料の配付と扱い方の説明
- ③ 5/22 資料講読（古文書解読）1
- ④ 5/29 資料講読（古文書解読）2
- ⑤ 6/5 資料講読（古文書解読）3
- ⑥ 6/12 資料講読（古文書解読）4
- ⑦ 6/19 資料講読（古文書解読）5
- ⑧ 6/26 資料講読（古文書解読）6
- ⑨ 7/3 資料の意味とまとめ
- ⑩ 7/10 歴史資料から知ることのできる江戸時代の人々

備考 テキスト等 文書の資料は適宜コピーして配布します。
くずし字辞典や日本史の辞典など、お持ちであれば、ご持参下さい。

公開講座番号

1002

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

江戸時代・歴史
資料・古文書

講座の方法

講義、江戸時代の資料を読んで、江戸時代について考える演習と講義形式。

近代建築と様式 - 西洋の建築様式と我が国の擬洋風建築

水曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 森兼三郎 (徳島市文化財保護審議会委員)
- 概要 ▶▶ 明治以降流入した海外、特に西洋文化は我が国の建築に大きな影響をもたらします。民家や公共建築、宗教建築に大きな改革がおこり、全国に斬新な建築物が建てられ、今なお多くの施設が残存しています。今回は、近代に建てられた建築物等を中心に、西洋の文化史と現代の建築とを比較しながら、近代化遺産等を含めて検証します。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①徳島県の(擬洋風建造物)を知る。②全国の擬洋風建築を観る。③西洋の建築を観る。④用語に慣れ親しむ。

公開講座番号

1003

受講料

8,000円

定員

25名

キーワード

西洋建築文化の様式を理解する。

講座の方法

講義、討議、フィールドワーク(四国内・近畿圏の2回※自由参加)

スケジュール

Schedule

- ① 5/15 用語の解説
- ② 5/22 四国の近代建築
- ③ 6/12 徳島県の近代建築と近代化遺産
- ④ 6/19 古代エジプト建築
- ⑤ 7/3 古代ギリシャ、古代ローマ建築
- ⑥ 7/17 日本の近代建築Ⅰと、土木遺産
- ⑦ 7/24 日本の近代建築Ⅱと、産業遺産、交通遺産
- ⑧ 8/21 ビザンチン、ロマネスク、ゴシック建築
- ⑨ 9/11 ルネサンス、チューダー、バロック建築
- ⑩ 9/18 まとめ -西洋と日本の近代建築-

備考

テキスト等 当日配布する。
 ※6月5日県外研修/愛媛県の近代建築 -終日-自由参加
 9月25日県外研修/兵庫県神戸の建築 -終日-自由参加
 県外研修は、講座実施(10回)外になります。旅費は別料金が必要です。なお、研修先や講義内容は都合により変更する場合があります。※県内研修は、今年度は実施しません。

考古学からみた日本列島の歴史・徳島の歴史

木曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 中村 豊 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ 日本列島の歴史と徳島の歴史を、考古学からとらえなおす。近年の発掘調査と考古学的研究によって、従来私たちが学んできた歴史像とは異なる姿が明らかになりつつある。この講座では、最新の研究成果をふまえて、新しい考古学的歴史像を明らかにし、その上で、地元徳島を題材とした考古学についても考えたい。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①考古学の最新の成果について知る。②最新の考古学的成果によって、従来の歴史像がどのように変わったのかを知る。③徳島の考古学について、最新の成果を知る。④③を日本列島の考古学と比較し、徳島の特色を知る。

公開講座番号

1004

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

考古学
日本列島の歴史
徳島の歴史

講座の方法

講義・討論

スケジュール

Schedule

- ① 5/16 オリエンテーション
- ② 5/23 今まで日本列島の先史時代をどのようにとらえてきたのか①戦前まで
- ③ 5/30 今まで日本列島の先史時代をどのようにとらえてきたのか①戦後
- ④ 6/6 旧石器時代から縄文時代の考古学
- ⑤ 6/13 縄文時代の人々は、何を食べ、どのような生活を送ってきたのか。
- ⑥ 6/20 食料生産革命から灌漑革命へ、縄文時代から弥生時代への変化を捉え直す。
- ⑦ 6/27 弥生時代における多様性、単線的歴史像への疑問
- ⑧ 7/4 徳島の考古学、最新の成果から
- ⑨ 7/11 青石の考古学、徳島の弥生ブランド
- ⑩ 7/18 雑穀・畑作の考古学、水田中心史観批判

備考

テキスト等 資料を毎回配布いたします。
 講義・討論を基本としますが、徳島大学構内遺跡から出土した資料に触れる機会をもちたいと思います。

『紫式部日記』を読む

金曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 大伏春美 (徳島文理大学)
 概要 ▶▶ 『紫式部日記』といえば清少納言の批判が有名ですが、分量は少しです。その前後の文章を読み、紫式部の他人への批判、そして本人自身の内省を考えたいと思います。気軽に古文を読みましょう。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
 達成目標 ▶▶ ①原文を読み、内容を理解する。②古文の基礎知識を身につける。③現代人の考え方の違いを実感する。④当時の社会制度などを知る。

公開講座番号

1005

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

古文を楽しく読む、紫式部、女性日記

講座の方法

プリントを使っての講義。進行のスケジュールは多少変更することがあります。

スケジュール

Schedule

- ① 5/10 日記文学について
- ② 5/17 齋院 (選子内親王) 御所について
- ③ 5/24 中宮 (彰子) 御所について
- ④ 5/31 和泉式部・赤染衛門・清少納言の評価
- ⑤ 6/7 自己反省
- ⑥ 6/14 「日本紀の御局 (にほんぎのみつぼね)」
- ⑦ 6/21 御堂詣で
- ⑧ 6/28 中宮の臨時客
- ⑨ 7/5 正月十五日
- ⑩ 7/12 まとめ

備考

プリントを使用するので、テキストは不要です。昨年度の続きになりますので、最初の部分はいたしません。有名な、清少納言の悪口の所などを読みます。新しく参加なさる方には、昨年度のプリントをお渡しいたします。

内村鑑三を読み解く

月曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 三浦 博 (徳島大学全学共通教育センター非常勤講師)
 概要 ▶▶ 内村鑑三 (1861-1930) の生涯を概観しつつ、彼の人生の諸段階における日本社会とのかかわり、彼の思想の発展および彼の著作を学習し、検討する。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
 達成目標 ▶▶ ①内村鑑三の著作を読む。②内村鑑三の思想を知る。③内村鑑三が思索し、提案したものが今日に生きるわれわれにとって、どう関わってくるかを考える。

公開講座番号

1006

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

内村鑑三の著作に親しむ

講座の方法

講義 討議
研究発表

スケジュール

Schedule

- ① 5/13 オリエンテーション
- ② 5/20 内村の無教会主義とは。
- ③ 5/27 日本的キリスト教と西洋のキリスト教
- ④ 6/3 内村の著作を読む。『余はいかにしてキリスト信徒となりしか』
- ⑤ 6/10 〃 『後世への最大遺物』『デンマルク国の話』
- ⑥ 6/17 〃 『代表的日本人』
- ⑦ 6/24 〃 『キリスト信徒の慰め』『救安録』
- ⑧ 7/1 〃 『伝道の精神』『地理学考』
- ⑨ 7/8 絶対的非戦論
- ⑩ 7/22 内村の聖書研究の方法

備考

徳島大学常三島キャンパス図書館には『内村鑑三全集』(全40巻)があり、これにはこの講座で使用する内村の著作が全て収められているので利用するとよい。また、内村の主要な著作は岩波文庫の中にあり、出版されている。この講座は担当講師による講義を基本とするが、時には受講者も参加する討議が持たれる。また、与えられた課題について受講者が調べてきたものをクラスで発表してもらうこともある。

原子力と放射線について学ぼう：物理学の視点から

金曜日 18:00-19:30

- 担当講師 ▶▶ 服部敏彦（徳大名誉教授：素粒子物理学）
概要 ▶▶ 福島第一原発の事故後、原子力発電や放射線に対する社会の関心が急速に高まっています。しかしながら、知識・理解不足などが原因となり、不正確な情報や間違っただ噂などが流されて多くの人々を不安に陥れる事態も頻繁に発生しているようです。このような状況に鑑み、この講座では、原子力・放射線に関する基本事項を物理学的な観点から解説します。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
達成目標 ▶▶ ①原子力についての基本事項を理解する。②原子力発電の現状と課題を理解する。③放射線の利用や人体に対する影響について理解する。

スケジュール

Schedule

- ① 5/10 放射線とはどういうものかー原子と放射線ー
- ② 5/17 原子力とその開発ー核兵器と原発ー
- ③ 5/24 原子力発電の事故をめぐって
- ④ 5/31 原子力利用の後始末ー使用済み核燃料のゆくえー
- ⑤ 6/7 放射線からどのようにして身を守るかー放射線防護と人間ー

備考 テキスト等 プリント等配布

公開講座番号

2001

受講料

5,000円

定員

30名

キーワード

原子力の諸法則
原子力発電
放射線

講座の方法

講義

科学のアンダンテ（健康と化学）

金曜日 10:30-12:00

- 担当講師 ▶▶ 村田勝夫（鳴門教育大学名誉教授、四国大学大学院非常勤講師）
概要 ▶▶ 高齢化社会を迎え、健康で快適な生活を継続したいと思うのは多くの人の願いです。それには筋トレや様々な健康体操などのトレーニングも大切なことですが、食と栄養、吸収と代謝、酵素や遺伝子などの体の内面での働きを知ることもまた大切です。今回の「科学のアンダンテ」講座では、好評の市販テキストを用いて、ヒトの体の基本的な仕組みを生化学的に詳しく理解して、健康な生活の一助となることを目的としています。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
達成目標 ▶▶ ①化学の基礎知識が再認識できる。②体の中の働きや作用が理解できる。③食べ物の消化や吸収が理解できる。④体がどのようにエネルギーを得て機能するかがわかる。

スケジュール

Schedule

- ① 5/17 化学の基礎知識をふりかえりましょう
- ② 5/24 細胞が行なっている仕事とは？
- ③ 5/31 糖、脂肪、アミノ酸はどんな形とはたらき？
- ④ 6/7 体の中でのエネルギーのつくりかた
- ⑤ 6/14 代謝や肝臓の解毒とは
- ⑥ 6/21 核酸と遺伝子の不思議
- ⑦ 6/28 遺伝子工学
- ⑧ 7/5 酵素とは？
- ⑨ 7/12 酵素の応用
- ⑩ 7/19 ビタミンのABC

備考 テキスト等 『好きになる生化学』田中越郎 著、講談社サイエンティフィク（2012年3月）1,800円をテキストとして使用します。初回時に、書籍を購入できます。（担当講師が販売します。）

公開講座番号

2002

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

ビタミン
酵素、遺伝子
糖、脂肪
アミノ酸

講座の方法

講義

小学生のための夏休み科学教室

月曜日から金曜日 14:30-16:00

- 担当講師 ▶▶ 村田勝夫（鳴門教育大学名誉教授、四国大学大学院非常勤講師）
 概要 ▶▶ 小学生（4・5・6年生）を対象に、身近にある品物や、100円ショップで手に入るものを材料にして、実験や工作をする講座を企画しました。夏休み中の課題に対しても、少しでもヒントになるような楽しい題材を考えましたので参加してみてください。
- 対象者 ▶▶ 小学4・5・6年生
 達成目標 ▶▶ ①手作り工作ができるようになる。②身近なものが工作の材料になることがわかる。③動くおもちゃの原理がわかる。④工夫しておもちゃが作れる。

公開講座番号

2003

受講料

2,500円

定員

15名

キーワード

モビール 1円玉
 ドライアイス
 ゴム

講座の方法

解説 工作 実験

スケジュール

Schedule

- ① 7/22(月) 針金でモビールを作ろう。
- ② 7/23(火) 1円玉でふしぎな実験をしよう。
- ③ 7/24(水) 水のパワーを応用してみよう。
- ④ 7/25(木) ゴムと紙で楽しい細工をしよう。
- ⑤ 7/26(金) ドライアイスで楽しい実験をしよう。

備考

テキスト等 プリント配布
 受講料とは別に実験材料費合計：300円を受講料納入の際にお支払い下さい。
 尚、材料費をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法をご選択いただけません。

基礎から学ぶデジタル写真

- 金曜日 18:30-20:00
- 担当講師 ▶▶ 石田富士雄・辻 明典 (大学院ソシオテクノサイエンス研究部総合技術センター)
- 概要 ▶▶ デジタル写真に興味を持たれている方を対象にした Windows 対応の講座です。各自のカメラを使い、上手に写真を撮るために必要な事柄を学びます。写真をパソコンへ保存する方法を学び、撮影した写真の整理を行います。写真の簡単な修整や加工、文書に利用する方法や印刷についても学習します。
- 対象者 ▶▶ デジタルカメラや写真に興味をもたれている方
- 達成目標 ▶▶ ①デジタルカメラの設定。②写真をパソコンへ保存。③パソコンで写真の表示、整理。④写真の印刷

公開講座番号

3001

受講料

9,000円

定員

20名

キーワード

デジタルカメラ
デジタル写真
写真の整理
Windows

講座の方法

講義
デジタルカメラ
の操作
パソコンでの実習

スケジュール

Schedule

- ① 5/10 デジタルカメラの基本と操作設定
- ② 5/17 デジタルカメラの撮影方法
- ③ 5/24 パソコンへ保存して閲覧
- ④ 5/31 写真の簡単な修整と加工
- ⑤ 6/7 写真プリントの各種設定
- ⑥ 6/14 写真の整理 1
- ⑦ 6/21 写真の整理 2
- ⑧ 6/28 CD/DVD へ保存とレーベル印刷
- ⑨ 7/5 写真の文書 (ワード) への応用
- ⑩ 7/12 パノラマ写真

備考

テキスト等 テキストや資料は、講座の第1回目に配布します (無料)。
デジタルカメラをお持ちの方は、説明書と一緒にご持参ください。Windows 7の基本機能、Live フォトギャラリー、フリーソフトウェア、Photoshop Elements (商用) などを使用します。一眼レフのRAW 画像のデジタル現像にも対応いたします。

基礎から学ぶ動画編集

- 金曜日 18:30-20:00
- 担当講師 ▶▶ 石田富士雄・辻 明典 (大学院ソシオテクノサイエンス研究部総合技術センター)
- 概要 ▶▶ 動画編集に興味をもたれている方を対象にした入門講座です。撮影した動画や静止画をパソコンに取込み、編集し動画作品を制作します。制作した動画作品はパソコンやDVDに保存し鑑賞します。講義は可能な限りパソコンによる実習を中心に行います。
- 対象者 ▶▶ 動画編集に興味をもたれている方
- 達成目標 ▶▶ ①動画や静止画のパソコンへの取込み②動画や静止画の編集や特殊効果の適用③タイトル、テロップ、効果音の挿入④編集した動画をパソコンやDVDに保存

公開講座番号

3002

受講料

7,000円

定員

20名

キーワード

デジタルカメラ、
デジタルビデオ、
動画編集、ム
ビーメーカー

講座の方法

講義、パソコン
での編集操作

スケジュール

Schedule

- ① 7/26 Windows 7 Live ムービーメーカーの概要
- ② 8/2 動画と静止画の基本操作
- ③ 8/9 シーン切替え効果、特殊効果の適用
- ④ 8/23 タイトル、字幕、クレジットの挿入
- ⑤ 8/30 ナレーションやBGMの挿入
- ⑥ 9/6 作品をパソコンやDVDに保存、鑑賞

備考

テキスト等 テキストや資料は、講座の第1回目に配布します (無料)。
デジタルカメラとビデオカメラの操作や撮影方法の講義は行いませんが、ご持参頂ければアドバイスは可能です。使用するソフトウェアは、Windows 7の基本機能、Windows Live ムービーメーカー (無料) などです。

LED(発光ダイオード)を使いこなそう -初歩のデジタルIC工作-

土曜日 14:00-15:30

- 担当講師 ▶▶ 近藤敬一(阿南高専名誉教授)・川上 博(徳島大学名誉教授)
 概要 ▶▶ この講座では、LEDを光らせるデジタル電子回路の基本を学び、実際の工作を通じて複数のLEDをデジタルIC(集積回路)でコントロールする実験を行い、LEDとデジタル回路についての知識を深めます。予備知識は特に必要ありません。
 対象者 ▶▶ 一般市民
 達成目標 ▶▶ ①デジタル回路になじむ。②LEDの点灯・点滅回路をつくる。③デジタルICを使えるようにする。

スケジュール

Schedule

- ① 5/25 エレクトロニクスの話:アナログとデジタルの話。LED点灯法の違い。論理とスイッチ。
- ② 6/1 LEDを点灯する:デジタルICの話。二進法。ブール代数の話(普通の代数との違い)。パルス発振器を作る。
- ③ 6/8 LEDを点滅させる:簡単なデジタル回路設計。7セグメントLEDを表示する。
- ④ 6/15 点滅の記憶:フリップ・フロップとクロック信号。
- ⑤ 6/22 点滅を数える:カウンタをつかう。
- ⑥ 6/29 繰り返しパターンを点灯する:シフトレジスタとジョンソンカウンタをつかう。

備考

テキスト等 この講座用に用意したプリントを配布します。受講料とは別にLEDを点灯する回路工作の部品購入費として別途3,000円を受講料納入の際、お支払いください。尚、この講座は、教材費をお支払い頂くため、銀行振り込みでのお支払い方法をご選択いただけません。

公開講座番号

3003

受講料

6,000円

定員

20名

キーワード

アナログとデジタル
LEDの点灯・点滅
論理回路
フリップ・フロップ
カウンタ
シフトレジスタ

講座の方法

講義、LEDとデジタルICを使った電子工作

マイコンをはじめよう

土曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 川上 博(徳島大学名誉教授)・辻 明典(大学院ソシオテクノサイエンス研究部総合技術センター)
 概要 ▶▶ マイコンとはマイクロコントローラと呼ばれる「小さな電子部品+計算機」です。たとえば、冷蔵庫や炊飯器にはマイコンが組み込まれていて温度や炊き上がりなどを制御しています。マイコンは目的に応じてプログラムされ、皆さんの身の回りにある色々な仕事を力強くサポートしています。この講座では、各自で実験やプログラムを体験し、一人でマイコンを使えるようになっていただくことを目的とします。
 対象者 ▶▶ マイコンに興味をもつ方
 達成目標 ▶▶ ①マイコンのしくみを知る。②マイコンのプログラミングに親しむ。③簡単なセンサーの制御を楽しむ。

スケジュール

Schedule

- ① 7/20 開発環境をつくる
- ② 7/27 マイコンのしくみを知る
- ③ 8/3 Cのプログラムに慣れる
- ④ 8/10 LEDを点灯・点滅する
- ⑤ 8/24 クロックを設定し、タイマーを使う
- ⑥ 8/31 AD変換器を使う
- ⑦ 9/7 センサーを使う
- ⑧ 9/14 シリアル通信を使う

備考

テキスト等 この講座用に用意したプリントを配布します。受講料とは別に、実験用マイコンと電子回路部品購入費として別途3,000円(教材費)を受講料納入の際お支払いください。尚、この講座は、教材費をお支払い頂くため、銀行振り込みでのお支払い方法をご選択いただけません。この講座では開発環境としてWindowsノートパソコンを使います。原則として各自で用意してください。環境設定は講座の初回で行います。

公開講座番号

3004

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

マイコン
C言語
光や温度の制御

講座の方法

講義
マイコンのプログラミング
センサーを使った実験

「Excel で学ぶ徳島の生涯学習」

水曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 実践センター教員（大学開放実践センター）
- 概要 ▶▶ まず、簡単な表作成ができるよう、Excel の基本的な使い方を学びます。その後、インターネットを活用しながら、文部科学省の「平成20年度社会教育調査」報告書を使って、全国的な生涯学習の現状と課題を把握します。さらに、Excel を使いながら、徳島県の生涯学習の現状と課題をマクロ的な視点から考えます。
- 対象者 ▶▶ 生涯学習に関心のある一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①Excel の基礎的な操作ができる。②我が国における生涯学習の現状の概要が理解できる。③徳島県における生涯学習の体制整備の基礎が理解できる。

公開講座番号

3005

受講料

9,000円

定員

10名

キーワード

生涯学習

講座の方法

講義・実習

スケジュール	Schedule
① 5/1	オリエンテーション・Excel の基礎①（Excel に慣れよう）
② 5/8	Excel の基礎②（表を作って活用しよう）
③ 5/15	Excel の基礎③（グラフの活用）
④ 5/22	Excel の基礎④（関数を使ってみよう I）
⑤ 5/29	Excel の基礎⑤（関数を使ってみよう II）
⑥ 6/5	我が国における生涯学習の現状
⑦ 6/12	社会教育調査の分析①（公民館の数、職員数、講座数等）
⑧ 6/19	社会教育調査の分析②（公民館のボランティア、情報提供等）
⑨ 6/26	社会教育調査の分析③（図書館、博物館等の状況）
⑩ 7/3	まとめ（徳島県の生涯学習の方向性を探る）

備考 テキスト等 必要に応じプリント等を配布します。

噛む 噛む ウェルカム

- 火曜日 13:00-14:30
- 担当講師 ▶▶ 北村清一郎、吉村 弘、松香芳三、中江弘美、(徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ “最後まで自分の口で食べたい”、老人のささやかな願望です。そのためには“噛む・飲み込む”はたらきをできるだけ長く保つ必要があります。噛むことで口が刺激され、脳が覚醒されることも明らかになりつつあり、噛むことは“ぼけ封じ”にもつながるかもしれません。本講座では、噛むことと健康との関係を様々な角度からながめ、噛む機能のおとろえを防ぐにはどうすればよいかを考えたいと思います。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①噛む機能が顎の骨に与える影響を理解します。②噛む機能と他の機能や健康との関係を理解します。③噛む機能の異常が健康に及ぼす影響を理解します。④噛む機能のおとろえを防ぐためにはどうすればよいかを理解します。

スケジュール

Schedule

- ① 5/14 噛む機能が顎の骨におよぼす影響 (講義、北村:口腔解剖学)
- ② 5/21 噛み方の違う動物の顎の骨を実際に見てみよう(標本見学、北村:口腔解剖学)
- ③ 5/28 噛む機能と、ヒトの他の機能や健康との関係 (講義、吉村:口腔生理学)
- ④ 6/4 噛む機能がおかしくなると (講義、松香:咬合管理学)
- ⑤ 6/11 噛む機能のおとろえを防ぐために (講習、中江:口腔保健衛生学)

備考

テキスト等 講義毎にプリントを配布します。
②5/21動物の顎の骨の観察は、徳島大学歯学部(徳島大学蔵本キャンパス)1階の“人体解剖と骨のミュージアム”で行います。自動車で来られる方には、駐車料金が必要になります。(サービス券B+100円) サービス券Bは講座時にお渡しします。

公開講座番号

4001

受講料

無料

定員

30名

キーワード

噛む
飲み込む
健康

講座の方法

講義と標本室での標本見学、および健口体操などの講習

フリー・フィットネスⅠ

月～金 9:00-17:00、土 10:00-閉館時間(講座が実施されない場合は閉館のため利用不可)
夜間講座開講中は20:00まで利用可

- 担当講師 ▶▶ なし
- 概要 ▶▶ フィットネスコーナーを利用するための特別コースです。とくに指導者はつきませんが、エアロバイク・ウォーキングマシン・筋力づくり器具を利用して、自分の体力や目標に合った運動を行えます。運動実施中に疑問・質問等がある場合はフィットネスコーナーにいる運動指導員にお気軽にお尋ね下さい。自分なりの運動プログラムで無理なく手軽に運動不足を解消していきましょう。
- 対象者 ▶▶ フィットネスコーナーを利用希望される方
- 達成目標 ▶▶ ①フィットネスコーナーのマシンを利用して運動不足を解消する。②自分の体力や目標に合った運動を無理なく実施する。③運動実施の継続をする。

スケジュール

Schedule

5/1～9/30(但し、8/12～16は夏季休業予定のため利用不可)

備考

テキスト等 なし
同時に利用できる上限を8人とします。8名に達した場合はお待ちいただいたり利用時間を制限させていただきます。フィットネスルームを初めて利用される方は、利用する前に事務室で予約して「フィットネスコーナー利用説明会」を受けて下さい。実施予定については入金時にお知らせいたします。受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

4002

受講料

3,000円

定員

30名

キーワード

フリー 自分の希望する運動が自由に行える期間内なら何度も利用可能

講座の方法

フィットネスコーナー利用可能時間内に来て、自分の体力に応じた運動を実施する。

健康法としての空手道入門

- 月曜日 10:15-11:45
- 担当講師 ▶▶ W. ヘルベルト (大学院ソシオ・アート・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ 国際松濤館空手道連盟四段・オーストリア大会三連覇の講師が、老若男女を問わず実践できる健康法としての空手道を指導します。準備体操(ストレッチ)、立ち方から始め、基本的な「突き、打ち、蹴り、受け」の動作から、初級の「型」までを学びます。自由組手(試合形式の格闘練習)は行いませんので、体力に自信のない方も安心して取り組みます。動きやすい運動着でお越しください(空手着は不要)。
- 対象者 ▶▶ 空手に関心のある初心者(医師に運動を禁止されていない方)
- 達成目標 ▶▶ ①空手の楽しさを知る。②「平安初段」「平安二段」の二つの型を表演できるようになる。③空手の動作を通じて体力、柔軟性、集中力アップ。④空手を健康法として日常生活に取り入れる。

公開講座番号

4003

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

松濤館空手道
健康づくり

講座の方法

武道場(体育館
1階)で実技

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|---|
| ① | 5/13 | オリエンテーション(開放実践センターで実施)、武道場へ移動 |
| ② | 5/20 | 【練習の流れ】 黙想と礼、準備体操、突き・打ち・蹴り・受けの基本練習、型の練習 |
| ③ | 5/27 | |
| ④ | 6/3 | |
| ⑤ | 6/10 | |
| ⑥ | 6/17 | |
| ⑦ | 6/24 | |
| ⑧ | 7/1 | |
| ⑨ | 7/8 | |
| ⑩ | 7/22 | |

備考

テキスト等 なし

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

初心者のための社交ダンス

- 木曜日 10:30-11:30
- 担当講師 ▶▶ 中村久子(徳島大学ソシオ・アート・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ 社交ダンスは初めて!という方のためにワルツとタンゴをそれぞれの特徴をとらえて踊ることができるように指導します。踊ることを通して、日本人が育ててきたリズムや身体運動、文化の違いについて理解していただくことを目的としています。
- 対象者 ▶▶ 一般市民(医師より運動を制限されていない方)
- 達成目標 ▶▶ ①ワルツやタンゴのリズムにのることができる。②ワルツやタンゴのアマルガメーションを覚えることができる。③日本の身体文化と西欧の身体文化の違いを知る。

公開講座番号

4004

受講料

6,500円

定員

30名

キーワード

ワルツ、タンゴ、
社交ダンス

講座の方法

実技

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|-----------------------------------|
| ① | 5/9 | ワルツのリズムと姿勢、ホールド、クローズド・チェンジについて |
| ② | 5/16 | ワルツ:アウトサイド・チェンジ、ナチュラル・スピン・ターンについて |
| ③ | 5/23 | ワルツ:リバース・ターン、ウイスク、シャッセ・フロムPP |
| ④ | 5/30 | ワルツ:バック・ウイスク、ウイングについて |
| ⑤ | 6/6 | タンゴのリズムと姿勢、ホールド、ウォークスについて |
| ⑥ | 6/13 | タンゴ:リンク、クローズド・プロムナードについて |
| ⑦ | 6/20 | タンゴ:ファイブ・ステップ、バック・コレテについて |
| ⑧ | 6/27 | タンゴ:ナチュラル・プロムナード・ターンについて |

備考

テキスト等 資料は随時、配布します。

ダンスシューズもしくは室内用運動靴を用意して、動きやすい服装でご参加ください。

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。受講申込者が10名に達しない場合は、開講しないことがあります。ご了承願います。

体改善プログラム

- 火曜日 10:00-11:30
- 担当講師 ▶▶ 和田佳那（健康運動指導士）、村上亜弥子（生涯学習健康マラソンクリニック：健康運動指導士）
- 概要 ▶▶ 姿勢が悪くなってきたと感じているけど、一人で運動は心細いし続かないという方、一緒に運動しませんか？
長年のクセで体は徐々にゆがんでいきます。
ゆがんだままの姿勢では膝・腰・肩などの痛みも出やすく、内臓の働きにまで影響してきます。
自分の体のゆがみを知って、楽しくからだを動かして体を改善していきましょう！
自分の体調に合わせて行えるので、体力に自信のない方でも大丈夫です。
- 対象者 ▶▶ 医師から運動することを止められていない方
- 達成目標 ▶▶ ①運動不足を解消し、筋力低下を防ぐ。②自分の体に合った体の動かし方を知る。③講座を通して仲間との交流を図る。

スケジュール

Schedule

① 5/7 ② 5/14 ③ 5/21 ④ 5/28 ⑤ 6/4 ⑥ 6/11 ⑦ 6/18
⑧ 6/25 ⑨ 7/2 ⑩ 7/9 ⑪ 7/16 ⑫ 7/23 ⑬ 7/30 ⑭ 8/6

バランスボール、ストレッチポール、ダンベル、チューブ等も使います。

備考

動きやすい服装でご参加ください。
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円（年間）をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

4005

受講料

11,500円

定員

30名

キーワード

腰痛・肩こり・膝痛・機能改善・運動不足解消

講座の方法

実習

ヘルシーフィットネス&ダイエット

- 金曜日 10:00-11:30
- 担当講師 ▶▶ 村上亜弥子（生涯学習健康マラソンクリニック：健康運動指導士）
- 概要 ▶▶ 一人でダイエットするのが苦手な人、リバウンドを繰り返す人、何から始めればいいのか分からない人におすすめです。また、運動不足解消や体力づくりを目的にする方も、是非一緒に運動しましょう。Inbodyを使って体を分析し、栄養指導も行います。いろんな種類の運動をやってみて、自分に合う運動を見つけましょう。
- 対象者 ▶▶ 医師から運動することを止められていない方
- 達成目標 ▶▶ ①いろいろな種類の運動を体験する。②運動を継続的に実践し、健康づくりへとつなげる。③講座を通じて仲間との交流を図り、ダイエットへのモチベーションを高める。

スケジュール

Schedule

① 5/10 ② 5/17 ③ 5/24 ④ 5/31 ⑤ 6/7 ⑥ 6/14 ⑦ 6/21
⑧ 6/28 ⑨ 7/5 ⑩ 7/12 ⑪ 7/19 ⑫ 7/26 ⑬ 8/2 ⑭ 8/9

※初回・中間・最終回に inbody で体組成を調べます。

※ダンベル・バランスボール・チューブ・ストレッチポール、ステップ、ノルディック等道具を使う運動と使わない運動とを組み合わせで行います。

備考

動きやすい服装でご参加ください。
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円（年間）をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

4006

受講料

11,500円

定員

30名

キーワード

ダイエット・フィットネス
筋トレ
からだづくり

講座の方法

実習

テニスを楽しもうⅠ

土曜日 9:00-11:00

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)、テニスインストラクター
概要 ▶▶ テニスって奥が深い!……そう感じ始めた方は、もう少しテニスの楽しさ、技術・戦術を学習してみましょう。ダブルスのポジションやコンビネーションも知ればレベルの高いゲームを楽しむことができます。
対象者 ▶▶ テニスの経験があり、サーブ、ストローク、ボレーを用いてゲームができる方
達成目標 ▶▶ ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する。②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる。③ゲームに生かす応用技術や戦略を身につける。④テニスを通じて仲間との交流を図る。

スケジュール

Schedule

- ① 5/11 基本技術の確認
 - ② 5/18 ストロークとミニゲーム
 - ③ 5/25
 - ④ 6/1
 - ⑤ 6/8
 - ⑥ 6/15
 - ⑦ 6/22
 - ⑧ 6/29
 - ⑨ 7/6
 - ⑩ 7/13
- (基本技術の練習内容)
・ストローク (フォア、バック)
・ボレー
・サーブ
・ロブ
・スマッシュ
・ダブルスのポジショニングと実践的な動き

ゲーム編 9月末までゲームを楽しみます

備考

テキスト等 なし
雨天時は、体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください。(ゲーム編の期間をのぞく)
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。
この講座は修了証書は交付しません。

テニスを始めようⅠ

土曜日 9:00-11:00

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)、テニスインストラクター
概要 ▶▶ これからテニスを始めようと思っておられる方のために、初歩的なドリルから始めて、基礎技術を身に付け、ダブルスのゲームができるようになることを目指します。テニスの面白さを味わいながら、日ごろの運動不足を解消しましょう。
対象者 ▶▶ 2時間身体を動かすことができる元気な方
達成目標 ▶▶ ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する。②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる。③テニスのルールを理解してゲームができる。④テニスを通じて仲間との交流を図る。

スケジュール

Schedule

- ① 5/11 ボールをラケットで打ってみる
 - ② 5/18 左右の動きとストローク
 - ③ 5/25
 - ④ 6/1
 - ⑤ 6/8
 - ⑥ 6/15
 - ⑦ 6/22
 - ⑧ 6/29
 - ⑨ 7/6
 - ⑩ 7/13
- (基本技術の練習内容)
・ストローク (フォア、バック)
・ボレー
・サーブ
・ゲームのルール
・ダブルスの動き

ゲーム編 9月末までゲームを楽しみます

備考

テキスト等 なし
雨天時は、体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください。(ゲーム編の期間をのぞく)
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。
この講座は修了証書は交付しません。

公開講座番号

4007

受講料

12,500円
(10回+ゲーム編)

定員

16名

キーワード

硬式テニス
ダブルス
基本技術
ゲーム

講座の方法

基礎練習1時間、
ゲーム1時間。
ゲーム編ではゲームのみ行います。

公開講座番号

4008

受講料

12,500円
(10回+ゲーム編)

定員

16名

キーワード

硬式テニス
ダブルス
基本技術
ゲーム

講座の方法

基礎練習が中心ですが後半はミニゲームを組み合わせています。

バドミントンを楽しもう I

木曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 内藤 徹 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ 昨年のロンドン五輪のバドミントン競技で日本の女子ペアが銀メダルを獲得したことは記憶に新しいと思います。バドミントンは気軽にプレーできる競技ですが、奥が深く、生涯スポーツとして長く続けることができます。本講座ではストレッチ、ラケットワーク、フットワークから各種ストロークを習得します。さらに、ダブルスなどのゲームを通じてバドミントンを楽しみましょう。
- 対象者 ▶▶ 一般市民 (バドミントン初心者～初級者、90分程度の連続した運動ができる健康状態の人)
- 達成目標 ▶▶ ①バドミントンを楽しむ②バドミントンのルールを知る③講座内の仲間とのコミュニケーションを図る

スケジュール

Schedule

- ① 5/2 オリエンテーション
- ② 5/9 ラケットの握り方、素振り、
- ③ 5/16 フットワーク、サービス
- ④ 5/23 クリアを打とう。(ハイクリアとドリブンクリア)
- ⑤ 5/30 相手を崩す・ピンチを凌ぐ (ドロップ (カット) とロブ)
- ⑥ 6/6 スマッシュを打つ・スマッシュをレシーブする
- ⑦ 6/13 ネット付近のショット (ブッシュとヘアピン)
- ⑧ 6/20 守りから攻撃に (ドライブ)
- ⑨ 7/11 ダブルスのルールを学ぶ (ミニゲーム)
- ⑩ 7/18 ダブルスの戦術 (トップ・アンド・バックとサイド・バイ・サイド)

備考

屋内シューズ (足の負担を考えて、可能であればバドミントンシューズをご用意されることをお勧めします) ラケットをお持ちでない方は大学の方でお貸しできます。
受講者の習得具合に応じて、多少、講座内容が変更することもあります。
スポーツ傷害保険料 (1,850円) が別途必要です。受講料納入の際にお支払ください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

4009

受講料

8,000円

定員

16名

キーワード

バドミントン、健康づくり

講座の方法

実習形式

運動でヘルスアップ！ - 運動不足を解消し、生活習慣病を予防・改善 -

水曜日 10:00-11:30 (移動などもあり終了時間は12時が目です)

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター) 村上亜弥子 (生涯学習健康マラソンクリニック・健康運動指導士)・前田健一 (保健管理センター)・范 永輝 (四国大学)
- 概要 ▶▶ 運動を生活の中に組み入れて、肥満や高血圧高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を予防・改善しましょう。自己流で運動すると、効果が出なかったり、継続できなかつたりしがちです。正しい運動の知識と方法を学び、継続させていきましょう。
- 対象者 ▶▶ 糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満などの予防・改善を目指す人
- 達成目標 ▶▶ ①運動を取り入れた健康的なライフスタイルを創造する。②健康と運動に関する正しい知識を身につける。③各自の健康課題を改善し、健康年齢、体力年齢の若返りを図る。④企画や活動のお世話など主体的にプログラムに参加し、仲間づくりを進める。

スケジュール

Schedule

- 4/17 プログラム初回、オリエンテーション
- 第1水曜日 大学開放実践センターでの講義や運動
生活習慣病と運動、腰痛や膝痛、健康と体力についてのお話など
- 8/7 高齢者の健康管理 (前田)
- 12/4 太極拳、中国武術 (范)
- 第2水曜日 他施設を利用して、音楽に合わせた運動プログラム (自主クラブ活動)
- 第3水曜日 ハイキングなどの企画活動 (自主クラブ活動)
- 第4水曜日 大学開放実践センターで各種体操や軽スポーツ
- 3/19 最終回、まとめ

公開講座番号

4010

受講料

18,000円

定員

66名

キーワード

生活習慣病
運動療法
健康運動
ウォーキング

講座の方法

講義、運動実習、
受講者グループ
による企画活動

備考

第2・3水曜日は原則的に講座外の自主クラブ活動となります。ハイキングや運動施設を利用している活動では別途実費を収集しています。(スポーツ傷害保険を含み合計年間12,000円程度)
受講希望者多数の場合は昨年よりの継続受講者を優先させていただきます。

槍ヶ岳登頂～北アルプスのシンボルの頂へ～(トレーニング編)

- 日曜日 9:00-12:00 (日によって異なります)
- 担当講師 ▶▶ 富永 覚 (大阪府山岳連盟 関西蛭雪山岳会 OB 会)・コーディネーター田中俊夫 (大学開放実践センター)
- 概要 ▶▶ 槍ヶ岳登頂のトレーニング講座です。槍ヶ岳は標高3180m、日本で5番目の高峰であり、槍の先のような頂上が北アルプスのシンボリック的存在となっています。ルートは初級ルートを予定していますが、岩場、鎖場、梯子などの個所があります。本講座ではロープワークの実習をはじめ、岩場や鎖場の実習を積み、登山本番に備えます。
- 対象者 ▶▶ 槍ヶ岳登山 (初心者ルート) を行うに当たって健康・体力に問題のない方 (1日20kmの歩行、または7時間前後のトレッキングが可能な方)
- 達成目標 ▶▶ ①槍ヶ岳の自然と地理についての知識を身につける。②登山の基礎知識と基礎技術を身につける。③2回の講座におけるトレーニングを積みむとともに、各自が日頃の体力作りに努める。

スケジュール

Schedule

- ① 5/12 「槍ヶ岳登山情報とその準備」「ロープワーク実習」(富永)、オリエンテーション
- ② 6/16 中津峰トレーニング (9-16時) 現地集合
- ③ 7/7 石鎚山 (愛媛県、1982m) トレーニング (5時-20時) 貸切バス

備考

受講料には石鎚山への旅費 (貸切バス) が含まれます。ロープワーク実習にはカラビナとスリングが必要です。カラビナ (大) 2個、スリング 20mm幅120cm1本、ダイニーマ製スリング 120cm1本、60cm1本。希望者には当日実費販売いたします。受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際1,850円 (年間) をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。また、安全に運動を行っていただくために、40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただけます。1年以内に受診されていない方は、受講料の納付までに受診されるようお願いいたします。65歳以上の方についてはかかりつけ医など医療機関とご家族より参加の承諾が必要です。

公開講座番号

4011

受講料

8,000円

定員

40名

キーワード

槍ヶ岳
山登り
トレーニング

講座の方法

実習、一部講義

槍ヶ岳登頂～北アルプスのシンボルの頂へ～(登山編)

- 7/26(金夜～7/29)月夜
- 担当講師 ▶▶ 富永 覚 (大阪府山岳連盟 関西蛭雪山岳会 OB 会)・コーディネーター田中俊夫 (大学開放実践センター)
- 概要 ▶▶ トレーニング編で知識、技術、体力の準備が整ったら、いよいよ槍ヶ岳にアタック。日常を離れ、北アルプスの自然を満喫しながら、その頂に立つ感動を一緒に体験しましょう。
- 対象者 ▶▶ 「トレーニング編」の受講者に限ります。
- 達成目標 ▶▶ ①北アルプスの景観を楽しむ。②標高3000m級の高峰への登山を経験する。③体調管理に気を配り、けがなく槍ヶ岳登頂を完遂する。

スケジュール

Schedule

- 7/26 夜行バスで徳島出発
- ① 7/27 新穂高温泉から槍ヶ岳山荘
- ② 7/28 槍ヶ岳登頂～徳沢山荘
- ③ 7/29 上高地まで下山、バスで徳島へ

備考

受講料の納付は6月17日～7月12日までにお支払ください。受講料には旅費(交通費のみ)が含まれています。ただし、槍ヶ岳ツアーまでに旅行代理店より追加旅費(3～4万円目安)を集金させていただきます。

公開講座番号

4012

受講料

20,000円

定員

30名

キーワード

槍ヶ岳
山登り
トレーニング

講座の方法

実習、一部講義

マラソン関連講座の分類表

今年度設定されているマラソン関連講座は以下のような構成になっています。 ◎は必修、○は選択可

		受講1年目 (12期生) (今年度受講)	受講2年目 (11期生) (2012年受講)	受講3年目以上 (1～10期生)
基本講座	ホノルルマラソンを走ろう 2013B (初心者)	◎ (いずれか選択)	×	×
	ホノルルマラソンを走ろう 2013A (経験者)			
	サイバーレッスン ホノルルマラソンを走ろう	×	◎ (いずれか選択)	◎ (いずれか選択) (複数受講可)
	ホノルルマラソン・マラソンライフ S(スーパー)			
マラソンクリニック入会		◎	○	
海外マラソン 特別講座	ヴェニスマラソンを走ろう	×	○	○
	ホノルルマラソンを走ろうⅢ (秋冬講座)	○	○	○

- 1 海外マラソン特別講座は、基本講座受講、または1～10期生でマラソンクリニックに入会された方のみ受講することができます。
- 2 上記講座を受講(クリニックの場合は入会)された方は、マラソン実習(初心者クラス、夏のマラソンツアー、長距離練習など)に参加することが可能です。ただし、サイバーレッスンは一部限定されます。
- 3 マラソンクリニックの事業内容については、別途ご案内します。
(受講2年目、3年目以上の方でマラソンクリニック事業(筋トレ、タイム申告マラソン他)に参加する方は、マラソンクリニック入会必修です。)

※マラソンクリニック(年間2,400円)にお申し込みの方は公開講座受講申込書の講座番号、講座名を「K001:マラソンクリニック」としてお申し込みください。

なお、この「マラソンクリニック」は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

「マラソンクリニック」については、駐車利用許可書は発行できません。

ヴェニス・マラソンを走ろう

日曜日

担当講師 ▶▶ 田中俊夫(大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 景観の素晴らしいで評判のヴェニスマラソンは貴族の邸宅が点在する郊外の田園地帯からスタートし、世界遺産でもある水の都ヴェニスを目指します。ラスト5kmがヴェニス島。ランナーはこのマラソンの為だけに架けられた橋を渡り、ここからゴールのサンマルコ広場までがレースのクライマックスです。美しい自然と建築物、そして陽気な応援の中を駆け抜ける42kmはきっと一生の思い出になるはずです。

対象者 ▶▶ ヴェニス・マラソンに向けた特別講座です。マラソン講座の受講者で大学主催のマラソンツアーに参加する方に限ります。

達成目標 ▶▶ ①個人の目標にあった練習計画を作成し、大会に備える。②故障せずに4回以上の長距離練習を実践する。③体調管理に気を配り、ヴェニス・マラソンを楽しく完走する。

スケジュール

Schedule

- ① 7/21 (9:00～) 旅行説明、90分走
- ② 9/29 20km 練習会 (13:00～)
- ③ 10/12 90分走、打合せ
- ④ 10/25 コース下見、練習、レース打ち合わせ
- ⑤ 10/26 ヴェニス・マラソン

公開講座番号

4013

受講料

5,000円

定員

35名

キーワード

ヴェニスマラソン
練習計画
長距離走

講座の方法

実習、一部講義

備考

受講料の納付は7月1日～7月8日までにお支払いください。

マラソン・ツアーの参加費用は別途個人負担となります。

制限時間はフル6時間です。その後は交通規制は解除されますがランナーはゴールまで走れます。

ホノルルマラソンを走ろう2013 B(ビギナー:初心者コース) -100mから始める健康マラソン-

土曜日 14:00-16:30 (一部変更あり)

担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)・小原 繁 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部) 村上亜弥子 (生涯学習健康マラソンクリニック、健康運動指導士)・日比野敏行 (日比野病院院長)・松浦哲也 (医学部附属病院)・山上文子 (大塚製薬陸上競技部管理栄養士)・(株)アシックス 商品開発専門スタッフ

概要 ▶▶ 2002年から10年間、制限時間のないホノルルマラソンを初マラソン挑戦の場として約500人が初マラソン完走を達成しました。今年は再びホノルルマラソンを目指します。きちんと学んで楽しく練習。100mから始めて42.195kmに到達できるドラマをあなたも体験してみませんか。

対象者 ▶▶ フルマラソン完走を目指すジョギング初心者・フルマラソン未経験者

達成目標 ▶▶ ①9月末までにゆっくりマイペースで10km以上走れるようになる。②マラソンについてのスポーツ医学や栄養学、トレーニング学などの基礎知識を身につける。③ジョギングを組み入れた健康的なライフスタイルを創造する。④マラソンを通じて仲間を作り、交流する。

公開講座番号

4014

受講料

13,500円

定員

30名

キーワード

マラソン
ジョギング
健康科学
トレーニング

講座の方法

前半8回までは講義、実習各1時間、後半はジョギング実習のみ。

*** 5/6午前アシックス®レ講座**
5/11→5/6午後
オリエンテーション
5/18→5/11
5/25→5/18
5/25は【休講】

スケジュール

Schedule

5/6 (アシックス提供プレ講座)「ジョギングシューズの基礎知識」

5/6

① ~~5/11~~ オリエンテーション (13:00~)

5/11

② ~~5/18~~ ジョギング、マラソンの基礎知識 (田中)

5/18

③ ~~5/25~~ マラソンを楽しく走るための体力づくり (小原)

④ 6/1 障害予防のポイント (田中)

⑤ 6/8 ランニング障害 (松浦)

⑥ 6/15 ランニングと健康 (日比野)

⑦ 6/22 マラソン栄養学 I (山上)

⑧ 7/6 夏のトレーニング (田中)

⑨ 7/20

⑩ 8/4 (日曜日)

⑪ 8/10

⑫ 8/17 夏のマラソンツアー (徳島市周辺のコースを週替わりで設定)

⑬ 8/24 時間は 8:00-10:00

⑭ 8/31 15:00-17:00

⑮ 9/7 19:00-21:00 のいずれかに変更

⑯ 9/14

⑰ 9/21

備考

テキスト等 テキストはありません。資料等を配布します。

10月からフルマラソンに向けた秋講座、12月のホノルルマラソン実習講座へと続きます。第41回ホノルルマラソンは12月8日に開催されます。

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。(マラソンクリニックにご入会いただくため、銀行振込はできません。)

受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。また、安全に運動を行っていただくために、40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただきます。1年以内に受診されていない方は、受講料の納付までに受診されるようお願いいたします。

この講座を受講される方は必ずマラソンクリニックにご入会ください。

ホノルルマラソンを走ろう2013 A(アドバンス:経験者コース)

公開講座番号

4015

受講料

15,500円

定員

20名

キーワード

マラソン
ジョギング
健康科学
トレーニング

講座の方法

前半8回までは講義、実習を組み合わせる3時間、後半はジョギング実習のみ。

*** 5/6午前アシックス®レ講座**
5/11→5/6午後
オリエンテーション
5/18→5/11
5/25→5/18
5/25は【休講】

- 土曜日 13:00-16:30 (一部変更あり)
- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)・小原 繁 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・佐藤光子 (NPO 法人あっとランナー理事、ランニング学会副理事長)・岸本 実 (きしもと鍼灸マッサージ療院+C's Training Labo)・楠山尚人 (整体院 くすコンディショニング)・日比野敏行 (日比野病院院長)・松浦哲也 (医学部附属病院)・(株)アシックス 商品開発専門スタッフ
- 概要 ▶▶ トレーニング計画を立ててレースに臨むことを学習します。また、ランニングスキルの向上を目指していきます。12月にはホノルルマラソンツアーも企画しています。
- 対象者 ▶▶ フルマラソン完走経験者、2年以上のジョギング経験者、陸上競技経験者など
- 達成目標 ▶▶ ①ランニングスキルの向上を目指す。②マラソンについてのスポーツ医学やトレーニング学などの基礎知識を身につける。③目標を設定し、トレーニング計画を立て、フルマラソンを完走する。④マラソンを通じて仲間を作り、交流する。

スケジュール

Schedule

5/6 (アシックス提供プレ講座)「練習、レース、目標タイムなど目的に応じたシューズの使い分け」

5/6

① ~~5/11~~ オリエンテーション (13:00~)

5/11

② ~~5/18~~ 目標設定と練習計画(田中)、マラソン時の体温調節、皮膚血流、発汗、飲水(小原)

5/18

③ ~~5/25~~ ランニングフォームの再確認(岸本)

④ 6/1 心拍トレーニング体験(佐藤)

⑤ 6/8 筋力トレーニング(田中)、ランニング障害とその対処法(松浦)

⑥ 6/15 筋力トレーニング(田中)、ランニングと健康(日比野)

⑦ 6/22 体幹・体の軸の作り方、省エネ走法①(楠山)

⑧ 7/6 トレイルランの手ほどき(佐藤)

⑨ 7/20

⑩ 8/4(日)

⑪ 8/10

⑫ 8/17

夏のマラソンツアー(徳島市周辺のコースを週替わりで設定)

⑬ 8/24

時間は8:00-10:00

⑭ 8/31

15:00-17:00

⑮ 9/7

19:00-21:00 のいずれかに変更

⑯ 9/14

⑰ 9/21

備考

テキスト等 テキストはありません。資料等を配布します。

10月からフルマラソンに向けた秋講座、12月のホノルルマラソン実習講座へと続きます。第41回ホノルルマラソンは12月8日に開催されます。ホノルルマラソンは制限時間がないのでジョギングとウォーキングの組み合わせで初心者の方でも完走が可能です。

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。(マラソンクリニックにご入会いただくため、銀行振込はできません。)

受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。また、安全に運動を行っていただくために、40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただけます。1年以内に受診されていない方は、受講料の納付までに受診されるようお願いいたします。

この講座を受講される方は必ずマラソンクリニックにご入会ください。

フルマラソンの経験がある方でも基礎知識から学びたい人はB(初心者コース)の受講をおすすめします。

ホノルルマラソン・マラソンライフS (スーパー)

土曜日 13:00-15:00 (一部変更あり)

- 担当講師 ▶▶ 小原 繁 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・田中俊夫 (大学開放実践センター)・佐藤光子 (NPO 法人あっとランナー理事、ランニング学会副理事長)・岸本 実 (きしもと鍼灸マッサージ療院+C's Training Labo)・楠山尚人 (整体院 くすコンディショニング)・佐竹昌之 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・山上文子 (大塚製薬陸上競技部管理栄養士)
- 概要 ▶▶ マラソンをより楽しむために学習し、練習していくクラスです。ランニングのスキルアップを目指していきましょう。またランニング科学を学び、目的に応じたトレーニング計画を作成します。
- 対象者 ▶▶ 「ホノルルマラソンを走ろう」受講経験者、受講2年目の方は必修
- 達成目標 ▶▶ ①より楽に、より速く走れるためのランニングスキルの向上。②ランニングにおける筋肉や心臓の重要性を理解する。③筋力トレーニングや疲労回復のためのストレッチについて知る。④長時間走る能力を身に付ける。

スケジュール

Schedule

	5/6 (アシックス提供プレ講座)「練習、レース、目標タイムなど目的に応じたシューズの使い分け」
5/6	5/11 オリエンテーション (13:00~)
5/11	① 5/18 目標設定と練習計画(田中)、マラソン時の体温調節、皮膚血流、発汗、飲水(小原)
5/18	② 5/25 ランニングフォームの再確認 (岸本)
	③ 6/1 心拍トレーニング体験 (佐藤)
	④ 6/8 筋力トレーニング (田中)、ランニングの動作解析 (佐竹)
	⑤ 6/15 筋力トレーニング (田中)、筋トレサーキット (田中)
	⑥ 6/22 体幹・体の軸の作り方、省エネ走法① (楠山)
	⑦ 7/6 トレイルランの手ほどき (佐藤)
	⑧ 10/5 筋力トレーニング (田中)、マラソンでのペース配分のコツ (小原)
	⑨ 10/19 ランナーのための栄養学(山上)、セルフマッサージ(岸本)
	⑩ 11/9 体幹・体の軸の作り方、省エネ走法② (楠山)
	⑪ 11/30 スキルアップレッスンまとめ (岸本)
	12/21 マラソン報告会 (13:00~)

備考

テキスト等 テキストはありません。資料等を配布します。
 本講座を受講された方は「ホノルルマラソンを走ろう」クラスのジョギング実習(ハーフ、30km 走など)に参加することができます。
 受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。(マラソンクリニックに入会する場合も銀行振り込みができません)
 受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。

サイバーレッスン ホノルルマラソン2013—インターネットを使ってフルマラソンにチャレンジ—

火曜日 21:00-22:00 (一部変更あり)

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)
- 概要 ▶▶ 土曜日の本講座に参加できない方を対象にインターネットを利用して授業を行います。授業日に参加できなくても、資料やビデオはHPでご覧いただけます。さあ、あなたもフルマラソン完走を目指してみませんか。
- 対象者 ▶▶ パソコンでインターネットを見たりメールのやりとりができる方
- 達成目標 ▶▶ ①12月までにマイペースでフルマラソンが完走できるようになる。②マラソンについてのスポーツ医学や栄養学、トレーニング学などの基礎知識を身につける。③ジョギングを組み入れた健康的なライフスタイルを創造する。④インターネットを活用した情報交換や交流。

スケジュール

Schedule

5/6	① 5/11 オリエンテーション (スクーリング 13:00~)
	② 5/21 マラソンのトレーニングプログラム
	③ 6/18 ランニング障害とその対処法 (松浦講義ビデオ)
	④ 7/8 ランニング障害と安全上の注意点
	⑤ 9/9 カーボローディング
	⑥ 10/7 フルマラソン完走に向けて
	⑦ 11/11 レースプランの作成・最終準備確認
	⑧ 12/21 マラソン報告会 (スクーリング 13:00~)

備考

テキスト等 資料等はインターネットからダウンロード、一部郵送します。
 スクーリングは本講座と合同で行いますが、参加できない場合は資料をお送りします。
 受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。
 マラソン講座を初めて受講される方は必ずマラソンクリニックに入会してください。(マラソンクリニックに入会する場合は、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。)

公開講座番号

4016

受講料

11,000円

定員

60名

キーワード

マラソン
 運動生理学
 筋力トレーニング
 栄養

講座の方法

講義、実習

*** 5/6午前アシックス®️プレ講座**
5/11→5/6午後
オリエンテーション
5/18→5/11
5/25→5/18
5/25は【休講】

公開講座番号

4017

受講料

6,500円

定員

20名

キーワード

遠隔授業
 インターネット
 フルマラソン

講座の方法

メール、インターネットを利用したビデオ授業、チャット、スクーリング。

楽しみながら学ぶ書道Ⅰ（春）

月曜日 10:00-12:00

- 担当講師 ▶▶ 東 國恵 [東 南光] (徳島大学名誉教授)
- 概要 ▶▶ この講座は、書道を学ぶ初心者を対象にしほり、特に漢字を中心に、漢字の起こりと文字の歴史、書体の変遷と書風について学びます。特に多くの参考資料を直に鑑賞し、触れることにより興味と関心を高め、書道をより正しく理解しながら、基礎的な表現技術の習熟を行います。併せて用具用材等への関心をたかめ、使用方法と管理方法も学びます。そして東晋・北魏の代表的な楷書古典作品を講義と実習を通して楽しく学びます。
- 対象者 ▶▶ 初心者大歓迎。未受講生を優先します
- 達成目標 ▶▶ ①漢字のやさしい歴史を学び、書体の変遷の概略を理解する。②用具用材等を実際に手で持ち触れて、その正しい選び方と使用方法さらに管理方法理解する。③楷書の時代的変遷を知り、東晋・北魏の代表的な楷書古典作品を習い基礎表現技術の習熟をはかる。④楷書による小作品を作り、ギャラリー新蔵で作品発表を行う。

公開講座番号

5001

受講料

12,000円

定員

30名

キーワード

東晋・北魏の優れた楷書を学ぶ

講座の方法

講義と実習

スケジュール

Schedule

- ① 5/13 書道について、文字の起こり、書体の変遷、用具について。
- ② 5/20 東晋の楷書「王羲之の楽毅論」を習う。横・縦・折れについて 筆について
- ③ 5/27 同 「王羲之の楽毅論」を習う」左払い・右払いの筆使い 硯について
- ④ 6/3 東晋の楷書「王羲之の黄庭経」を習う。横・縦・折れについて 墨について
- ⑤ 6/10 同 楷書の「王羲之の黄庭経」の左・右払い・はねの筆使い 紙について
- ⑥ 6/17 北魏造像記の「始平公」を習う。横・縦・折れ・はねの筆使いについて、空間の取り方について、点画の接し方について
- ⑦ 6/24 同じ 点画起筆・収筆・露鋒について
- ⑧ 7/1 北魏の摩崖「鄭文公下碑」を習う。丸みのある線質の工夫。
- ⑨ 7/8 同じ 蔵鋒について
- ⑩ 7/22 同じ 全体の纏め方について
- ⑪ 7/29 東晋・六朝北魏の楷書で小品作り。
- ⑫ 8/5 同小品を半紙または条幅・色紙・短冊に書く。額・軸・パネルで出品かを決める。表具店に依頼または自分がするか！

備考

テキスト等 指導者が作成したものを配布する。また二玄社 中国法書選・同ガイド (1,800円・680円) まとめて購入します。道具は各自ご用意下さい。材料費約5,000円~10,000円が必要です。

版画を楽しむ2013 シルクスクリーン技法

金曜日 16:30-18:30

- 担当講師 ▶▶ 石井健二 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ シルクスクリーン技法は孔版画とも呼ばれ、版画の中でも人気の技法です。この講座では水性インクを使用することで初心者にも楽しみやすい工程になっています。仕上げた作品は自分でハウジング (箔貼り含む) した額に納めて完成させます。
- 対象者 ▶▶ 一般市民・学生 *経験・未経験を問いません。興味をお持ちの方大歓迎です。
- 達成目標 ▶▶ ①シルクスクリーン技法を理解する。②色の組成が理解できる。

公開講座番号

5002

受講料

12,000円

定員

20名

キーワード

シルクスクリーン
孔版画

講座の方法

実習

スケジュール

Schedule

- ① 5/10 技法の説明1、参考作品の鑑賞
- ② 5/17 技法の説明2、お試し実習、イメージ作り
- ③ 5/24 イメージ作り、図版分解
- ④ 5/31 第1版 (トレース、製版、刷り)
- ⑤ 6/7 第2版 (トレース、製版、刷り)
- ⑥ 6/14 第3版 (トレース、製版、刷り)
- ⑦ 6/21 第4版 (トレース、製版、刷り)
- ⑧ 6/28 第5版 (トレース、製版、刷り)
- ⑨ 7/5 第6版 (トレース、製版、刷り)
- ⑩ 7/12 修正、刷り作業 (予備)
- ⑪ 7/19 ハウジング、金銀箔貼り
- ⑫ 7/26 作品鑑賞

備考

テキスト等 担当講師よりプリント資料を配布します。教材等はすべて講座で用意します。開講初日に教材費10,000円を集合させていただきます。作業中はインクなどにより衣服が汚れることが予想されますので、エプロンなどをご用意ください。

たのしい女声コーラスⅠ

水曜日 10:30-12:30

- 担当講師 ▶▶ 吉森章夫（徳島大学名誉教授）・大井美弥子（ピアノ）
- 概要 ▶▶ 「たのしい女声コーラス」は、4月からの講座を【Ⅰ】、10月からの講座を【Ⅱ】として年間に約50回行います。練習は年間を通じて継続的に行いますので、初心者の方は【Ⅰ】の講座から受講されるようお勧めします。平成25年6月16日(日)の県合唱祭と7月7日(日)の全日本おおかさんコーラス四国大会（いずれも徳島市立文化センター）に出演して日頃の練習の成果を発表する予定です。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスからの現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を通して音楽の鑑賞力を高め、音楽全般の知識と状況を知る。

公開講座番号

5003

受講料

27,000円

定員

80名

キーワード

音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、演奏、呼吸法、発声法

講座の方法

実技演習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

スケジュール

Schedule

① 4/3	② 4/10	③ 4/17	④ 4/24	⑤ 5/1
⑥ 5/8	⑦ 5/15	⑧ 5/22	⑨ 5/29	⑩ 6/5
⑪ 6/12	⑫ 6/16(日)	⑬ 6/19	⑭ 6/26	⑮ 7/3
⑯ 7/6(土)	⑰ 7/7(日)	⑱ 7/10	⑲ 7/17	⑳ 7/24
㉑ 7/31	㉒ 8/7	㉓ 8/28	㉔ 9/4	㉕ 9/11
㉖ 9/18	㉗ 9/25			

- 下記の曲を順不同で繰り返し練習して、次期の講座につなげていきます。
- ◆中田喜直 作品集から 雪の魔法
 - ◆西村 朗 作品集から 髪
 - ◆新実徳英 作品集から 形見
 - ◆鈴木憲夫 作品集から 今が美しい
 - ◆萩原英彦 作品集から 枯れ草の春に
 - ◆珠玉のシャンソン パリの空の下 ほか
 - ◆ポピュラー 青春の輝き ジャンバラヤ ほか
 - ◆愛唱歌
 - ◆混声合唱組曲『海の詩』（広瀬量平）
 - ◆11月10日(日)徳島市立文化センターで男声合唱団『あわコラリアーズ』と第5回ジョイント・コンサートを開催する予定です。

備考

テキスト等 テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話いたします。練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

たのしい男声コーラスⅠ

木曜日 19:00-21:00

- 担当講師 ▶▶ 吉森章夫（徳島大学名誉教授）・大井美弥子（ピアノ）
- 概要 ▶▶ 「たのしい男声コーラス」は、4月からの講座を【Ⅰ】、10月からの講座を【Ⅱ】として年間に約50回行います。練習は年間を通じて継続的に行いますので、初心者の方は【Ⅰ】の講座から受講されるようお勧めします。平成25年6月16日(日)に徳島市立文化センターで開催される第54回県合唱祭に出演して日頃の練習の成果を発表する予定です。男声合唱の好きな方、是非ご参加ください。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスからの現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を通して音楽の鑑賞力を高め、音楽全般の知識と状況を知る。

公開講座番号

5004

受講料

25,000円

定員

80名

キーワード

音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、演奏、呼吸法、発声法

講座の方法

実技演習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

スケジュール

Schedule

① 4/4	② 4/11	③ 4/18	④ 4/25	⑤ 5/2
⑥ 5/9	⑦ 5/16	⑧ 5/23	⑨ 5/30	⑩ 6/6
⑪ 6/13	⑫ 6/16(日)	⑬ 6/20	⑭ 6/27	⑮ 7/4
⑯ 7/11	⑰ 7/18	⑱ 7/25	⑲ 8/1	⑳ 8/8
㉑ 8/29	㉒ 9/5	㉓ 9/12	㉔ 9/19	㉕ 9/26

- 下記の曲を順不同で繰り返し練習して、次期の講座につなげていきます。
- ◆グリークラブ アルバム 1 から
 - ◆グリークラブ アルバム 2 から
 - ◆グリークラブ アルバム 3 から
 - ◆多田武彦 作品集から
 - ◆大中 恩 作品集から
 - ◆Negro spirituals から
 - ◆Beer Barrel Polka (Brown/Timm)
 - ◆Alexander's Ragtime Band (Berlin)
 - ◆『月下の一群』（南 弘明）
 - ◆愛唱歌
 - ・スワニー
 - ・会津磐梯山
 - ・涙君さようなら
 - ・七つの子
 - ・あわて床屋 ほか
 - ◆混声合唱組曲『海の詩』（広瀬量平）
 - ◆11月10日(日)徳島市立文化センターで女声合唱団『櫻』と第5回ジョイント・コンサートを開催する予定です。

備考

テキスト等 テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話いたします。練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

初歩からの写真教室

土曜日 10:30-12:00

- 担当講師 ▶▶ 上野照文 (日本写真家協会会員)
 概要 ▶▶ カメラは持っているけど、上手く撮れない。もっと色々な写真を撮りたいと思っている人を対象としています。講座は撮影会と教室での写真講評の実践的な講座です。カメラは機種、種類は問いませんがデジタルカメラで話は進めます。
 対象者 ▶▶ 一般市民 写真に興味のある方 (写真講座 街歩きスナップ写真を極めるとの重複申込は出来ません)
 達成目標 ▶▶ ①カメラを使いこなせるようにする。②修了展作品を1枚はつくる。③コンテスト写真も出来れば応募、入選を目指す。

スケジュール

Schedule

- ① 5/11 教室
- ② 5/18 教室
- ③ 5/25 撮影会 (徳島中央公園)
- ④ 6/15 撮影会 (場所未定)
- ⑤ 7/6 教室
- ⑥ 7/13 教室
- ⑦ 7/27 撮影会 (場所未定)
- ⑧ 8/4 (日曜日) 阿波踊り撮影会
- ⑨ 8/10 教室
- ⑩ 8/17 教室
- ⑪ 9/14 撮影会 (場所未定)
- ⑫ 9/21 教室

備考

テキスト等 特になし
 講師の都合により日程、内容は変更する場合があります。事前に連絡いたしますので、対応可能な方のみお申し込みください。撮影会は現地集合・現地解散になります。公共交通機関が不便な場所での撮影会もあります。受講料とは別にレクリエーション保険にご加入いただきます。受講料納入の際、800円 (年間) お支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込での入金方法を選択いただけません。

公開講座番号

5005

受講料

10,000円

定員

30名

キーワード

写真講座
デジタルカメラ

講座の方法

教室での講習、講評及び屋外での撮影会の繰り返し

街歩きスナップを極める

月曜日 18:30-20:00 *印 撮影会は10:30-12:00

- 担当講師 ▶▶ 上野照文 (日本写真家協会会員)
 概要 ▶▶ 街に出てスナップを撮影。構図、光線など日々変化する光景を自分の感覚で切り取る。教室では互選会を行います (1ヶ月1回程度)
 対象者 ▶▶ 一般市民 (ある程度カメラの知識のある方が望ましい。) (初歩からの写真教室との重複申込はできません)
 達成目標 ▶▶ ①機材に頼らず、自分の目で被写体を見つけ、撮影できるようになる。②修了展には2~3枚の組写真をつくる。③コンテストに応募、入選を目指す。

スケジュール

Schedule

- ① 5/13 教室
- ② 5/20 教室
- ③ 5/25 (土曜日) 撮影会 (徳島中央公園) *
- ④ 5/27 教室 互選
- ⑤ 6/10 撮影会 (引田) *
- ⑥ 6/24 教室 互選
- ⑦ 7/1 教室
- ⑧ 7/8 撮影会 (脇町) *
- ⑨ 7/29 教室 互選
- ⑩ 8/4 (日曜日) 阿波踊り撮影会
- ⑪ 8/19 撮影会 *
- ⑫ 8/26 教室 互選

備考

テキスト等 特にありません。
 講師の都合により日程、内容は変更する場合があります。事前に連絡いたしますので、対応可能な方のみお申し込みください。撮影会は現地集合・解散になります。公共交通機関が不便な場所での撮影会もあります。受講料とは別にレクリエーション保険にご加入いただきます。受講料納入の際、800円 (年間) お支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込での入金方法を選択いただけません。

公開講座番号

5006

受講料

10,000円

定員

20名

キーワード

デジタルカメラ
写真講座
スナップ写真

講座の方法

教室での講習・添削
屋外での撮影会
(月曜日以外の場合あり)

現代美術を楽しむために

月曜日 10:30-12:00

- 担当講師** ▶▶ 吉原美恵子（徳島県立近代美術館上席学芸員）
- 概要** ▶▶ 美術館は、作品を実際に扱いながら、作品や作家について調査を続けています。従って、展覧会開催や作品収集以外にも、同時代の作家の動向や作品のありようなど、たくさんの情報を収集しています。その中には、作品鑑賞に際して、有益な情報もたくさんあります。講座を通じて、作品鑑賞のコツをつかみ、美術館や画廊に向向いて作品と対話することを喜べるようになっていただきたいと思います。
- 対象者** ▶▶ 一般市民
- 達成目標** ▶▶ ①表現者の制作への姿勢について理解する。②彫刻家・福岡道雄の制作スタイルについて知る。③美術と文学、哲学、科学などとの関わりに思いを至らせる。④時代と美術表現について理解を深める。

スケジュール	Schedule
① 7/1 「誰もしていないこと」	
② 7/8 「つくること」と「場」の問題	
③ 7/22 美術のとなりに ーさまざまな表現領域	
④ 7/29 展覧会企画の意図	

備考 テキスト等 特にありません。
 （ただ、参考図書として、福岡道雄著『つくりぬ彫刻家』ブレンセンター、2012年 2,500円（税別）をお薦めします。）
 作品については、画像や映像資料により紹介します。

公開講座番号

5007

受講料

4,000円

定員

20名

キーワード

創作と鑑賞
同時代の表現

講座の方法

講義

国際交流ボランティア入門ー外国人に日本語を教えるとは

木曜日 18:00-19:30

- 担当講師** ▶▶ 大石寧子（国際センター教授）・坂田 浩（国際センター准教授）・橋本 智（国際センター准教授）
- 概要** ▶▶ 国際交流の道具として「言語」は不可欠なもので、国際人としての素養としてもボランティア日本語教師を目指すとしても「外国語としての日本語」への理解が必要になります。そこで日本語教育の概念、文法の基礎、日本文化・日本人の考え方等の取り扱い方等について楽しく、具体的に行います。今回は、異文化理解、留学生の日本語習得体験にも触れます。また希望者は、大学での単位取得可能な後期授業「日本語教材研究（実習）」を受講し、さらに知識を深めることもできます。
- 対象者** ▶▶ 日本語を教えたことのない方や日本語教師養成関連講座の受講経験のない方を優先的に募集します。
- 達成目標** ▶▶ ①「外国語としての日本語とは何か」を知る。②「異文化理解とは何か」を知る。③日本語教育における文法の扱い方を知る。④日本文化・日本人の常識・考え方などの授業での取り扱い方を知る。⑤外国人との接し方を知る。

スケジュール	Schedule
① 5/16 「外国語としての日本語」とは（大石）	
② 5/23 日本語教育を支えるもの（大石）	
③ 5/30 日本語教育文法と授業展開1 文の構造（大石）	
④ 6/6 異文化理解の手がかり（坂田）	
⑤ 6/13 日本語教育文法と授業展開2 形容詞を習得してできること（大石）	
⑥ 6/20 日本語教育文法と授業展開3 動詞を習得してできること①（大石）	
⑦ 6/27 日本語教育方法論の観点から（橋本）	
⑧ 7/4 日本語教育文法と授業展開4 動詞を習得してできること②（大石）	
⑨ 7/11 日本語教育文法と授業展開5 動詞を習得してできること③（大石）	
⑩ 7/18 留学生に聞くー外国語の習得と外国生活（大石）	

備考 テキスト等 テキストは、講座初回時にお話します。必要に応じて資料も配付します。
 講座場所は、徳島大学新蔵地区で実施予定です。
 徳島市新蔵町2丁目24 徳島大学地域国際交流プラザ（日亜会館）2階 地図P.45を参照

公開講座番号

6001

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

外国語としての日本語、異文化理解、日本語教育、日本語教育文法、運用力

講座の方法

講義、ディスカッション等

ポルトガル語を楽しもう～VAMOUS FALAR PORTUGUES～

火曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 松尾ドゥルシー (ポルトガル語通訳)
 概要 ▶▶ ポルトガル語を CD やテキストを通して基礎から学びコミュニケーションに役立つ会話と例文を繰り返し練習します。
 また、ポルトガルの音楽や文化にふれたり、1人1人のレベルに合わせているので分かりやすく楽しく学ぶことができます。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
 達成目標 ▶▶ ①あいさつや日常会話。②文化や習慣のイメージを説明。

公開講座番号

6002

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

ポルトガル語

講座の方法

講義、実技、フリートーク

スケジュール

Schedule

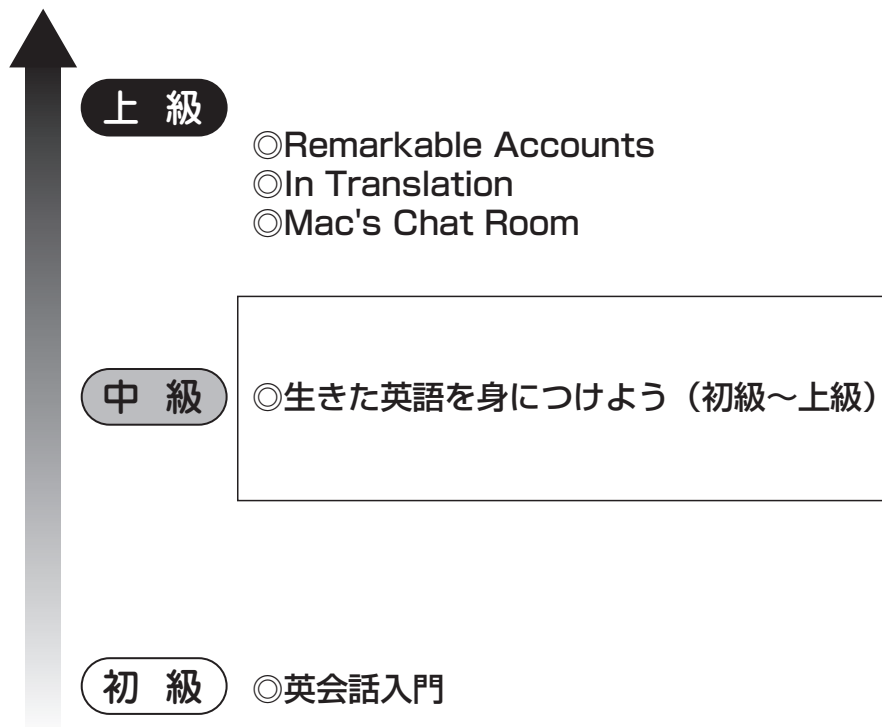
- ① 5/14 あいさつ・自己紹介
- ② 5/21 感謝の言葉 (ありがとうなど)
- ③ 5/28 お詫びの言葉 (ごめんなさい)、動詞の用法
- ④ 6/4 尋ね方
- ⑤ 6/11 受け答え方、数字①
- ⑥ 6/18 感情表現
- ⑦ 6/25 願望の言葉
- ⑧ 7/2 依頼の言葉、数字②
- ⑨ 7/9 許可の表現、時刻
- ⑩ 7/16 勧誘の言葉

備考

テキスト等 プリント配布いたします。
 ノート、筆記用具のお願い。

英語関連講座の見取り図

下図は、英語関連講座のおおよそのレベルを表したものです。詳細は、各講座のページをご参照下さい。



Remarkable Accounts

- 月曜日 18:30-20:00
- 担当講師 ▶▶ Don Sturge (大学院ソシオ・アート・アンド・サイエンス研究部)
概要 ▶▶ This course focuses on texts written originally in English or translated into English. Class activities consist mainly of reviewing those texts and discussing their historical and social contexts. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.
- 対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability
達成目標 ▶▶ ①Improving English reading and listening ability. ②Improving reasoning and discussion ability. ③Broadening perspectives. ④Improving social interaction skills.

公開講座番号

6003

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

English,
Reading,
Translation,
Discussion

講座の方法

Reading,
Translation,
Discussion

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|---------------------|
| ① | 5/13 | Course Introduction |
| ② | 5/20 | The Kingdom of Love |
| ③ | 5/27 | Sofie's Share |
| ④ | 6/3 | Deadly Melody |
| ⑤ | 6/10 | Getting The Message |
| ⑥ | 6/17 | Yesler Way |
| ⑦ | 6/24 | To Be Advised |
| ⑧ | 7/1 | To Be Advised |
| ⑨ | 7/8 | To Be Advised |
| ⑩ | 7/22 | To Be Advised |

備考 テキスト等 Handouts will be provided by the instructor.

In Translation

- 金曜日 10:30-12:00
- 担当講師 ▶▶ Don Sturge (大学院ソシオ・アート・アンド・サイエンス研究部)
概要 ▶▶ This course focuses on texts written originally in English or translated into English. Reading of selections from 19th/20th Century literature provides a basic structure for the course and there is translation, review and discussion of other texts in English or Japanese, depending on student interest. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.
- 対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability
達成目標 ▶▶ ①Improving English reading, writing and translation ability. ②Improving reasoning and discussion ability. ③Broadening perspectives. ④Improving social interaction skills.

公開講座番号

6004

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

English,
Reading,
Translation,
Discussion

講座の方法

Reading,
Translation,
Discussion

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|------------------------|
| ① | 5/10 | Course Introduction |
| ② | 5/17 | Translation/Discussion |
| ③ | 5/24 | Translation/Discussion |
| ④ | 5/31 | Translation/Discussion |
| ⑤ | 6/7 | Translation/Discussion |
| ⑥ | 6/14 | Translation/Discussion |
| ⑦ | 6/21 | Translation/Discussion |
| ⑧ | 6/28 | Translation/Discussion |
| ⑨ | 7/5 | Translation/Discussion |
| ⑩ | 7/12 | Translation/Discussion |

備考 テキスト等 Handouts will be provided by the instructor.

Mac's Chat Room 1 : Extraordinary Stories Behind Everyday Things

火曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ Tokushima University Department of Civil Engineering Part Time Lecturer
概要 ▶▶ Mac's Chat Room is a theme-based course in which emphasis is placed on communicating in English. A wide variety of topics related to an invention theme will be covered allowing students to communicate their ideas in English.
- 対象者 ▶▶ ★★
達成目標 ▶▶ ①Confidence in chatting in English. ②Ability of talk about previously unknown topics. ③Increase English vocabulary. ④Learn about new things.

スケジュール

Schedule

- ① 5/7 Course introduction. New student introduction. Free chat about everyday things.
- ② 5/14 Aspirin and other wonder drugs.
- ③ 5/21 Ball point pen and other writing devices.
- ④ 5/28 Hot dog and other famous fast foods.
- ⑤ 6/4 Monopoly and other famous board games.
- ⑥ 6/11 Potato chips and other famous snacks.
- ⑦ 6/18 Refrigerator and other famous household appliances.
- ⑧ 6/25 Teddy bear and other famous toys.
- ⑨ 7/2 Vending machines and other famous coin operated devices.
- ⑩ 7/9 Zippers and other famous fasteners.

備考

テキスト等 Themes are from a text entitled 'Extraordinary Stories Behind Everyday Things'. Published by CENGAGE Learning, 2008.
Students will be required to prepare a little related to the week's theme prior to each class.

公開講座番号

6005

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

Chat,
Inventions,
Extraordinary,
English, Enjoy,
Communication

講座の方法

講義

Introductory English Conversation (英会話入門) 春

金曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ Wade Lewis (Summit 英会話)
概要 ▶▶ 以前に英会話を勉強したことがあるけど、またもう一度基本的に学びなおしたいと考えたことはありませんか。このクラスの目的は、基本的な英会話(紹介、質問等)能力を楽しみながら身につけることです。
対象者 ▶▶ 一般市民 初級者(受講資格、アルファベットの読み書きが出来ることです。)
達成目標 ▶▶ ①楽しく英語を学ぶ。②前に習った英語を思い出す。

スケジュール

Schedule

- ① 5/24 Who are you? (自分の事を紹介する)
- ② 5/31 Tell me about your past (過去形)
- ③ 6/7 What are your goals? (未来系)
- ④ 6/14 We have.....in common (共通点を探す)
- ⑤ 6/21 Finding someone that..... (疑問系。～しますか)
- ⑥ 6/28 Do you ever.....? (～する時ありますか)
- ⑦ 7/5 Have you ever.....? (～した事がありますか?)
- ⑧ 7/12 How do you feel about.....? (～はどう思いますか?)
- ⑨ 7/19 Show & Tell (物の紹介の仕方)
- ⑩ 7/26 Show & Tell (何かを持って来て紹介する)

備考

テキスト等 題材となる資料を配付します

公開講座番号

6006

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

基礎英会話、やり直しの英語、海外旅行の英語

講座の方法

講義、ロールプレイなど

生きた英語を身につけよう 春のコース

土曜日 10:00-11:30 最終回は -13:00

- 担当講師 ▶▶ 橋本定子 (Susie) 国際理解プロモーター
 概要 ▶▶ 春のコースでは、日本語と英語の根本的な違い—文法、発音、抑揚等—を易しく解説し、海外での日常生活に必要な英会話を中心に学びます。学校で英語を学んだ人、学ばなかった人、忘れてしまった人も本気で学び本気で語れば、3ヶ月で生きた英語が楽しく身につきます。さあ、Let us begin anew! 今までの学習方法を謙虚に反省し、新たにスタートしましょう。
- 対象者 ▶▶ 初級レベル 一般市民 (最後までやり遂げる根性のある方)
 達成目標 ▶▶ ①今までの英語教育の問題点を解明する。②日本語と英語の根本の違いを理解する。③生活習慣の違いからくる異文化を理解し、日常会話を実践する。④英語を楽しむ方法を身につける。

公開講座番号

6007

受講料

9,000円

定員

30名

キーワード

聞く力、話す力を強化して、バランスの取れた英語力を身につける。

講座の方法

講義、討論、対話演習

スケジュール

Schedule

- ① 5/11 講座のオリエンテーション 筆記用具、辞書を持参して下さい。
- ② 5/18 自己紹介 日本語でも英語でもかまいません。
- ③ 5/25 教材説明 受講者レベルに応じて決めます。
- ④ 6/1 受講に必要な英語表現、練習。 今日からはクラスはカリフォルニア。
- ⑤ 6/8 挨拶の仕方 英語の世界と日本語の世界を比較。
- ⑥ 6/15 英語で自己紹介 国際人への第一歩。
- ⑦ 6/22 英語での質問の仕方 会話表現とそのマナー。
- ⑧ 6/29 日英米語発音の比較 和製英語にさようなら。
- ⑨ 7/6 国際交流への扉を開きましょう。留学生との意見交換。
- ⑩ 7/13 講座の発表と反省会 皆で楽しく英語でおしゃべりしましょう。

備考

テキスト等 テキスト資料等は担当講師が準備いたします。

Let us begin anew by Susie Hashimoto. 500円

受講生のレベルに応じて、英語教育関係者の方には Teaching Method を身につけていただき、初心者への支援をお願いすることがあります。

談笑風声 中国語会話：初めての中国語コミュニケーション(春)

水曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 張 偉 (中国語インストラクター・通訳)
 概要 ▶▶ この講座は初めて中国語を学ぶ人を対象とします。中国語検定の準4級から4級で出題される文法を中心に学習できるようなコースになっています。また、中国語のリズムを習得しやすいように工夫しています。皆さんが中国語の基礎知識や会話を楽しく学びながら、中国文化により深い興味をもち、新しい知的好奇心の世界が開けることを期待しています。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
 達成目標 ▶▶ ①中国語で自己紹介できること。②通じる中国語を身につけること。③中国語で日常会話ができること。④中国語を勉強しながら中国の文化をもっと理解できること。

公開講座番号

6008

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

談笑風声
中国語会話

講座の方法

講義や練習によって中国語の会話を繰り返します。

スケジュール

Schedule

- ① 5/8 第1課 声調、単母音、複母音
- ② 5/15 第2課 有気音と無気音
- ③ 5/22 第3課 鼻音 -n、-ng の比較
- ④ 5/29 第4課 声調の変化、軽声
- ⑤ 6/5 第5課 姓名の言い方
- ⑥ 6/12 第6課 “是” 疑問文 “……?”
- ⑦ 6/19 第7課 動詞述語文、形容詞述語文
- ⑧ 6/26 第8課 存在を表す “有”
- ⑨ 7/3 第9課 量詞、親族呼称
- ⑩ 7/10 第10課 反復疑問文

備考

テキスト等 《学ビテ時ニ之ヲ習フ 中国語入門》好文出版社 相原茂 郭雲輝 保坂律子 2010年4月1日 5刷発行
 定価 (本体2,400円+税)

談笑風声 中国語会話中級（春）

月曜日 13:30-15:00

- 担当講師 ▶▶ 張 偉（中国語インストラクター・通訳）
- 概要 ▶▶ この講座は中国語初級を終えた学習者を対象とします。中国語の口語と書き言葉のスタイルの両方に慣れてもらえるようにコースを作りました。中国語初級で学んだ会話力、読解力を復習しつつ、要点と練習問題も解いていく過程でみなさんの中国語力が一層高まることを目指します。そして、中国のさまざまな側面に対する理解力が深まり、みなさんがもっと中国文化を知りたい意欲が出てくることを希望します。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①中国語会話能力を身に付けること。②中国語検定3級、2級レベルの文法を身に付けること。③医療観光に役立つ言い方を身に付けること。④来日中国人のもてなし言い方を身に付けること。

スケジュール

Schedule

- | | | | |
|---|------|------|---------|
| ① | 5/13 | 第1課 | 継続は力なり |
| ② | 5/20 | 第3課 | インフルエンザ |
| ③ | 5/27 | 第4課 | 人それぞれ |
| ④ | 6/3 | 第5課 | 名をはせる |
| ⑤ | 6/10 | 第7課 | グルメ |
| ⑥ | 6/17 | 第8課 | 起業精神 |
| ⑦ | 6/24 | 第9課 | 世界のトヨタ車 |
| ⑧ | 7/1 | 第10課 | 正月の帰省 |
| ⑨ | 7/8 | 第11課 | 行き交う年 |
| ⑩ | 7/22 | 第12課 | 総括 |

備考 テキスト等 《ふれあう中国語 中級会話》朝日出版社 崎原麗霞 2012年1月15日 第1版定価（本体2,100円＋税）

公開講座番号

6009

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

談笑風声
中国語会話

講座の方法

テキストに出る語句、文法・練習問題を通して、中国語能力の養成を図ります

実用韓国語（春）

金曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 朴 一濬（韓国キリスト教会・文学修士）
- 概要 ▶▶ 言語を通して国際社会での異文化を理解し、コミュニケーションの場を広める。韓国ドラマやニュースなどを理解するのに役に立てる。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①韓国語の文字・基本文法・発音などを学ぶ。②実用的な言語から学ぶ。③韓国語が自由に読み書きできるように指導する。④基本的な会話がしゃべれるように訓練する。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|--------------------------|
| ① | 5/10 | 韓国語とは、あいさつなど |
| ② | 5/17 | 疑問詞Ⅰ（誰、なに、なぜ、いつ、なんの、など） |
| ③ | 5/24 | 疑問詞Ⅱ（どの、どこ、どんな、どうやって、など） |
| ④ | 5/31 | ～がしたいです |
| ⑤ | 6/7 | ～になりたいです |
| ⑥ | 6/14 | りんごとかオレンジをください |
| ⑦ | 6/21 | 尊敬語 |
| ⑧ | 6/28 | 職業は何ですか |
| ⑨ | 7/5 | このお花はとてもきれいです |
| ⑩ | 7/12 | 私は会社に通っています |

備考 テキスト等 講師のプリントで対応する

公開講座番号

6010

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

なるべく韓国語を使用して授業を進める

講座の方法

プリントのテキストと講義、そして会話で授業を進める

平成25年度

徳島大学大学開放実践センター公開講座

「生涯学習研究院」受講生募集要項

生涯学習研究院とは

「生涯学習研究院」は、徳島県が現在抱えている様々な地域課題の解決に資するため、一般社会人を対象に、青少年健全育成、健康・フィットネス、災害対策と ICT、国際協力の 4 つの領域についての専門的な知識・技術などを体系的に学ぶ機会を提供し、自ら地域課題の解決に積極的に取り組む生涯学習・市民活動のリーダーを育成することを目指す学習プログラムです。

生涯学習研究院の特色

今日、急激な社会経済の変化のなかで、地域の連帯感や人間関係の希薄化が進み、個人が主体的に地域や社会のために活動する機会も少なくなってきました。一方で、青少年の健全育成や地域の医療・福祉、防災、環境保全、国際化など対応すべき地域課題はますます増えてきており、地域社会の活性化を推進する人材育成や地域コミュニティの再構築のための仕組みづくりが求められています。

徳島大学では、これまでも大学開放実践センターや各学部・センター等においてそれぞれの研究成果を生かした特色ある公開講座や講演会等を実施し、地域振興に貢献してきました。

こうした実績を踏まえ、徳島大学ではこのたび、創造力、実践力、応用力に富み、地域課題の解決に主体的に取り組む生涯学習・市民活動のリーダーを養成するための本学独自の学習プログラムを開発・実施することとしました。

このプログラムの特徴は以下の点にあります。

1. 生涯学習の特定領域について、2年間かけて体系的に学ぶ。

青少年健全育成、健康・フィットネス、災害対策と ICT、国際協力の 4 領域について、それぞれの領域の基礎科目、専門科目、演習、課題研究を 2 年間にわたり、体系的に学ぶプログラムです。

2. 公開講座と大学の授業を組み合わせ学習する。

大学開放実践センターが実施する公開講座だけではなく、4 つの領域に関係の深い分野の大学の授業を学生と一緒に履修するシステムになっています。

3. 「市民活動支援士」という称号を授与する。

厳格な審査を経た後に本プログラムの修了した者には、徳島大学大学開放実践センターから「市民活動支援士」という称号が授与されます。「市民活動支援士」は、学校や公民館における学習活動の指導者など、主体的な活動を展開することにより地域課題の解決に貢献することを目指します。また、当大学開放実践センターにおいて、自ら企画した公開講座を開講することも可能です。

4. 「徳大まなび連」(愛称)のメンバーになる。

「市民活動支援士」の称号を授与された方々は、「徳大まなび連」(愛称)のメンバーになります。

※「徳大まなび連」とは、市民活動支援士の称号を得た方々全体の愛称です。

1. 募集領域

生涯学習研究院には以下の4領域が設けられます。

領 域	生涯学習・市民活動支援の内容
①青少年健全育成	子どもたちの自然体験・生活体験活動の指導者、放課後子ども教室・学校支援地域本部の指導者、青少年地域活動のリーダーなど
②健康・フィットネス	健康をキー・ワードとした講座のインストラクターや、地域の健康づくりボランティアリーダーなど
③災害対策と ICT	災害時に ICT を活用しながら中心となって活躍するボランティアリーダーや、災害対策の講座の指導者など
④国際協力	国際協力の分野で、地域で、あるいは広く世界で活躍できるボランティアリーダーなど

2. 出願資格

本プログラムを受講できるのは、原則として4年制大学を卒業した者、またはそれと同等の知識・技能があると本学が認めた者とします。

3. 募集定員

募集定員は、各領域とも若干名です。**(下記「7. 出願期間」分については、受付しないこともありますので、出願希望の方は事前に大学開放実践センターまでお問い合わせ下さい。)**

4. 受講年限

受講年限は原則2年間とします。但し、その間に修了できない場合は、受講を通算4年まで延長することができます。

5. 受講料

- (1) 受講料は、半期20,000円、年間40,000円とします。
- (2) 納入期間は、平成25年4月9日(火)～4月16日(火)です。期限内に必ず窓口で納入してください。
- (3) 納入後の講習料の返還はできませんのでご了承ください。

6. 出願方法

- (1) 生涯学習研究院の受講希望者は、本プログラムの**受講動機をA4用紙に1,000字程度**にまとめてください。
- (2) 別紙「**生涯学習研究院受講申込書**」に、必要事項を記入してください。
- (3) 「国際協力」の領域の受講希望者は、別に語学能力を証明する書類(英検、TOEIC、TOEFL等の証書の写し)があれば添付してください。
※上記(1)、(2)及び(3)をそろえた後、出願期間内に申込み先へ郵送または直接持参してください。

7. 出願期間

- (1) 平成25年3月4日(月)～平成25年3月15日(金)まで
(土日を除く午前9時から午後5時まで)
- (2) 郵送の場合は、期間内に必着するよう送付してください。

8. 受講者の決定

- (1) 生涯学習研究院の受講の可否は、受講希望者が大学開放実践センターの複数の教員による**面接を受けた後、決定**します。
※**面接は、平成25年3月21日(木)午前中を予定しています。**
- (2) 受講の決定については、**平成25年3月28日(木)までに郵送でお知らせ**します。

9. その他の注意事項

- (1) 公開講座や大学の授業に必要なテキスト・教材など、別途個人負担の費用が掛かることがあります。
- (2) 実習・演習等で、交通費等別途個人負担の費用が掛かることがあります。
- (3) 公開講座及び大学の授業について、単位認定は行いません。

10. 学習の流れ

生涯学習研究院における学習プログラムは、1) 基礎科目、2) 専門科目、3) 生涯学習演習、4) 課題研究の4つから構成されます。

1) 基礎科目

指導者としての素養を身に付けることができるよう、本学が開講する公開講座、授業等の中から指定するものを30時間以上受講します。大学の授業は「公開授業」の制度を利用して受けますが、試験を受ける必要はありません(単位としては認定されません)。

2) 専門科目

受講者の専攻する領域に従い、その専門性を深めるため大学が開講する公開講座、授業等の中から指定するものを30時間以上受講します。大学の授業は「公開授業」の制度を利用して受けますが、試験を受ける必要はありません(単位としては認定されません)。

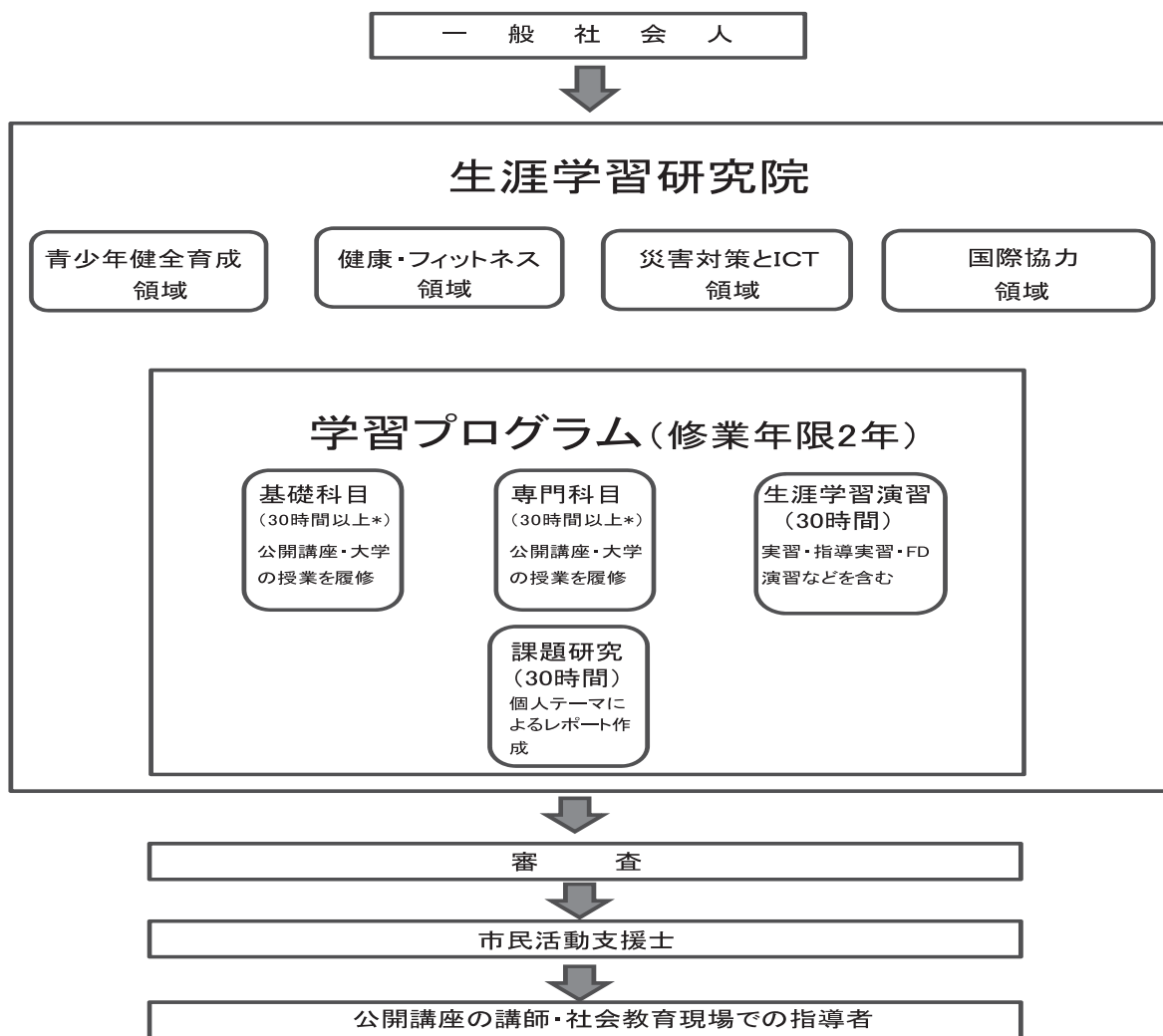
3) 生涯学習演習

各専攻領域に関係する機関・団体等での実習や、指導教員の講座・FD研修の補助等を含め、様々な学習活動を通じて、指導者としての知識・技能を高め、実践力や応用力を身に付けます。

4) 課題研究

受講者各人が、専門領域に関わる研究テーマを決定し、指導教員の指導を受けながら研究論文を作成します。

以上の学習を修了した受講生には、厳格な審査を経た後に、徳島大学大学開放実践センターから「市民活動支援士」の称号が授与されます。



【注】*印の基礎科目、専門科目の履修にあたっては、担当教員の承認を得なければなりません。

11. 年間スケジュール

平成25年度の予定です。(変更することがあります)

	公開講座の履修		授業の履修		生涯学習演習 (2年次以降)	課題研究 (2年次以降)
春学期	履修登録	3月1日(金)～ 3月26日(火)	履修登録	4月4日(木)～ 4月16日(火)	/	/
	受講	4月4日(木)～ 9月30日(月)	受講	4月11日(木)～ 7月23日(火)		
秋学期	履修登録	8月1日(木)～ 8月27日(火)	履修登録	9月24日(火)～ 10月4日(金)		
	受講	10月1日(火)～ 3月31日(月)	受講	10月1日(火)～ 1月27日(月)		

12. 履修科目一覧

履 修 科 目 一 覧

	領 域			
	青少年健全育成	健康・フィットネス	災害対策とICT	国際協力
基礎科目	選択科目 [公開講座・大学の授業から選択] excelで学ぶ徳島の生涯学習(15) 生涯学習ボランティア入門(15) など	選択科目 [公開講座・大学の授業から選択] 阿波踊り体操指導者養成(5) 長距離ウォーク(18) ヘルシーフィットネス(22.5) ヨガストレッチ(22.5) 機能改善フィットネス(25.5) シェイプアップエアロビクス(25.5) 空海と歩く(22.5) など	選択科目 [公開講座・大学の授業から選択] excelで学ぶ徳島の生涯学習(15) CMSシステム入門(15) Webシステム入門(22.5) など	選択科目 [公開講座・大学の授業から選択] ボランティアでいきいき輝く人生：知ろう、学ぼう、国際協力ボランティア(基礎編)(15) など
専門科目	選択科目 [公開講座・大学の授業から選択] 青少年の理解と体験活動(15) 地域による学校支援(15) など	選択科目 [公開講座・大学の授業から選択] 健康運動の理論と実際Ⅰ(10) 健康運動の理論と実際Ⅱ(10) 健康運動の理論と実際Ⅲ(10) 地域健康福祉論(22.5)* ヘルスプロモーションの基礎(22.5)* 健康体力科学の基礎(22.5)* 運動生理学(22.5)* 応用解剖学(22.5)* スポーツ栄養学(22.5)* など	選択科目 [公開講座・大学の授業から選択] 気象災害を防ぐ(22.5)* 災害を知る(22.5)* 地震・火山災害を防ぐ(22.5)* 災害に備える(22.5)* など	選択科目 [公開講座・大学の授業から選択] ボランティアでいきいき輝く人生：知ろう、学ぼう、国際協力ボランティア(応用編)(15) など
生涯学習演習	自然体験活動の実際Ⅰ(15) 自然体験活動の実際Ⅱ(15)	健康フィットネスⅠ(10) 健康フィットネスⅡ(10) 健康フィットネスⅢ(10)	ボランティア実習Ⅰ(15) ボランティア実習Ⅱ(15)	ボランティア実習Ⅰ(15) ボランティア実習Ⅱ(15)
課題研究	課題研究Ⅰ(15) 課題研究Ⅱ(15)	課題研究Ⅰ(15) 課題研究Ⅱ(15)	課題研究Ⅰ(15) 課題研究Ⅱ(15)	課題研究Ⅰ(15) 課題研究Ⅱ(15)

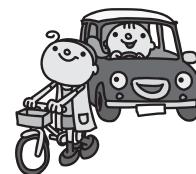
- 【注】 1. 基礎科目及び専門科目の選択科目については、毎年度指導教員との協議により定めるものとします。
 2. *印は大学の授業で履修します。但し、大学の授業は、希望しても定員等の事情により受講できない場合もあります。
 3. 開講科目名は、各年度都合により変更になることがあります。

氏名 _____

【受講動機】（ワープロ・手書き等様式は問いません。A4版用紙を使って、1,000字程度にまとめてください。）

切り取り線

大学開放実践センターの利用について



■ 駐車場のご利用について

- * 駐車場のスペースが十分にはありませんので、近くにお住いの方は自転車、公共の交通機関をご利用ください。尚、時間帯により駐車許可ができない場合がありますので、ご了承ください。
- * 駐車許可は受講時間内のみの許可とさせていただきます。
- * お車での通学を希望される方は、必ず、受講申込書裏面の駐車許可申請書に必要事項をご記入ください。尚、大学を中心とした半径 5 km 内にお住まいの方には、お車での来学をご遠慮いただくことがあります。諸事情等どうしても駐車許可が必要な方は、駐車許可申請書に詳しく事情をご記入ください。
- * 過去の駐車許可書では駐車できません。必ず学期毎に申請してください。
- * 近距離の方（P 3 図枠内地区）は、自動車での来学をご遠慮ください。

■ 駐輪場のご利用について

- * 駐輪場をご利用になれる方は、駐輪許可シールを発行しておりますので、受付までお申し出下さい。

■ 休講等について

担当講師から事前に変更及び休講の連絡があった場合は、原則電話又は掲示等によりお知らせしますが、センターホームページにも掲載します。

センターホームページ <http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>
// (携帯サイト) <http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/index2.html>

■ 気象警報がでた場合や緊急時の避難は…

1. 「暴風と大雨」か「暴風と洪水」、又は「大雪」警報が出たら…
 - * 午前の講座は午前 7 時に、午後の講座は午前 11 時に、夜間の講座は午後 4 時に上記警報が徳島市（会場）周辺地域に発令されている場合、自動的に休講となります。
 - * 特にセンターからはご連絡いたしません、上記の場合以外でも開講不可能と思われる場合は、センター事務室にお問い合わせください。
2. 緊急時の避難については… * 職員の指示に従ってください。



■ ロビーでお休みください

- * 公開講座受講の合間に利用ください。また、受講者同士の語らいの場としてもご利用できます。
- * 湯茶はセルフサービスです。ロビーに入って右手奥にウォータークーラー、ポットや湯のみ、ティーカップなどがありますので、自由にお召し上がりください。
- * 館内は禁煙となっておりますのでお煙草は屋外でお願いいたします。
- * 講座終了後は、次の受講者で駐車場が、満車になる場合もありますので、速やかに退出願います。



■ センター学習室をご利用ください

- * 学習室は共同利用していただいております。占有はご遠慮ください。
- * ここには図書が多数あります。ご利用ください。
- * パソコンを設置しております。『パソコンの利用規定』を守ってご利用ください。尚、インターネットはつながっておりません。

■ 更衣室について

- * 専用の更衣室は、とくにございません。必要な方はシャワー室をご利用ください。

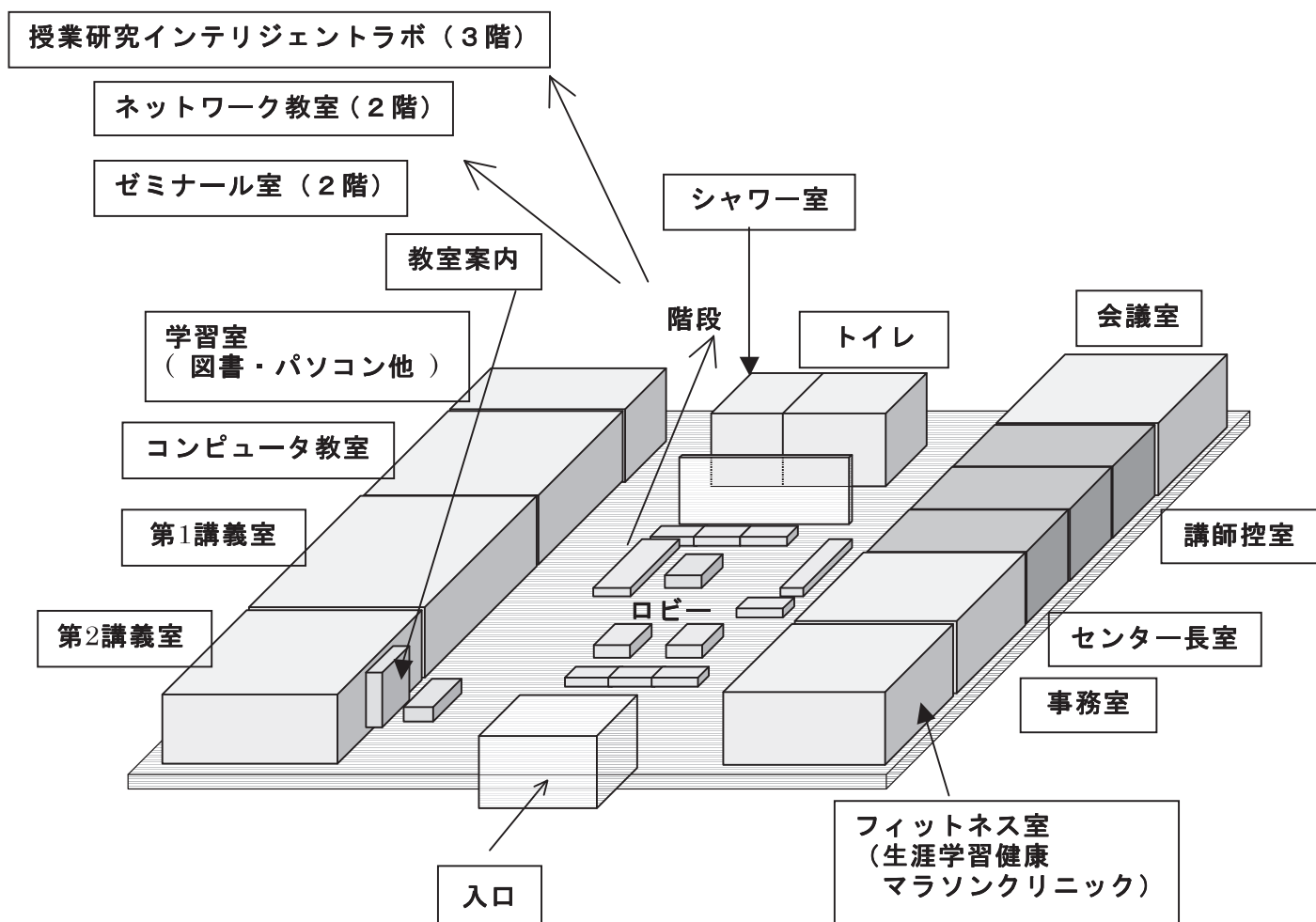
■ 食事や購買には生協食堂・売店が利用できます

- * 大学生協書籍部で販売するテキストは備考欄に記載しています。（一部、例外あり）
- * センター玄関を出て正面が生協食堂です。営業時間は季節により変わりますが、ご利用できます。また、玄関を出て右手前方に売店があります。図書・雑誌、飲み物、文房具などが購入できます。

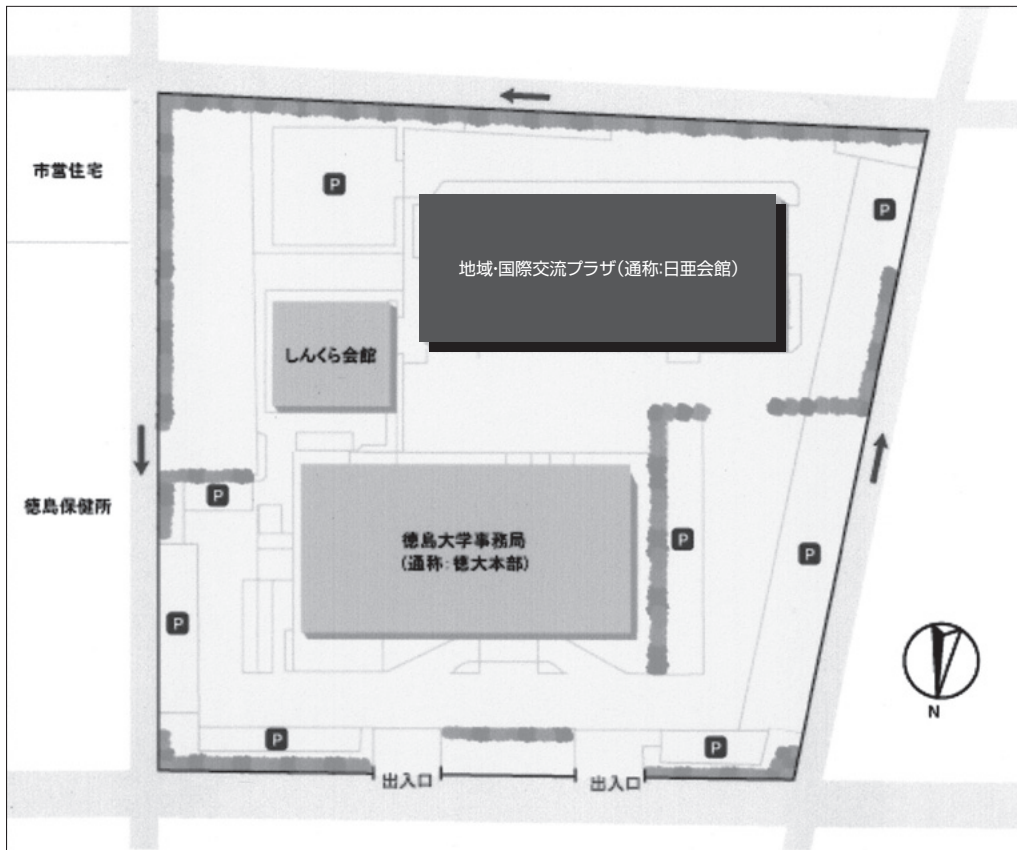
その他

- * スポーツ講座及び課外実習を伴う講座については、原則としてスポーツ安全保険（傷害保険又はレクリエーション保険）に加入していただきます。ご自身で加入の保険等に対応される場合は、受講申込書裏面の確認書の記載事項をご確認の上、ご署名願います。保険期間は、年間（平成25年4月1日～平成26年3月31日）です。秋冬期のみ受講の場合の保険期間は、平成26年3月31日まで。保険料は、定額（スポーツ傷害保険1,850円、レクリエーション保険800円）です。
- * 出席率70%以上の受講者には、講座終了時に修了証書をお渡しいたします。（一部交付しない講座があります）
- * 公開講座は、担当講師の都合や台風などにより休講になることがあります。
- * センター内での託児はできません。
- * センターの公開講座は徳島県総合大学校「まなびーあ徳島」の連携講座になっています。まなびーあ徳島に参加している方は講座終了後、事務室までお申し出ください。単位認定シールをお渡しいたします。
「まなびーあ徳島」 についてのお問い合わせ先
徳島県立総合教育センター Tel.088-672-7770
- * 対象者を一般市民とする講座は、16才以上の方を対象とさせていただきます。学生とは、大学生を対象としています。ただし、中・高校生の方で特に受講を希望される場合は、申込み前にご相談ください。

大学開放実践センターの施設案内



新蔵地区



蔵本地区



六一会へ入会し交流の輪を広げよう！

◆六一会とは（徳島大学大学開放実践センター同窓会）

昭和61年センター設立と同時に発足した「六一会」は、公開講座で学ぶ受講生とセンター教職員によって構成された組織です。本会は、会員相互の学習や親睦を主眼としながら、センターとの相互支援の関係を構築することによって、受講生・学生との交流、さらには地域貢献を旨とし様々な社会・文化活動を実施しています。

徳島大学同窓会連合会の一員で、センター受講生なら誰でも参加できる開かれた組織です。この機会に入会して出会いの喜びと共に楽しい学び、健康で文化的な心豊かな人生を送りませんか！

◆多彩な社会・文化活動

1. センター主催事業へのサポート・参加：
公開研究会、講演会、公聴会、自主防災・
防犯委員会、学びのコミュニティー等
2. 徳島大学教員等による講演会、研究室探訪
3. 徳島大学同窓会連合会（びざん会）活動
4. 大学祭への参加、学生との交流・連携
5. 研修旅行、ハイキング
6. 会報の発行（年1回）
7. 同好会活動

・美術館倶楽部：顧問 金西 計英先生
代表者 竹本 弘子（六一会顧問）

第1月曜日等（例会） 各地の美術展見学・世界の美術館のビデオ鑑賞等による座学

・俳句倶楽部 彩雲：顧問 鈴木 尚子先生

代表者 東條 和子氏（六一会理事） 第2木曜日（例会） 句会、吟行の旅

・読書倶楽部：顧問 香川 順子先生

代表者 高橋 静子（六一会理事） 副代表 山田 智子

第1月曜日（例会） 本を読んで楽しむ等

・朗読倶楽部 はしばみの会：顧問 曾田 紘二先生

代表者 加島 俊彦（六一会監事）

第1・3水曜日（例会） 朗読を楽しむ等

パソコン倶楽部 馬場祐次朗先生

ハイキング倶楽部 馬場祐次朗先生



大川原～旭ヶ丸コースにて

入会方法（申込書はセンターロビー机上にございます。）

講座受付時に六一会の担当者がセンターのロビーにて受付をしています。または事務室
でお問い合わせください。年会費：2,000円（10月1日以降入会される方は、初回会費
は1,000円となります。期間は入会日からその年度の3月31日までです。）

◆ホームページ <http://www.tcn.ne.jp/%7Eshiyushi/61kai/index.html>

各種行事のお知らせ、講演会、研修旅行、会員広場、同好会等の活動がご覧いただけます。

（センターロビーの六一会掲示板でもお知らせします。）

@徳島大学ホームページ→卒業生の皆様へ（同窓会連合）→六一会ホームページ

@大学開放実践センターホームページ→関連リンク→六一会ホームページ

申込書の記入例

徳島大学大学開放実践センター
平成25年度 春夏 公開講座受講申込書

受講者番号 ※センター記入	※受講を希望されます方は、必ず3月26日までに申込書をご提出ください。受講申込者が少ない講座に関しましては、講座の開講を取り止める場合がございますので、ご了承ください。				受付番号			
フリガナ	ジッセン	タロウ	生	年	月	日	性	別
氏名	実践 太郎		昭和・平成50年5月5日			男・女		
住所 〒	7	7	0	—	8	5	0	2
徳島市徳島町1-2 徳島マンション34 (マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に)								
休講等の連絡時に使用(日中に連絡の取れる番号を記入してください)								
Tel (088) 656 — 7276				携帯番号 (090) 1234 — 5678				
いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> 印を付けてください。(全項目記入漏れが無いご確認ください。)								
職	業	<input type="checkbox"/> 会社員	<input type="checkbox"/> 公共関係	<input type="checkbox"/> 自営業	<input type="checkbox"/> 医療・福祉	<input type="checkbox"/> 教育関係	<input type="checkbox"/> 団体・NPO	
		<input type="checkbox"/> 主婦	<input checked="" type="checkbox"/> 無職	<input type="checkbox"/> 学生	<input type="checkbox"/> その他()			
入金方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(保険料の振込は不可)		<input type="checkbox"/> 現金書留(保険料込額で)		<input checked="" type="checkbox"/> 持参		<input type="checkbox"/> 無料講座	
受講	<input type="checkbox"/> 新規		<input checked="" type="checkbox"/> 受講歴有(受講者カード有)		<input type="checkbox"/> 受講歴有(受講者カードなし)			
駐車場希望	<input type="checkbox"/> 自転車・バイク		<input type="checkbox"/> 希望なし		<input checked="" type="checkbox"/> 希望有り(裏面に必要事項記入)※必ず記入すること			
2013秋冬講座ガイドブックの郵送を希望しますか?			<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ					
センター公開講座を何でお知りになりましたか?			<input type="checkbox"/> ガイドブック <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> 家族、知人等からの紹介 <input type="checkbox"/> その他					
	講座番号	講座名			料金	備考欄	※結果	
1	C 0 0 1	エクセルを利用したデータ分析			9,000			
2	4 0 1 3	ヴェニス・マラソンを走ろう			5,000			
3	6 0 0 9	談笑風声 中国語会話中級(春)			8,000			
4								
5								
6								
7								
講座申し込み期間：平成25年3月26日(火)当日必着						領収番号		
注) 受講を取り止める場合は、必ず、ご連絡ください。						①		
						②		
						③		

※FAXでの受付は行っておりません。

※上記を参照の上、必要事項を全て記入し、申込書をご提出する前に記入漏れがない事を必ずご確認ください。(P.2「受講申し込みの仕方」を必ずお読み下さい。)

※必ず、住所(マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に)、氏名、フリガナ、電話番号(昼間必ず連絡が付く)はご記入ください。(休講連絡や次回ガイドブックのご案内などに使用します。)

送り先：〒770-8502

徳島市南常三島町1丁目1番地

徳島大学大学開放実践センター TEL 088-656-7276

〈個人情報の取扱いについて〉

ご記入いただいた情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理致します。また、下記の目的以外には使用いたしません。

①当該講座への登録及び受講に関する連絡、講座の実施に必要なこと。

②今後の公開講座等の案内及び統計情報の作成

公開講座受講生駐車許可申請書	
氏 名	実践 太郎
出 発 地 (いずれかに☑印を付け、 自宅以外の場合は住所を記 入してください)	<input type="checkbox"/> 自 宅
	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅以外 勤務先 (住所) 鳴門市鳴門町高島1234-5
出発地（自宅・勤務先等） から大学までの距離（片道）	自動車の場合 18 km 時間 40 分
	交通機関の場合 km 時間 分
許可条件①を満たさない方は 通学に自動車を必要とする理 由（交通機関、自転車等では 不都合な理由を詳細に記入し てください）	
車 両 番 号 (例：徳島500あ1234)	徳島 500 あ 1234

注) 3頁の「駐車場のご利用について」をよく読んでからご記入ください。

(参考)

1. 許可条件

- ① 遠距離にお住まいの方（P 3 図枠外地区）
- ② 特別な理由により車での通学が必要とセンターで判断された場合。

2. 距離は事前に距離計（トリップメーター等）で計り、できるだけ正確に記すこと。

※スポーツ講座等においてセンターの推薦する傷害保険に加入されない場合は、下記の事項にご署名願います。

<h2 style="margin: 0;">確 認 書</h2>	
<p style="margin: 0;">徳島大学大学開放実践センター長 殿</p>	
<p style="margin: 0;">私は、当センターの公開講座を受講するに当たり、センターの推薦する傷害保険に加入いたしません。万一の事故の場合には自己加入の保険等により対処します。</p>	
<p style="margin: 0;">平成 年 月 日</p>	<p style="margin: 0;">氏 名 _____ (署 名)</p>

公開講座受講生駐車許可申請書	
氏 名	
出 発 地 (いずれかに☑印を付け、 自宅以外の場合は住所を記 入してください)	<input type="checkbox"/> 自 宅
	<input type="checkbox"/> 自宅以外 (住所)
出発地（自宅・勤務先等） から大学までの距離（片道）	自動車の場合 km 時間 分
	交通機関の場合 km 時間 分
許可条件①を満たさない方は 通学に自動車を必要とする理 由（交通機関、自転車等では 不都合な理由を詳細に記入し てください）	
車 両 番 号 (例：徳島500あ1234)	

切り取り線

注) 3頁の「駐車場のご利用について」をよく読んでからご記入ください。

(参考)

1. 許可条件

- ① 遠距離にお住まいの方（P3 図枠外地区）
- ② 特別な理由により車での通学が必要とセンターで判断された場合。

2. 距離は事前に距離計（トリップメーター等）で計り、できるだけ正確に記すこと。

※スポーツ講座等においてセンターの推薦する傷害保険に加入されない場合は、下記の事項にご署名願います。

<h2 style="margin: 0;">確 認 書</h2> <p style="margin: 10px 0;">徳島大学大学開放実践センター長 殿</p> <p style="margin: 10px 0;">私は、当センターの公開講座を受講するに当たり、センターの推薦する傷害保険に加入いたしません。万一の事故の場合には自己加入の保険等により対処します。</p> <p style="margin: 10px 0;">平成 年 月 日</p> <p style="margin: 10px 0;">氏 名 _____</p> <p style="text-align: right; margin: 10px 0;">(署 名)</p>

2013年度 春夏講座 公開授業リスト

分野	講座番号	講座名	講師氏名
公開授業	7001	歴史と文化（日本の古代史）	衣川 仁
	7002	自然と技術（ゲノムと発生のテクノロジー）	真壁 和裕
	7003	自然と技術（自然放射線と放射線科学）	三好 弘一
	7004	歴史と文化（考古学概論Ⅰ）	中村 豊
	7005	生活と社会（社会学のパースペクティブ）	矢部 拓也
	7006	歴史と文化（日本語の敬語）	村上 敬一
	7007	歴史と文化（日本語の音声）	岸江 信介
	7008	自然と技術（数理の世界）	桑原 類史
	7009	自然と技術（情報基盤の運用技術について考える）	金西 計英
学びのコミュニティ	専用申込書にて申込みが必要です。申込書は、大学開放実践センター1階ロビーの机上にあります。	*学びのコミュニティについては別途資料にてお知らせします。	

<重要>公開授業、学びのコミュニティ詳しい内容（開講日・時間帯）の資料は、大学開放実践センター1階ロビー机上に置いてあります。

★公開授業……申込み方法：公開講座と同様にp.49の公開講座受講申込書に記入し、大学開放実践センター事務室へ送付。

★学びのコミュニティ……申込み方法：大学開放実践センター1階ロビーにある専用申込書に記入し、「全学共通教育4号館1階共通教育係」へ送付。問合せは、共通教育係（088-656-7308）までお願いします。（学びのコミュニティは資料の配布が遅くなる場合があります。）

※公開授業の内容については、大学開放実践センターホームページで紹介しています。

公開授業Q & A

Q1：誰でも受講できるのでしょうか。

高等学校卒業程度の学力があれば、性別、年齢、学歴を問わず、どなたでも受講できます。

Q2：申し込むだけで受講できるのか。

各科目とも定員は5名程度です。学部生のための授業であり、科目によっては、受講者数の制限が行われる場合があります、その場合には受講できません。予めご承知おきください。従って、「公開授業」の受講料の払込は、受講制限がないことが確定した後にお願いいたします。

Q3：どのような科目が公開されるのですか。

学生が受講している全学共通教育科目及び学部専門科目の中から公開されます。

Q4：どの教室で授業が行われるのですか。

共通教育科目の公開授業は常三島キャンパスの教室で行われます。受講人数に応じて変更されることがありますので、ご注意ください。

Q5：授業の時間帯は、センターの時間帯と同じですか。

学部授業時間帯は、センターの時間帯と異なります。ご注意ください。

Q6：受講料は公開講座と同じですか。

同じ料金体系です。

Q7：教科書を購入する必要がありますか。

教科書が指定されている科目もあります。授業概要の備考欄で確認の上、購入されることをお勧めします。

Q8：単位の取得が可能ですか。

授業の一部のみの受講となるため単位の取得はできません。もし、単位取得の希望がある場合には、「科目等履修生」の制度を利用して取得することができます。

Q9：出欠はとるのですか。

出席はとっていません。スケジュールを確認し、講義室へ行ってください。

Q10：試験はありますか。

単位取得が目的ではありませんので、試験を受ける必要はありません。科目によっては、各授業時に小テスト等が実施されるかも知れませんが、詳しくは各教員にお尋ねください。

ご注文の翌日お届け
カウネット、スマートオフィス、通販 OK!

(株)まるや文具店

徳島市二軒屋町2丁目31
TEL (088)652-4068(代) FAX (088)653-5651
E-mail maruya@mb.infoeddy.ne.jp
<http://www.maruyabung.com/>



あらゆる旅のご相談は

(株)日本旅行徳島支店

徳島市寺島本町西1-10(徳島そごう横)
電話:088-622-5547 FAX:088-622-6313

パナソニック、東芝、ソニー、
シャープ、日立、ビクター、三菱、他

(有)アイハラ電機商会

〒770-0935 徳島市伊月町1丁目40
TEL088-653-0471 FAX088-655-3488
TEL088-622-3534



TOKUSHIMA 元町2丁目
TEL.088-622-2306

地階店 F A X
☎623-2357 ☎622-2307

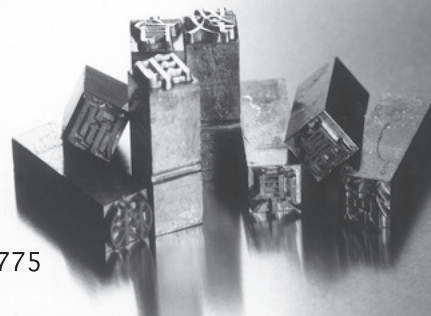
<http://www.sports-nakama.com/yamauchi-sports/>

活字の時代から変わらないものがあります。
気持ちを伝える、心を伝える、夢を伝える。
私たちは、そんな文字を大切にします。

印刷のご用命は

徳島県教育印刷株式会社

〒770-0873 徳島市東沖洲2丁目1-13 TEL088-664-6776 FAX088-664-6775
URL <http://kyouiku-insatsu.co.jp> Email:tki@basil.ocn.ne.jp



大学開放実践センターのホームページのご案内

<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>



お知らせ

2013年01月30日

[平成25年度 徳島大学大学開放実践センター公開講座「生涯学習研究院」受講生募集要項について](#)

2013年01月15日

[1月の休館について](#)

2012年12月28日

[年末年始休館のお知らせ](#)

2012年11月30日

[11/30\(金\)午後5時半～12/3\(月\)午前9時 点検に伴うホームページ閲覧中止について](#)

2012年09月03日

[公開講座\(看護OJTリーダー認定研修\)のご案内](#)

[一覧を見る>>](#)

休講情報

2012年11月26日

[11/28\(水\)18:00～「初めてのエクセル初歩の初歩」は休講です](#)

2012年10月24日

[10/24\(水\)13:30～「紫式部集・紫式部日記から読む紫式部の生涯」は休講です](#)

2012年10月12日

[10/13,11/17\(土\)雨天の場合、テニス講座は休講です](#)

[一覧を見る>>](#)



[公開講座のご紹介▶](#)



[公開講座の時間割▶](#)



[センター広報誌▶](#)

徳島大学
教育の質向上を目指した教職員
ネットワーク

健康マラソン
クリニック 

ホノルルマラソン
情報局

That's!
阿波踊り体操 

 徳島県立総合教育センター
まなびひろば



携帯電話サイト



公開講座のお知らせ、休講情報を掲載。
[詳しくはこちら>>](#)

[関連リンク](#) | [このサイトについて](#) | [プライバシーポリシー](#) |

徳島大学 大学開放実践センター 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地
TEL:088-656-7276 FAX:088-656-7277 E-mail:cue7276@cue.tokushima-u.ac.jp

All Rights Reserved, Copyright(c)2011 CUE,The University of Tokushima



Center for University Extension The University of Tokushima

Social Cooperation

Career Improvement and Certificate

Humanity and Society

Nature and Science

Information and Technology

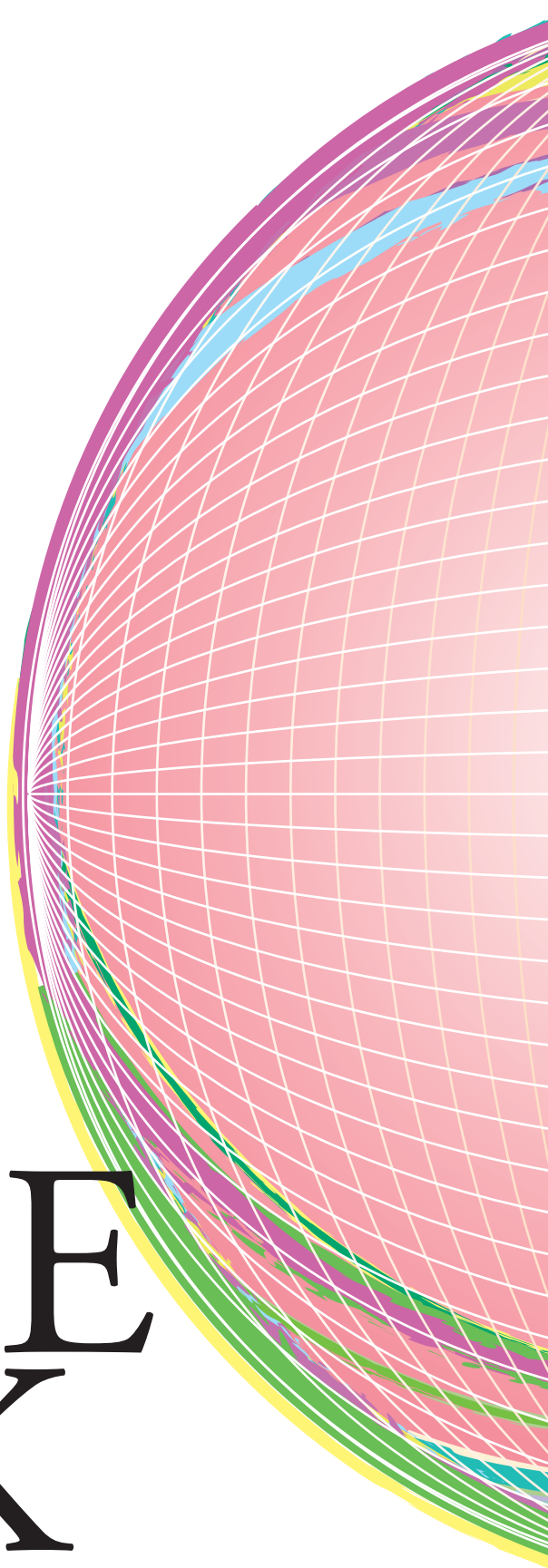
Health and Sports

Arts

Language study and International exchange

Open Lectures

Creativity Development



GUIDE BOOK 2013

<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp>