

# 徳島大学 大学開放実践センター ガイダンス



## GUIDE BOOK 2012

社会連携  
 キャリアアップ・資格支援  
 人間・社会  
 自然・科学  
 情報・技術  
 健康・スポーツ  
 芸術  
 語学・国際交流  
 公開授業  
 生涯学習研究院

申込締切  
 8/28(当日必着)

入金受付期間  
 9/10~9/14

## 公開講座受講者のみなさまへ

徳島大学 大学開放実践センターは、1986（昭和61）年4月に設置され、今年27年目を迎えました。設置以来、センターでは、高度化・多様化する地域学習ニーズに応えるとともに、大学としての独自性を発揮するべく、講座のテーマや内容・方法等に工夫を加えてまいりました。

今年度の秋・冬学期は定番の人気講座に新しい講座も加わりました。

センターでは、各講座のさらなる充実を図るとともに、講座間の垣根を取り払って、〈センター・コミュニティ〉が実現するよう支援して参ります。センターの力強い歩みに、みなさまの温かいご支援をお願いする次第です。

## 2012

講座検索の定番 2012年度秋・冬ガイドブックをお届けします！！

2012年度 公開講座ガイドブック（秋・冬学期）をご高覧いただきありがとうございます。わかりやすく、みやすいガイドブックをめざして、今後もつとめてまいります。ホームページとあわせて、ご高覧くだされば幸いです。

# 社会連携

Social Cooperation

# キャリアアップ・資格支援

Career Improvement and Certificate

# 人間・社会

Humanity and Society

# 自然・科学

Nature and Science

# 情報・技術

Information and Technology

# 健康・スポーツ

Health and Sports

# 芸術

Arts

# 語学・国際交流

Language study and International exchange

# 公開授業

Open Lectures

# 生涯学習研究院

Creativity Development

# 講座ガイドブック

## 目次

受講申し込みの仕方	2
駐車場利用についてのお願い	3
公開講座リスト	4
公開講座時間割	5
公開講座の概要	
社会連携	6
キャリアアップ・資格支援	7
人間・社会	9
自然・科学	11
情報・技術	13
健康・スポーツ	16
芸術	24
語学・国際交流	30
生涯学習研究院	39
大学開放実践センターの利用について	42
大学開放実践センター・常三島キャンパスへのアクセスマップ	44
新蔵・蔵本キャンパスへのアクセスマップ	45
大学開放実践センター同窓会 六一会入会のご案内	46
公開講座受講申込書の記入例	47
公開講座受講申込書・公開講座受講生駐車許可申請書	49・50
公開授業リスト・Q&A	51

※申込書は各自で切り離し、持参又は、封書にてお送りください。締切りは **8/28(火)**  
**(当日必着)**です。

徳島大学は、学校教育法第69条の3第2項の規定による「大学機関別認証評価」を受け、「大学評価基準を満たしている」と認定されました。

(平成19年3月18日)

- ・ 認証評価期間：独立行政法人大学評価・学位授与機構
- ・ 認 定 期 間：7年間

(平成19年4月1日～平成26年3月31日)

# 受講申し込みの仕方

講座内容等の  
確認

ガイドブックにより受講を希望される講座内容、日程などを確認して下さい。

受講の申込  
申込書を提出

- ・受講申込書（ガイドブック内P.49）に必要事項を記入し、**郵送又は持参**（8月11日～8月15日は夏季休業のため休館）により、**申込締切日までに**、大学開放実践センター事務室へ申し込んでください。

**申込締切日 8月28日（火）当日必着（厳守してください。）**

インターネットでのお申し込みは、8月28日（火）午後5時をもって受付終了いたします。

- ・締切日以降のお申込については、事務室までお問い合わせ下さい。

**申し込み人数が少ない等、状況によっては受講できない（開講しない）場合もあります。**

受講の決定  
(受講決定者には  
連絡しません)

全ての講座に定員を設けています。定員数を越えた講座についてのみ抽選させていただきます。抽選の結果、受講不可となった場合のみ連絡させていただきます。9月3日（月）までに連絡のない場合は、**受講決定**とさせていただきます。（受講申込書を郵送申込、インターネット申込で受講決定の方には、

- ⑨ 4月上旬に入金案内文書を郵送します。銀行振込での受講料入金希望の方には、振込用紙も同封します。）

受講料のご入金  
・銀行振込  
・現金書留  
・センター持参

- ・受講が決定したら、センター持参、現金書留、銀行振込（一部選択不可講座あり）のいずれかの方法で入金して下さい。銀行振込をご希望の方には受講決定後、振込用紙を送付します。（振込手数料等は各自の負担となります。）

- ・入金受付期間

①10月から開講される公開講座 9月10日（月）～9月14日（金）

②11・2月以降から開講される公開講座 初回開講日の2週間前迄

③公開授業 初回授業受講時

④1月から開講される公開講座 12月10日（月）～12月14日（金）

- ・入金受付時間

9：00～16：30（土曜・日曜・祝日を除く）

- ・上記時間以外の受付はできませんので、ご注意願います。

・保険料が必要な講座につきましては、必ず保険料を添えて、**現金書留又はセンター持参**にてご入金ください。銀行振り込みの入金方法は、選択いただけません。（スポーツ講座及び課外実習が伴う講座は、保険加入していただくようになっています。43頁をご確認ください。）

・講座初日のお申込・ご入金は、講座資料の準備等に支障をきたします。入金締切日までにご入金いただけない場合は、受講できなくなることもあります。

・受講申込後、キャンセル（受講取消）する場合は、必ず事務室まで連絡をお願いします。

・**受講料入金手続き後の受講料の払い戻し（キャンセル）や講座の変更は出来ません。**

受講手続完了

- ・銀行振込で入金手続きされた場合、銀行窓口で領収印、押印されるB票が領収書になりますので、大学開放実践センターからは原則、入金との連絡はいたしません。ご不明な点等ございましたら、事務室へお問い合わせ下さい。

受講  
(会場へ)

- ・ガイドブックのスケジュールをご確認の上、各講座の初回受講日に受講会場へ（受講会場はセンター窓口でご確認をお願いします。）お越しください。
- ・受講方法の詳細については事務室へお尋ね下さい。

問い合わせ先 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地  
徳島大学 大学開放実践センター事務室  
TEL 088-656-7276



# 駐車場利用についてのお願い

日頃は、大学開放実践センターの公開講座を受講いただきありがとうございます。

現在、受講生の駐車場については、センター敷地整備等で駐車場の確保に努めていますが、受講生の増加でセンター駐車場が不足しており、総合科学部や工学部に公開講座受講生の駐車場スペースの提供等、協力いただいている次第です。

ついては、駐車場トラブルを避け、快適な受講ができますよう下記についてご協力くださるようお願いいたします。

## 記

- 1 受講に際しては、近距離（下図枠内地区）に居住の方は、車での参加をご遠慮ください。（近距離にお住まいの方は、自転車・徒歩、又は公共交通機関等を利用したの受講をお願いします。）
- 2 駐車場を利用希望される受講者は、受講申込の際に必ず駐車許可を申請ください。後からの申請では諸事情があっても許可できない事があります。（近距離にお住まいの方は、駐車許可申請しても許可されない場合があります。近距離については下図を参照して下さい。）
- 3 駐車許可された方には、駐車許可証を発行しています。講座受講中は必ず、車のフロントガラスの外から見える場所に掲示してください。
- 4 駐車場における、盗難・事故等については、一切の責を負いません。受講生各自で徐行運転等、注意して下さい。
- 5 駐車許可証を忘れた方は、センター事務室で臨時駐車許可証をもらってください。





## 2012年度 秋冬学期 公開講座リスト

分野	講座番号	講 座 名	講師名	頁
社会連携	A101	阿波学会 徳島再発見講座：徳島の自然・文化遺産	阿波学会会員	6
	A102	金融の基礎をじっくり学ぶ（香川大学提供・遠隔講座）	香川大学（野村證券）	6
キャリアアップ・資格支援	C101	仕上りの英文法	宮田 政徳	7
	C102	フードコーディネーター入門講座Ⅰ	山西倫太郎	7
	C103	看護OJTリーダー認定研修	森 和夫	8
人間・社会	1101	中世の民衆は宗教とどう向きあったか	衣川 仁	9
	1102	朗読実践講座	曾田 紘二	9
	1103	紫式部集・紫式部日記から読む紫式部の生涯	堤 和博	10
自然・科学	2101	鉱物採集（野外実習2回付き）	岩崎 正夫	11
	2102	私たちの身体内外の環境問題を再考する	川田 純	11
	2103	身のまわりの科学（楽しく学ぶ科学の基礎）	英 崇夫 他	12
	2104	「算数・数学パズルに挑戦」	吉田 博	12
情報・技術	3101	Webを使って情報を発信しようーPHP入門ー	金西 計英	13
	3102	初めてのエクセル初歩の初歩	川野 卓二	13
	3103	Microsoft Office Word 2010中級コース（OS：Windows 7）	角尾 治子	14
	3104	Microsoft Office Power Point 2010中級コース（OS：Windows 7）	角尾 治子	14
	3105	Photoshop Elements10で始めるデジタル写真活用	石田富士雄 他	15
健康・スポーツ	4101	一生おいしく食べよう!!ライフステージごとの「食べる」を支援Ⅰ部 食育は、まず子どもの「食べられる」口の育成から。	歯学部教員	16
	4102	東洋医学を学んで、健康貯蓄と健康長寿に役立てましょう	清水 寛 他	16
	4103	健康法としての空手道入門	W. ヘルベルト	17
	4104	社交ダンス（パーティ・ダンス）入門	中村 久子	17
	4105	フリーフィットネスⅡ	なし	18
	4106	美しい姿勢を作ろう!ヨガストレッチ	原田 佳那	18
	4107	機能改善ゆっくりフィットネス	原田 佳那	19
	4108	ヘルシーフィットネス&ダイエット	原田 佳那	19
	4109	テニスを楽しもうⅡ	田中 俊夫 他	20
	4110	テニスを始めようⅡ	田中 俊夫 他	20
	4111	長距離ウォークに挑戦しよう	田中 俊夫	21
	4112	空海と歩く～ウォーキング準備編	田中 俊夫	21
	4113	空海と歩く～四国阿波遍路2013	田中 俊夫 他	22
	4114	いつかはホノルルマラソン2012Ⅱ	田中 俊夫 他	23
	4115	健やかバドミントン	佐藤 充宏	23
芸 術	5101	洋楽を愉しもう～映画音楽の醸し出す世界観とともに～	鈴木 尚子	24
	5102	たのしい女声コーラスⅠ	吉森 章夫 他	24
	5103	たのしい男声コーラスⅠ	吉森 章夫 他	25
	5104	デッサンを楽しむ2012秋 木炭淡彩	石井 健二 他	25
	5105	デッサンを楽しむ2012冬 鉛筆淡彩	石井 健二 他	26
	5106	楽しみながら学ぶ書道Ⅱ（秋）	東 國恵	26
	5107	楽しみながら学ぶ書道Ⅲ（冬）	東 國恵	27
	5108	芸術を愉しむーオペラと歌舞伎	石川 栄作、河野 稔治	27
	5109	写真講座 入門～中級	上野 照文	28
	5110	写真講座 街歩きスナップ写真を極める	上野 照文	28
	5111	国宝美術の旅	真鍋 俊照	29
語 学 ・ 国際交流	6101	ポルトガル語を楽しもう～VAMOS FALAR PORTUGUES～	松尾ドゥルシー	30
	6102	Remarkable Accounts Ⅱ	Don Sturge	31
	6103	In Translation Ⅱ	Don Sturge	31
	6104	Mac's Chat Room：Tokushima Chat.（秋）	Angus McDonald	32
	6105	Mac's Chat Room：Things We Take For Granted Chat.（冬）	Angus McDonald	32
	6106	Introductory English Conversation（英会話入門）秋	Wade Lewis	33
	6107	Introductory English Conversation（英会話入門）冬	Wade Lewis	33
	6108	生きた英語を身につけよう 秋のコース	橋本 定子	34
	6109	生きた英語を身につけよう 冬のコース	橋本 定子	34
	6110	談笑風声 中国語会話：初めての中国語コミュニケーション（初級）（秋）	張 偉	35
	6111	談笑風声 中国語会話：初めての中国語コミュニケーション（初級）（冬）	張 偉	35
	6112	談笑風声 中国語会話 中級（秋）	張 偉	36
	6113	談笑風声 中国語会話 中級（冬）	張 偉	36
	6114	実用韓国語（秋）	朴 一濬	37
	6115	実用韓国語（冬）	朴 一濬	37
	6116	ロシア語に親しもう	渡邊 謙	38
生涯学習研究院	D101	学びの世界を深めよう（昼の部）	大学開放実践センター教員	40
	D102	学びの世界を深めよう（夜の部）	大学開放実践センター教員	40
	D103	Excel で学ぶ徳島の生涯学習	金西計英、馬場祐次朗	41
	D104	健康運動リーダー養成	田中俊夫	41

## 秋冬 公開講座 時間割

	午 前	午 後	夜 間
月	10：00～11：30 ヘルシーフィットネス（秋冬） 10：15～11：45 健康法：空手道入門（秋） 10：30～12：00 中世の民衆（秋）	13：30～15：00 中国語会話中級（秋） 中国語会話中級（冬） 14：00～15：30 身のまわりの科学（秋）	18：30～20：00 写真講座 街歩き（秋冬） Remarkable Accounts II（秋） 学びの世界を深めよう（夜）（秋）
火	10：00～11：30 Mac's Chat Room（秋） Mac's Chat Room（冬） 私たちの身体内外の環境問題を再考（秋） 機能改善フィットネス（秋冬）	13：00～14：30 一生おいしく食べよう!!（秋） 15：00～16：00 鉱物採集（野外実習2回）（秋） 15：00～16：30 学びの世界を深めよう（昼）（秋）	18：15～19：45 フードコーディネーター入門（秋）（蔵本） 18：30～20：00 ポルトガル語（秋） Webを使って情報発信（秋） 19：00～20：30 国宝美術の旅（冬）
水	10：30～12：30 たのしい女声コーラス I（秋冬）  *春からの継続 10：00～11：30 運動でヘルスアップ（春夏）	13：30～15：00 紫式部集（秋） 朗読実践講座（秋） 14：00～16：00 洋楽を愉しもう（冬）	18：00～19：30 初めてのエクセル（秋） 18：30～20：00 中国語会話初級（秋） 中国語会話初級（冬） 阿波学会：徳島再発見講座（秋）
木	10：00～11：30 仕上げの英文法（秋） 社交ダンス（秋） 10：00～12：00 楽しみながら学ぶ書道Ⅱ（秋） 楽しみながら学ぶ書道Ⅲ（冬） 長距離ウォーク（秋） 空海と歩く準備編（秋） 健康運動リーダー養成	13：00～14：30 Word2010中級コース（秋） 健やかバドミントン（秋）	18：30～20：30 たのしい男声コーラス I（秋冬）
金	10：30～12：00 In Translation II（秋） Excelで学ぶ徳島生涯学習（秋）	13：00～14：30 PowerPoint2010中級コース（秋） 英会話入門（秋） 英会話入門（冬） 13：30～15：00 美しい姿勢ヨガストレッチ（秋冬） 14：00～15：30 芸術を愉しむオペラと歌舞伎（秋） 15：00～16：30 金融の基礎をじっくり学ぶ（秋）	18：15～20：15 デッサンを楽しむ2012秋 デッサンを楽しむ2012冬 18：30～20：00 Photoshop Elements10 デジタル写真の活用（秋） 実用韓国語（秋） 実用韓国語（冬）
土	9：00～11：00 テニスを始めようⅡ（秋冬） テニスを楽しもうⅡ（秋冬） 10：00～11：30 生きた英語（秋） 算数・数学パズルに挑戦（冬） 10：00～12：00 生きた英語（冬） 10：00～14：00 空海と歩く四国阿波遍路（冬） 10：30～12：00 写真講座（入門～中級）（秋冬） ロシア語に親しもう（秋）	13：00～14：30 東洋医学を学んで健康貯蓄（秋）  14：00～16：30 いつかはホノルル2012Ⅱ（冬）  *春からの継続 13：00～15：00 ホノルルマラソンS（春夏）	

若干記載していない講座もあります。講義室は「予定」です。変更の可能性もありますので、講座初日に必ず、実践センター1階ロビーの掲示板にて確認してください。

# 阿波学会 徳島再発見講座：徳島の自然・文化遺産

水曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 阿波学会会員
- 概要 ▶▶ 本講座は、徳島県下で総合学術調査を継続実施してきた阿波学会に所属する講師陣が、毎回、話題を変えて行う講座です。テーマは多岐にわたりますが、地域の歴史や自然・文化遺産、環境保全などについて徳島を考え直す地域再発見講座です。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①徳島県の特徴ある自然と文化についての理解を深める。②環境保全や文化遺産、社会経済活動について考える。③得られた知識を社会貢献活動に活かす。

公開講座番号

A101

受講料

5,000円

定員

50名

キーワード

阿波学会  
徳島  
自然  
文化

講座の方法

講義（テーマ・担当者は毎回代わります オムニバス形式）

## スケジュール

## Schedule

- ① 10/10 徳島と大坂の交流の歴史－江戸時代を中心に－（松永友和）
- ② 10/17 吉野川の洪水遺産－舞中島－（平井松午）
- ③ 10/24 徳島県の漂着物－海岸に流れ着く種子、浮子、生き物をしらべる－（茨木 靖）
- ④ 10/31 徳島の社寺建築（中野真弘）
- ⑤ 11/7 徳島の祭礼行事に見る地域交流の歴史（高橋晋一）

備考 テキスト等 教科書はありません。適宜、資料を配付します。

# 金融の基礎をじっくり学ぶ（香川大学提供・遠隔講座）

金曜日 15:00-16:30

15:30~17:00

- 担当講師 ▶▶ 香川大学提供（野村證券）
- 概要 ▶▶ 本講座は、香川大学の提供する公開講座を、徳島大学で受講するものです。これまで「金融」とは複雑なもの、「投資」とは一部の人のもの、という思い込みや学習へのためらいを感じる人も多かったのではないのでしょうか。しかし、昨今の社会保障にかかわる情勢変化は、将来の投資管理を自らが行う必要性を強く感じさせるようになりました。本講座は、社会環境の変化と金融を生活に結びつけて学習することができるように構成されています。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①金融について基礎的な知識を理解する。②日常生活と金融商品を結び付けて考えることができるようになる。

公開講座番号

A102

受講料

無料

定員

30名

キーワード

金融、投資  
遠隔講座

講座の方法

講義

## スケジュール

## Schedule

- 2/1 → ① ~~11/2~~ 私たちを取りまく環境の変化
- 2/15 → ② ~~11/16~~ 金融商品の基礎
- 3/1 → ③ ~~11/30~~ マネープランについて

備考 テキスト等 資料配付  
本講座は、テレビ会議システムを使用し、香川大学で行われている公開講座の映像の配信を徳島大学で受けるものです。映像・音声は、徳島大学と香川大学の間で、双方向につながっています。徳島大学の受講生の様子は、講師側へ配信されています（徳島大学の受講生の皆様も、その場で、質問を行えます）。  
なお、講座のタイトル・日時が、変更になることがあります。あらかじめご了承ください。



## 仕上げの英文法

木曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ 宮田政徳 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 英検や TOEIC を受験するのに必要な、最低限の基礎的な英文法を、テキストの練習問題を解いて行きながら学びます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①英文法を系統立って学ぶ。②最低限の基礎的な文法が理解できる。③TOEIC テストの文法問題に解答できる。

公開講座番号

C101

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

TOEIC、英文法

講座の方法

講義 and 演習

スケジュール

Schedule

- |   |       |                                    |
|---|-------|------------------------------------|
| ① | 10/4  | 【1】基本文型、【2】動詞、【3】時制 (1)            |
| ② | 10/11 | 【4】時制 (2)、【5】時制 (3)、【6】時制 (4)      |
| ③ | 10/18 | 【7】助動詞 (1)、【8】助動詞 (2)、【9】態 (1)     |
| ④ | 10/25 | 【10】態 (2)、【11】不定詞 (1)、【12】不定詞 (2)  |
| ⑤ | 11/1  | 【13】動名詞、【14】分詞・分詞構文、【15】仮定法        |
| ⑥ | 11/8  | 【16】名詞、【17】代名詞 (1)、【18】代名詞 (2)     |
| ⑦ | 11/15 | 【19】関係詞 (1)、【20】関係詞 (2)、【21】形容詞・副詞 |
| ⑧ | 11/22 | 【22】比較級、【23】前置詞、【24】接続詞            |

備考

テキスト等 「グレード別仕上げの英文法 (上級)」 (南雲堂、1000円) を初回講義の前に徳島大学生協書籍部で購入して下さい。

## フードコーディネーター入門講座 I

火曜日 18:15-19:45

担当講師 ▶▶ 山西倫太郎 (大学院ヘルスバイオサイエンス研究部 (栄養系))

概要 ▶▶ フードコーディネーターは、食に関する情報・料理のレシピの提供や、フードビジネスへのアドバイス等の役割を担う職種です。入門講座 I・II を通して、その役割を果たすのに必要な知識を習得します。入門講座 I では、食に関する基礎的な項目を勉強します。フードコーディネーターを目指す方だけでなく、食に関心のあるより多くの方に、興味を持っていただけたらと思います。

対象者 ▶▶ 一般市民 (食やフードコーディネーターに興味のある方)

達成目標 ▶▶ ①食材の特徴を知る。②栄養や食品衛生に関する基礎知識を学ぶ。③食に関する歴史・文化を知る。④食事マナーを含めた「食に関する約束ごと」を知る。

公開講座番号

C102

受講料

8,000円

定員

12名

キーワード

食品  
栄養  
食文化  
食事マナー

講座の方法

講義

スケジュール

Schedule

- |   |       |                   |
|---|-------|-------------------|
| ① | 10/2  | 受講ガイダンスおよび食の歴史・文化 |
| ② | 10/9  | 食材の知識 その1         |
| ③ | 10/23 | 食材の知識 その2         |
| ④ | 10/30 | 食材の知識 その3         |
| ⑤ | 11/6  | 食材の知識 その4         |
| ⑥ | 11/13 | 健康と栄養 その1         |
| ⑦ | 11/20 | 健康と栄養 その2         |
| ⑧ | 11/27 | 食の安全              |
| ⑨ | 12/4  | テーブルマナー・サービス      |
| ⑩ | 12/11 | 調理方法と調理機器、厨房機器・設備 |

備考

テキスト等 新版フードコーディネーター教本 3級試験対応テキスト 日本フードコーディネーター協会編 柴田書店 2010年 (本体3,000円+税) その他の資料 (プリント) は、随時配布。

テキストは、事前に各自書店で購入しておいて下さい。

配布した資料プリントの収納用に、A4サイズのファイル等をご準備下さい。

講座実施場所は、徳島市蔵本町 (蔵本キャンパス内医学部基礎学棟 B 棟 3階: 基礎第四講義室) 講義室は変更することもあります。蔵本キャンパス内は、自動車で来られる方には、1講義毎に駐車料金が必要になります。(サービス券 B+100円) サービス券 B は初回講座時にお渡しします。

フードコーディネーター (1級~3級) は、日本フードコーディネーター協会が認定する民間の資格であり、その取得には、協会が実施する認定試験に合格する必要があります。当講座を修了することにより、資格を得ることができるわけではありません。

# 看護 OJT リーダー認定研修

火・水曜日 9:00-18:00

担当講師 ▶▶ 森 和夫 (技術技能教育研究所)

概要 ▶▶ 看護の質を向上させるには院内教育の充実が大切です。とりわけ OJT 教育の充実が求められています。この研修では OJT の基礎知識をはじめとして、指導の仕方～評価までをやさしく解説し、演習で身につけていきます。具体的にはクリニカルリーダーを作成し、これに基づいて計画から実施、評価までを体系的に学びます。なお、受講者には評価結果をもとに、認定証を交付します。

対象者 ▶▶ 中堅看護師、院内教育担当者、教育責任者、プリセプター

達成目標 ▶▶ ①職場教育の役割と機能、教育とは何か、継続教育の重要性について説明できる。②看護業務を CUDBAS 手法で分析し、クリニカルリーダーおよび年間教育計画を作成できる。③OJT の意義と特徴を理解し、OJT 指導計画を作成できる。④教育の原理・原則を用いて教材作成、準備、指導、評価を実施できる。

## スケジュール

## Schedule

- |   |      |  |
|---|------|--|
| ① | 1/22 | 看護 OJT の課題、OJT とは、教育とは何か、能力マップと年間教育計画の作成 |
| ② | 1/23 | 効果的な指導とは、OJT 教育計画と準備の仕方、OJT 演習「ヒューマンスキル」 |
| ③ | 2/19 | OJT 課題の研究、教材研究の方法、技能分析と動画マニュアルの作成法       |
| ④ | 2/20 | 部下指導の実際、OJT 演習「テクニカルスキル」、OJT 指導の改善と評価    |

## 備考

- ・事前に「研修案内」をお送りします。
- ・当日、テキストとして森和夫「人材育成の見える化、下巻～実施・評価編～」JIPMS、2009/9刊(¥3,360円税込み)を使用します。1/22に講義室で20%割引価格にて販売します。
- ・この他に配付資料を使用します。
- ・地方からのご参加の方には、宿泊のご案内を致しますので、お問い合わせください。
- ・研修終了後に研修で作成された教材他を DVD で配布します。
- ・CUDBAS 手法や看護教育についての情報は <http://ginouken.com/> をご覧下さい。

## 公開講座番号

C103

## 受講料

18,000円

## 定員

25名

## キーワード

OJT  
クドバス  
クリニカルリーダー  
院内教育計画  
技能分析  
動画教材・  
マニュアル作成

## 講座の方法

講義、演習、  
討議、事例研究、  
実習、発表

# 中世の民衆は宗教とどう向きあったか

月曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ 衣川 仁 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)

概要 ▶▶ 日本の中世は、よく「宗教の時代」と言われます。例えば貴族の日記には、毎日のように宗教に関わる記事が登場します。中世は社会全体が宗教と関わっていた時代であり、宗教が政治と結びつくことで民衆支配が容易になることもありました。では、人々は宗教の教えに縛られ、窮屈に生きるのみだったのでしょうか。あまり多くを語らない民衆たちの声なき声を史料の中からひろいあげて、中世民衆と宗教について考えます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①日本中世の民衆と宗教の関係について、史料を読みとって理解する。②中世と現代の異同を知る。③「歴史を学ぶこと」で、当時の社会はもちろん、現代についても関心を高める。

## スケジュール

## Schedule

- ① 10/1 くさずなとくご利益
- ② 10/15 日本の宗教のかたち
- ③ 10/22 貴族社会の善行ブーム
- ④ 10/29 神仏を利用する
- ⑤ 11/5 「神仏への恐怖」の真相

備考 テキスト等 こちらでプリントを用意します。

## 公開講座番号

1101

## 受講料

5,000円

## 定員

30名

## キーワード

日本中世  
宗教  
神仏

## 講座の方法

講義

# 朗読実践講座

水曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 曾田紘二 (徳島大学名誉教授)

概要 ▶▶ 朗読の基本になる呼吸、発声や技法について学び、練習します。朗読の楽しさを知るとともに、習得した技を、発表会や朗読ボランティアなどで活かすことをめざします。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①正しい呼吸法を身につける。②正しい発声ができるようになる。③朗読の基本的な技法を身につける。④習得した朗読力を活かす。

## スケジュール

## Schedule

- ① 10/3 オリエンテーション。代表的な発話・朗読トラブルについて
- ② 10/10 呼吸と発声について
- ③ 10/17 下読みと朗読イメージづくりの大切さについて
- ④ 10/24 基本的な技法1「アクセント」
- ⑤ 10/31 基本的な技法2「間」
- ⑥ 11/7 基本的な技法3「抑揚」と「強調」
- ⑦ 11/14 基本的な技法4「フレーズ」
- ⑧ 11/21 基本的な技法5「リズム」
- ⑨ 11/28 「セリフ」の扱いについて
- ⑩ 12/5 まとめ

備考 テキスト等 使用するテキストは初回講座でお話しします。  
スケジュール内容は進み具合などによって変更することがあります。

## 公開講座番号

1102

## 受講料

8,000円

## 定員

20名

## キーワード

朗読  
呼吸  
発声  
表現

## 講座の方法

講義  
演習

# 紫式部集・紫式部日記から読む紫式部の生涯

水曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 堤 和博 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)

概要 ▶▶ 紫式部は世界的大作家ですが、身分制男性中心の社会にあって、本名や生没年等の基本的事項が明確に記録には残されませんでした。乏しい記録から紫式部の生涯の輪郭を推論します。一方で紫式部は『紫式部日記』『紫式部集』を書き残してくれました。特に前者からは紫式部の精神生活を、後者からは人生の歩みの一部を辿ることができます。これらは優れた文学作品でもあります、文学作品を読みながら作家の生涯や精神を探ることを試みます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①古典和歌を読み解く②古典散文作品を読み解く③文学作品から作家の人生を考える

## スケジュール

## Schedule

- ① 10/3 記録類から探る紫式部一家系・生没年・本名等—①
- ② 10/17 記録類から探る紫式部一家系・生没年・本名等—②
- ③ 10/24 『紫式部集』を読む①
- ④ 10/31 『紫式部集』を読む②
- ⑤ 11/7 『紫式部集』を読む③
- ⑥ 11/21 『紫式部集』を読む④
- ⑦ 11/28 『紫式部日記』を読む①
- ⑧ 12/5 『紫式部日記』を読む②
- ⑨ 12/19 『紫式部日記』を読む③
- ⑩ 1/16 『紫式部日記』を読む④

### 備考

テキスト等 『紫式部日記付紫式部集』中野幸一 (武蔵野書院) (1,200円+税)  
 参考書・新潮日本古典集成『紫式部日記紫式部集』山本利達 (新潮社)  
 新日本古典文学大系『土佐日記蜻蛉日記紫式部日記更級日記』(岩波書店)  
 第2水曜日は講座がありません。ご注意ください。

### 公開講座番号

1103

### 受講料

8,000円

### 定員

30名

### キーワード

紫式部の生涯・『紫式部日記』・『紫式部集』

### 講座の方法

講義

## 鉱物採集（野外実習 2 回付き）

火曜日 15:00-16:00

- 担当講師 ▶▶ 岩崎正夫（徳島大学名誉教授）
- 概要 ▶▶ 岩石鉱物の世界は無機物質の世界であり、一般には取り付きにくく、はじめはどうしてもだれかに指導してもらわなければならない。この講座では実際に採集することにより参考書だけによらない鉱物採集の楽しさを知ってもらうことを目指している。この講座は本年度で閉講になる予定なので、存続についても協議したい。石を愛する者のグループとして存続させ自分で採集する機会を持ちたい。本年度は愛媛県（1日）および徳島県内（半日）の現地採集実習を予定している。
- 対象者 ▶▶ 一般市民（野外実習に参加できる方）
- 達成目標 ▶▶ ①鉱物岩石の採集を通じて自然に親しむ。②鉱物岩石の簡単な鑑定法習得。③鉱物岩石の野外観察、採集体験。④採集標本の整理法習得。グループの継続。

公開講座番号

2101

受講料

6,500円

定員

20名

キーワード

鉱物採集  
岩石鉱物鑑定

講座の方法

講義  
現地採集調査

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/2 岩石と鉱物のちがひ。地球以外の石と地球の石とのちがひ
- ② 10/9 簡単な鑑定法。徳島県内の青石分布、佐那河内～神山の緑色岩類分布解説
- ③ 10/16（半日）佐那河内～神山で岩石鑑定、採集
- ④ 10/23 変成岩の鉱物、変成岩の分類。四国の銅鉱山とそれに伴う鉱物解説
- ⑤ 10/30 大きな結晶はどこで採集出来るか、徳島県内岩石鉱物採集地案内
- ⑥ 11/6（1日）愛媛県新居浜市別子山肉淵（予定）で露頭からエクロジャイトその他の岩石鉱物採集
- ⑦ 11/13 採集標本の整理、鑑定、今後の採集グループの存続について
- ⑧ 11/20 最終講義、「石と人生」石に魅せられて70年

### 備考

テキスト等 特に使用しない。適宜プリント配布  
野外鉱物採集の費用として、旅費・交通費・保険料など2回分の合計10,000円程度を別途徴収する。いずれも長い距離を歩くことはない。採集地の行き先については変更することがある。

## 私たちの身体内外の環境問題を再考する

火曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 川田 純（徳島大学名誉教授）
- 概要 ▶▶ 急速に高齢化する日本の国情は、同時に日々複雑化される情報社会の中で、私たちの日常生活に多大なストレスを負荷している。その影響をどのように受けているか、いかにして対処すべきかを、身体の成り立ちから考え直すことは極めて重要である。講義の前半ではこの問題を扱う。後半では、身体の内外の水の役割を地球レベルでの環境問題として捉え、それが不幸にして「科学」になり得ない我国の現状について、反省的な考察を行いたい。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①ストレスの多い社会の中での高齢化の意味を知る②老齡化への対応の在るべき姿を理解する③「水」の化学・生物学への理解をする④飲料水・食糧の地球的危機についての日本人としての反省

公開講座番号

2102

受講料

7,500円

定員

30名

キーワード

老化とは何か、  
「水」の意義、  
環境問題と「科学」

講座の方法

講義  
ディスカッション

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/2 身体の内部環境のバランス 自律神経系
- ② 10/9 身体の内部環境のバランス 細胞系
- ③ 10/16 二つの生命体の共生から考えること
- ④ 10/23 老化への対応の仕方（成功老化より平衡老化）
- ⑤ 10/30 「水」の化学（水が縮む話など）
- ⑥ 11/6 「水」の生物学（骨の代わりにの水の話など）
- ⑦ 11/13 「水事情」と「食糧事情」の大問題 日本は大変
- ⑧ 11/20 環境問題が「科学」になれない日本（その1）
- ⑨ 11/27 環境問題が「科学」になれない日本（その2）

### 備考

テキスト等 作成したテキストを配布



# 身のまわりの科学（楽しく学ぶ科学の基礎）

月曜日 14:00-15:30

- 担当講師 ▶▶ 英 崇夫（徳島大学名誉教授）・続木章三（大学院ソシオテクノサイエンス研究部）・水谷康弘（大学院ソシオテクノサイエンス研究部）
- 概要 ▶▶ 私達の身のまわりの機械や道具は自然の法則を使って成り立っています。この講座では、小中学校で学んだ科学の学びなおし、また新しい知識の学びを通じて身のまわりの現象を理解し、自然の法則がどのように身のまわりの物事に活かされているかを考えます。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①科学の基礎を理解する。②科学が身のまわりにどのように活かされているかを知る。③子供たちに科学の面白さと本質を教えることのできる能力をつける。

スケジュール	Schedule
① 10/15 キッチンばかり（はかりの中身）（続木）	
② 10/22 キッチンばかり（ばね、てこ、リンクのはたらき）（続木）	
③ 10/29 浮く野菜、沈む野菜（重さと密度）（英）	
④ 11/5 浮く野菜、沈む野菜（アルキメデスの発想）（英）	
⑤ 11/12 包丁の切れ味（鋼の強さのひみつ）（英）	
⑥ 11/19 包丁の切れ味（包丁の切れ味）（英）	
⑦ 11/26 虹の科学（光を曲げる）（英）	
⑧ 12/3 虹の科学（光は何色？）（英）	
⑨ 12/10 光の信号（情報を遠くへ！）（水谷）	
⑩ 1/12（土） 光の信号（音楽を飛ばそう）（水谷）	

**備考** テキスト等 プリントで配布  
最終日（第10回）は1月12日（土）とし、あすたむらんど徳島子ども科学館において、「光と色のふしぎ」④光通信に挑戦！の教室で子供たちに教える実践をします。

公開講座番号  
2103

受講料  
8,000円

定員  
20名

キーワード  
科学  
ボランティア活動

講座の方法  
解説と実験の組み合わせ

# 「算数・数学パズルに挑戦」

土曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 吉田 博（徳島大学大学開放実践センター）
- 概要 ▶▶ 「算数・数学」と聞くと、皆さんはどのようなイメージを持ちますか？面白くない！難しい！といった声を上げてしまいそうな人もいないでしょうか。この講座では、難しい計算や公式を使わずに、算数・数学のパズルに挑戦します。さまざまな工夫をして、最後まであきらめずに、考えてみましょう。答えを導くための考え方はいくつもあります。しっかり頭を使って、試行錯誤を繰り返すことで、数学的な思考を養ってみましょう。
- 対象者 ▶▶ 小学5・6年生、中学1・2年生
- 達成目標 ▶▶ ①帰納的な考え方ができる。②適切な場合分けをすることができる。③グループで協力して、答えを見つけることができる。

スケジュール	Schedule
① 1/5 数学的思考方を身につけよう（演習・講義） パズルに挑戦①「規則を見つけて、パズルを解く」	
② 1/12 数学的思考方を身につけよう（グループワーク） パズルに挑戦②「2つの数を組み合わせから、1つの数を作る」	
③ 1/26 数学的思考方を身につけよう（復習）パズルに挑戦③「偽物を探せ」	

**備考** テキスト等 なし  
よろしければ保護者の方もお子さんと一緒に参加してみませんか。数学的な考え方についてご説明いたします。お子さんの新しい一面に気づくことがあるかもしれません。また、グループになって考えるパズルも行います。グループメンバーと協力してパズルを解いてみましょう。

公開講座番号  
2104

受講料  
1,500円

定員  
20名

キーワード  
講義  
個人ワーク  
グループワーク

講座の方法  
数学的思考方、  
数学パズル・  
ゲーム、場合分  
け、帰納的に考  
える

# Webを使って情報を発信しよう - PHP 入門 -

火曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 金西計英 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ プログラミングをやったことはないけれど、プログラミングをしてみたいという方を対象に、本講座ではプログラミングの初歩について学んでいきます。PHPはスクリプトと呼ばれる種類のプログラミング言語であり、プログラミングの初心者向きの環境です。本講座は、実習形式で進めていきます。教科書を指定しますので、教科書に従って、解説と課題を繰り返します。課題は、実践センターで用意するPHP環境でおこないます。

対象者 ▶▶ プログラミングに興味があり、実際に学んでみたいと思っている方

達成目標 ▶▶ ①プログラミングについて理解する②プログラミング言語の種類について理解する③簡単なPHPのプログラミングが組めるようになる

公開講座番号

3101

受講料

9,000円

定員

10名

キーワード

Webサーバ  
PHP  
スクリプト  
データベース

講座の方法

講義、実習

## スケジュール

## Schedule

- |   |       |                   |
|---|-------|-------------------|
| ① | 10/2  | プログラミング入門         |
| ② | 10/9  | PHPの準備①           |
| ③ | 10/16 | PHPの準備②           |
| ④ | 10/23 | PHPの基本(データの取得と表示) |
| ⑤ | 10/30 | PHPの基本(制御)        |
| ⑥ | 11/6  | PHPの基本(さまざまな処理)   |
| ⑦ | 11/13 | PHPの基本(外部ファイルの扱い) |
| ⑧ | 11/20 | データベースの基本(導入)     |
| ⑨ | 11/27 | データベースの基本(SQLの基本) |
| ⑩ | 12/4  | データベースの基本(SQLの応用) |

### 備考

テキスト等 たにぐち まこと著、『よくわかるPHPの教科書、毎日コミュニケーションズ刊、2,480円+税』、テキストの前半を中心に本講座では実習をおこないます。テキストに従って進めます。プログラミングが初めての方を対象に、テキストの前半部を中心に学習します。なお、講座の内容は受講生全体の状況等によって変更になることもあります。

# 初めてのエクセル初歩の初歩

水曜日 18:00-19:30

担当講師 ▶▶ 川野卓二 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ ワードはよく使うが、エクセルはまだ使ったことがないという人が多いのではないでしょうか。この講座では、エクセルの使い方、エクセルで出来る基本的なことを第一歩から学びます。授業では市販のテキストを利用して「小遣い帳」や「住所録」、「請求書」を実際に作成しながら、エクセル操作の基本を学んでいきます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①エクセル関数などを使って様々な方法で計算ができる②簡単なグラフの作成ができる③住所録を利用してはがきの宛名書きができる④エラーメッセージを理解し、適切な対応ができる

公開講座番号

3102

受講料

8,500円

定員

20名

キーワード

表計算  
エクセル関数  
小遣い帳作成  
住所録作成

講座の方法

講義と実習

## スケジュール

## Schedule

- |   |       |                              |
|---|-------|------------------------------|
| ① | 10/3  | 初めてのエクセル エクセルの起動、文字や数値の入力    |
| ② | 10/10 | エクセルを使った計算 エクセルを使って行ういろいろな計算 |
| ③ | 10/17 | 「小遣い帳」の作成 ① 入力・編集の基本、罫線の基礎   |
| ④ | 11/7  | 「小遣い帳」の作成 ② データの抽出、思い通りに印刷   |
| ⑤ | 11/14 | 「住所録」の作成 ① 入力・編集の工夫          |
| ⑥ | 11/21 | 「住所録」の作成 ② より便利な住所録にする方法     |
| ⑦ | 11/28 | 「請求書」の作成 ① 数式や関数を上手に利用       |
| ⑧ | 12/5  | 「請求書」の作成 ② 自動入力の仕組みを理解       |
| ⑨ | 12/12 | Q&A とまとめ                     |

### 備考

テキスト等 「500円でわかるエクセル2010」(学研:500+25円)  
ワードは使っているが、エクセルをあまり使ったことがないという方が対象です。すでにエクセルをよく使っている方はご遠慮ください。(エクセルの入門講座です)

## Microsoft Office Word2010中級コース (OS: Windows 7)

木曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 角尾治子 (パソコンインストラクター)・市民ティーチングアシスタント
- 概要 ▶▶ Word 基礎コース修了者を対象に、Word でもっと色々な文書作りにチャレンジしたい！Wordをもっと使いこなしたい！とかさらにステップアップしたい方のための講座です。図形や図表、写真にさまざまな効果を付けた文書作成をはじめ、Word2010の応用的で実用的な豊富な機能の学習と、解り易い操作方法などワンランク上の学習をします。
- 対象者 ▶▶ 一般市民(Word 基礎コースを受講された方、又は Word の初級程度を理解している方)
- 達成目標 ▶▶ ①文書の編集ができる。②図形や図や表を効果的に活用して応用的な文書作成ができる。③豊富な機能と操作方法の習得ができる。④Word2010の知識を深め、実務に活かせることができる。

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/4 文書の編集 (書式のスタイル、段組み・セクション区切り等)
- ② 10/11 便利な機能 (検索、置換、文章を構成、ハイパーリンク)
- ③ 10/18 図表の挿入 (Smart Art)
- ④ 10/25 フォームの利用
- ⑤ 11/1 案内文作成 (タブとリーダ、表のコピータイトルレイアウトと装飾)
- ⑥ 11/8 会報作成 (縦書き、インデント、文字の回転)
- ⑦ 11/15 差し込み印刷の利用
- ⑧ 11/22 アウトライン・表紙・目次の作成
- ⑨ 11/29 Excel データを利用した文書の作成
- ⑩ 12/6 作品発表と質疑応答

**備考** テキスト等 作成資料による。  
スケジュールのテーマごとに資料を配布します。

### 公開講座番号

3103

### 受講料

9,000円

### 定員

20名

### キーワード

Word2010中級にチャレンジワードならではの様々な機能をマスター!

### 講座の方法

講義・資料による演習

## Microsoft Office PowerPoint2010中級コース (OS: Windows 7)

金曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 角尾治子 (パソコンインストラクター)・市民ティーチングアシスタント
- 概要 ▶▶ パワーポイント2010をもっと活用する上で欠かせない機能、アニメーションの設定やスライドショーに関するさまざまな設定スライドマスターの使い方など、通常使用するほとんどの機能を網羅して学習し、一歩進んだスライドの編集方法や発表時に役立つ機能を活用して印象的なプレゼンテーションを行えるように体系的に学習します。
- 対象者 ▶▶ 一般市民 (パワーポイント2010初級講座を受講された方、又はパワーポイントの初級程度を理解している方)
- 達成目標 ▶▶ ①スライドマスターの操作ができる。②ステップアップの便利な機能を活用してスライドの作成ができる。③音楽やナレーションを付けて、効果的なプレゼンテーションができる。④発表時の配布資料の作成ができる。

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/5 スライドマスターの操作
- ② 10/12 発表者の資料作成
- ③ 10/19 配布資料の作成
- ④ 10/26 音楽の挿入・ナレーション機能
- ⑤ 11/9 スライドの再利用
- ⑥ 11/16 リハーサルの実行
- ⑦ 11/30 プレゼンテーションをサポートする機能
- ⑧ 12/7 スライドショーの効果的な実行方法
- ⑨ 12/14 プレゼンテーションパック
- ⑩ 12/21 プレゼンテーションの実施

**備考** テキスト等 作成資料による。  
スケジュールのテーマごとに資料を配布します。  
ご家庭の OS は、Windows Vista でも Windows XP でも可。講座は Windows 7で行います。

### 公開講座番号

3104

### 受講料

9,000円

### 定員

20名

### キーワード

Microsoft Office PowerPoint 2007 中級にチャレンジ!

### 講座の方法

講義・資料による演習

# Photoshop Elements10で始めるデジタル写真活用

金曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 石田富士雄・辻 明典（大学院ソシオテクノサイエンス研究部総合技術センター）
- 概要 ▶▶ パソコンで思いのままに写真の加工や修整をおこないます。また、加工した写真を日常の身近な作品（名刺、年賀状）に利用する方法を学びます。さらに、希少な写真の複製などに、イメージスキャナの効果的な使用方法についても学習します。
- 対象者 ▶▶ パソコンで写真の加工（レタッチ）や修理に興味をもたれている方
- 達成目標 ▶▶ ①写真の整理②写真の修整と加工③写真の作品への応用④写真の印刷

公開講座番号

3105

受講料

9,000円

定員

20名

キーワード

デジタルカメラ、  
Photoshop Elements、  
デジタル写真、  
写真の整理

講座の方法

講義、デジタル  
カメラの操作、  
パソコンでの実  
習

## スケジュール

## Schedule

- |   |       |                    |
|---|-------|--------------------|
| ① | 10/5  | ソフトの概要             |
| ② | 10/12 | 写真の補正              |
| ③ | 10/19 | 写真の加工              |
| ④ | 10/26 | 写真の合成              |
| ⑤ | 11/9  | 写真の複製（イメージスキャナの利用） |
| ⑥ | 11/16 | 複製写真の等倍/拡大印刷設定     |
| ⑦ | 11/30 | 飛び出す写真の作成(1)       |
| ⑧ | 12/7  | 飛び出す写真の作成(2)       |
| ⑨ | 12/14 | 名刺の作成と印刷           |
| ⑩ | 12/21 | 年賀状の作成             |

### 備考

テキスト等 テキストや資料は、講座の第1回目に配布します（無料）。  
使用するソフトウェアは、Windows 7の基本機能、Photoshop Elements 等です。  
デジタルカメラの操作や撮影方法の講義は行いませんが、ご持参いただければアドバイスいたします。



一生おいしく食べよう!! ライフステージごとの「食べる」を支援 I部 食育は、まず子どもの「食べられる」口の育成から。

火曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 羽地達次・伊藤博夫・吉岡昌美・田中栄二・上田公子・ヘルスバイオサイエンス研究部(歯学系)
- 概要 ▶▶ 孫や子ども世代から高齢者まで、口から『食べる』ことが人間生活の基本要素です。本講座では『食べる』機能を営む歯・口の、健康を増進するための知識や技術を、各ライフステージに合わせてシリーズで学習します。今期は第I部として、『食育』の基盤を支える子どもの口腔の育成とケアのポイントについて学びます。2013年度以降にも成人期対象の続編、II部:「食べる」ことから生活習慣病予防・改善、III部:口元のアンチエイジング、IV部:高齢者の「食べる」を支援、などを予定しています。
- 対象者 ▶▶ 全ての一般市民。乳幼児・児童の養育者、幼児教育・保育関係者。
- 達成目標 ▶▶ ①子どもの歯の特徴とはたらきについて理解する。②子どもの虫歯の特徴と予防について理解する。③効果的な子どもの歯磨きの技術を実践する。④子どもの口やあごの成長について理解する。⑤子どもの健康的な口の育成から、食育を考える。

公開講座番号

4101

受講料

5,000円

定員

15名

キーワード

歯科  
口腔保健  
食育  
子ども

講座の方法

スケジュール

Schedule

- ① 10/23 子どもの歯の特徴とはたらき(羽地:口腔解剖学)
- ② 10/30 フッ化物による子どもの虫歯予防(伊藤:予防歯学)
- ③ 11/6 子や孫の歯を虫歯から守るための知識と技術(吉岡:口腔保健福祉学)
- ④ 11/13 子どもの口やあごの成長(田中:矯正歯科学)
- ⑤ 11/20 健康的な口の育成、子どもと食育(上田:小児歯科学)

備考 テキスト等 適宜、プリントや資料を配布します。

東洋医学を学んで、健康貯蓄と健康長寿に役立てましょう

土曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 柏田良樹(徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部(薬学系)・清水 寛(東洋病院)・松浦町子(日本武術太極拳連盟指導員)・竝川祥子(管理栄養士、薬膳研究家)・大宗裕人(鍼灸師、健康運動指導士)
- 概要 ▶▶ 東洋医学全般にわたる正しい知識と技術を習得し、健康貯蓄と健康長寿に役立てることが本講座の目的です。漢方薬と民間薬の基礎知識を学び、薬草園にて生薬や民間薬を観察します。生命力や健康の根源となる薬膳についてその理論と料理法をわかりやすく説明し家庭料理に役立てましょう。また、心身を鍛え生活習慣病や運動不足病を予防し健康寿命を伸延する太極拳の実技指導を行います。疲労回復や自律神経調整、健康増進、美容のツボ療法について実技指導を行います。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①主な漢方薬と民間薬を識別し、その効能を説明出来る②風邪、下痢、便秘、高血圧、更年期障害、不眠の漢方薬を自分で選ぶことが出来る③健康太極拳、ツボ療法を習得し、心身の健康維持、増進に役立てる④薬膳の理論を理解し家庭料理に応用する

公開講座番号

4102

受講料

8,000円

定員

25名

キーワード

漢方薬  
民間薬  
薬草園  
太極拳  
薬膳  
ツボ(鍼灸)

講座の方法

講義  
薬草園見学  
実技指導  
薬膳試食

スケジュール

Schedule

- ① 10/6 (1)漢方薬の基礎知識 (2)病気の予防と治療。健康増進の漢方薬について(清水)
- ② 10/13 「太極拳の効能と注意点」太極拳の効能について、科学的に説明します(清水・松浦)
- ③ 10/20 「生薬と民間薬のはなし」生薬と民間薬の効能を科学的にわかりやすく説明します(柏田)
- ④ 10/27 「徳島大薬学部の薬草園見学」生薬や民間薬見て触れて研修します(柏田)
- ⑤ 11/10 「太極拳の実技指導」いつでもどこでも一人でもできる健康太極拳を習得しましょう(松浦)
- ⑥ 11/17 /
- ⑦ 11/24 /
- ⑧ 12/1 「自分で出来るツボ療法」ツボのはなしと簡単なツボ療法、美顔療法の習得(大宗)
- ⑨ 12/8 「薬膳のはなしと作り方」薬膳とは何?どのように作るの?詳しく説明します(竝川)
- ⑩ 12/15 「薬膳のはなしと作り方」実際に食べてみましょう(竝川)

備考 テキスト等 当日教室にて配布します。講師の都合により講義順が変更になることがあります。



# 健康法としての空手道入門

月曜日 10:15-11:45

- 担当講師 ▶▶ W.ヘルベルト (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ 国際松濤館空手道連盟四段・オーストリア大会三連覇の講師が、老若男女を問わず実践できる健康法としての空手道を指導します。準備体操 (ストレッチ)、立ち方から始め、基本的な「突き、打ち、蹴り、受け」の動作から、初級の「型」までを学びます。自由組手 (試合形式の格闘練習) は行いませんので、体力に自信のない方も安心して取り組みます。動きやすい運動着でお越しください (空手着は不要)。
- 対象者 ▶▶ 空手に関心のある初心者 (医師に運動を禁止されていない方)
- 達成目標 ▶▶ ①空手の楽しさを知る。②「平安初段」「平安二段」の二つの型を表演できるようになる。③空手の動作を通じて体力、柔軟性、集中力アップ。④空手を健康法として日常生活に取り入れる。

公開講座番号

4103

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

松濤館空手道  
健康づくり

講座の方法

武道場 (体育館  
1階) で実技

## スケジュール

## Schedule

- |         |   |
|---------|---|
| ① 10/1  | オリエンテーション (開放実践センターで実施)、武道場に移動          |
| ② 10/15 | 【練習の流れ】 黙想と礼、準備体操、突き・打ち・蹴り・受けの基本練習、型の練習 |
| ③ 10/22 |   |
| ④ 10/29 |   |
| ⑤ 11/12 |   |
| ⑥ 11/19 |   |
| ⑦ 11/26 |   |
| ⑧ 12/3  |   |
| ⑨ 12/10 |   |
| ⑩ 12/17 |   |

### 備考

テキスト等 なし  
 受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,850円 (年間) をお支払いください。(2012年春夏期に加入済みの方は不要) 尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

# 社交ダンス (パーティ・ダンス) 入門

木曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 中村久子 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ 社交ダンスは初めてという方のために、ジルバ、マンボ、スクエア・ルンバの基礎と簡単なアマルガメーションを踊ることができるように指導します。受講生の皆様がリズムにのって踊る楽しさを味わい、健康な身体づくりができること、一緒に踊る仲間たちとのよき交流 (コミュニケーション) ができることを目指します。
- 対象者 ▶▶ 医師より運動することを制限されていない方
- 達成目標 ▶▶ ①異なるダンスのリズムにのって踊ることができる。②簡単なアマルガメーションを覚えることができる。③パートナーと気持ちを合わせて踊ることができる。

公開講座番号

4104

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

リズム  
ジルバ  
マンボ  
スクエア・ルンバ

講座の方法

実技

## スケジュール

## Schedule

- |         |   |
|---------|---|
| ① 10/4  | ジルバ (リズムの取り方 ベーシック・ムーブメント チェンジ・オブ・プレイス)   |
| ② 10/11 | ジルバ (アメリカン・スピン チェンジ・オブ・ハンド・ビハインド・バック リンク) |
| ③ 10/18 | ジルバ (ウインド・ミル スパニッシュ・アームズ)                 |
| ④ 10/25 | スクエア・ルンバ (リズムの取り方 ベーシック・ムーブメント サイド・シャッセ)  |
| ⑤ 11/1  | スクエア・ルンバ (アンダーアーム・ターン ジグ・ザグ キューバンロック)     |
| ⑥ 11/8  | スクエア・ルンバ (チェック スライディング・ドアーズ)              |
| ⑦ 11/15 | マンボ (リズムの取り方 ベーシック・ムーブメント ハーフ・ターン フル・ターン) |
| ⑧ 11/22 | マンボ (アンダーアーム・ターン ショルダー・トゥ・ショルダー)          |

### 備考

テキスト等 資料は随時配布します。  
 ダンスシューズもしくは室内用運動靴を用意して、動きやすい服装でご参加ください。  
 受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,850円 (年間) をお支払いください。(2012年春夏期に加入済みの方は不要) 尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

## フリー・フィットネスⅡ

月～金曜日 9:00-17:00 土曜日 10:00-閉館時間  
夜間講座開講中は20:00まで利用可

担当講師 ▶▶ なし

概要 ▶▶ フィットネスコーナーを利用するための特別コースです。とくに指導者はつきませんが、エアロバイク・ウォーキングマシン・筋力づくり器具を利用して、自分の体力や目標に合った運動を行えます。運動実施中に疑問・質問等がある場合はフィットネスコーナーにいる運動指導員にお気軽にお尋ね下さい。自分なりの運動プログラムで無理なく手軽に運動不足を解消していきましょう。

対象者 ▶▶ フィットネスコーナーを利用しての運動を希望される方

達成目標 ▶▶ ①フィットネスコーナーのマシンを利用して運動不足を解消する。②自分の体力や目標に合った運動を無理なく実施する。③運動実施の継続をする。

### スケジュール

### Schedule

10/1～12/26、1/7～3/30

(但し、1/18・19、2/22～25、3/11・12は大学入試の為に終日使用禁止とさせていただきます。)

### 備考

テキスト等 なし

同時に利用できる上限を8人とし、8名に達した場合はお待ちいただくたり利用時間を制限させていただきます。同時利用可能な場合があります。

フィットネスルームを初めて利用される方は、利用する前に事務室で予約して「フィットネスコーナー利用説明会」を受けて下さい。実施予定については入金時にお知らせいたします。

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください(2012年春夏期に加入済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

フィットネスコーナーを利用するにはフリー・フィットネス講座を受講していただく以外に、マラソンクリニックの会員登録をしていただくという方法があります。この2つの違いは、月・水・木の午前中に利用できるかどうかです(この時間帯はフリー・フィットネス受講者専用となります)。午後しか利用しないという方にはマラソンクリニックの会員登録の方をおすすめします。ご不明な点は事務室、もしくはマラソンクリニック内の運動指導員にお尋ね下さい。

### 公開講座番号

4105

### 受講料

3,000円

### 定員

30名

### キーワード

フリー 自分の希望する運動が自由にできる期間内なら何度も利用可能

### 講座の方法

フィットネスコーナー利用可能時間内に来て、自分の体力に応じた運動を実施する。

## 美しい姿勢を作ろう！ヨガストレッチ

金曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 原田佳那(生涯学習健康マラソンクリニック:健康運動指導士)

概要 ▶▶ 悪い姿勢は肩こり・腰痛などをおこし、やせにくい体へと変わっていきます。呼吸法やヨガの動きで体幹を刺激するだけでなく、ゆったりとストレッチして精神的にもリラックスしましょう。身体の硬さは関係ありません。心も体もメンテナンスしましょう。

対象者 ▶▶ 医師から運動することを止められていない方

達成目標 ▶▶ ①体を動かすことの気持ち良さを実感する。②呼吸法を習得し、インナーマッスを鍛える。③講座を通じて仲間との交流を図る。

### スケジュール

### Schedule

① 10/5 ② 10/12 ③ 10/19 ④ 10/26 ⑤ 11/9 ⑥ 11/16

⑦ 11/30 ⑧ 12/7 ⑨ 12/14 ⑩ 12/21 ⑪ 1/25 ⑫ 2/1 ⑬ 2/8

⑭ 2/15 ⑮ 2/22

呼吸法、インナーマッスルへの刺激、ダイナミックな動き、背骨のリセット、骨盤のリセット、全身のリセット  
これらを組み合わせて行います。

### 備考

テキスト等 受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円(年間)をお支払いください。(2012年春夏期に加入済みの方は不要。)

尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません

### 公開講座番号

4106

### 受講料

12,000円

### 定員

30名

### キーワード

ヨガ  
ストレッチ  
姿勢

### 講座の方法

## 機能改善ゆっくりフィットネス

火曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 原田佳那（生涯学習健康マラソンクリニック：健康運動指導士）
- 概要 ▶▶ 最近体力が落ちてきた、背中が丸くなってきた、痛いところが増えてきた、そう感じ始めたら身体機能の低下のサインです。自分の持てる機能を最大限に生かすトレーニングをはじめませんか。自分の体調に合わせて行えるので、体力に自信のない方でも大丈夫です。楽しく動いて腰痛・膝痛予防や改善、元気な身体づくりを目指しましょう！
- 対象者 ▶▶ 医師から運動することを止められていない方
- 達成目標 ▶▶ ①運動不足を解消し、筋力低下を防ぐ②自分の体に合った体の動かし方を知る③講座を通して仲間との交流を図る

### スケジュール

### Schedule

① 10/2 ② 10/9 ③ 10/16 ④ 10/23 ⑤ 10/30 ⑥ 11/6  
⑦ 11/13 ⑧ 11/20 ⑨ 11/27 ⑩ 12/4 ⑪ 12/11 ⑫ 12/18  
⑬ 1/8 ⑭ 1/22 ⑮ 1/29 ⑯ 2/5 ⑰ 2/12

バランスボール、ストレッチボール、ダンベル、チューブ等も使います。  
毎回テーマを変えて「肩甲骨を動かす」「背骨の柔らかく使う」「猫背の解消」などをメインに自分の弱い筋肉を探し、鍛えていきます。

### 備考

テキスト等 受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円（年間）をお支払いください。（2012年春夏期に加入済みの方は不要。）  
尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

### 公開講座番号

4107

### 受講料

14,000円

### 定員

30名

### キーワード

腰痛  
肩こり  
膝痛  
機能改善

### 講座の方法

## ヘルシーフィットネス&ダイエット

月曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 原田佳那（生涯学習健康マラソンクリニック：健康運動指導士）
- 概要 ▶▶ 一人でダイエットするのが苦手な人、リバウンドを繰り返す人、何から始めればいいのか分からない人におすすめです。Inbodyを使って体を分析し、今自分に足りない運動は何か、効果のある運動は何かを知りましょう！また、体をきれいに見せる筋肉をつけ、美しいからだづくりにもおすすめです。
- 対象者 ▶▶ 医師から運動することを止められていない方
- 達成目標 ▶▶ ①いろいろな種類の運動を体験する。②運動を継続的に実践し、健康づくりへとつなげる。③講座を通じて仲間との交流を図り、ダイエットへのモチベーションを高める。

### スケジュール

### Schedule

① 10/1 ② 10/15 ③ 10/22 ④ 10/29 ⑤ 11/12 ⑥ 11/19  
⑦ 11/26 ⑧ 12/3 ⑨ 12/10 ⑩ 12/17 ⑪ 1/21 ⑫ 1/28  
⑬ 2/4 ⑭ 2/18

※初回・中間・最終回にinbodyで体組成を調べます。  
※ダンベル・バランスボール・チューブ・ストレッチボール、ステップ、ノルディック等道具を使う運動と使わない運動とを組み合わせで行います。  
※毎回テーマを変えて「ヒップアップ」や「お腹をへこませる」、「背中脂肪をとる」など。

### 備考

テキスト等 受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円（年間）をお支払いください。（2012年春夏期に加入済みの方は不要。）  
尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

### 公開講座番号

4108

### 受講料

11,500円

### 定員

30名

### キーワード

ダイエット  
フィットネス  
筋トレ  
からだづくり

### 講座の方法

## テニスを楽しもうⅡ

土曜日 9:00-11:00

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)・テニスインストラクター
- 概要 ▶▶ テニスって奥が深い!...そう感じ始めた方は、もう少しテニスの楽しさ、技術・戦術を学習してみましょう。ダブルスのポジションやコンビネーションも知ればレベルの高いゲームを楽しむことができます。
- 対象者 ▶▶ テニスの経験があり、サーブ、ストローク、ボレーを用いてゲームができる方
- 達成目標 ▶▶ ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる③ゲームに生かす応用技術や戦略を身につける④テニスを通じて仲間との交流を図る。

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/6 基本技術の確認
- ② 10/13 ストロークとミニゲーム
- ③ 10/20
- ④ 10/27
- ⑤ 11/10
- ⑥ 11/17
- ⑦ 11/24
- ⑧ 12/1
- ⑨ 12/8
- ⑩ 12/15
- (基本技術の練習内容)  
・ストローク (フォア、バック)  
・ボレー  
・サーブ  
・ロブ  
・スマッシュ  
・ダブルスのポジショニングと実践的な動き

ゲーム編 12/22 ゲームを楽しみます(3月末まで、雨天・休校日・年末年始、祝日を除く)

- 備考 テキスト等 なし  
雨天時は体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください(ゲーム編を除く)。10/13、11/17雨天の場合、休講です。1/19、2/23は大学入試のため、利用不可。  
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円(年間)をお支払いください(2012年春夏期に支払い済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。  
この講座は修了証書は交付しません。

### 公開講座番号

4109

### 受講料

12,500円

### 定員

16名

### キーワード

硬式テニス  
ダブルス  
基本技術  
ゲーム

### 講座の方法

基礎練習90分、ゲーム30分程度を基本とします。ゲーム編ではゲームのみ行います。

## テニスを始めようⅡ

土曜日 9:00-11:00

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)・テニスインストラクター
- 概要 ▶▶ これからテニスを始めようと思っておられる方のために、初歩的なドリルから始めて、基礎技術を身に付け、ダブルスのゲームができるようになることを目指します。テニスの面白さを味わいながら、日ごろの運動不足を解消しましょう。
- 対象者 ▶▶ テニスの未経験者、または初心者
- 達成目標 ▶▶ ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる③テニスのルールを理解してゲームができる④テニスを通じて仲間との交流を図る。

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/6 ボールをラケットで打ってみる
- ② 10/13 左右の動きとストローク
- ③ 10/20
- ④ 10/27
- ⑤ 11/10
- ⑥ 11/17
- ⑦ 11/24
- ⑧ 12/1
- ⑨ 12/8
- ⑩ 12/15
- (基本技術の練習内容)  
・ストローク (フォア、バック)  
・ボレー  
・サーブ  
・ゲームのルール  
・ダブルスの動き

ゲーム編 12/22 ゲームを楽しみます(3月末まで、雨天・休校日・年末年始、祝日を除く)

- 備考 テキスト等 なし  
雨天時は体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください(ゲーム編を除く)。10/13、11/17雨天の場合、休講です。1/19、2/23は大学入試のため、利用不可。  
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円(年間)をお支払いください(2012年春夏期に支払い済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。  
この講座は修了証書は交付しません。

### 公開講座番号

4110

### 受講料

12,500円

### 定員

16名

### キーワード

硬式テニス  
ダブルス  
基本技術  
ゲーム

### 講座の方法

基礎練習90分、ゲーム30分程度を基本とします。ゲーム編ではゲームのみ行います。



## 長距離ウォークに挑戦しよう

木曜日 10:00-12:00 (長距離ウォークの日は時間が異なります)

担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 江戸時代は「十里 (40km) 歩いて一人前」と言われていましたが、現代では長い距離を歩く機会も少なくなりました。ウォーキングに「長い距離を歩く」という楽しみを加えてみませんか。長距離を歩けたという達成感や日常のウォーキングの継続にもつながっていきます。ウォーキングの知識と疲れにくい歩き方を身につけて20kmのロングウォークに挑戦してみましよう。

対象者 ▶▶ 健康な方で20kmのウォーキングにチャレンジしてみたい方

達成目標 ▶▶ ①ウォーキング習慣を身に付ける②歩数計を活用し、運動記録をとる。③筋トレやストレッチなどの方法を知り、実践する④15-20kmの長距離を歩く。

## スケジュール

## Schedule

- ① 10/4 講義「ウォーキングの方法とその効果」、良い歩き方、2kmウォーキング
- ② 10/11 障害を予防するトレーニング、5kmウォーク
- ③ 10/18 10kmウォーク
- ④ 10/25 12kmウォーク (阿波しらさぎ大橋)
- ⑤ 11/1 徳島中央公園ポイント探しウォーキング
- ⑥ 11/8 15kmウォーク (とくしま植物園)
- ⑦ 11/15 15kmウォーク (眉山縦走)
- ⑧ 11/22 ポール (ノルディック) ウォーキング
- ⑨ 11/29 20kmウォーク (眉山一周)

## 備考

テキスト等 特になし

「空海と歩く～ウォーキング準備編」と合同開催です。

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,850円 (年間) をお支払いください (2012年春夏期に支払い済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

## 公開講座番号

4111

## 受講料

9,000円

## 定員

20名

## キーワード

ウォーキング  
運動習慣  
健康増進

## 講座の方法

実習、一部講義  
が入ります。

## 空海と歩く～ウォーキング準備編

木曜日 10:00-12:00 (長距離ウォークの日は時間が異なります)

担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 平成25年1月からの歩き遍路講座「空海と歩く」の準備編です。今、ウォーキングの習慣がない方や長距離を歩く自信がない方は半年かけてじっくり準備していきましょう。1日1万歩歩ける生活習慣を身につけ、20kmを歩けるようになれば、歩き遍路の基礎体力がついたといえます。あなたもお遍路さんになってみませんか。

対象者 ▶▶ 1月開講「空海と歩く～2013阿波遍路」への参加を希望される方

達成目標 ▶▶ ①ウォーキング習慣を身に付ける②歩数計を活用し、運動記録をとる。③筋トレやストレッチなどの方法を知り、実践する④15-20kmの長距離を歩く。

## スケジュール

## Schedule

- ① 10/4 講義「ウォーキングの方法とその効果」、良い歩き方、2kmウォーキング
- ② 10/11 障害を予防するトレーニング、5kmウォーク
- ③ 10/18 10kmウォーク
- ④ 10/25 12kmウォーク (阿波しらさぎ大橋)
- ⑤ 11/1 徳島中央公園ポイント探しウォーキング
- ⑥ 11/8 15kmウォーク (とくしま植物園)
- ⑦ 11/15 15kmウォーク (眉山縦走)
- ⑧ 11/22 ポール (ノルディック) ウォーキング
- ⑨ 11/29 20kmウォーク (眉山一周)

## 備考

テキスト等 特になし

「長距離ウォークに挑戦しよう」と合同開催です。

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,850円 (年間) をお支払いください (2012年春夏期に支払い済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

## 公開講座番号

4112

## 受講料

9,000円

## 定員

20名

## キーワード

ウォーキング、  
運動習慣、健康  
増進

## 講座の方法

実習、一部講義  
が入ります。



# 空海と歩く～四国阿波遍路2013

土曜日 10:00-14:00 遍路の旅は3/22より7日間

**担当講師 ▶▶** 田中俊夫 (大学開放実践センター)・原田佳那 (生涯学習健康マラソンクリニック)・真鍋俊照 (四国大学教授、大日寺住職)・長谷川賢二 (徳島県立博物館学芸員)・高橋晋一 (大学院ソシオ・アート&サイエンス研究部)・吉田浩通 (徳島県スポーツトレーナー協会)

**概要 ▶▶** 歩き遍路はご自身の身体と心と対話できる「癒し」の時間です。本講座の歩き遍路も2巡目が終わり、平成25年の阿波遍路からは3巡目に入ります。阿波遍路は「発心の道場」と呼ばれ志を立て修行を始める場所といわれています。四国固有の文化である遍路について学び、歩き遍路の基礎体力を養い、「お四国さん」になってみませんか。

**対象者 ▶▶** 20kmのウォーキングができる方を対象とします。

**達成目標 ▶▶** ①阿波遍路1番霊前寺から23番薬王寺までの23カ寺を歩いてお参りする②歩き遍路のためのウォーキングや筋力トレーニングを日常的に実践する。③遍路の文化や歴史を学び、遍路の旅をより有意義なものとする。④体調を整えて遍路の旅に臨み、けがなく旅を終える。

公開講座番号

4113

受講料

22,000円

定員

40名

キーワード

歩き遍路、阿波遍路、弘法大師、癒しの道

講座の方法

講義、実習

## スケジュール

## Schedule

- |   |      |  |
|---|------|--|
| ① | 1/5  | 講演「空海と遍路」(真鍋)、2kmウォーキング                                |
| ② | 1/26 | 歩き遍路の基礎知識・トレーニング(田中)、4kmウォーキング                         |
| ③ | 2/2  | 遍路の歴史学(長谷川)、6kmウォーキング                                  |
| ④ | 2/9  | 15kmウォーキング   |
| ⑤ | 2/16 | 体のケアとテーピング(吉田)、歩き遍路の準備                                 |
| ⑥ | 3/2  | 20kmウォーキング   |
| ⑦ | 3/9  | 遍路の民俗学(高橋)、サーキットトレーニング                                 |
| ⑧ | 3/16 | 20kmウォーキング   |
| ⑩ | 3/22 | 阿波遍路の旅(6泊7日) 3/22(金)~3/28(木)<br>※3/25の宿泊(徳島市)はオプションです。 |
| ⑪ | 3/23 |  |
| ⑫ | 3/24 |  |
| ⑬ | 3/25 |  |
| ⑭ | 3/26 |  |
| ⑮ | 3/27 |  |
| ⑯ | 3/28 |  |

### 備考

テキスト等 特になし

3/22からの遍路の旅は旅費が別途必要です。

遍路の旅は歩くことを基本としますが、体力や体調に合わせて一部交通機関を利用することも可能です。

申込者多数の場合は「準備編」または「讃岐編」の受講者を優先させていただきます。

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円(年間)をお支払いください(2012年春夏期に支払い済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

## いつかはホノルルマラソン2012 II

土曜日 14:00-16:30 ※13:00開始の時あり

担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)・原田佳那 (生涯学習健康マラソンクリニック)・岸本 実 (C'sTrainerRoom+きしもと鍼灸治療院)・山上文子 (大塚製薬陸上競技部管理栄養士)

概要 ▶▶ 各自が本年の目標に設定した、フル、またはハーフマラソンに向けて準備を進めていきます。レースまでの練習計画について知り、準備段階やレースでの注意点を学びます。スポーツ栄養や身体のケアについても学習します。また、ランニングについては、徐々に走行距離を伸ばし、長距離を走れる能力を高めます。加えてスピード刺激などのトレーニング方法も体験します。

対象者 ▶▶ いつかはホノルルマラソン! A (経験者コース) または B (初心者コース) の受講者

達成目標 ▶▶ ①体力に適したペースで長い距離が走れるようになる。②ハーフマラソン、フルマラソンのレースに参加する③レースに向けた準備について知る

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/6 フルマラソン直前3ヶ月練習計画 (田中)
- ② 10/13 スポーツ栄養2 (山上)、ビルドアップトレーニング
- ③ 10/20 キネシオテープ活用法 (岸本)
- ④ 10/27 ハーフマラソン (13:00~)
- ⑤ 11/10 30kmフルマラソン予行演習 (13:00~)
- ⑥ 11/17 レースプランの作成 (田中)、サーキットトレーニング
- ⑦ 11/24 レースの準備、レースデータ記録の工夫 (田中)
- ⑧ 12/15 ランニングスキルアップレッスン (田中、原田)
- ⑨ 12/24 マラソン報告会 (13:00~) ※月曜日・振替休日

### 備考

テキスト等 なし (資料配布)

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円 (年間) をお支払いください (2012年春夏期に支払い済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。春夏講座の継続者用コースです。新規募集はありませんのでご注意ください。

## 健やかバドミントン

木曜日 13:00-14:30

担当講師 ▶▶ 佐藤充宏 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)

概要 ▶▶ バドミントンの初心者を対象にして、健康のための運動や体操も活動の中に組み入れてバドミントンを楽しむ講座です。最終的にはレクリエーション的なバドミントンのダブルスのゲームが楽しめる程度のスキルの習得を目指します。日頃の運動不足を解消しストレス発散するために、無心になって白いシャトルを追いかけ、心地良い汗を流しましょう。

対象者 ▶▶ 一般市民 (90分程度の連続した運動ができる健康状態の人)

達成目標 ▶▶ ①バドミントンの基本的なスキルを身につけてダブルスゲームができる②自らの健康状態に合わせて運動を選択することできる③同じ講座の仲間と助け合い支えあう活動をする

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/4 バドミントン・ワークショップ
- ② 10/11 ウォーミングアップ・クールダウンとファミリーバドミントン
- ③ 10/18 ラリーを楽しむ (ハイクリア、サーブ)
- ④ 10/25 崩すー攻める (ドロップ、スマッシュ)
- ⑤ 11/1 シングルでラリーゲームを楽しむ
- ⑥ 11/8 コンディショニングとバドミントン
- ⑦ 11/15 ダブルスのゲームと基本的な動き
- ⑧ 11/22 ダブルスゲームを楽しむ
- ⑨ 11/29 ダブルスゲームを楽しむ
- ⑩ 12/6 バドミントン・ワークショップ

### 備考

テキスト等 適宜、資料を配布します

運動のできる服装、体育館シューズで参加してください。ラケットはご自分のものがあればご持参ください。無い場合は大学のラケットを貸し出します。

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,850円 (年間) をお支払いください (2012年春夏期に支払い済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

### 公開講座番号

4114

### 受講料

9,000円

### 定員

70名

### キーワード

マラソン  
長距離走  
トレーニング計画

### 講座の方法

講義と実習

### 公開講座番号

4115

### 受講料

8,000円

### 定員

15名

### キーワード

バドミントン  
健康体力づくり

### 講座の方法

実習形式

# 洋楽を愉しもう～映画音楽の醸し出す世界観とともに～

水曜日 14:00-16:00

担当講師 ▶▶ 鈴木尚子 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 本講座は、『洋楽を愉しもう』講座の第4弾として、映画音楽を取り上げます。其々の映画の世界観を踏まえながら、様々なシーンで流れる楽曲を味わっていきましょう。映画以外にも、関連のある楽曲を取り上げることがあります。午後のひととき、リラクセスして、映画音楽に耳を傾けてみませんか？

対象者 ▶▶ 本講座で取り扱う楽曲についてご興味のおありになる方ならどなたでも。

達成目標 ▶▶ 取り上げた楽曲の醸し出す世界を映画とともに味わいながら、参加者と意見交換し、他者のとらえ方を学ぶ。

公開講座番号

5101

受講料

5,000円

定員

10名

キーワード

洋楽  
映画音楽

講座の方法

映画音楽の解説、アーティスト情報等の講義、意見交換等

## スケジュール

## Schedule

- ① 1/23 '10,000Miles' by Mary Chapin Carpenter ほか  
～映画『Fly Away Home (邦題：グース)』より～
- ② 1/30 'Norwegian wood' by Beatles ほか  
～映画『ノルウェイの森』より～
- ③ 2/6 'Falling Slowly' by Glen Hansard and Markéta Irglová  
～映画『Once (邦題：ONCE ダブリンの街角で)』より～
- ④ 2/13 'Calling you' by Jevetta Steele ほか  
～映画『Bagdad Cafe (邦題：バクダッド・カフェ)』より～

### 備考

テキスト等 必要に応じ、プリントを配布します。  
講義日程は、講師の都合により変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。  
講座は毎回完結しますので、昨年度の講座に参加されなかった方もご遠慮なくお申し込みください。

# たのしい女声コーラス【I】

水曜日 10:30-12:30

担当講師 ▶▶ 吉森章夫 (徳島大学名誉教授)・大井美弥子 (ピアノ)

概要 ▶▶ 「たのしい女声コーラス」は、10月からの講座を【I】、4月からの講座を【II】として年間に約50回行います。練習は年間を通じて継続的に行いますので、初心者の方は【I】の講座から受講されるようお勧めします。平成25年6月16日(日)の県合唱祭と7月7日(日)の全日本おおかあさんコーラス四国大会 (いずれも徳島市立文化センター) に出演して日頃の練習の成果を発表する予定です。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスから現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を適して音楽の鑑賞力を高め、音楽全般の知識と状況を知る。

公開講座番号

5102

受講料

23,000円

定員

80名

キーワード

音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、演奏、呼吸法、発声法

講座の方法

実技実習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

## スケジュール

## Schedule

- |         |         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| ① 10/3  | ② 10/10 | ③ 10/17 | ④ 10/24 | ⑤ 10/31 | ⑥ 11/7  |
| ⑦ 11/14 | ⑧ 11/21 | ⑨ 11/28 | ⑩ 12/5  | ⑪ 12/12 | ⑫ 12/19 |
| ⑬ 1/9   | ⑭ 1/16  | ⑮ 1/23  | ⑯ 1/30  | ⑰ 2/6   | ⑱ 2/13  |
| ⑲ 2/20  | ⑳ 2/27  | ㉑ 3/6   | ㉒ 3/13  | ㉓ 3/27  | 計23回    |

- 下記の曲を順不同で繰り返し練習して、次期の講座につなげていきます。
- ◆中田喜直 作品集から  
雪の魔法 ほか
- ◆西村 朗 作品集から  
髪 ほか
- ◆新実徳英 作品集から  
天使 ほか
- ◆鈴木憲夫 作品集から  
今が美しい ほか
- ◆モーツァルト  
Ave Verum Corpus ほか
- ◆愛唱歌

### 備考

テキスト等 テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話いたします。  
練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

# たのしい男声コーラス【I】

木曜日 18:30-20:30

担当講師 ▶▶ 吉森章夫（徳島大学名誉教授）・大井美弥子（ピアノ）

概要 ▶▶ 「楽しい男声コーラス」は、10月からの講座を【I】、4月からの講座を【II】として年間に約50回行います。練習は年間を通じて継続的に行いますので、初心者の方は【I】の講座から受講されるようお勧めします。平成25年6月16日(日)に徳島市立文化センターで開催される第54回県合唱祭に出演して日頃の練習の成果を発表する予定です。男声合唱の好きな方、是非ご参加ください。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスから現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を適して音楽の鑑賞力を高め、音楽全般の知識と状況を知る。

公開講座番号

5103

受講料

23,000円

定員

80名

キーワード

音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、演奏、呼吸法、発声法

講座の方法

実技実習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

## スケジュール

## Schedule

① 10/4	② 10/11	③ 10/18	④ 10/25	⑤ 11/1	⑥ 11/8
⑦ 11/15	⑧ 11/22	⑨ 11/29	⑩ 12/6	⑪ 12/13	⑫ 12/20
⑬ 1/10	⑭ 1/17	⑮ 1/24	⑯ 1/31	⑰ 2/7	⑱ 2/14
⑲ 2/21	⑳ 2/28	㉑ 3/7	㉒ 3/14	㉓ 3/21	計23回

▼下記の曲を順不同で繰り返し練習して、次期の講座につなげていきます。

- ◆グリークラブ アルバム 1 から
- ◆グリークラブ アルバム 2 から
- ◆グリークラブ アルバム 3 から
- ◆多田武彦 作品集から
- ◆大中 恩 作品集から

- ◆Negro spirituals から
- ◆Beer Barrel Polka (Brown/Timm)
- ◆Alexander's Ragtime Band (Berlin)
- ◆愛唱歌

### 備考

テキスト等 テキストの発語は各自で購入していただきますが、当方でお世話いたします。練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

# デッサンを楽しむ2012秋 木炭淡彩

金曜日 18:15-20:15 11月第4週目(11/22)のみ木曜日

担当講師 ▶▶ 石井健二(大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・矢野香織(インストラクター)

概要 ▶▶ この講座では幾何形体とオブジェをモチーフに、木炭デッサンを作製します。画面に引く1本1本の線の重要さ、その線が創り出す立体感の楽しさを感じてください。木炭デッサンは、ハウジング(箔貼りを含む)した額に納めて完成させます。

対象者 ▶▶ 一般市民・学生(美術に興味のある方) \*未経験者、初心者の方もOKです

達成目標 ▶▶ ①物の形を正確にとらえることができるようにする②物の調子を正確にとらえることができるようにする③オブジェのレイアウトを考えて、自分でセットできるようにする④自分の作品を完成する

公開講座番号

5104

受講料

11,000円

定員

20名

キーワード

フォルムの調子オブジェ

講座の方法

講義、実習

## スケジュール

## Schedule

① 10/5	講義：用語・用具について
② 10/12	【幾何形体】1
③ 10/19	【幾何形体】2
④ 10/26	【幾何形体】3
⑤ 11/9	【貝殻】単体
⑥ 11/16	【果物+台付き】1
⑦ 11/22	【果物+台付き】2 *木曜開講
⑧ 11/30	【果物+台付き】3
⑨ 12/7	【果物+台付き】4：彩色
⑩ 12/14	ハウジング、金銀箔貼り
⑪ 12/21	作品鑑賞

### 備考

テキスト等 担当講師よりプリント資料を配布します。消耗品と教材はすべて講座で用意します。開講初日に教材費10,000円を集合させていただきます。注意：2号館改修工事のため、開講場所を変更します。(2号館1F→実践センター1F)



## デッサンを楽しむ2012冬 鉛筆淡彩

金曜日 18:15-20:15 \* 1月第3週目(1/17)のみ木曜日

- 担当講師 ▶▶ 石井健二(大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・矢野香織(インストラクター)
- 概要 ▶▶ この講座ではミロのヴィーナスと静物をモチーフに、鉛筆デッサンを作製します。画面に引く1本1本の線の重要さ、その線が創り出す立体感の楽しさを感じてください。鉛筆デッサンは、ハウジング(箔貼りを含む)した額に納めて完成させます。
- 対象者 ▶▶ 一般市民・学生(美術に興味のある方) \* 未経験者、初心者の方もOKです
- 達成目標 ▶▶ ①物の形を正確にとらえることができるようにする②物の調子を正確にとらえることができるようにする③オブジェのレイアウトを考えて、自分でセットできるようにする④自分の作品を完成する

### スケジュール

### Schedule

- ① 1/11 講義：用語・用具について
- ② 1/17 【ミロのヴィーナス】1 \* 木曜開講
- ③ 1/25 【ミロのヴィーナス】2
- ④ 2/1 【ミロのヴィーナス】3
- ⑤ 2/8 【ミロのヴィーナス】4
- ⑥ 2/15 【静物(単体)】1
- ⑦ 3/1 【静物】1
- ⑧ 3/8 【静物】2
- ⑨ 3/15 【静物】3：彩色
- ⑩ 3/22 ハウジング、金銀箔貼り、作品鑑賞

### 備考

テキスト等 担当講師よりプリント資料を配布します。  
 消耗品と教材はすべて講座で用意します。  
 開講初日に教材費10,000円を徴収させていただきます。  
 注意：2号館改修工事のため、開講場所を変更します。(2号館1F→実践センター1F)

## 楽しみながら学ぶ書道Ⅱ(秋)

木曜日 10:00-12:00

- 担当講師 ▶▶ 東 國恵〔東 南光〕(徳島大学名誉教授)
- 概要 ▶▶ この講座は、書道の伝統的な古典を学びながら、実生活に生かせる基礎学習を行います。Ⅱでは「哀冊」を学び、行書古典の規範ともされる王羲之「興福寺断碑」と「蘭亭序」行書を学ぶ。実用的な書表現に応用出来るよう習熟をはかる。さらに行書で一行書、二行書の条幅作品に先ず臨書し、進んで創作作品も作れるよう学習を行う。特に多くの参考資料を直に鑑賞し、興味と関心を高め、基礎的な表現技術の習熟を行います。そして行書古典作品を講義と実習を通して楽しく学びます。
- 対象者 ▶▶ [初心者~中級者] 初心者の方も歓迎いたします。
- 達成目標 ▶▶ ①行書古典の時代性と書の特徴を学び行書古典作品の概略を理解する。②行書古典作品の表現技法を学び習得する。③条幅に臨書し、さらに各自好みの語句・詩を作品に作る。④行書による小作品を作り、ギャラリー新蔵で作品発表を行う。

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/4 書の時代性と書の特徴を学ぶ、ビデオも鑑賞
- ② 10/11 褚遂良の「哀冊」を習う 横画について
- ③ 10/18 同じ はねについて 縦画について
- ④ 10/25 同じ 払いについて 折れについて
- ⑤ 11/1 王羲之「興福寺断碑」を習う 横画について
- ⑥ 11/8 同じ はねについて 縦画について
- ⑦ 11/15 同じ 払いについて 折れについて
- ⑧ 11/22 王羲之「蘭亭序」を習う 横画について
- ⑨ 11/29 同じ はねについて 縦画について
- ⑩ 12/6 同じ 払いについて 折れについて
- ⑪ 12/13 行書で条幅に臨書し、創作をする
- ⑫ 12/20 制作した作品を額やパネルに貼る、出来上がった作品を展示

### 備考

テキスト等 二玄社法書選と法書ガイドを購入する。  
 道具は各自ご用意下さい。材料費約5,000円~10,000円が必要です。

### 公開講座番号

5105

### 受講料

10,000円

### 定員

20名

### キーワード

フォルムの調子  
オブジェ

### 講座の方法

講義、実習

### 公開講座番号

5106

### 受講料

12,000円

### 定員

30名

### キーワード

規範的な行書を  
学び、作品にも  
応用する。

### 講座の方法

講義と実習



# 楽しみながら学ぶ書道Ⅲ (冬)

木曜日 10:00-12:00

担当講師 ▶▶ 東 國恵〔東 南光〕(徳島大学名誉教授)

概要 ▶▶ この講座は、書道Ⅰ、Ⅱを終了した方が望ましい。この講座で伝統的な古典を学び、基礎的技法や書の変遷を学んだ後、各自好みの作品を仕上げ、創作の喜びを体験し、かつ生活の場に生かせる作品づくりを行う。先ず、一字・二字・三字・四字・五字・七字・十字・十四字・二十字と進み、半紙・短冊・色紙・条幅半切・扇面・各自紙漉を体験した紙に各自好みの語句・漢詩を作品に仕上げる。終了後、作品展示発表を行う。

対象者 ▶▶ 当講座の書道Ⅰ・Ⅱを終了した方が望ましい

達成目標 ▶▶ ①古典や戦陣の菓子を鑑賞し、書に感情が露わに出ている。その表現方法を学び習得する②それぞれの作品形式で作品づくりができる。③条幅に臨書し、さらに各自好みの語句・詩を作品に作る。④楷書・行書による小作品を作り、ギャラリー新蔵で作品発表を行う。

公開講座番号

5107

受講料

12,000円

定員

30名

キーワード

規範的な行書を学び、作品にも応用する。

講座の方法

講義と実習

## スケジュール

## Schedule

- ① 1/10 唐の褚遂良の行書「枯樹賦」を鑑賞しその表現方法を学ぶ
- ② 1/17 同じ 俯仰法について 筆使いについて
- ③ 1/24 同じ 「意冊」の中の好きな語句を色紙や短冊に書く
- ④ 1/31 唐の顔真卿の「祭姪稿」を鑑賞しその表現方法を学ぶ
- ⑤ 2/7 同じ 悲憤と哀悼の感情が露出しているところを書く
- ⑥ 2/14 同じ この稿の中で好きな語句を扇面や画仙紙に書く
- ⑦ 2/21 手漉きで色紙他様々な用紙を作る
- ⑧ 2/28 各自好みの詩、和歌、俳句他色紙他様々な用紙に書く
- ⑨ 3/7 各自好みの語句、詩をを半切二分の一に書く
- ⑩ 3/14 同じを半切に書く
- ⑪ 3/21 条幅に臨書または、創作作品を仕上げる。押捺印
- ⑫ 3/27 制作した作品を額やパネルに貼る。出来上がった作品を展示し、互評会を行う

### 備考

テキスト等 指導者が作成したものを配布する。  
道具は各自ご用意下さい。材料費約5,000円~10,000円が必要です。

# 芸術を愉しむーオペラと歌舞伎

金曜日 14:00-15:30

担当講師 ▶▶ 石川榮作 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部) ・河野稔治(NPO 法人とくしま傾く会)

概要 ▶▶ オペラと歌舞伎の舞台に見られる人間の持つ豊かな表現力の素晴らしさに着目し、作品を鑑賞して、それを体感します。オペラではワーグナーの楽劇『トリスタンとイゾルデ』を、歌舞伎では歌舞伎舞踊名作撰ということで『藤娘』と『鶯娘』ほかいくつかの作品を選んで、解説・鑑賞していきます。いずれも代表的な名作で、ひとときその名作の世界を愉しみたいと思います。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①人間の持つ素晴らしい表現力(オペラと歌舞伎の手法)を知る。②作品を通して舞台芸術に親しむ。③舞台芸術の愉しみ方を身に付ける。④名作の持っている力を味わう。

公開講座番号

5108

受講料

8,000円

定員

25名

キーワード

ワーグナー  
トリスタン伝説

講座の方法

講義および討議

## スケジュール

## Schedule

- ① 10/12 トリスタン伝説とワーグナーの楽劇『トリスタンとイゾルデ』
- ② 10/19 ワーグナーの楽劇『トリスタンとイゾルデ』第一幕
- ③ 10/26 ワーグナーの楽劇『トリスタンとイゾルデ』第二幕
- ④ 11/9 ワーグナーの楽劇『トリスタンとイゾルデ』第三幕
- ⑤ 11/30 歌舞伎舞踊の名作その1『藤娘』と『鶯娘』及び短編の名舞踊
- ⑥ 12/7 同 その2『だったん』及び短編の名舞踊
- ⑦ 12/14 同 その3『茨木』
- ⑧ 12/21 同 その4『京鹿子娘道成寺』

### 備考

テキスト等 必要に応じて、講師よりプリントを配付します。  
歌舞伎の演目は順序の入れ替えや変更する場合があります。

## 写真講座 入門～中級

土曜日 10:30-12:00

- 担当講師 ▶▶ 上野照文（公益財団法人日本写真家協会会員、徳島県美術家協会理事/写真部部長、徳島ヴォルティスオフィシャルカメラマン）
- 概要 ▶▶ カメラは持っているけど、上手く撮れない。もっと色々な写真を撮りたいと思っている人を対象としています。講座は撮影会と教室での写真講評の実践的な講座です。カメラは機種、種類は問いませんがデジタルカメラで話は進めます。4月19日(金)～21日(日)に阿波銀プラザで修了写真展を行います。
- 対象者 ▶▶ 一般市民 写真に興味のある方（写真講座 街歩きスナップ写真を極めるとの重複申込は出来ません）\*2012年春夏写真講座入門～中級講座受講者を優先
- 達成目標 ▶▶ ①カメラを使いこなせるようにする②修了展作品を1枚はつくる。③コンテスト写真も出来れば応募、入選を目指す。

### スケジュール

### Schedule

① 10/6 教室	② 10/13 教室	③ 10/20 近郊撮影会
④ 11/10 教室	⑤ 11/17 近郊撮影会	⑥ 11/24 教室
⑦ 12/8 近郊撮影会	⑧ 12/15 教室	⑨ 1/12 近郊撮影会
⑩ 1/26 教室	⑪ 2/9 近郊撮影会	⑫ 2/16 教室
⑬ 3/2 近郊撮影会	⑭ 3/16 教室	⑮ 3/23教室

### 備考

テキスト等 特にありません。  
 日程、内容は変更する場合があります。事前に連絡いたします。対応可能な方のみお申し込みください。撮影会は現地集合・現地解散。受講料とは別にレクリエーション保険にご加入いただきます。(2012年春夏期加入済みの方は不要) 受講料納入の際、800円(年間)お支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込での入金方法を選択いただけません。

### 公開講座番号

5109

### 受講料

12,000円

### 定員

30名

### キーワード

写真講座  
デジタルカメラ

### 講座の方法

教室での講習、講評及び屋外での撮影会の繰り返し

## 写真講座 街歩きスナップ写真を極める

撮影会 10:30-12:00 月曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 上野照文（公益財団法人日本写真家協会会員、徳島県美術家協会理事/写真部部長、徳島ヴォルティスオフィシャルカメラマン）
- 概要 ▶▶ 街中でのスナップ写真撮影に特化した講座です。身近な街の風景を歩きながら探して撮影をします。撮影会は月曜日10:30～12:00を基本としますが、土曜日の初級～中級講座と共通で行うときもあります。第1回を除き教室のときは互選会を行います。1人2～5作品をA4程度の大きさで(組写真も有り) 機材はシンプルに4月19日(金)～21日(日)に阿波銀プラザで修了写真展を行います。
- 対象者 ▶▶ 一般市民(ある程度カメラの知識のある方が望ましい。)\*2012年春夏写真講座 街歩きスナップ写真を極めるを受講した方を優先
- 達成目標 ▶▶ ①機材に頼らず、自分の目で被写体を見つけ、撮影できるようになる②修了展には2～3枚の組写真をつくる。③コンテストに応募、入選を目指す。

### スケジュール

### Schedule

① 10/1 教室	② 10/15 教室 互選会
③ 10/20 近郊撮影会(共通・土曜日)	④ 11/5 近郊撮影会
⑤ 11/12 教室 互選会	⑥ 11/26 近郊撮影会
⑦ 12/3 教室 互選会	⑧ 12/10 近郊撮影会
⑨ 1/12 近郊撮影会(共通・土曜日)	⑩ 1/21 教室 互選会
⑪ 1/28 近郊撮影会	⑫ 2/18 教室 互選会
⑬ 3/4 近郊撮影会	⑭ 3/18 教室 互選会
⑮ 3/25 教室 互選会無し	

### 備考

テキスト等 特にありません。  
 日程、内容は変更する場合があります。事前に連絡いたします。対応可能な方のみお申し込みください。撮影会は現地集合・現地解散。受講料とは別にレクリエーション保険にご加入いただきます。(2012年春夏期加入済みの方は不要) 受講料納入の際、800円(年間)お支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込での入金方法を選択いただけません。

### 公開講座番号

5110

### 受講料

12,000円

### 定員

20名

### キーワード

写真講座  
スナップ写真  
デジタルカメラ  
街歩きスナップ

### 講座の方法

教室での講習、講評及び屋外での撮影会の繰り返し

# 国宝美術の旅

火曜日 19:00-20:30

担当講師 ▶▶ 真鍋俊照（四国大学文学部教授）

概要 ▶▶ 日本美術の国宝・重要文化財に指定されている仏像や仏画を独自の資料をもとにたずねる。仏像の美しさや文化的価値がどこにあるのか、また宗教的な意味をさぐる。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①美術鑑賞・仏像等をわかりやすく話す。②国宝の価値観を他の文化財と比較して理解してもらう。③重要文化財の重要性を遺跡などと対比して考えてもらう。④美術史上の作品・作例の歴史的価値を考えてもらう。

公開講座番号

5111

受講料

5,000円

定員

20名

キーワード

京都・奈良・大阪・滋賀の寺院、  
仏像、仏画

講座の方法

講義

## スケジュール

## Schedule

- |   |      |                  |   |
|---|------|------------------|---|
| ① | 2/5  | 京都市内の仏像をたずねて     | ① |
| ② | 2/12 | 〃                | ② |
| ③ | 2/19 | 〃                | ③ |
| ④ | 2/26 | 奈良及びその周辺の仏像をたずねて |   |
| ⑤ | 3/5  | 滋賀地方の仏像をたずねて     |   |

備考 テキスト等 毎回講師が独自に作成して配布

# ポルトガル語を楽しもう～VAMOS FALAR PORTUGUES～

火曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 松尾ドゥルシー（ポルトガル語通訳）
- 概要 ▶▶ ポルトガル語をCDやテキストを通して基礎から学びコミュニケーションに役立つ会話と例文を繰り返し練習します。また、ポルトガルの音楽や文化にふれたり、1人1人のレベルに合わせているので分かりやすく楽しく学ぶことができます。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①あいさつや日常会話ができる②文化や習慣のイメージを説明できる

公開講座番号

6101

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

ポルトガル語

講座の方法

講義  
実技  
フリートーク

## スケジュール

## Schedule

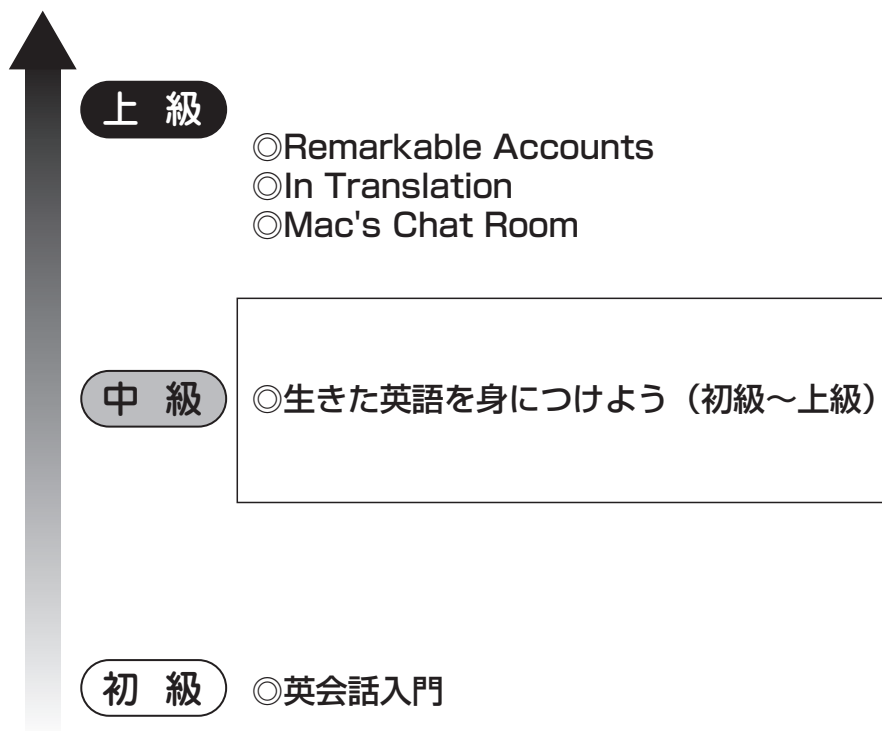
- |   |       |                         |
|---|-------|-------------------------|
| ① | 10/16 | ～しなければなりません（義務・必要）、私の家族 |
| ② | 10/23 | 旅行会話                    |
| ③ | 11/6  | 乗り物                     |
| ④ | 11/13 | 道を尋ねる                   |
| ⑤ | 11/20 | レストランで、料理について           |
| ⑥ | 11/27 | ショッピング                  |
| ⑦ | 12/4  | スポーツ                    |
| ⑧ | 12/11 | 電話で                     |
| ⑨ | 1/8   | 友人との会話                  |
| ⑩ | 1/15  | まとめ、文法                  |

### 備考

テキスト等 プリント用意します。  
書くもの（ノート、筆記用具）を持ってきてください。

## 英語関連講座の見取り図

下図は、英語関連講座のおおよそのレベルを表したものです。詳細は、各講座のページをご参照下さい。



## Remarkable Accounts II

月曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ Don Sturge (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ This course focuses on texts written originally in English or translated into English. Class activities consist mainly of reviewing those texts and discussing their historical and social contexts. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.
- 対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability
- 達成目標 ▶▶ ①Improving English reading and listening ability ②Improving reasoning and discussion ability ③Broadening perspectives ④Improving social interaction skills

公開講座番号

6102

受講料

8,000円

定員

25名

キーワード

English  
Reading  
Translation  
Discussion

講座の方法

Reading  
Translation  
Discussion

### スケジュール

### Schedule

- |   |       |                          |
|---|-------|--------------------------|
| ① | 10/15 | Course Introduction      |
| ② | 10/22 | A Christmas Memory       |
| ③ | 10/29 | House Calls              |
| ④ | 11/5  | The Test Market          |
| ⑤ | 11/12 | The Peach-Fuzz Physician |
| ⑥ | 11/19 | The Prize                |
| ⑦ | 11/26 | To Be Advised            |
| ⑧ | 12/3  | To Be Advised            |
| ⑨ | 12/10 | To Be Advised            |
| ⑩ | 12/17 | To Be Advised            |

備考 テキスト等 Handouts will be provided by the instructor

## In Translation II

金曜日 10:30-12:00

- 担当講師 ▶▶ Don Sturge (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ This course focuses on texts written originally in English or translated into English. Reading of selections from 19th/20th Century literature provides a basic structure for the course and there is translation, review and discussion of other texts in English or Japanese, depending on student interest. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.
- 対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability
- 達成目標 ▶▶ ①Improving English reading, writing and translation ability ②Improving reasoning and discussion ability ③Broadening perspectives ④Improving social interaction skills

公開講座番号

6103

受講料

8,000円

定員

25名

キーワード

English  
Reading  
Translation  
Discussion

講座の方法

Reading,  
Translation  
Discussion

### スケジュール

### Schedule

- |   |       |                        |
|---|-------|------------------------|
| ① | 10/5  | Course Introduction    |
| ② | 10/12 | Translation/Discussion |
| ③ | 10/19 | Translation/Discussion |
| ④ | 10/26 | Translation/Discussion |
| ⑤ | 11/9  | Translation/Discussion |
| ⑥ | 11/16 | Translation/Discussion |
| ⑦ | 11/30 | Translation/Discussion |
| ⑧ | 12/7  | Translation/Discussion |
| ⑨ | 12/14 | Translation/Discussion |
| ⑩ | 12/21 | Translation/Discussion |

備考 テキスト等 Handouts will be provided by the instructor



## Mac's Chat Room : Tokushima Chat. (秋)

火曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ Angus Alexander McDonald (part time lecturer at Tokushima University Civil Engineering)
- 概要 ▶▶ Mac's Chat Room is a theme-based course where emphasis is placed on communicating and expressing ideas in English. In this ten-week course we will be having a look at the place where we live, Tokushima Prefecture. Students are encouraged to select topics related to the week's theme that they have an interest in. One topic related to the weeks' theme will be presented by Mac as a listening exercise for students at the beginning of each class. Following this, students will discuss the relevant topic that they prepared in advance for the class.
- 対象者 ▶▶ Adults from all walks of life who have confidence to communicate their ideas in English.
- 達成目標 ▶▶ ①To improve written English prepared for oral presentation.②To develop confidence in spoken English.③To develop listening ability.④To stimulate learning by oneself for oneself.

### スケジュール

### Schedule

- |   |       |   |
|---|-------|---|
| ① | 10/2  | Introduction. Some data about Tokushima Prefecture. |
| ② | 10/9  | History of Tokushima Prefecture.                    |
| ③ | 10/16 | Naruto City.  |
| ④ | 10/23 | Tokushima City.                                     |
| ⑤ | 10/30 | Komatsushima City.                                  |
| ⑥ | 11/6  | Annan City.   |
| ⑦ | 11/13 | The inland towns of Tokushima Prefecture.           |
| ⑧ | 11/20 | The southern seaside towns of Tokushima Prefecture. |
| ⑨ | 11/27 | Tokushima Prefecture's bad points.                  |
| ⑩ | 12/4  | Tokushima Prefecture's good points.                 |

備考 テキスト等 There is no text required or recommended for this course.

## Mac's Chat Room : Things We Take For Granted Chat. (冬)

火曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ Angus Alexander McDonald (part time lecturer at Tokushima University Civil Engineering)
- 概要 ▶▶ Mac's Chat Room is a theme-based course where emphasis is placed on communicating and expressing ideas in English. In this ten-week course we will be having a look at some things that we take for granted in our daily lives. Students are encouraged to select topics related to the week's theme that they have an interest in. One topic related to the weeks' theme will be presented by Mac as a listening exercise for students at the beginning of each class. Following this, students will discuss the relevant topic that they prepared in advance for the class.
- 対象者 ▶▶ Adults from all walks of life who have confidence to communicate their ideas in English.
- 達成目標 ▶▶ ①To improve written English prepared for oral presentation.②To develop confidence in spoken English.③To develop listening ability.④To stimulate learning by oneself for oneself.

### スケジュール

### Schedule

- |   |      |   |
|---|------|---|
| ① | 1/8  | The food we eat every day. Where does it come from? Home cooking.                                     |
| ② | 1/15 | The area where you live. Is it convenient? Safe? Quiet? Etc.  |
| ③ | 1/22 | Getting from A to B. How do you go to any place? Both near and far?                                   |
| ④ | 1/29 | Household chores. What kinds of chores are there? Who does them?                                      |
| ⑤ | 2/5  | Infrastructure in your town. Is it well developed?  |
| ⑥ | 2/12 | The clothes you wear. What kind do you wear? At home? Out of home?<br>Do you like any specific maker? |
| ⑦ | 2/19 | Energy. Electricity, gasoline, solar, etc.  |
| ⑧ | 2/26 | Air and water. How about the quality of the air and water where you live?                             |
| ⑨ | 3/5  | Where do you go grocery shopping? How often do you go?  |
| ⑩ | 3/19 | Health. Do you have a healthy life style? How do you keep healthy?                                    |

備考 テキスト等 There is no text required or recommended for this course.

### 公開講座番号

6104

### 受講料

8,000円

### 定員

30名

### キーワード

Tokushima, Shikoku, Home town, History, Naruto, Komatsushima, Annan, Bizan.

### 講座の方法

Discussion

### 公開講座番号

6105

### 受講料

8,000円

### 定員

30名

### キーワード

Take-for-granted, home, chores, energy, food, convenient, shopping, health.

### 講座の方法

Discussion

## Introductory English Conversation 英会話入門 (秋)

金曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ Wade Lewis (Summit 英会話)
- 概要 ▶▶ 以前に英会話を勉強したことがあるけど、またもう一度基本的に学びなおしたいと考えたことはありませんか。このクラスの目的は、基本的な英会話（紹介、質問等）能力を楽しみながら身につけることです。受講資格、アルファベットの読み書きが出来ることです。
- 対象者 ▶▶ 一般市民（初級者）
- 達成目標 ▶▶ ①楽しく英語を学ぶ②前に習った英語を思い出す

公開講座番号

6106

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

基礎英会話  
やり直しの英語  
海外旅行の英語

講座の方法

講義、ロールプレイなど

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/5 Getting to know the class (自己紹介の英語①)
- ② 10/12 TBA
- ③ 10/19 What did you do last week? (先週の出来事)
- ④ 10/26 What do you hope to do next week? (願望)
- ⑤ 11/9 Tell me about your home (自分の家について)
- ⑥ 11/16 Tell me about your home (どこで何をしますか)
- ⑦ 11/30 How often do you...? (頻度)
- ⑧ 12/7 Where do you want to go? Why? (理由を述べる)
- ⑨ 12/14 TBA
- ⑩ 12/21 I should have... (後悔の表現)

備考 テキスト等 教材となる資料を配布します。

## Introductory English Conversation 英会話入門 (冬)

金曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ Wade Lewis (Summit 英会話)
- 概要 ▶▶ 以前に英会話を勉強したことがあるけど、またもう一度基本的に学びなおしたいと考えたことはありませんか。このクラスの目的は、基本的な英会話（紹介、質問等）能力を楽しみながら身につけることです。受講資格、アルファベットの読み書きが出来ることです。
- 対象者 ▶▶ 一般市民（初級者）
- 達成目標 ▶▶ ①楽しく英語を学ぶ②前に習った英語を思い出す

公開講座番号

6107

受講料

7,500円

定員

20名

キーワード

基礎英会話  
やり直しの英語  
海外旅行の英語

講座の方法

講義、ロールプレイなど

### スケジュール

### Schedule

- ① 1/11 Who are you? (自分の事を紹介する)
- ② 1/25 Tell me about your past (過去形)
- ③ 2/1 What are your goals? (未来系)
- ④ 2/8 We have...in common (共通点を探す)
- ⑤ 2/15 Finding someone that... (疑問系。～しますか)
- ⑥ 3/1 Do you ever...? (～する時ありますか)
- ⑦ 3/8 Have you ever...? (～した事がありますか?)
- ⑧ 3/15 How do you feel about...? (～はどう思いますか?)
- ⑨ 3/22 Show & Tell (物の紹介の仕方)

備考 テキスト等 教材となる資料を配布します。

## 生きた英語を身につけよう 秋のコース

土曜日 10:00-11:30 最終回は~13:00

担当講師 ▶▶ 橋本定子 (Susie) (国際理解プロモーター)

概要 ▶▶ 秋のコースでは、日本語と英語の根本的な違いを身につけた上で、英語を話す国々イギリス、アメリカ、オーストラリア、ニュージーランド、カナダ等の社会事情、生活習慣を学びながら、日本社会での常識が国際社会の非常識と誤解されないよう、自己表現力を身につけ、国際感覚を磨きましょう。

対象者 ▶▶ 中級レベル 一般市民 春のコースの受講生は続けてほしい

達成目標 ▶▶ ①物の見方、考え方、生活習慣の違いからくる英語表現を理解する。②国際社会での日本人の役割を知る。③スキットを通して積極的に自己表現をする。④人の前で自分の考えを英語で発言できる自信を養う。

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/6 講座のオリエンテーション 筆記用具、辞書を持参して下さい。
- ② 10/13 自己紹介 英語でしましょう。
- ③ 10/20 海外でのショッピング 楽しい海外旅行をするための心得
- ④ 10/27 海外旅行に必要な英会話 災難に出会わぬための対策  
ホームステイの注意事項 楽しくホームステイをするコツ
- ⑤ 11/10 スキット作成 英語力が同じレベルのグループ編成
- ⑥ 11/17 スキットのグループ学習(1) 仲間と親睦を図りつつ英語を楽しむ
- ⑦ 11/24 スキットのグループ学習(2) 演技力をつけてドラマ化する
- ⑧ 12/1 スキット発表 お互いの努力の成果を評価し聞く力を養う
- ⑨ 12/8 デイバイトする力を養う
- ⑩ 12/15 講座の発表と反省会

#### 備考

テキスト等 教材、資料等は担当講師が準備致します。  
本気で英語にチャレンジして下さい。

### 公開講座番号

6108

### 受講料

9,000円

### 定員

30名

### キーワード

国際化の波にチャレンジしよう

### 講座の方法

講義、スキット作成、グループ発表

## 生きた英語を身につけよう 冬のコース

土曜日 10:00-12:00 最終回は~13:00

担当講師 ▶▶ 橋本定子 (Susie) (国際理解プロモーター)

概要 ▶▶ 冬のコースでは、文学作品を映画化したフィルムを中心として英語のリズム・スピード・イントネーション etc. が自然な速さ、自然な流れになるよう練習します。英語圏で通用する生きた英語を身につけ、字幕なしで映画を楽しみましょう。その為にも日頃の生活の中で英語のコミュニケーションに必要な集中力と瞬発力を養って下さい。

対象者 ▶▶ 上級レベル 一般市民大学生 英語教育関係者大歓迎

達成目標 ▶▶ ①英語の自然な速さに慣れる。②字幕なく映画を楽しむコツを身につける。③生きた英語の世界を体験する。④自信を持って国際社会に飛び立とう。

### スケジュール

### Schedule

- ① 1/26 英語で自己紹介、マーク・トウェインについて作者と作品紹介
- ② 2/2 The Man that Corrupted Hadleyburg PartI
- ③ 2/9 The Man that Corrupted Hadleyburg Part II  
The Man that Corrupted Hadleyburg Part III
- ④ 2/16 The Man that Corrupted Hadleyburg PartIV  
The Man that Corrupted Hadleyburg Part V
- ⑤ 3/2 The Man that Corrupted Hadleyburg PartVI  
The Man that Corrupted Hadleyburg Part VII
- ⑥ 3/9 The Man that Corrupted Hadleyburg PartVIII  
The Man that Corrupted Hadleyburg PartIX
- ⑦ 3/16 映画の感想を語りながら English Speaking Meeting

#### 備考

テキスト等 教材、資料等は担当講師が準備致します。  
生きた英語を身につけ、視野を広く持ち、活力ある生活を送られるよう祈っています。

### 公開講座番号

6109

### 受講料

9,000円

### 定員

30名

### キーワード

生きた英語を身につけ世界へ飛び立とう  
英語を身につけ活力ある豊かな生活を送ってほしい

### 講座の方法

文学作品を映画化したフィルムを通して聞く力を身につける

## 談笑風声 中国語会話 初めての中国語コミュニケーション (初級) 秋

水曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 張 偉 (中国語インストラクター・通訳)

概 要 ▶▶ 本講座は中国語コミュニケーション能力の養成を目標としています。限られた時間数の中で、音声学習を軸に、効果的に基礎力を習得することを目指す中国語の初心者や中国語講座の経験者に中国語の会話を楽しく勉強する内容を用意しました。それに中国文化の豆知識や中国の歌や漢詩、中国語検定試験の対策など幅広く教える講座です。

対 象 者 ▶▶ 一般市民・大学生 (中国語の入門から中級の試験対策までの目標を目指す方)

達成目標 ▶▶ ①確実に初級基礎の音声力を身に付けること②基礎的な文法知識を身に付けること③中国語で自己紹介や挨拶や簡単な日常会話ができること④中国語で文章を読み、書くことができること

公開講座番号

6110

受講料

8,000円

定 員

20名

キーワード

中国語会話  
中国語検定試験

講座の方法

講義・会話の練習を繰り返す

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/10 発音(1) 声調・母音・子音
- ② 10/17 発音(2) 複母音・声調の変化・漢詩朗読
- ③ 10/24 天壇公園の朝
- ④ 10/31 誕生パーティー
- ⑤ 11/7 万里の長城に登る
- ⑥ 11/14 誰が好き?
- ⑦ 11/21 病院で
- ⑧ 11/28 書道展
- ⑨ 12/5 動物園で
- ⑩ 12/12 結婚式

備考 テキスト等 「DVD Joyful 中国語 一快樂の北京留学」 朝日出版社 (2,625円) 山下輝彦・張仕英・田禾 2012年

## 談笑風声 中国語会話 初めての中国語コミュニケーション (初級) 冬

水曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 張 偉 (中国語インストラクター・通訳)

概 要 ▶▶ 本講座は中国語コミュニケーション能力の養成を目標としています。限られた時間数の中で、音声学習を軸に、効果的に基礎力を習得することを目指す中国語の初心者や中国語講座の経験者に中国語の会話を楽しく勉強する内容を用意しました。それに中国文化の豆知識や中国の歌や漢詩、中国語検定試験の対策など幅広く教える講座です。

対 象 者 ▶▶ 一般市民・大学生 (中国語の入門から中級の試験対策までの目標を目指す方)

達成目標 ▶▶ ①確実に初級基礎の音声力を身に付けること②基礎的な文法知識を身に付けること③中国語で自己紹介や挨拶や簡単な日常会話ができること④中国語で文章を読み、書くことができること

公開講座番号

6111

受講料

8,000円

定 員

20名

キーワード

中国語会話  
中国語検定試験

講座の方法

講義・会話の練習を繰り返す

### スケジュール

### Schedule

- ① 1/9 発音(1) 声調・母音・子音・漢詩朗読
- ② 1/16 発音(2) 複母音・声調の変化・漢詩朗読
- ③ 1/23 会社訪問
- ④ 1/30 北京ダックを食べる
- ⑤ 2/6 孔子のふるさと
- ⑥ 2/13 北京の軽食
- ⑦ 2/20 中国語スピーチコンテスト
- ⑧ 2/27 旧正月を過ごす
- ⑨ 3/6 別れを告げる
- ⑩ 3/13 発表会

備考 テキスト等 「DVD Joyful 中国語 一快樂の北京留学」 朝日出版社 (定価2,625円) 山下輝彦・張仕英・田禾 2012年

## 談笑風声 中国語会話 中級 (秋)

月曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 張 偉 (中国語インストラクター・通訳)

概要 ▶▶ この中国語会話中級講座は中国語入門を終えた学習者を対象とします。中国語の口語と書き言葉のスタイルの両方に慣れてもらえるようにコースを作りました。中国語入門で学んだ会話力、読解力を復習しつつ、要点と練習問題を解いていく過程でみなさんの中国語力が一層高まることを目指します。そして、中国の様々な側面に対し、もっと理解して、もっと体験してみたいという意欲が湧いてくることを期待します。

対象者 ▶▶ 一般市民・大学生

達成目標 ▶▶ ①中国語文章の表現能力を身に付けること②中国語会話の能力を身に付けること③中国社会・文化事情に対する理解を深めること④中国像をもっと理解できること

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/15 首都北京・民族と気候
- ② 10/22 人口・方言
- ③ 10/29 泰山
- ④ 11/5 祝祭日
- ⑤ 11/12 食文化
- ⑥ 11/19 薬膳
- ⑦ 11/26 健康のためのスポーツ
- ⑧ 12/3 動物
- ⑨ 12/10 チャイナドレス
- ⑩ 12/17 大学

#### 備考

テキスト等 中検3級をめざして「楽しく学ぼうやさしい中国語〈講読編〉」郁文堂 王武雲・張慧娟・朱藝 2012年4月初版(2,500円+税)

#### 公開講座番号

6112

#### 受講料

8,000円

#### 定員

20名

#### キーワード

中国語会話  
中国語検定試験

#### 講座の方法

テキストに出る語句・文法・練習問題を通して中国語能力を高めます。

## 談笑風声 中国語会話 中級 (冬)

月曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 張 偉 (中国語インストラクター・通訳)

概要 ▶▶ この中国語会話中級講座は中国語入門を終えた学習者を対象とします。中国語の口語と書き言葉のスタイルの両方に慣れてもらえるようにコースを作りました。中国語入門で学んだ会話力、読解力を復習しつつ、要点と練習問題を解いていく過程でみなさんの中国語力が一層高まることを目指します。そして、中国の様々な側面に対し、もっと理解して、もっと体験してみたいという意欲が湧いてくることを期待します。

対象者 ▶▶ 一般市民・大学生

達成目標 ▶▶ ①中国語文章の表現能力を身に付けること②中国語会話の能力を身に付けること③中国社会・文化事情に対する理解を深めること④中国像をもっと理解できること

### スケジュール

### Schedule

- ① 1/7 継続は力なり
- ② 1/21 夢の実現
- ③ 1/28 インフルエンザ
- ④ 2/4 人それぞれ
- ⑤ 2/18 名をはせる
- ⑥ 3/4 模造の文化
- ⑦ 3/18 グルメ
- ⑧ 3/25 起業精神

#### 備考

テキスト等 「ふれあう中国語 一中級会話」朝日出版社 崎原麗霞 2012年(2,200円+税)

#### 公開講座番号

6113

#### 受講料

8,000円

#### 定員

20名

#### キーワード

中国語会話  
中国語検定試験

#### 講座の方法

テキストに出る語句・文法・練習問題を通して中国語能力を高めます。



## 実用韓国語（秋）

金曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 朴 一濬（韓国キリスト教会・文学修士）

概要 ▶▶ 言語を通して国際社会での異文化を理解し、コミュニケーションの場を広める・韓国ドラマやニュースなどを理解するのに役に立てる

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①韓国語の文字・基本文法・発音などを学ぶ②実用的な言葉から学ぶ③韓国語の文字が自由に読み書きできるように指導する④基本会話がしゃべれるように練習する

公開講座番号

6114

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

なるべく韓国語を使用して授業を進める

講座の方法

プリントのテキストや講義・そして会話などで授業を進める

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/5 韓国語とは・あいさつ
- ② 10/12 疑問詞Ⅰ（誰・何に・なぜ・いつ・なんの…など）
- ③ 10/19 疑問詞Ⅱ（どの・どこ・どんな・どうやって…など）
- ④ 10/26 ～がしたい
- ⑤ 11/9 ～になりたい
- ⑥ 11/16 リンゴとかオレンジを下さい
- ⑦ 11/30 尊敬語
- ⑧ 12/7 職業は何ですか
- ⑨ 12/14 このお花はとても綺麗ですね
- ⑩ 12/21 会社に通っています

備考 テキスト等 講師のプリント物で対応する。

## 実用韓国語（冬）

金曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 朴 一濬（韓国キリスト教会・文学修士）

概要 ▶▶ 言語を通して国際社会での異文化を理解し、コミュニケーションの場を広める・韓国ドラマやニュースなどを理解するのに役に立てる

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①韓国語の文字・基本文法・発音などを学ぶ②実用的な言葉から学ぶ③韓国語の文字が自由に読み書きできるように指導する④基本会話がしゃべれるように練習する

公開講座番号

6115

受講料

7,500円

定員

20名

キーワード

なるべく韓国語を使用して授業を進める

講座の方法

プリントのテキストや講義・そして会話などで授業を進める

### スケジュール

### Schedule

- ① 1/11 韓国語とは・あいさつ
- ② 1/25 車で来ます
- ③ 2/1 ~ですね
- ④ 2/8 ~から~まではタクシーで行きます
- ⑤ 2/15 バスで20分ぐらいかかります
- ⑥ 3/1 どこで乗り換えますか
- ⑦ 3/8 本当に・本当ですか
- ⑧ 3/15 少し・ちょっと
- ⑨ 3/22 ソウル駅までバスで行って、そこで地下鉄に乗って下さい

備考 テキスト等 講師のプリント物で対応する。

# ロシア語に親しもう

土曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ 渡邊 謙 (鳴門教育大学名誉教授)

概要 ▶▶ 文学・音楽・科学・スポーツなど、さまざまな文化の面でロシアは多くの注目すべき偉人を輩出してきました。しかし私たち日本人はロシアに対してあまりいい印象を持っていないのが現状でしょう。この講座では「生きたロシア語」をマスターすることを目的にしています。それを通じて隣の大国ロシアを正しく理解し、ひいては偏見を取り除いていきたいと考えています。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①読み物を通してロシア人の考え方を理解する。②ロシアの最新情報を得ながら語彙・文法を解説する。③ロシア民謡を楽しく歌いつつ、文化に慣れ親しむ。④ロシア語で手紙が書けるようになる。

公開講座番号

6116

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

最新情報、ロシア民謡、ロシア語の詩、ロシア語作文

講座の方法

ニュースや物語、詩など「流れのある文章」を読みながら語学力を身に付けます。初習者がすぐに溶け込めるように工夫します(特別時間を作るなど)。

## スケジュール

## Schedule

- |   |       |               |                           |
|---|-------|---------------|---------------------------|
| ① | 10/13 | ロシアのスポーツ情報(1) | — ロンドンオリンピックの記事を中心に —     |
| ② | 10/20 | ロシアのスポーツ情報(2) | — スポーツ科学の話題 —             |
| ③ | 10/27 | ロシアのスポーツ情報(3) | — ロシア・スポーツ評論 —            |
| ④ | 11/10 | ロシアの童話(1)     | — ロシアの幼児が初めて触れる絵本 —       |
| ⑤ | 11/17 | ロシアの童話(2)     | — 就学前児童が親しむ童話 —           |
| ⑥ | 11/24 | ロシアの童話(3)     | — 小学校低学年用の童話 —            |
| ⑦ | 12/1  | ロシアの歌と詩(1)    | — 日本人の愛唱する民謡 —            |
| ⑧ | 12/8  | ロシアの歌と詩(2)    | — 最近ロシアではやっている歌 —         |
| ⑨ | 12/15 | ロシアの歌と詩(3)    | — すばらしいロシアの詩を読もう —        |
| ⑩ | 12/22 | 総集編           | — 「日本人とロシア人」をテーマとしたエッセイ — |

### 備考

テキスト等 プリントを用意します。補助教材として中野久夫/オレグ・ヴィソーチン著「カラー版 ロシア語が面白いほど身につく本」(中経出版)を使います。  
初修者のための特別時間を設けるなど、初めて習う人でも早く追いつけるよう工夫します。  
推薦辞書：コンサイス露和辞典(第5版)、コンサイス和露辞典(第3版)ただし、すでに辞書をお持ちの方はそれをご使用ください。

# 生涯学習研究院(仮称)が始まります

徳島大学では、平成25年度から、これまでの公開講座に加えて、主に社会人を対象に、生涯学習の特定分野の専門知識・技術を身に付けるとともに、創造性やコミュニケーション能力などを兼ね備え、自ら積極的に地域課題の解決に取り組む地域活動のリーダーを養成するため、新たに「生涯学習研究院(仮称)」を開設することになっています。多くの皆様の参加を期待しております。募集の詳細は、平成25年度の春夏講座ガイドブック、または大学開放実践センターのWebに掲載される情報を参照ください。

## 大学開放実践センターのイベント案内

公聴会

9月29日(土) 14:00～15:00

公聴会とは、地域の皆様とセンター運営スタッフが、今後のより良いセンターの運営に向けて、自由に意見交換する会で、年一回開催されています。もっとこうしてほしい、というご要望や、こんなことを企画しては、といったご提案など率直なご意見を歓迎いたします。気軽に話しをしにお越し下さい。

講演会

9月29日(土) 15:00～16:30

講演題目 「ボランティアが拓く地域の未来」

講師 大久保 邦子氏(文化ボランティア・コーディネーター)

プロフィール: 婦人画報社、講談社勤務後、フリーで活躍。1978年から国立婦人教育会館(現国立助成教育会館)で情報図書ボランティアとして活躍。現在は、文化ボランティア・コーディネーターとして全国の博物館・美術館のボランティア活動の支援・推進に取り組んでいる。

## 学びの世界を深めよう（昼の部）

火曜日 15:00-16:30

担当講師 ▶▶ 馬場祐次朗、田中俊夫、金西計英、鈴木尚子（大学開放実践センター）

概要 ▶▶ 徳島大学では、平成25年度から、これまでの公開講座に加えて、主に社会人を対象に、生涯学習の特定分野の専門的知識・技術を身に付けるとともに、創造性やコミュニケーション能力などを兼ね備え、自ら積極的に地域課題の解決に取り組む地域活動のリーダーを育成するため、新たに「生涯学習研究院（仮称）」を開設することとしています。この修了者には大学開放実践センターにおいて自身で公開講座を開講することもできます。今回は、研究院を担当する予定の教員の専門領域についての連続講座を開講し、学習内容の一端をご紹介します。

対象者 ▶▶ 今後、地域の課題解決のためにリーダー・ボランティア等として活躍したいと考えている方。

達成目標 ▶▶ ①生涯学習の今日的課題を理解できる。②ボランティアに対する関心や、地域課題の解決に取り組む意識が高まっている。

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/16 オリエンテーション・学びの世界を深めよう！
- ② 10/30 知ってみよう！いまの子どもたち（馬場）
- ③ 11/6 健康寿命を延ばそう（田中）
- ④ 11/13 防災へのICT活用の可能性（金西）
- ⑤ 11/20 やってみよう！徳島発・日本の国際協力（鈴木）[JICA 四国協力]

備考 講義日程は変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。

### 公開講座番号

D101

### 受講料

1,000円

### 定員

25名程度

### キーワード

生涯学習・ボランティア

### 講座の方法

講義・演習

## 学びの世界を深めよう（夜の部）

月曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 馬場祐次朗、田中俊夫、金西計英、鈴木尚子（大学開放実践センター）

概要 ▶▶ 徳島大学では、平成25年度から、これまでの公開講座に加えて、主に社会人を対象に、生涯学習の特定分野の専門的知識・技術を身に付けるとともに、創造性やコミュニケーション能力などを兼ね備え、自ら積極的に地域課題の解決に取り組む地域活動のリーダーを育成するため、新たに「生涯学習研究院（仮称）」を開設することとしています。この大学開放実践センターにおいて自身で公開講座を開講することもできます。今回は、研究院を担当する予定の教員の専門領域についての連続講座を開講し、学習内容の一端をご紹介します。

対象者 ▶▶ 今後、地域の課題解決のためにリーダー・ボランティア等として活躍したいと考えている方。

達成目標 ▶▶ ①生涯学習の今日的課題を理解できる。②ボランティアに対する関心や、地域課題の解決に取り組む意識が高まっている。

### スケジュール

### Schedule

- ① 10/22 オリエンテーション・学びの世界を深めよう！
- ② 10/29 知ってみよう！いまの子どもたち（馬場）
- ③ 11/5 健康寿命を延ばそう（田中）
- ④ 11/26 防災へのICT活用の可能性（金西）
- ⑤ 12/17 やってみよう！徳島発・日本の国際協力（鈴木）[JICA 四国協力]

備考 講義日程は変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。

### 公開講座番号

D102

### 受講料

1,000円

### 定員

25名程度

### キーワード

生涯学習・ボランティア

### 講座の方法

講義・演習

# Excelで学ぶ徳島の生涯学習

金曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ 金西計英、馬場祐次朗（大学開放実践センター）

概要 ▶▶ まず、簡単な表作成ができるよう、Excelの基本的な使い方を学びます。その後、インターネットを活用しながら、文部科学省の「平成20年度社会教育調査」報告書を使って、全国的な生涯学習の現状と課題を把握します。さらに、Excelを使いながら、徳島県の生涯学習の現状と課題をマクロ的な視点から考えます。

対象者 ▶▶ 生涯学習に関心のある一般市民

達成目標 ▶▶ ①Excelの基礎的な操作ができる。②我が国における生涯学習の現状の概要が理解できる。③徳島県における生涯学習の体制整備の基礎が理解できる。

## スケジュール

## Schedule

- ① 10/5 オリエンテーション・Excelの基礎①（Excelに慣れよう）
- ② 10/12 Excelの基礎②（表を作って活用しよう）
- ③ 10/19 Excelの基礎③（グラフの活用）
- ④ 10/26 Excelの基礎④（関数を使ってみようⅠ）
- ⑤ 11/9 Excelの基礎⑤（関数を使ってみようⅡ）
- ⑥ 11/16 我が国における生涯学習の現状
- ⑦ 11/30 社会教育調査の分析①（公民館の数、職員数、講座数等）
- ⑧ 12/7 社会教育調査の分析②（公民館のボランティア、情報提供等）
- ⑨ 12/14 社会教育調査の分析③（図書館、博物館等の状況）
- ⑩ 12/21 まとめ（徳島県の生涯学習の方向性を探る）

備考 テキスト等

公開講座番号

D103

受講料

9,000円

定員

10名

キーワード

生涯学習

講座の方法

講義・実習

# 健康運動リーダー養成

木曜日 10:00-12:00

担当講師 ▶▶ 田中俊夫（大学開放実践センター）

概要 ▶▶ 健康寿命を延ばす上で運動の果たす役割は大きなものがあります。正しい知識を身につけ、生活習慣病の改善や介護予防に役立つ運動を広めていけるリーダーが求められています。この講座で学んだことを1つでも周りの方々に伝えてみませんか。

対象者 ▶▶ 地域や職場で健康づくり運動のリーダーとして活動をしたいと考えている方

達成目標 ▶▶ ①生活習慣病の予防と改善について知る②介護予防・転倒予防について知る③運動指導のポイントを知る④簡単な運動指導ができるようになる

## スケジュール

## Schedule

- ① 1/24 生活習慣病・メタボ対策と運動（講義）
- ② 1/31 ストレッチ、ウォーキング、ステップ運動の指導（実習）
- ③ 2/7 介護予防・転倒予防と運動（講義）
- ④ 2/14 筋力トレーニング、バランストレーニングの指導（実習）
- ⑤ 2/21 阿波踊り体操の指導（実習）

備考 テキスト等 なし  
来年度よりスタートする生涯学習研究院の「健康フィットネス領域」体験講座です。簡単な運動指導ができるように指導実習も行います。

公開講座番号

D104

受講料

6,000円

定員

10名

キーワード

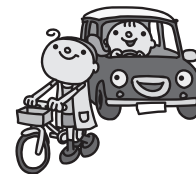
運動指導  
生活習慣病  
介護予防

講座の方法

講義と実習



# 大学開放実践センターの利用について



## ■ 駐車場のご利用について

- \* 駐車場のスペースが十分にはありませんので、近くにお住いの方は自転車、公共の交通機関をご利用ください。尚、時間帯により駐車許可ができない場合がありますので、ご了承ください。
- \* 駐車許可は受講時間内のみの許可とさせていただきます。
- \* お車での通学を希望される方は、必ず、受講申込書裏面の駐車許可申請書に必要事項をご記入ください。尚、大学を中心とした半径 5 km 内にお住いの方には、お車での来学をご遠慮いただくことがあります。諸事情等どうしても駐車許可が必要な方は、駐車許可申請書に詳しく事情をご記入ください。
- \* 過去の駐車許可書では駐車できません。必ず学期毎に申請してください。
- \* 近距離の方（P 3 図枠内地区）は、自動車での来学をご遠慮ください。

## ■ 駐輪場のご利用について

- \* 駐輪場をご利用になられる方は、駐輪許可シールを発行しておりますので、受付までお申し出下さい。

## ■ 休講等について

担当講師から事前に変更及び休講の連絡があった場合は、原則電話又は掲示等によりお知らせしますが、センターホームページにも掲載します。

センターホームページ <http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>  
// (携帯サイト) <http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/index2.html>

## ■ 気象警報がでた場合や緊急時の避難は…

1. 「暴風と大雨」か「暴風と洪水」、又は「大雪」警報が出たら…
  - \* 午前の講座は午前 7 時に、午後の講座は午前 11 時に、夜間の講座は午後 4 時に上記警報が徳島市（会場）周辺地域に発令されている場合、自動的に休講となります。
  - \* 特にセンターからはご連絡いたしません。上記の場合以外でも開講不可能と思われる場合は、センター事務室にお問い合わせください。
2. 緊急時の避難については… \* 職員の指示に従ってください。



## ■ ロビーでお休みください

- \* 公開講座受講の合間に利用ください。また、受講者同士の語らいの場としてもご利用できます。
- \* 湯茶はセルフサービスです。ロビーに入って右手奥にウォータークーラー、ポットや湯のみ、ティーカップなどがありますので、自由にお召し上がりください。
- \* 館内は禁煙となっておりますのでお煙草は屋外でお願いいたします。
- \* 講座終了後は、次の受講者で駐車場が、満車になる場合もありますので、速やかに退出願います。



## ■ センター学習室をご利用ください

- \* 学習室は共同利用していただいております。占有はご遠慮ください。
- \* ここには図書が多数あります。ご利用ください。
- \* パソコンを設置しております。『パソコンの利用規定』を守ってご利用ください。尚、インターネットはつながっておりません。

## ■ 更衣室について

- \* 専用の更衣室は、とくにございません。必要な方はシャワー室をご利用ください。

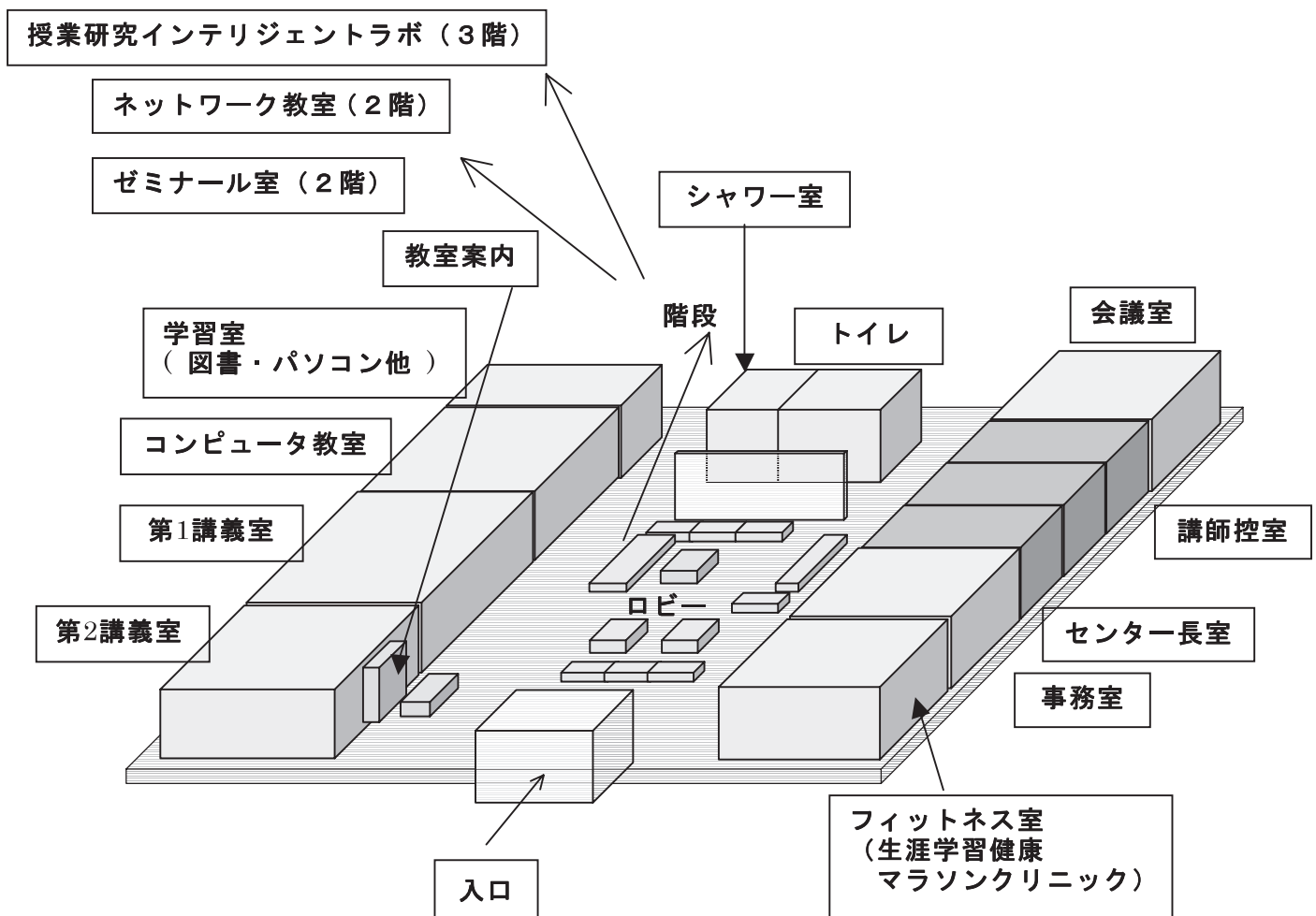
## ■ 食事や購買には生協食堂・売店が利用できます

- \* 大学生協書籍部で販売するテキストは備考欄に記載しています。
- \* センター玄関を出て正面が生協食堂です。営業時間は季節により変わりますが、ご利用できます。また、玄関を出て右手前方に売店があります。図書・雑誌、飲み物、文房具などが購入できます。

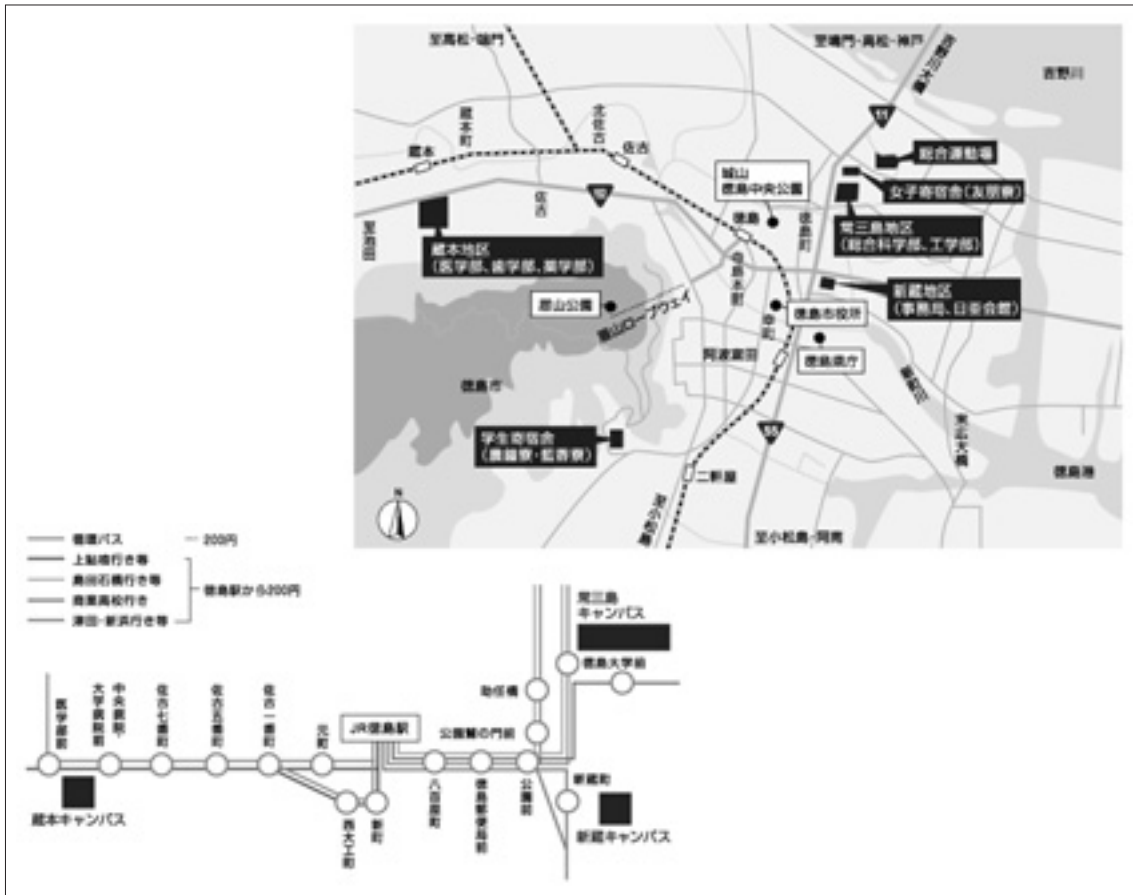
## その他

- \* スポーツ講座及び課外実習を伴う講座については、原則としてスポーツ安全保険（傷害保険又はレクリエーション保険）に加入していただきます。ご自身で加入の保険等に対応される場合は、受講申込書裏面の確認書の記載事項をご確認の上、ご署名願います。保険期間は、年間（平成24年4月1日～平成25年3月31日）です。（※平成24年度から保険料が値上りしています。）秋冬期のみ受講の場合の保険期間は、平成25年3月31日まで。保険料は、定額（1,850円）です。
- \* 出席率70%以上の受講者には、講座終了時に修了証書をお渡しいたします。（一部交付しない講座があります）
- \* 公開講座は、担当講師の都合や台風などにより休講になることがあります。
- \* センター内での託児はできません。
- \* センターの公開講座は徳島県総合大学校「まなびーあ徳島」の連携講座になっています。まなびーあ徳島に参加している方は講座終了後、事務室までお申し出ください。単位認定シールをお渡しいたします。  
「まなびーあ徳島」 についてのお問い合わせ先  
徳島県立総合教育センター Tel.088-672-7770
- \* 対象者を一般市民とする講座は、16才以上の方を対象とさせていただきます。ただし、中・高校生の方で特に受講を希望される場合は、申込み前にご相談ください。

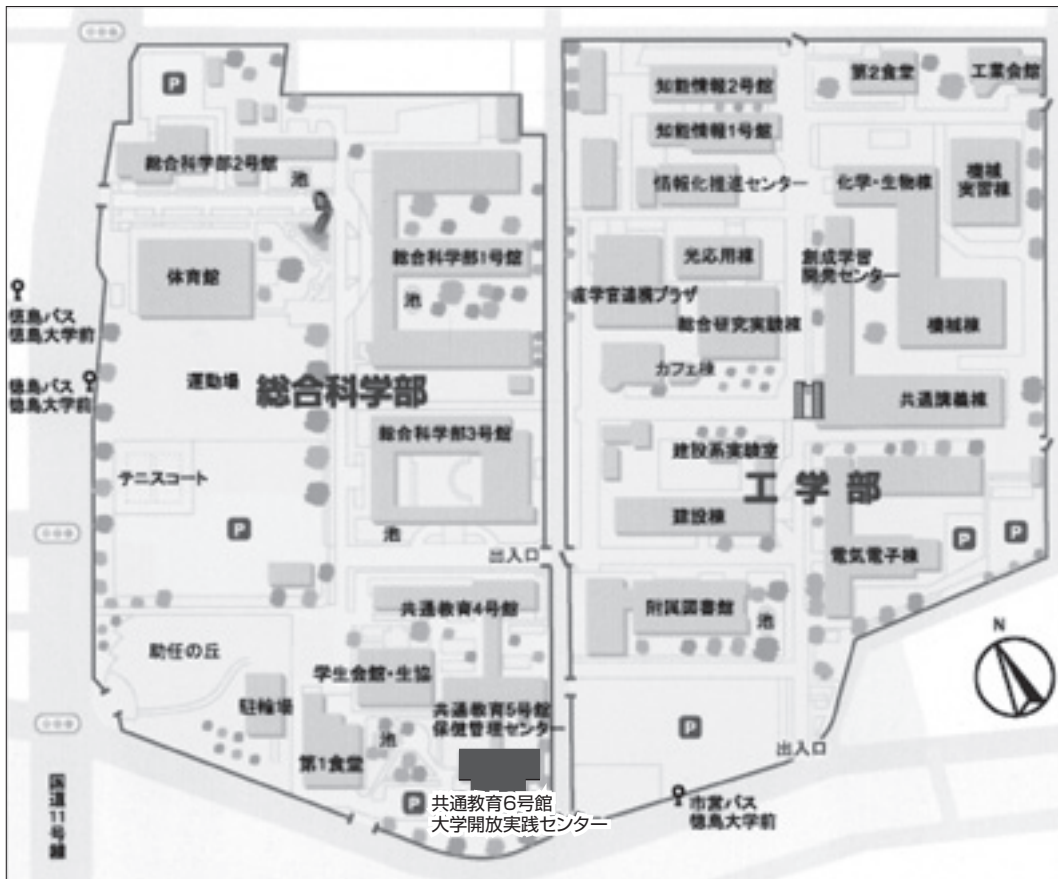
## 大学開放実践センターの施設案内



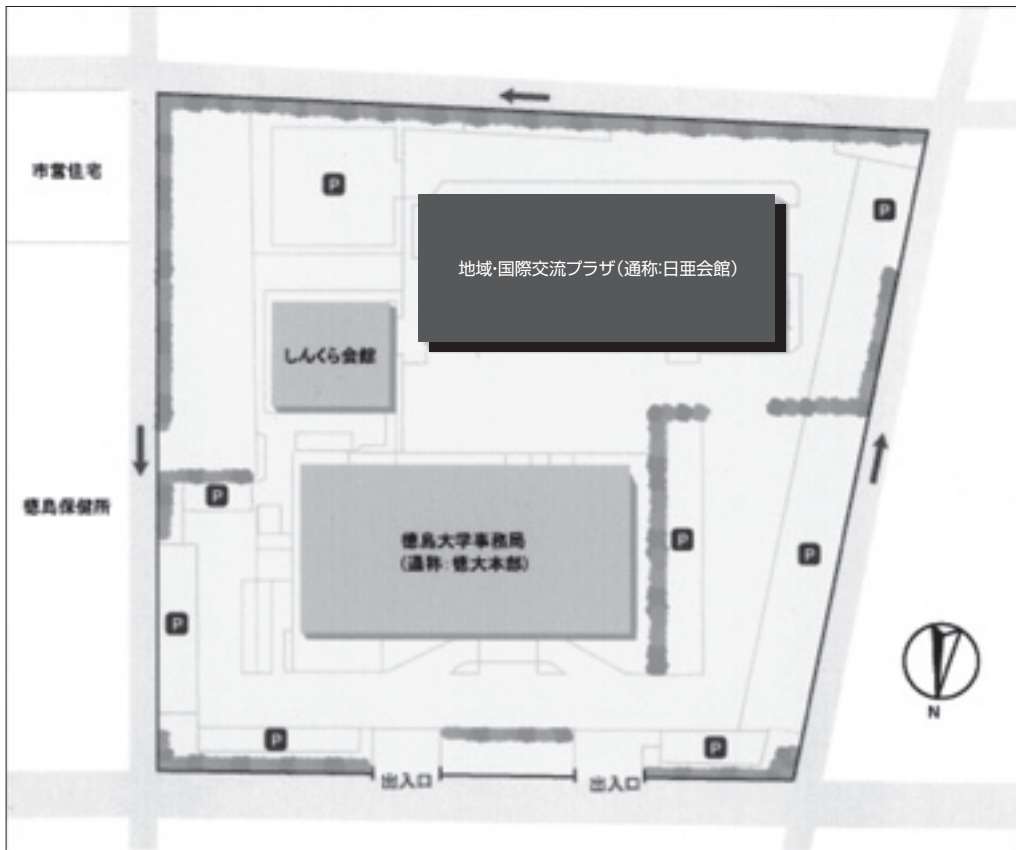
# 大学開放実践センターへのアクセスマップ



## 常三島地区



## 新蔵地区



## 蔵本地区





# 六一会へ入会し交流の輪を広げよう！

## ◆六一会とは（徳島大学大学開放実践センター同窓会）

昭和61年センター設立と同時に発足した「六一会」は、公開講座で学ぶ受講生とセンター教職員によって構成された組織です。本会は、会員相互の学習や親睦を主眼としながら、センターとの相互支援の関係を構築することによって、受講生・学生との交流、さらには地域貢献を旨とし様々な社会・文化活動を実施しています。

徳島大学同窓会連合会の一員で、センター受講生なら誰でも参加できる開かれた組織です。この機会に入会して出会いの喜びと共に楽しい学び、健康で文化的な心豊かな人生を送りませんか！

## ◆多彩な社会・文化活動

1. センター主催事業へのサポート・参加：  
公開研究会、講演会、公聴会、自主防災・  
防犯委員会、学びのコミニティー等
2. 徳島大学教員等による講演会、研究室探訪
3. 徳島大学同窓会連合会（びざん会）活動
4. 大学祭への参加、学生との交流・連携
5. 研修旅行、ハイキング
6. 会報の発行（年1回）
7. 同好会活動



俳句倶楽部（彩雲）句会風景

- ・美術館倶楽部：顧問 金西 計英先生  
代表者 竹本 弘子（六一会顧問）  
第1月曜日等（例会） 各地の美術展見学・世界の美術館のビデオ鑑賞等による座学
- ・俳句倶楽部 彩雲：顧問 鈴木 尚子先生  
代表者 東條 和子氏（六一会理事） 第2木曜日（例会） 句会、吟行の旅
- ・読書倶楽部：顧問 香川 順子先生  
代表者 高橋 静子（六一会理事） 副代表 山田 智子  
第1月曜日（例会） 本を読んで楽しむ等
- ・朗読倶楽部 はしばみの会：顧問 曾田 紘二先生  
代表者 加島 俊彦（六一会監事）  
第1・3水曜日（例会） 朗読を楽しむ等
- パソコン倶楽部 馬場祐次朗先生  
ハイキング倶楽部 馬場祐次朗先生

### 入会方法（申込書はセンターロビー机上にございます。）

講座受付時に六一会の担当者がセンターのロビーにて受付をしています。または事務室  
でお問い合わせください。年会費：2,000円（10月1日以降入会される方は、初回会費  
は1,000円となります。期間は入会日からその年度の3月31日までです。）

## ◆ホームページ <http://www.tcn.ne.jp/%7Eshiyushi/61kai/index.html>

各種行事のお知らせ、講演会、研修旅行、会員広場、同好会等の活動がご覧いただけます。

（センターロビーの六一会掲示板でもお知らせします。）

@徳島大学ホームページ→卒業生の皆様へ（同窓会連合）→六一会ホームページ

@大学開放実践センターホームページ→関連リンク→六一会ホームページ



# 申込書の記入例

徳島大学大学開放実践センター  
平成24年度 秋冬 公開講座受講申込書

受講者番号 ※センター記入	※受講を希望されます方は、必ず8月28日までに申込書をご提出ください。受講申込者が少ない講座に関しましては、講座の開講を取り止める場合がございますので、ご了承ください。				受付番号
フリガナ	ジッセン	タロウ	生年月日	性別	
氏名	実践 太郎		昭和・平成50年5月5日	男・女	
住所 〒	770-8502 徳島市徳島町1-2 徳島マンション34 (マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に)				
休講等の連絡時に使用(日中に連絡の取れる番号を記入してください)					
Tel ( 088 ) 656 - 7276			携帯番号 ( 090 ) 1234 - 5678		
いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> 印を付けてください。(全項目記入漏れが無いかご確認ください。)					
職業	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公共関係 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉 <input type="checkbox"/> 教育関係 <input type="checkbox"/> 団体・NPO <input type="checkbox"/> 主婦 <input checked="" type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他( )				
入金方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(保険料の振込は不可) <input type="checkbox"/> 現金書留(保険料込額で) <input checked="" type="checkbox"/> 持参 <input type="checkbox"/> 無料講座				
受講	<input type="checkbox"/> 新規 <input checked="" type="checkbox"/> 受講歴有(受講者カード有) <input type="checkbox"/> 受講歴有(受講者カードなし)				
駐車場希望	<input type="checkbox"/> 自転車・バイク <input type="checkbox"/> 希望なし <input checked="" type="checkbox"/> 希望有り(裏面に必要事項記入) ※必ず記入すること				
2013春夏講座ガイドブックの郵送を希望しますか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ				
センター公開講座を何でお知りになりましたか?	<input type="checkbox"/> ガイドブック <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> 家族、知人等からの紹介 <input type="checkbox"/> 新聞折込チラシ				
	講座番号	講座名	料金	備考欄	※結果
1	1101	中世の民衆は宗教とどう向きあったか	5,000		
2	4103	健康法としての空手道入門	8,000		
3	6115	実用韓国語(冬)	7,500		
4					
5					
6					
7					
講座申し込み期間：平成24年8月28日(火)当日必着 注)受講を取り止める場合は、必ず、ご連絡ください。				領収番号	

※FAXでの受付は行っておりません。

※上記を参照の上、必要事項を全て記入し、申込書をご提出する前に記入漏れがない事を必ずご確認ください。(P.2「受講申し込みの仕方」を必ずお読み下さい。)

※必ず、住所(マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に)、氏名、フリガナ、電話番号(昼間必ず連絡が付く)はご記入ください。(休講連絡や次回ガイドブックのご案内などに使用します。)

送り先：〒770-8502

徳島市南常三島町1丁目1番地

徳島大学大学開放実践センター TEL 088-656-7276

〈個人情報の取扱いについて〉

ご記入いただいた情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理致します。また、下記の目的以外には使用いたしません。

①当該講座への登録及び受講に関する連絡、講座の実施に必要なこと。

②今後の公開講座等の案内及び統計情報の作成

①
②
③

公開講座受講生駐車許可申請書	
氏 名	実践 太郎
出 発 地 (いずれかに☑印を付け、 自宅以外の場合は住所を記 入してください)	<input type="checkbox"/> 自 宅
	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅以外 勤務先 (住所) 鳴門市鳴門町高島1234-5
出発地（自宅・勤務先等） から大学までの距離（片道）	自動車の場合 18 km 時間 40 分 交通機関の場合 km 時間 分
許可条件①を満たさない方は 通学に自動車を必要とする理 由（交通機関、自転車等では 不都合な理由を詳細に記入し てください）	
車 両 番 号 (例：徳島500あ1234)	徳島 500 あ 1234

注) 3頁の「駐車場のご利用について」をよく読んでからご記入ください。

(参考)

1. 許可条件

- ① 近距離にお住まいの方（P 3 図枠内地区）は車での参加はご遠慮ください。（許可申請しても駐車許可できない場合もあります。）
- ② ただし、特別な理由により車での通学が必要とセンターで判断された場合は、駐車利用できます。

2. 距離は事前に距離計（トリップメーター等）で計り、できるだけ正確に記すこと。

※スポーツ講座等においてセンターの推薦する傷害保険に加入されない場合は、下記の事項にご署名願います。

<h2 style="margin: 0;">確 認 書</h2> <p style="margin: 10px 0;">徳島大学大学開放実践センター長 殿</p> <p style="margin: 10px 0;">私は、当センターの公開講座を受講するに当たり、センターの推薦する傷害保険に加入いたしません。万一の事故の場合には自己加入の保険等により対処します。</p> <p style="margin: 10px 0;">平成 年 月 日</p> <p style="margin: 10px 0;">氏 名 _____</p> <p style="text-align: right; margin: 10px 0;">(署 名)</p>
--

徳島大学大学開放実践センター  
平成24年度 秋冬 公開講座受講申込書

受講者番号 <small>※センター記入</small>		受付番号			
フリガナ	生 年 月 日	性 別			
氏名	昭和・平成 年 月 日	男 ・ 女			
住所 〒 <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> - <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/>					
休講等の連絡時に使用（日中に連絡の取れる番号を記入してください）					
Tel (        )                      —	携帯番号 (        )                      —				
いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> 印を付けてください。（全項目記入漏れが無いかご確認ください。）					
職 業	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公共関係 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉 <input type="checkbox"/> 教育関係 <input type="checkbox"/> 団体・NPO <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他（                      ）				
入金方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込（保険料の振込は不可） <input type="checkbox"/> 現金書留（保険料込額で） <input type="checkbox"/> 持参 <input type="checkbox"/> 無料講座				
受 講	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 受講歴有（受講者カード有） <input type="checkbox"/> 受講歴有（受講者カードなし）				
駐車場希望	<input type="checkbox"/> 自転車・バイク <input type="checkbox"/> 希望なし <input type="checkbox"/> 希望有り（裏面に必要事項記入）※必ず記入すること				
2013春夏講座ガイドブックの郵送を希望しますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ				
センター公開講座を何でお知りになりましたか？	<input type="checkbox"/> ガイドブック <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> 家族、知人等からの紹介 <input type="checkbox"/> 新聞折込チラシ				
	講座番号	講 座 名	料 金	備 考 欄	※ 結 果
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
講座申し込み期間：平成24年8月28日（火）当日必着					領 収 番 号
注）受講を取り止める（キャンセルする）場合は、必ず、ご連絡ください。					①

※FAX での受付は行っておりません。

※上記を参照の上、必要事項を全て記入し、申込書をご提出する前に記入漏れがない事を必ずご確認ください。（P. 2「受講申し込みの仕方」を必ずお読み下さい。）

※必ず、住所（マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に）、氏名、フリガナ、電話番号（昼間必ず連絡が付く）はご記入ください。（休講連絡や次回ガイドブックのご案内などに使用します。）

送り先：〒770-8502

徳島市南常三島町1丁目1番地

徳島大学大学開放実践センター TEL 088-656-7276

〈個人情報の取扱いについて〉

ご記入いただいた情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理致します。また、下記の目的以外には使用いたしません。

①当該講座への登録及び受講に関する連絡、講座の実施に必要なこと。

②今後の公開講座等の案内及び統計情報の作成

切り取り線

公開講座受講生駐車許可申請書

氏 名			
出 発 地 (いずれかに☑印を付け、 自宅以外の場合は住所を記 入してください)	<input type="checkbox"/> 自 宅		
	<input type="checkbox"/> 自宅以外 (住所)		
出発地（自宅・勤務先等） から大学までの距離（片道）	自動車の場合	km	時間 分
	交通機関の場合	km	時間 分
許可条件①を満たさない方は 通学に自動車を必要とする理 由（交通機関、自転車等では 不都合な理由を詳細に記入し てください）			
車 両 番 号 (例：徳島500あ1234)			

注) 3頁の「駐車場のご利用について」をよく読んでからご記入ください。

(参考)

1. 許可条件

- ① 近距離にお住まいの方（P3 図枠内地区）は車での参加はご遠慮ください。（許可申請しても駐車許可できない場合もあります。）
- ② ただし、特別な理由により車での通学が必要とセンターで判断された場合は、駐車利用できます。

2. 距離は事前に距離計（トリップメーター等）で計り、できるだけ正確に記すこと。

※スポーツ講座等においてセンターの推薦する傷害保険に加入されない場合は、下記の事項にご署名願います。

確 認 書

徳島大学大学開放実践センター長 殿

私は、当センターの公開講座を受講するに当たり、センターの推薦する傷害保険に加入いたしません。万一の事故の場合には自己加入の保険等により対処します。

平成 年 月 日

氏 名 \_\_\_\_\_  
(署 名)

## 2012年度 秋冬学期 公開授業リスト

分野	講座番号	講座名	講師氏名
公開授業	7101	歴史と文化（古代・中世日本の社会）	衣川 仁
	7102	自然と技術（教養としての統計）	川野 卓二
	7103	歴史と文化（考古学概論Ⅱ）	中村 豊
	7104	生活と社会（相互行為分析と現代社会）	樫田 美雄
	7105	生活と社会（都市の人間関係）	矢部 拓也
	7106	人間と生命（自己発見の心理学）	香川 順子
	7107	自然と技術（数理学の世界）	大淵 朗
	7108	人間と生命（環境とバイオテクノロジー）	佐藤 高則
学びのコミュニティ	専用申込書にて申込みが必要です。申込書は、大学開放実践センター1階ロビーの机上にあります。	教養科目「ボランティアリーダーと語る地域社会」	大橋 眞
		教養科目「科学技術と持続可能な社会」	齋藤 隆仁
		共創型学習「名著講読－未知との出会い～文学作品や随筆を読む－」	依岡 隆児
		共創型学習「持続可能な社会に向けた教育とは」	大橋 眞
		共創型学習「グローバル社会に向けた教育とは」	大橋 眞
		共創型学習「宇宙を探る」	伏見 賢一
		共創型学習「「つたえること」と「ものづくり」－科学と遊ぼう－」	齋藤 隆仁
		共創型学習「名著講読－生き抜く力とは何か？－」	香川 順子
		共創型学習「国際交流の扉を拓（ひら）く」	三隅 友子、大石 寧子、金 成海
		共創型学習「持続可能な社会とは何か」	大橋 眞
共創型学習「「つたえること」と「ものづくり」－藍染の科学－」	佐藤 高則		
共創型学習「埋もれた文化遺産Ⅱ」	中村 豊		

<重要>公開授業、学びのコミュニティ詳しい内容（開講日・時間帯）の資料は、大学開放実践センター1階ロビー机上に置いてあります。

★公開授業……申込み方法：公開講座と同様にp.49の公開講座受講申込書に記入し、大学開放実践センター事務室へ送付。

★学びのコミュニティ……申込み方法：大学開放実践センター1階ロビーにある専用申込書に記入し、「全学共通教育4号館1階共通教育係」へ送付。問合せは、共通教育係（088-656-7308）までお願いします。

※公開授業の内容については、大学開放実践センターホームページで紹介しています。

## 公開授業 Q & A

Q1：誰でも受講できるのでしょうか。

高等学校卒業程度の学力があれば、性別、年齢、学歴を問わず、どなたでも受講できます。

Q2：申し込むだけで受講できるのか。

各科目とも定員は5名程度です。学部生のための授業であり、科目によっては、受講者数の制限が行われる場合があります。その場合には受講できません。予めご承知おきください。従って、「公開授業」の受講料の払込は、受講制限がないことが確定した後にお願いいたします。

Q3：どのような科目が公開されるのですか。

学生が受講している全学共通教育科目及び学部専門科目の中から公開されます。

Q4：どの教室で授業が行われるのですか。

共通教育科目の公開授業は常三島キャンパスの教室で行われます。受講人数に応じて変更されることがありますので、ご注意ください。

Q5：授業の時間帯は、センターの時間帯と同じですか。

学部授業時間帯は、センターの時間帯と異なります。ご注意ください。

Q6：受講料は公開講座と同じですか。

同じ料金体系です。

Q7：教科書を購入する必要がありますか。

教科書が指定されている科目もあります。授業概要の備考欄で確認の上、購入されることをお勧めします。

Q8：単位の取得が可能ですか。

授業の一部のみの受講となるため単位の取得はできません。もし、単位取得の希望がある場合には、「科目等履修生」の制度を利用して取得することができます。

Q9：出欠はとるのですか。

出席はとっていません。スケジュールを確認し、講義室へ行ってください。

Q10：試験はありますか。

単位取得が目的ではありませんので、試験を受ける必要はありません。科目によっては、各授業時に小テスト等が実施されるかも知れませんが、詳しくは各教員にお尋ねください。



ご注文の翌日お届け  
カウネット、スマートオフィス、通販 OK!

## (株)まるや文具店

徳島市二軒屋町2丁目31  
TEL (088)652-4068(代) FAX (088)653-5651  
E-mail maruya@mb.infoeddy.ne.jp  
<http://www.maruyabung.com/>



あらゆる旅のご相談は

(株)日本旅行徳島支店

徳島市寺島本町西1-10(徳島そごう横)  
電話:088-622-5547 FAX:088-622-6313

パナソニック、東芝、ソニー、  
シャープ、日立、ビクター、三菱、他

## (有)アイハラ電機商会

〒770-0935 徳島市伊月町1丁目40  
TEL088-653-0471 FAX088-655-3488  
TEL088-622-3534



TOKUSHIMA 元町2丁目  
TEL.088-622-2306

地階店 F A X  
☎623-2357 ☎622-2307

<http://www.sports-nakama.com/yamauchi-sports/>

活字の時代から変わらないものがあります。  
気持ちを伝える、心を伝える、夢を伝える。  
私たちは、そんな文字を大切にします。

印刷のご用命は

## 徳島県教育印刷株式会社

〒770-0873 徳島市東沖洲2丁目1-13 TEL088-664-6776 FAX088-664-6775  
URL <http://kyouiku-insatsu.co.jp> Email:tki@basil.ocn.ne.jp



# 大学開放実践センターのホームページのご案内

<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>



文字サイズ 標準 | 拡大

[サイト内検索](#)

[交通アクセス](#) [キャンパスマップ](#) [サイトマップ](#) [お問い合わせ](#)



## お知らせ

2012年07月20日

[2012年秋冬講座ガイドブックは、8月上旬発行です。](#)

2012年07月20日

[夏季休業\(8/13~15\)に伴う休館\(8/11\(土\)~15\(水\)\)について](#)

2012年06月19日

[大雨・洪水・暴風・波浪警報発令による公開講座の休講について](#)

2012年03月27日

[公開講座の申込締切について](#)

2012年03月15日

[【重要】オンライン、郵送で\(マラソン関連\)講座を受講申し込みたい皆様へ](#)

[一覧を見る>>](#)

## 休講情報

2012年06月15日

[6/16\(土\),7/7\(土\)雨天の場合、テニス講座は休講です。](#)

2011年11月11日

[11/12\(土\),19日\(土\)雨天の場合、テニス講座は休講です。](#)

2011年10月12日

[10/15\(土\)雨天の場合、テニス講座は休講です。](#)

2011年07月19日

[7/19\(火\)本日の講座の休講について](#)

2011年07月08日

[7/9\(土\)雨天の場合、テニス講座\(2講座\)は休講です。](#)

[一覧を見る>>](#)



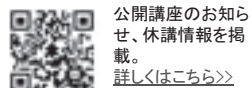
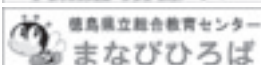
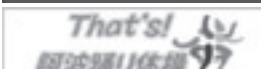
[公開講座のご紹介](#)



[公開講座の時刻割](#)



[センター広報誌](#)



公開講座のお知らせ、休講情報を掲載。  
[詳しくはこちら>>](#)

[関連リンク](#) | [このサイトについて](#) | [プライバシーポリシー](#) |

徳島大学 大学開放実践センター 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地  
TEL:088-656-7276 FAX:088-656-7277 E-mail:[cue7276@cue.tokushima-u.ac.jp](mailto:cue7276@cue.tokushima-u.ac.jp)

All Rights Reserved, Copyright(c)2011 CUE, The University of Tokushima

Center for University Extension  
The University of Tokushima

# GUIDE BOOK 2012

Social Cooperation

Career Improvement and Certificate

Humanity and Society

Nature and Science

Information and Technology

Health and Sports

Art

Language study and International exchange

Open Lectures

Creativity Development