

GUIDE BOOK 2011

徳島大学公開講座 秋冬講座ガイドブック

徳島大学大学開放実践センター

- 情報・技術
- 芸術
- 社会連携
- 健康・スポーツ
- 語学・国際交流
- 自然・科学
- 人間・社会
- キャリアアップ・資格支援
- 公開授業
- 共創科目

公開講座受講者のみなさまへ

徳島大学 大学開放実践センターは、1986（昭和61）年4月に設置され、今年26年目を迎えました。設置以来、センターでは、高度化・多様化する地域学習ニーズに応えるとともに、大学としての独自性を発揮するべく、講座のテーマや内容・方法等に工夫を加えてまいりました。

今年度の秋・冬学期は定番の人気講座に新しい講座も加わりました。

センターでは、各講座のさらなる充実を図るとともに、講座間の垣根を取り払って、「〈センター・コミュニティ〉」が実現するよう支援して参ります。センターの力強い歩みに、みなさまの温かいご支援をお願いする次第です。

社会連携

Social Cooperation

キャリアアップ・資格支援

Career Improvement and Certificate

人間・社会

Humanity and Society

自然・科学

Nature and Science

情報・技術

Information and Technology

健康・スポーツ

Health and Sports

芸術

Arts

語学・国際交流

Language study and International exchange

公開授業

Open Lectures

2011

講座検索の定番 2011年度秋・冬ガイドブックをお届けします！！

2011年度 公開講座ガイドブック（秋・冬学期）をご高覧いただきありがとうございます。わかりやすく、みやすいガイドブックをめざして、今後もつとめてまいります。ホームページとあわせて、ご高覧くだされば幸いです。

講座ガイドブック

目次

受講申し込みの仕方	2
駐車場利用についてのお願い	3
公開講座リスト	4
公開講座時間割	5
公開講座の概要	
社会連携	6
キャリアアップ・資格支援	7
人間・社会	9
自然・科学	12
情報・技術	14
健康・スポーツ	18
芸術	26
語学・国際交流	33
大学開放実践センターの利用について	42
大学開放実践センター・常三島キャンパスへのアクセスマップ	44
新蔵・蔵本キャンパスへのアクセスマップ	45
大学開放実践センター同窓会 六一会入会のご案内	46
公開講座受講申込書の記入例	47
公開講座受講申込書・公開講座受講生駐車許可申請書	49・50
公開授業リスト・Q&A	51

※申込書は各自で切り離し、持参又は、封書にてお送りください。締切りは **8/24(水)**
(当日必着)です。

徳島大学は、学校教育法第69条の3第2項の規定による「大学機関別認証評価」を受け、「大学評価基準を満たしている」と認定されました。

(平成19年3月18日)

- ・ 認証評価期間：独立行政法人大学評価・学位授与機構
- ・ 認 定 期 間：7年間

(平成19年4月1日～平成26年3月31日)

受講申し込みの仕方

講座内容等の
確認

ガイドブックにより受講を希望される講座内容、日程などを確認して下さい。

受講の申込
申込書を提出

- ・ 受講申込書（ガイドブック内）に必要事項を記入し、郵送又は持参により、申込締切日までに、大学開放実践センター事務室へ申し込んでください。
 申込締切日 8月24日（水）当日必着（厳守してください）
 インターネットでのお申し込みは、8月24日（水）午後5時をもって受付終了いたします。
- ・ 締切日以降のお申込については、事務室までお問い合わせ下さい。
 申し込み状況等によっては受講（開講）できない場合もあります。

受講の決定
(連絡しません)

全ての講座に定員を設けています。定員数を超えた講座についてのみ抽選させていただきます。抽選の結果、受講不可となった場合のみ連絡させていただきます。9月1日（木）までに連絡のない場合は、受講決定とさせていただきます。

受講料のご入金
・ 銀行振込
・ 現金書留
・ センター持参

- ・ 受講が決定したら、センター持参、現金書留、銀行振込（一部選択不可講座あり）のいずれかの方法で入金して下さい。銀行振込をご希望の方には受講決定後、振込用紙を送付します。（振込手数料等は各自の負担となります）
- ・ 入金受付期間
 - ①10月から開講される公開講座 9月12日（月）～9月16日（金）
 - ②11月以降から開講される公開講座 初回開講日の2週間前迄
 - ③公開授業 初回授業受講時
- ・ 入金受付時間
 9：00～16：30（土曜・日曜・祝日を除く）
- ・ 上記時間以外の受付はできませんので、ご注意願います。
- ・ 保険料が必要な講座につきましては、必ず保険料を添えて、現金書留又はセンター持参にてご入金ください。銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。（スポーツ講座及び課外実習に伴う講座は、保険加入していただくようになっています。43頁をご参照ください。）
- ・ 講座初日のお申込・ご入金は、講座資料の準備等に支障をきたします。入金締切日までにご入金いただけない場合は、受講できなくなることもあります。
- ・ 受講申込後、キャンセル（受講取消）する場合は、必ず事務室まで連絡をお願いします。
- ・ 受講料入金手続き後の受講料の払い戻し（キャンセル）や講座の変更は出来ません。

受講手続き完了

受講
(会場へ)

- ・ 銀行振込で入金手続きされた場合、銀行窓口で領収印、押印されるB票が領収書になりますので、大学開放実践センターからは原則、入金連絡はいたしません。ご不明な点等ございましたら、事務室へお問い合わせ下さい。

- ・ ガイドブックのスケジュールをご確認の上、各講座の初回受講日に受講会場へ（受講会場はセンター窓口でご確認お願いします。）お越しください。
- ・ 受講方法の詳細については事務室へお尋ね下さい。

問い合わせ先 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地
徳島大学 大学開放実践センター事務室
TEL 088-656-7276



駐車場利用についてのお願い

日頃は、大学開放実践センターの公開講座を受講いただきありがとうございます。

現在、受講生の駐車場については、センター敷地整備等で駐車場の確保に努めていますが、受講生の増加でセンター駐車場が不足しており、総合科学部や工学部に公開講座受講生の駐車場スペースの提供等、協力いただいている次第です。

ついては、駐車場トラブルを避け、快適な受講ができますよう下記についてご協力くださるようお願いいたします。

記

- 1 受講に際しては、近距離（下図枠内地区）に居住の方は、車での参加をご遠慮ください。（近距離にお住まいの方は、自転車・徒歩、又は公共交通機関等を利用したの受講をお願いします。）
- 2 駐車場を利用希望される受講者は、受講申込の際に必ず駐車許可を申請ください。後からの申請では諸事情があっても許可できない事があります。（近距離にお住まいの方は、駐車許可申請しても許可されない場合があります。近距離については下図を参照して下さい。）
- 3 駐車許可された方には、駐車許可証を発行しています。講座受講中は必ず、車のフロントガラスの外から見える場所に掲示してください。
- 4 駐車許可証を忘れた方は、センター事務室で臨時駐車許可証をもらってください。



2011年度 秋冬学期 公開講座リスト

分野	講座番号	講座名	講師氏名	頁
社会連携	A101	阿波学会 徳島再発見講座：徳島の自然・文化遺産	阿波学会会員	6
	-	ストップ糖尿病！目指せメタボ解消！		6
キャリアアップ・資格支援	C101	TOEICテスト対策	宮田 政徳	7
	C102	フードコーディネーター入門講座Ⅰ	山西倫太郎	7
	C103	看護OJTリーダー認定研修	森 和夫	8
人間・社会	1101	交流と対立の日本史ー古代・中世の日本と`世界、ー	衣川 仁	9
	1102	朗読実践講座	曾田 紘二	9
	1103	子どものこころの問題ー子どもと感情コミュニケーションを深めるー	二宮 恒夫	10
	1104	欧州における若年者支援の現状と課題ー生涯学習の機会をどのように若者の社会参加へとつなげていくことができるのか？ー	鈴木 尚子	10
	1105	まちびと養成講座	馬場祐次朗	11
自然・科学	2101	趣味の鉱物採集（野外実習2回付き）	岩崎 正夫	12
	2102	「科・学」について考えること	川田 純	12
	2103	学び直したい大人のための数学	吉田 博	13
	2104	算数・数学パズルに挑戦	吉田 博	13
情報・技術	3101	きれいなwebを作りたい、スタイルシートの活用	金西 計英	14
	3102	初めてのエクセル：初歩の初歩	川野 卓二	14
	3103	Microsoft Office Word 2007 中級コース（Windows Vista）	角尾 治子	15
	3104	Microsoft Office Power Point 2007 中級コース（Windows Vista）	角尾 治子	15
	3105	デジタルカメラの活用（応用）	石田富士雄 他	16
	3106	LED（発光ダイオード）を使いこなそう：初めてのエレクトロニクス工作	川上、近藤	16
	3107	初心者のためのインターネット活用術～ブログからはじめよう～	泉 理加	17
健康・スポーツ	4101	高齢社会の歯と口と健康Ⅱ	東 雅之 他	18
	4102	心の病気の基本知識	大森 哲郎 他	18
	4103	東洋医学を正しく学んで、健康貯蓄をしよう	清水 寛他	19
	4104	フリーフィットネスⅡ	-	19
	4105	にこにこフィットネスⅡ（火コース）	川島 歩	20
	4106	にこにこフィットネスⅡ（金コース）	川島 歩	20
	4107	基礎から始めるバドミントンⅡ	川島 歩	21
	4108	社交ダンス（ワルツ・タンゴ）初級	中村 久子	21
	4109	長距離ウォークに挑戦しよう	田中 俊夫 他	22
	4110	空海と歩く～ウォーキング準備編	田中 俊夫 他	22
	4111	空海と歩く～四国讃岐遍路 2012	田中 俊夫 他	23
	4112	ホノルルマラソンを走ろうⅡ	田中 俊夫 他	24
	4113	バンクーバーマラソンを走ろう（準備編）	田中 俊夫 他	24
	4114	テニスを始めようⅡ	田中 俊夫 他	25
	4115	テニスを楽しもうⅡ	田中 俊夫 他	25
芸術	5101	洋楽を愉しもう～日本の復興を願う世界の声に耳を傾けながら～	鈴木 尚子	26
	5102	初心者のための歌舞伎舞踊と心の体操	本仲 紘	26
	5103	たのしい女声コーラスⅠ	吉森 章夫 他	27
	5104	たのしい男声コーラスⅠ	吉森 章夫 他	27
	5105	楽しみながら学ぶ書道Ⅱ	東 國恵	28
	5106	楽しみながら学ぶ書道Ⅲ	東 國恵	28
	5107	デッサンを楽しむ2011	石井 健二 他	29
	5108	版画を楽しむ2011・リトグラフ技法	石井 健二 他	29
	5109	芸術を愉しむーオペラと歌舞伎	石川 栄作 他	30
	5110	美術作品を見るー実作品と高精細画像ー	深井 純	30
	5111	写真講座 初級	上野 照文	31
	5112	写真講座 中級	上野 照文	31
	5113	日本美術と国宝の旅ー仏像と絵画ー	真鍋 俊照	32
語学・国際交流	6101	ポルトガル語を楽しもう～VAMOS FALAR PORTUGUES～	松尾ドゥルシー	33
	6102	Remarkable Accounts Ⅱ	ドン・スタージ	34
	6103	In Translation Ⅱ	ドン・スタージ	34
	6104	Mac's Chat Room 2	Angus A.McDonald	35
	6105	Mac's Chat Room 3	Angus A.McDonald	35
	6106	Introductory English Conversation（英会話入門）秋	Wade Lewis	36
	6107	Introductory English Conversation（英会話入門）冬	Wade Lewis	36
	6108	生きた英語を身につけよう 秋のコース	橋本 定子	37
	6109	生きた英語を身につけよう 冬のコース	橋本 定子	37
	6110	談笑風声 中国語会話：初めての中国語コミュニケーション（秋）	張 偉	38
	6111	談笑風声 中国語会話：初めての中国語コミュニケーション（冬）	張 偉	38
	6112	談笑風声 中国語会話 中級（秋）	張 偉	39
	6113	談笑風声 中国語会話 中級（冬）	張 偉	39
	6114	実用韓国語（秋）	朴 一濬	40
	6115	実用韓国語（冬）	朴 一濬	40
	6116	ラテン語入門	清野 茂博	41
	6117	ロシア語入門	渡邊 謙	41

秋冬 公開講座 時間割

	午 前	午 後	夜 間
月	10:30~12:00 交流と対立の日本史(秋)	13:30~15:00 中国語会話(中級)(秋冬) 15:00~16:30 高齢社会の歯と口と健康Ⅱ(秋)	18:30~20:00 写真(中級)(秋冬) Remarkable AccountsⅡ(秋) 心の病気の基本知識(冬)
火	10:00~11:30 にこにこフィットネスⅡ火コース (秋冬) Mac's Chat Room2.3(秋冬) 「科・学」について考えること (秋)	15:00~16:00 趣味の鉱物採集(秋)	18:30~20:00 きれいなWebを作りたい、スタ イルシートの活用(秋) ポルトガル語を楽しもう(秋) 学び直したい大人のための数学(秋) 19:00~20:30 日本美術と国宝の旅(冬) 【春からの継続】 21:00~22:00 サイバーレッスンホノルルマラソン
水	10:30~12:30 たのしい女声コーラスⅠ(秋冬) 【春からの継続】 10:00~11:30 運動でヘルスアップ	14:30~16:00 洋楽を愉しもう~日本の復興を願 う世界の声に耳を傾けながら~ (秋) 15:00~16:30 初心者のための歌舞伎舞踊と心の 体操(秋)	18:00~19:30 初めてのエクセル 初歩の初歩(冬) 18:30~20:00 談笑風声初めての中国語(秋冬) 阿波学会 徳島再発見講座(秋) 欧州における若年者支援の現状と 課題(冬)
木	10:00~11:30 社交ダンス(ワルツ・タンゴ)初級 10:00~12:00 楽しみながら学ぶ書道Ⅱ・Ⅲ(秋冬) 長距離ウォークに挑戦しよう 空海と歩くウォーキング準備編 10:30~12:00 TOEICテスト対策(秋)	13:00~14:30 Word 2007中級コース(秋) 基礎から始めるバドミントンⅡ (秋冬) 13:30~15:00 朗読実践講座(秋)	18:00~19:30 フードコーディネーター入門Ⅰ(秋) 19:00~21:00 たのしい男声コーラスⅠ(秋冬)
金	10:00~11:30 にこにこフィットネスⅡ金コース (秋冬) 10:30~12:00 In TranslationⅡ(秋)	13:00~14:30 PowerPoint 2007中級コース(秋) 英会話入門(秋冬) 14:00~15:30 芸術を愉しむオペラと歌舞伎(秋) 13:00~16:00 美術作品を見る(冬)	18:00~19:30 子どものこころの問題(冬) 18:30~20:00 デジタルカメラの活用(応用)(秋) 実用韓国語(秋冬) 18:30~20:30 デッサンを楽しむ(秋) 版画を楽しむリトグラフ技法(冬)
土	9:00~11:00 テニスを始めようⅡ(秋冬) テニスを楽しもうⅡ(秋冬) 10:00~11:30 生きた英語を身につけよう(秋) 10:00~12:00 生きた英語を身につけよう(冬) 10:00~14:00 空海と歩く四国讃岐遍路 10:30~12:00 写真(初級)(秋冬) 初心者のためのインターネット活 用術(秋) ロシア語入門(秋)	13:00~14:30 東洋医学を正しく学んで健康貯蓄 をしよう(秋) まちびと養成講座(秋) 13:30~15:00 算数・数学パズルに挑戦(秋) 14:00~15:30 LED(発光ダイオード)を使いこなそう (秋) 15:00~16:30 ラテン語入門(秋) 【春からの継続】 ホノルルマラソンを走ろう2011 ランニングの科学講座(ホノマラR)	

※一部記載していない講座もあります

阿波学会 徳島再発見講座：徳島の自然・文化遺産

水曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 阿波学会会員

概要 ▶▶ 本講座は、徳島県下で総合学術調査を継続実施してきた阿波学会に所属する講師陣が、毎回、話題を変えて行う講座です。テーマは多岐にわたりますが、地域の歴史や自然・文化遺産、環境保全などについて徳島を考え直す地域再発見講座です。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①徳島県の特徴ある自然と文化についての理解を深める。②環境保全や文化遺産、社会経済活動について考える。③得られた知識を社会貢献活動に活かす。

公開講座番号

A101

受講料

8,000円

定員

50名

キーワード

阿波学会
徳島
自然
文化

講座の方法

講義（テーマ・担当者は毎回代わります オムニバス形式）

スケジュール

Schedule

- ① 10/5 徳島県を襲った地震災害・台風災害から学ぶ（西山賢一）
- ② 10/12 阿波の中世石造物—板碑と五輪塔—（大川沙織）
- ③ 10/19 徳島の越冬ナベヅル（三宅 武）
- ④ 10/26 徳島の社寺建築（中野真弘）
- ⑤ 11/9 阿波の仏足石（小林勝美）
- ⑥ 11/16 石仏から見た阿波の民間信仰（橘 禎男）
- ⑦ 11/30 明治期徳島における村役場の設立をめぐる（松下師一）
- ⑧ 12/7 市民にとっての近代徳島城（徳野 隆）
- ⑨ 12/14 みんなで調べた西日本のタンポポ（小川 誠）
- ⑩ 12/21 徳島の新たな国指定天然記念物「坂州不整合」と国史跡（石田啓祐）

備考 テキスト等 教科書はありません。適宜、資料を配付します。

ストップ糖尿病！ 目指せメタボ解消！

13:30-16:30

担当講師 ▶▶ 島 健二（川島病院名誉院長）・野間喜彦（糖尿病対策班長）・田中俊夫（大学開放実践センター）・古田結花（徳島県栄養士会）

概要 ▶▶ 糖尿病の死亡率ワースト1が長年続き、肥満率も男女とも全国第3位と高い徳島。一人一人が病気を理解し、健康的な日々を送ることでこのような状況を打破しましょう。この健康セミナーでは糖尿病やメタボリックシンドロームについて知り、どのように日々の暮らしを変えていけばよいかを考えます。また歩き遍路を活用した「ヘルス・グリーン・ツーリズム」の基礎セミナーともなっています。参加者の皆様にとって健康づくりのきっかけとなることを願います。

対象者 ▶▶ 糖尿病やメタボリックシンドロームが気になる方、および改善を目指す方、徳島県主催「ヘルス・グリーン・ツーリズム」への参加を希望する方、本テーマに関心のある市民

達成目標 ▶▶ ①糖尿病とメタボリックシンドロームのメカニズムについて医学的基礎知識を得る。②糖尿病とメタボリックシンドロームの診断基準や治療について知る。③食生活のポイントと成功させるコツについて知る。④運動の方法と継続法、注意点について知る。

スケジュール

Schedule

- ① 9/23(金・祝) メタボリックシンドロームについて（野間）
- ② 9/23(金・祝) 糖尿病とメタボリックシンドローム改善のための運動（田中）
- ③ 10/2(日) 糖尿病について（島）
- ④ 10/2(日) 糖尿病とメタボリックシンドローム改善のための食生活（古田）

備考 テキスト等 なし 会場：徳島市ふれあい健康館
お申し込みは直接、徳島県庁健康増進課まで氏名、年齢、性別、電話番号、ツアー参加希望の有無をお知らせください。電話（088-621-2208）、FAX（088-621-2841）または郵送でお申し込みください。

*〒770-8570
徳島市万代町1-1
徳島県保健福祉部医療健康総局健康増進課

ヘルス・グリーン・ツーリズム「糖尿病・メタボ解消のための遍路旅」は以下の2ツアーがあります。

〈ツアーA〉

10月22日（土）～23日（日）

1番札所から11番札所までバスも利用してお参りします。1日の歩行距離は約8キロ。そのほか農業体験なども行います。夕食後に健康セミナーがあります。

〈ツアーB〉

11月19日（土）～20日（日）

1番札所から13番札所まで歩き遍路でお参りします。1日の歩行距離は20キロ程度です。夕食後に健康セミナーがあります。

宿泊代、食事代などは参加者の実費負担となります。詳しいことは健康増進課にお問い合わせください。

本講座は、実践センターの公開講座ではありません。必ず徳島県健康増進課（088-621-2208）へお問い合わせください。

公開講座番号

—

受講料

無料

定員

80名

キーワード

糖尿病
メタボリックシンドローム
診断
治療
食事
運動
歩き遍路

講座の方法

講義

TOEIC テスト対策

木曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ 宮田政徳 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ TOEIC テストのリスニング問題と文法問題に焦点を当てます。英語のネイティブスピーカーの発音の特徴を CD で聞きながら、テキストの練習問題を解いて行きます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①TOEIC テストに出てくる語彙が理解できる。②TOEIC テストに出てくる文法が理解できる。③TOEIC テストのリスニング問題に解答できる。

公開講座番号

C101

受講料

7,000円

定員

30名

キーワード

TOEIC
リスニング
英文法

講座の方法

講義 and 演習

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|-----------------------------|
| ① | 10/6 | Introduction+Unit 1 ~Unit 2 |
| ② | 10/13 | Unit 3 ~Unit 5 |
| ③ | 10/20 | Unit 6 ~Unit 8 |
| ④ | 10/27 | Unit 9 ~Unit11 |
| ⑤ | 11/10 | Unit12~Unit14 |
| ⑥ | 11/17 | Unit15~Unit17 |
| ⑦ | 11/24 | Unit18~Unit20 |

備考

テキスト等 TOEIC Test Fundamentals (TOEIC テストの基本練習) (南雲堂、1,365円) を初回講義の前に徳島大学生協書籍部で購入して下さい。

フードコーディネーター入門講座 I

木曜日 18:00-19:30

担当講師 ▶▶ 山西倫太郎 (徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部 (栄養系))

概要 ▶▶ フードコーディネーターは、食に関する情報の提供や、フードビジネスへのアドバイス等の役割を担います。入門講座 I・II を通して、その役割を果たすのに必要な知識を習得します。入門講座 I では、食に関する基礎的な項目を勉強します。フードコーディネーターを目指す方だけでなく、食に関心のあるより多くの方に、興味を持っていただけたらと思います。

対象者 ▶▶ 一般市民 (食に関心のある方)

達成目標 ▶▶ ①食材の特徴を知る。②栄養や食品衛生に関する基礎知識を学ぶ。③食に関する歴史・文化を知る。④食事マナーを含めた「食に関する約束ごと」を知る。

公開講座番号

C102

受講料

8,000円

定員

12名

キーワード

食品
栄養
食文化
食事マナー

講座の方法

講義

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|-------------------|
| ① | 11/10 | 受講ガイダンスおよび食の歴史・文化 |
| ② | 11/24 | 食材の知識 その1 |
| ③ | 12/1 | 食材の知識 その2 |
| ④ | 12/8 | 食材の知識 その3 |
| ⑤ | 12/15 | 食材の知識 その4 |
| ⑥ | 12/22 | 調理方法と調理機器、厨房機器・設備 |
| ⑦ | 1/12 | 健康と栄養 その1 |
| ⑧ | 1/19 | 健康と栄養 その2 |
| ⑨ | 1/26 | 食の安全 |
| ⑩ | 2/2 | テーブルマナー・サービス |

備考

テキスト等 新版フードコーディネーター教本3級試験対応テキスト 日本フードコーディネーター協会編 柴田書店 2010年 (本体3,000円+税)

テキストは事前に購入しておいて下さい。

その他の資料は、随時配布しますので、A4サイズのファイル等をご準備下さい。

講座場所：徳島大学蔵本町 (蔵本キャンパス内共通講義棟) B-1教室 自動車で受講場所へ来られる方には、割引駐車券 (サービス券 B) をお渡しします。(1講義ごとに B 券 1 枚 + 100 円が必要) 近隣にお住まいの方は、徒歩・自転車等をご利用ください。地図 P.45 参照 (講座実施場所が変更になる場合もありますが、変更になる場合は事前にご連絡します。)

看護 OJT リーダー認定研修

月・火曜日 9:00-18:00

担当講師 ▶▶ 森 和夫 (技術・技能教育研究所)

概要 ▶▶ 院内教育の要は OJT 教育です。OJT 教育を充実させるには、この企画から評価までの PDC を確実に回すことでしょう。看護師の能力評価 (クリニカルリーダー) に基づいて計画し、優れた教育方法を使って実施する方法を学びます。これは目標管理や、ISO のマネジメントとも連動して成果を上げるでしょう。公開講座では OJT リーダーに必要な基礎的知識から実践的な指導の展開・評価までをやさしく解説し、演習で身につけていきます。集中研修 2 日間を 2 回、合計 4 日間で行います。受講者には評価結果をもとに、認定証を交付します。

対象者 ▶▶ 中堅看護師、教育担当者、教育責任者、プリセプター

達成目標 ▶▶ ①職場教育の役割と機能、教育とは何か、継続教育の重要性について説明できる。②看護の仕事をつドバスによって分析し、年間教育計画を作成できる。③OJT の意義と特徴を理解し、OJT 指導計画を作成できる。④教育の原理・原則を用いて教材作成、指導の準備、指導、評価を実施できる。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|----------------------------------|
| ① | 11/14 | OJT 指導の基本、能力マップの作成と年間教育計画の立案 |
| ② | 11/15 | 成果の上がる指導、OJT 教育計画と準備、OJT 演習・発表① |
| ③ | 12/12 | OJT 体験発表、教材研究の方法、技能分析と動画マニュアルの作成 |
| ④ | 12/13 | 部下指導の実際、OJT 演習・発表②、OJT 指導の改善と評価 |

備考

事前に「研修案内」をお送りします。
当日、テキストとして森和夫「人材育成の見える化、下巻～実施評価編～」JIPMS、2009/9 刊 (¥3,360 円税込み) を使用します。11/14 に講義室で 20% 割引価格にて販売します。
この他に配付資料を使用します。
地方からのご参加の方には、宿泊のご案内を致しますので、お問い合わせください。
研修終了後に研修で作成された教材等を DVD で配布します。

公開講座番号

C103

受講料

18,000円

定員

25名

キーワード

指導案
クドバス
クリニカルリーダー
院内教育計画
技能分析
動画教材
マニュアル作成

講座の方法

講義、演習、討議、事例研究、実習、発表

交流と対立の日本史 - 古代・中世の日本と「世界」 -

月曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ 衣川 仁 (徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)

概要 ▶▶ ここでいう“世界”とは東アジアを指しています。古代・中世の日本は、その中でも中国や朝鮮半島の国々と深い関係を結んできました。日本はそこからどのようなものを学び、自らのものとしていったのでしょうか。また、対立はなかったのでしょうか。その後、平安時代になると日本的なものが生み出されていきますが、人々は日本の外側の世界をどのように見ていたのでしょうか。いわゆる「世界史」の動きに直接触れる以前の、東アジア世界における日本の動向と、その国内的な影響について、史料をもとに考えてみます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①古代・中世における日本と東アジア世界との関係について理解する。②史料にもとづいて歴史を理解する。

スケジュール

Schedule

- ① 10/3 徳島の木簡から“世界”を読む
- ② 10/17 知を集積する時代
- ③ 10/24 『新猿楽紀』の世界
- ④ 10/31 密貿易と珍品
- ⑤ 11/7 国境の島

備考 テキスト等 特に指定せず、プリントを配布する予定です。

公開講座番号

1101

受講料

5,000円

定員

30名

キーワード

中華
観音寺木簡
日宋貿易

講座の方法

講義

朗読実践講座

木曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 曾田紘二 (徳島大学名誉教授)

概要 ▶▶ 朗読の基本になる呼吸、発声、滑舌、その他の技法を学びます。毎回、朗読による表現についてお話しし、練習をします。参加者のあいだで意見交換し、仲間をつくります。また、習得した技を活かすことを目指します。

対象者 ▶▶ 一般社会人

達成目標 ▶▶ ①正しい呼吸法を身に付ける。②正しい発声ができるようになる。③朗読の基本的なテクニックを身に付ける。④習得した朗読力を活かす。

スケジュール

Schedule

- ① 10/6 自己紹介。どんな朗読をめざすのか。
- ② 10/13 呼吸と発声①
- ③ 10/20 呼吸と発声②
- ④ 10/27 アクセントについて
- ⑤ 11/10 あじわいのある朗読のために、「間」について
- ⑥ 11/17 「抑揚」と「強調」について
- ⑦ 11/24 文章の句読点から朗読のフレージングへ
- ⑧ 12/1 「リズム」について
- ⑨ 12/8 「セリフ」について
- ⑩ 12/15 まとめ

備考 テキスト等 講座に必要な資料は、講師の方で用意します。参考書は必要に応じて紹介します。スケジュールは、進み具合などによって変更することがあります。

公開講座番号

1102

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

朗読
呼吸
発声
表現

講座の方法

講義、演習

子どものこころの問題—子どもと感情コミュニケーションを深める—

金曜日 18:00-19:30

担当講師 ▶▶ 二宮恒夫（徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部）

概要 ▶▶ 子どものこころの問題の表面症状や行動はさまざまであっても、内面の心理状態は不安、緊張、うつなど陰性の感情で占められている。このような感情を子どもと共有する感情コミュニケーションを深め、子どもに自信を回復させることが大切である。社会適応に必要な要素は自信と信頼であり、大人の過剰な指示や価値観の押し売りは逆効果である。感情コミュニケーションこそ、子どもが自信を回復し、大人に信頼をよせる手段である。

対象者 ▶▶ 一般市民、教師等の子どもにかかわる職種

達成目標 ▶▶ ①子どものこころの問題の内面の心理を理解できる。②感情コミュニケーションの基本姿勢を理解できる。③子どもの感情を的確に把握できる。④子どもの社会適応に必要な要素を理解できる。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|---------------------------|
| ① | 1/20 | 子どものこころの問題と子どもの心理 |
| ② | 1/27 | 不登校の初期（心身症期）の感情コミュニケーション |
| ③ | 2/3 | 不登校の在宅期の感情コミュニケーション |
| ④ | 2/10 | 大人の自分自身の成長のための感情コミュニケーション |
| ⑤ | 2/17 | 自立を促すための感情コミュニケーション |

備考 テキスト等 適宜資料を配布

公開講座番号

1103

受講料

5,000円

定員

30名

キーワード

こころの問題
感情コミュニケーション
自信

講座の方法

講義、討議と演習

欧州における若年者支援の現状と課題—生涯学習の機会をどのように若者の社会参加へとつなげていくことができるのか?—

水曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 鈴木尚子（大学開放実践センター）

概要 ▶▶ 本講座は、担当講師が研究対象とする欧州の生涯学習の中でも、若年者支援のあり方に焦点を当て、いくつかの特徴的な取り組みを紹介することにより、今後の新たな支援の可能性について考えて頂く機会を提供することを目的とするものです。講師は、過去数年にわたり、欧州の複数国（スロヴェニア・アイルランド・ルーマニア等）の生涯学習機関で若年者支援を積極的に行っている機関を調査し、支援者及び若年者とのかわりの中で、若年者への動機づけのあり方に様々な可能性が存在することを知ることになりました。講座では、その一端を紹介するとともに、日本の現状についてどのようなことが考えられるのかについて、参加者同士で話し合う機会を設けたいと思います。特に予備知識は必要ありませんが、異なった立場の方々の理解し、他者の意見から学んでいく姿勢が望まれます。

対象者 ▶▶ 若年者支援に携わっておられる方（行政・民間・NPO等問わず）、ご家族（若年者）の進路で悩んでおられる方、今後の生き方について考えている“若年者”の方、（直接関係はないが）本講座で取り扱うテーマについて興味のおおりになる方など、どなたでも歓迎いたします。

達成目標 ▶▶ ①若年者に関する問題を世界的な動向からとらえることができる。②欧州の事例ともに、国内の身近な問題について参加者と話し合う。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|---|
| ① | 1/18 | 若年者支援をめぐる世界及び欧州の動向—ニート・フリーター問題の国際的なとらえ方と我が国の課題— |
| ② | 2/1 | 欧州における若年者支援の現状をめぐって(1)事例紹介と話し合い |
| ③ | 2/15 | 欧州における若年者支援の現状をめぐって(2)事例紹介と話し合い |

備考 テキスト等 必要に応じ、プリントを配布します。講義日程は、講師の都合により変更の可能性があります。誠に恐れ入りますが、日程調整の可能な方のみ、ご参加ください。

公開講座番号

1104

受講料

3,000円

定員

10名

キーワード

欧州
若年者支援
社会参加

講座の方法

講義、意見交換等

まちびと養成講座

土曜日 13:00-14:30

担当講師 ▶▶ 馬場祐次朗（大学開放実践センター）

概要 ▶▶ 最近、全国各地で元気な「まちづくり」や「ひとづくり」に取り組んでいる住民、NPO、ボランティア団体等が注目を集めています。そうした活動の中心には、魅力的なキー・パーソンの存在が欠かせません。本講座では様々な実践事例を参考にしながら、地域づくり活動の中心として活動するキー・パーソンの在り方を探っていきます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①地域の課題を知る。②課題解決の方策を考える。③知識を活用して創造力を高める。
④コミュニケーション能力が高まる。

公開講座番号

1105

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

まちづくり
ひとづくり
新しい公共

講座の方法

講義
ワークショップ
フィールドワーク

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|-------------------|
| ① | 10/1 | オリエンテーション |
| ② | 10/8 | 事例研究Ⅰ |
| ③ | 10/15 | 事例研究Ⅱ |
| ④ | 10/22 | ワークショップⅠ |
| ⑤ | 10/29 | ワークショップⅡ |
| ⑥ | 11/12 | フィールドワーク（参加希望者のみ） |
| ⑦ | 11/19 | 中間発表会 |
| ⑧ | 11/26 | 事例研究Ⅲ |
| ⑨ | 12/3 | ワークショップⅢ |
| ⑩ | 12/10 | まとめ |

備考

テキスト等 特になし。その都度必要な資料を配布します。

11月12日のフィールドワークは愛媛県内で開催予定の「第2回地域教育実践交流集会」に参加する予定です。その際の宿泊費・旅費等は別途徴収させていただきます。小旅行が可能な方のみお申し込みください。

趣味の鉱物採集（野外実習 2 回付き）

火曜日 15:00-16:00

担当講師 ▶▶ 岩崎正夫（徳島大学名誉教授）

概要 ▶▶ 岩石鉱物の世界は無機物質の世界であり、一般には取り付きにくく、はじめはどうしてもだれかに指導してもらわなければならない。この講座では実際に採集することにより参考書だけによらない鉱物採集の楽しさを知ってもらうことを目指している。美しい結晶はどこにあるのか、県内で採集できるかを実例で説明する。自分で採集した石は自分だけの宝石である。愛媛県（1日）および徳島県内（半日）の現地採集実習を予定している。

対象者 ▶▶ 一般市民（野外実習に参加できる方）

達成目標 ▶▶ ①鉱物岩石の採集を通じて自然に親しむ。②鉱物岩石の簡単な鑑定法習得。③鉱物岩石の野外観察、採集体験。④採集標本の整理法習得。

スケジュール

Schedule

- ① 10/11 岩石と鉱物のちがひ。地球以外の石と地球の石とのちがひ。
- ② 10/18 簡単な鑑定法。勝浦町周辺の岩石、鉱物の分布解説。
- ③ 10/25 （半日）勝浦町すべり谷の立川溪谷（予定）で岩石鑑定、採集。
- ④ 11/1 変成岩と鉱物、変成岩の分類。四国の銅鉱山とそれに伴う鉱物解説。
- ⑤ 11/8 （1日）愛媛県関川々床（予定）で岩石鉱物採集。
- ⑥ 11/15 採集標本の整理、鑑定、徳島県内岩石鉱物採集地案内。

備考

テキスト等 特に使用しない。適宜プリント配布。

野外の鉱物採集費用、半日実施については保険料のみ、交通費は自弁とする。一日実施については旅費・交通費・保険料などの合計6,000円程度を別途徴収する。いずれも長い距離を歩くことはない。採集地の行き先については変更することがある。

公開講座番号

2101

受講料

5,000円

定員

20名

キーワード

鉱物採集
岩石鉱物鑑定

講座の方法

講義
現地採集調査

「科・学」について考えること

火曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ 川田 純（徳島大学名誉教授）

概要 ▶▶ 私は平成4年の定年退官まで自然科学分野で教育・研究に携わってきました。教育では専門分野について学生にその基礎的な考え方をきちんと伝えることが大切ですが、同時に専門の背景を成す広い視野を示すことが大学教育では最も重要です。文系・理系を超えて日本文化の特質を踏えて、例えば「言葉」に対する感覚を養う等、今の情報化社会の中で急速に失われて行く大きな問題を直視して「学ぶ」ことへの私見を述べたいと思います。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①自然科学研究の変遷。②「文化」の意味を明らかにする。③日本語の成り立ちを知る。④教育を考え直す。

スケジュール

Schedule

- ① 10/11 オタマジャクシの変態
- ② 10/18 前回の続き
- ③ 10/25 放射性ヨウ素から身を護る
- ④ 11/1 前回の続き
- ⑤ 11/8 「文化」という言葉の重さ
- ⑥ 11/15 日本文化の特色—辺土自受容文化
- ⑦ 11/22 日本語の成り立ちとその巧妙さ
- ⑧ 11/29 前回の続き
- ⑨ 12/6 外国語和訳の難しさ—宗教と Religion
- ⑩ 12/13 現在の教育問題について—「識者」の過ち

備考

テキスト等 テキストは無し、毎回必要な資料を配布。

この講義は総合的な内容で、公開講座分類表からは強いて「自然・科学」分野に入れましたが、「人間・社会」分野の話が多いので、関心のある方のご参加を歓迎しますし、いろいろなご意見、討論を期待いたします。

公開講座番号

2102

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

科学
文化
日本語
外国語の和訳

講座の方法

講義・討議

学び直したい大人のための数学

火曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 吉田 博 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 本講座では、中学・高校の時に学んだ「数学」の基本をもう一度学び直します。講座中は、話を聞く「講義」だけでなく、例題を解いたり、簡単な算数・数学の知識を使って、少し難しい問題に挑戦する「演習」も取り入れて進めていきます。また、数学のおもしろい一面も紹介していこうと考えています。数学が苦手な人も得意な人も、もう一度「数学」を学んでみませんか？昔は気づかなかった発見につながることもあるのではないのでしょうか？

対象者 ▶▶ 一般市民、大学生

達成目標 ▶▶ ①数学の基本を学習し、学び直しをすることができる。②数学の問題に挑戦し、あきらめずに考える態度を身に着けることができる。③数学の雑学、身近にある数学を知ることができる。

公開講座番号

2103

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

数学の基本
中学数学
高校数学
学び直し
面白い数学!?

講座の方法

講義、演習

スケジュール

Schedule

- ① 10/4 数の計算
- ② 10/11 代数の基礎
- ③ 10/18 頭の体操①—特殊算に挑戦—
- ④ 10/25 10進法と2進法
- ⑤ 11/1 図形を測る
- ⑥ 11/8 方程式と不等式、連立方程式
- ⑦ 11/22 頭の体操②—算数で解ける難問—
- ⑧ 11/29 頭の体操③—理論で突破—、集合、論理、推論

備考 テキスト等 なし 資料を配布します。

算数・数学パズルに挑戦

土曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 吉田 博 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 「算数・数学」と聞くと、皆さんはどのようなイメージを持ちますか？面白くない！難しい！といった声を上げてしまいそうな人もいるのではないのでしょうか。この講座では、難しい計算や公式を使わずに、算数・数学のパズルに挑戦します。さまざまな工夫をして、最後まであきらめずに、考えてみましょう。答えを導くための考え方はいくつもあります。しっかり頭を使って、試行錯誤を繰り返すことで、数学的な思考を養ってみましょう。

対象者 ▶▶ 小学5、6年生、中学生

達成目標 ▶▶ ①帰納的な考え方ができる。②適切な場合分けをすることができる。③グループで協力して、答えを見つけることができる。

公開講座番号

2104

受講料

3,000円

定員

15名

キーワード

数学的思考方
数学パズル・
ゲーム
場合分け
帰納的に考える

講座の方法

講義
個人ワーク
グループワーク

スケジュール

Schedule

- ① 10/1 数学的思考方を身につけよう (演習・講義)
パズルに挑戦①「規則を見つけて、パズルを解く」
- ② 10/8 数学的思考方を身につけよう (グループワーク)
パズルに挑戦②「2つの数を組み合わせから、1つの数を作る」
- ③ 10/22 数学的思考方を身につけよう (復習)
パズルに挑戦③「偽物を探せ」

備考 テキスト等 なし
よろしければ保護者の方もお子さんと一緒に参加してみませんか。数学的な考え方についてご説明いたします。お子さんの新しい一面に気づくことがあるかもしれません。
また、グループになって考えるパズルも行います。グループメンバーと協力してパズルを解いてみましょう。

きれいな Web を作りたい、スタイルシートの活用

火曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 金西計英 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 本講座は、一歩進んだ Web ページの作り方についての技能を学ぶことを目的とします。ブログ等を使っていて自分のサイトのデザインをカッコよくしたいけど CSS (スタイルシートの使い方) が分からないという方のために、CSS の解説をおこないます。練習方式で Web を作ることを通して CSS の理解を深めます。本講座の中で、HTML についての解説もおこないますが、基本的な HTML のタグは知っていることを前提とします。本講座では、XHTML と CSS の解説と、CSS の使い方の実習をおこないます。CSS の実習では、ホームページビルダ等のオーサリングツールは使いません。テキストエディタを使って、直接、HTML ファイルと、CSS ファイルを編集します。

対象者 ▶▶ HTML のことは知っているけど、CSS を使ってもう少しきれいな Web を作ってみたい方

達成目標 ▶▶ ①XHTML の基本について理解する。②XHTML と CSS を用いた、Web デザインにおけるスタイルシートの枠組みについて理解する。③簡単な CSS が書けるようになる。④簡単な CSS ファイルを編集できるようになる。

スケジュール	Schedule
① 10/4	講座を始めるにあたって
② 10/11	Web サイトの基本を知ろう
③ 10/18	CSS に触れてみよう
④ 10/25	ページやコンテンツに背景色を付けよう
⑤ 11/1	ページのレイアウトを調整しよう 1
⑥ 11/8	ページのレイアウトを調整しよう 2
⑦ 11/15	画像やリンクでページをもっと魅力的にしよう
⑧ 11/22	テーブルやリストを使って多彩な Web サイトにしよう
⑨ 12/6	Web サイトを公開しよう
⑩ 12/13	まとめ

備考 テキスト等 『浜俊太郎著：一週間でマスターする XHTML&CSS、毎日コミュニケーションズ刊、2,400円+税』に基づいて勧める予定です。
CSS は Web のデザインを決めるものですが、本講座はデザインを練習する実習ではありません。XHTML の要素子、CSS の記述子の解説をおこなうものです。なお、講座の内容は受講生全体の状況等によって変更になることもあります。

公開講座番号
3101

受講料
9,000円

定員
18名

キーワード
WEB
タグ
XML
XHTML
CSS
スタイルシート

講座の方法
講義、実習

初めてのエクセル：初歩の初歩

水曜日 18:00-19:30

担当講師 ▶▶ 川野卓二 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ ワードはよく使うが、エクセルはまだ使ったことがないという人が多いのではないのでしょうか。この講座では、エクセルの使い方、エクセルで出来る基本的なことを第一歩から学びます。授業では市販のテキストを利用して「小遣い帳」や「住所録」、「請求書」を実際に作成しながら、エクセル操作の基本を学んでいきます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①エクセル関数などを使って様々な方法で計算ができる。②簡単なグラフの作成ができる。③住所録を利用してはがきの宛名書きができる。④エラーメッセージを理解し、適切な対応ができる。

スケジュール	Schedule
① 1/11	初めてのエクセル エクセルの起動、文字や数値の入力
② 1/18	エクセルを使った計算 エクセルを使って行ういろいろな計算
③ 1/25	「小遣い帳」の作成① 入力・編集の基本、罫線の基礎
④ 2/1	「小遣い帳」の作成② データの抽出、思い通りに印刷
⑤ 2/22	「住所録」の作成① 入力・編集の工夫、パスワードの設定
⑥ 2/29	「住所録」の作成② より便利な住所録にする方法
⑦ 3/7	「請求書」の作成① 数式や関数を上手に利用
⑧ 3/14	「請求書」の作成② 自動入力の仕組みを理解

備考 テキスト等 テキスト：「500円でわかるエクセル2010」(学研：500+25円)
ワードは使っているが、エクセルをあまり使ったことがないという方が対象です。すでにエクセルをよく使っている方はご遠慮ください。(エクセルの入門講座です)

公開講座番号
3102

受講料
9,000円

定員
18名

キーワード
表計算
エクセル関数
小遣い帳作成
住所録作成

講座の方法
講義と実習

Microsoft Office Word 2007中級コース (OS: Windows Vista)

木曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 角尾治子 (パソコンインストラクター)・市民ティーチングアシスタント
- 概要 ▶▶ 段組みやタブの設定、セクション区切などの様々な書式や、図形を使った応用的な文書作成をはじめ、差し込み印刷やフォームの利用等、実務的な文書作成方法など Word 2007の豊富な機能の学習と操作方法を解り易く学習します。
- 対象者 ▶▶ 一般市民 (Word 2007基礎コースを受講された方、又は Word 2007の初級程度を理解している方)
- 達成目標 ▶▶ ①文書の編集ができる。②図形や図や表を効果的に活用して応用的な文書作成ができる。③豊富な機能と操作方法の習得ができる。④Word 2007の知識を深め、実務に活かせることができる。

スケジュール

Schedule

- ① 10/6 文書の編集 (書式のスタイル、段組み・セクション区切り等)
- ② 10/13 便利な機能 (検索、置換、文章を構成、ハイパーリンク)
- ③ 10/20 図表の挿入 (Smart Art)
- ④ 10/27 フォームの利用
- ⑤ 11/10 案内文作成 (タブとリーダー、表のコピータイトルレイアウトと装飾)
- ⑥ 11/17 会報作成 (縦書き、インデント、文字の回転)
- ⑦ 11/24 差し込み印刷の利用
- ⑧ 12/1 便利な機能 (検索、置換、文章を構成、ハイパーリンク)
- ⑨ 12/8 アウトライン・表紙・目次の作成
- ⑩ 12/15 作品発表と質疑応答

備考

テキスト等 作成資料による。
スケジュールのテーマごとに資料を配布します。

Microsoft Office PowerPoint 2007中級コース (OS: Windows Vista)

金曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 角尾治子 (パソコンインストラクター)・市民ティーチングアシスタント
- 概要 ▶▶ Windows Vista パワーポイント2007をもっと活用するために、アニメーション効果など便利な機能や操作方法を学習し、一歩進んだスライドの編集方法や発表時に役立つ機能を活用して印象的なプレゼンテーションを行えるようにします。
- 対象者 ▶▶ 一般市民 (パワーポイント2007入門講座を受講された方、又はパワーポイント2007の初級程度を理解できている方。)
- 達成目標 ▶▶ ①スライドマスタの操作ができる。②ステップアップの便利な機能を活用してスライドの作成ができる。③音楽やナレーションを付けて、効果的なプレゼンテーションができる。④発表時の配布資料の作成ができる。

スケジュール

Schedule

- ① 10/7 スライドマスタの操作
- ② 10/14 発表者の資料作成
- ③ 10/21 配布資料の作成
- ④ 10/28 音楽の挿入・ナレーション機能
- ⑤ 11/11 スライドの再利用
- ⑥ 11/18 リハーサルの実行
- ⑦ 11/25 プレゼンテーションをサポートする機能
- ⑧ 12/2 スライドショーの効果的な実行方法
- ⑨ 12/9 プレゼンテーションバック
- ⑩ 12/16 プレゼンテーションの実施

備考

テキスト等 作成資料による。
スケジュールのテーマごとに資料を配布します。
ご家庭の OS は、Windows Vista でも Windows XP でも可。講座は Windows Vista で行います。

公開講座番号

3103

受講料

9,000円

定員

18名

キーワード

Windows Vista・
Microsoft Office
Word 2007中級

講座の方法

講義・資料による
演習

公開講座番号

3104

受講料

9,000円

定員

18名

キーワード

Microsoft Office
PowerPoint 2007
中級

講座の方法

講義・資料による
演習

デジタルカメラの活用（応用）

金曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 石田富士雄・辻 明典（大学院ソシオテクノサイエンス研究部総合技術センター）
- 概要 ▶▶ パソコンで思いのままに写真の加工や修整をおこないます。また、加工した写真を日常の身近な作品（ステッカー、名刺、年賀状）に利用する方法を学びます。さらに、稀少な写真の複製などに、イメージスキャナの効果的な使用方法についても学習します。
- 対象者 ▶▶ パソコンで写真の加工（レタッチ）や修整に興味をもたれている方
- 達成目標 ▶▶ ①写真の加工、修整。②写真の作品への応用。③写真の印刷。

スケジュール

Schedule

- ① 10/7 レタッチソフトの概要
- ② 10/14 写真の補正
- ③ 10/21 写真の加工
- ④ 10/28 写真の合成
- ⑤ 11/11 写真の複製（スキャナ利用）
- ⑥ 11/18 写真の拡大印刷（スキャナ利用）
- ⑦ 11/25 モノクロ写真のカラー化
- ⑧ 12/2 写真入りステッカーの作成と印刷
- ⑨ 12/9 名刺の作成と印刷
- ⑩ 12/16 年賀状の作成と印刷

備考

テキスト等 テキストや資料は、講座の第1回目に配布します（無料）。使用するソフトウェアは、WindowsXPの基本機能、フォトショップエレメント等です。デジタルカメラの操作や撮影方法の講義は行いませんが、ご持参いただければアドバイスいたします。尚、Windows Vista/7のサポートもいたします。

公開講座番号

3105

受講料

9,000円

定員

20名

キーワード

写真の加工
修整
印刷
複製

講座の方法

講義、パソコンでの実習

LED（発光ダイオード）を使いこなそう：初めてのエレクトロニクス工作

土曜日 14:00-15:30

- 担当講師 ▶▶ 川上 博（徳島大学名誉教授）・近藤敬一（阿南高専名誉教授）
- 概要 ▶▶ 私達の身のまわりには電化製品や情報機器があふれています。これらはいずれもエレクトロニクスの進歩の賜物です。便利なのでつい何も考えずに使っていますが、さて、それらはどのような仕組みで動作しているのでしょうか。この講座では、LEDを光らせる電子回路の工作を通じて、エレクトロニクスの基礎を学びます。複数のLEDをIC（集積回路）でコントロールするなど実験で確かめることを目指します。
- 対象者 ▶▶ 一般市民、LEDに興味をもつ学生
- 達成目標 ▶▶ ①エレクトロニクスの基礎を学ぶ。②電子回路・デジタル論理回路になじむ。③LEDの点灯・点滅回路をつくる。④論理ゲートICを使えるようにする。

スケジュール

Schedule

- ① 11/12 LEDを点灯する。エレクトロニクスの話。アナログとデジタルの話。抵抗と電池の話。
- ② 11/19 LEDを点滅させる（Ⅰ）。ダイオードとトランジスタ。論理とスイッチ。デジタルICの話。
- ③ 11/26 LEDを点滅させる（Ⅱ）。基本論理回路の話。シミュレータによる動作確認。オペアンプによる点滅回路。
- ④ 12/3 LEDを点滅させる（Ⅲ）。簡単なデジタル回路設計。555による点灯回路。7セグメントLEDを点灯する。
- ⑤ 12/10 LEDを使った回路を自作する（Ⅰ）。センサー回路と調光。フィードバック、シフトレジスタによる巡回点灯。
- ⑥ 12/17 LEDを使った回路を自作する（Ⅱ）。作品の発表。さらに続けるために。

備考

テキスト等 この講座用に用意したプリントを配布します。受講料とは別にLED回路工作のための部品購入費として別途4,000円（教材費）を受講料納入の際お支払いください。尚、この講座は、教材費をお支払い頂くため、銀行振込での受講料入金はできません。

公開講座番号

3106

受講料

6,000円

定員

20名

キーワード

エレクトロニクス概説
ダイオードとトランジスタ
論理回路
LED点灯回路

講座の方法

講義、演習、LED点灯電子回路工作

初心者のためのインターネット活用術～ブログからはじめよう～

土曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ 泉 理加 (Web コーディネーター)

概要 ▶▶ インターネット上にはたくさんの便利なサービスがあります。中でも情報発信や仲間作りに最適な『ブログ』を一から一緒に作っていきます。ほかにも、人気のツイッターやスケジュール、地図サービスなど、インターネット上の無料で便利なサービスを活用し、日常生活に彩りを添えてみませんか。

対象者 ▶▶ 一般市民 (日本語入力のできる方。携帯でメールが送れる方)

達成目標 ▶▶ ①インターネットについて理解する。②パソコンでメールの送受信ができる。③ブログの投稿・編集などができる。④インターネット上の便利なサービスを使ってみる。

公開講座番号

3107

受講料

9,000円

定員

12名

キーワード

インターネット
入門
ブログ
ツイッター
モバイル

講座の方法

講義、実習、インターネット、携帯使用

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|------------------------|
| ① | 10/8 | インターネット入門 |
| ② | 10/15 | メールアドレスの取得・送受信をしてみよう |
| ③ | 10/22 | ブログって何?作ってみよう |
| ④ | 10/29 | ブログの更新・編集の方法 |
| ⑤ | 11/12 | ブログのデザインにこだわってみる |
| ⑥ | 11/19 | 他の人のブログにコメントしてみよう |
| ⑦ | 11/26 | 携帯からの投稿にチャレンジ (携帯電話使用) |
| ⑧ | 12/3 | ツイッターとは |
| ⑨ | 12/10 | インターネットの便利なサービス |
| ⑩ | 12/17 | 応用編 (インターネットの危険性) ・まとめ |

備考 携帯からの操作については、別途ポケット通信料が必要となります。

高齢社会の歯と口と健康Ⅱ

月曜日 15:00-16:30

担当講師 ▶▶ 東 雅之・北村清一郎・永田俊彦・宮本洋二・羽田 勝・弘田克彦・田中栄二
(大学院ヘルスバイオサイエンス研究部(歯学部))

概要 ▶▶ 老後の人生の楽しみの一つとして、「おいしいものを食べる」が種々のアンケート結果の上位に示されています。この結果は、年老いても自分の歯で食物を味わい幸福感に満ちた生活を送りたいという願望の表れだと思われまます。最近、むし歯や歯周病を予防し噛み合わせを維持することが、生活習慣病の予防や認知症の防止にもつながることが明らかにされています。本講座では、いつまでも健やかな食生活を維持するための知識をわかりやすく解説します。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①口が渇く様々な原因について理解する。②加齢による歯・口・顔の健康状態の変化を理解する。③口腔内に現れるくすりの副作用および歯周病との関連を理解する。④口の中の癌や粘膜の病気と、歯科インプラント(人工歯根)治療について理解する。⑤誤嚥性肺炎を防ぐなど、高齢者や要介護者に合わせた口腔ケアについて学ぶ。⑥口の中には数多くの細菌が住んでおり、様々な病気にかかっていることを理解する。⑦口や顔面に生じる痛みの原因と治療法を理解する。

スケジュール

Schedule

- ① 11/7 口の乾きと粘膜の病気：東
- ② 11/14 年齢とお口の関係：北村
- ③ 11/21 くすりと歯周病：永田
- ④ 11/28 口の中の癌や粘膜の病気と歯科インプラント：宮本
- ⑤ 12/5 高齢者および要介護高齢者の口腔ケア：羽田
- ⑥ 12/12 きれいな口で風邪知らず：弘田
- ⑦ 12/19 歯・顎の痛み：田中

備考

テキスト等 「なるほど現代歯塾」徳島大学歯学部創立30周年記念出版 医歯薬出版社 2007年(本体2,000円+税)は受講者各自で生協書籍部等にて購入してください。この他に、随時プリントを配布します。
春夏期「高齢社会の歯と口と健康(Ⅰ)」を受講していない人でも、何ら問題なく受講できます。

公開講座番号

4101

受講料

7,000円

定員

30名

キーワード

歯科保健
アンチエイジング
いきいき老後

講座の方法

講義

心の病気の基本知識

月曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 大森哲郎 他(徳島大学病院精神科スタッフ)

概要 ▶▶ 心の病気はよくある病気です。たとえば、うつ病は10人にひとりが、統合失調症は100人にひとりが罹患します。頻度が多いにもかかわらず、病気のことがあまり知られていません。本講座では、病気の性質や治療法について、わかりやすく解説します。治療はいつも容易とはかぎりませんが、適切な治療と対応によって症状や日常生活は大きく改善します。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①身のまわりの人の心の病気に気づくことができる。②心の病気の人の支援ができる。

スケジュール

Schedule

- ① 1/16 心の健康と心の病気(大森)
- ② 1/23 うつ病(伊賀)
- ③ 1/30 統合失調症(沼田)
- ④ 2/6 発達障害(自閉症、アスペルガー症候群、ADHD)(中土井)
- ⑤ 2/13 不安障害(強迫性障害・対人恐怖)(住谷)
- ⑥ 2/20 摂食障害(拒食症、過食症)(友竹)
- ⑦ 2/27 がんのメンタルヘルス(宮崎)
- ⑧ 3/5 認知症(亀岡)

備考

テキスト等 なし、プリント配布。

公開講座番号

4102

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

心の病気
精神疾患

講座の方法

講義60分+30分
以内の質疑応答

東洋医学を正しく学んで、健康貯蓄をしよう

土曜日 13:00-14:30

担当講師 ▶▶ 高石喜久(徳島大学薬学部教授)・清水 寛(東洋病院長)・松浦町子(日本武術太極拳連盟指導員)・大宗裕人(針灸師・健康運動指導士)・竝川祥子(管理栄養士・薬膳研究家)

概要 ▶▶ 東洋医学全般にわたる正しい知識と技術を習得し、健康貯蓄・健康長寿に役立てることが本講座の目的です。漢方薬と民間薬の基礎知識を学ぶ。徳大の薬草園で見学、実習を行なう。心身を鍛え生活習慣病や運動不足病を予防し、健康寿命の伸延に役立つ健康太極拳。疲労回復や健康増進、美容のためのツボ療法。生命力や健康の根源となる薬膳の知識とその料理法の解説と実技指導を行ないます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①漢方薬と民間薬の効能を理解し、説明出来る。②カゼ、下痢、便秘、神経痛等の漢方薬を自分で選ぶことが出来る。③健康太極拳・ツボ療法を習得し、健康増進に役立てる。④薬膳の理論を理解し家庭の食事や料理に応用出来る。

公開講座番号

4103

受講料

8,000円

定員

25名

キーワード

漢方薬
民間薬
薬草園
太極拳
ツボ
薬膳

講座の方法

講義
薬草園見学
実技指導
薬膳試食

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|---|
| ① | 10/1 | (1)漢方薬の基礎知識 (2)病気の予防と治療、健康増進への漢方薬 (清水) |
| ② | 10/8 | 「生薬と民間薬のはなし」生薬と民間薬の効能をわかりやすく説明します (高石) |
| ③ | 10/15 | 「徳大薬学部の薬草園見学」見て、触れて生薬を覚えましょう (高石) |
| ④ | 10/22 | 「太極拳の効能と注意点」太極拳の効能を科学的に理解しましょう (清水・松浦) |
| ⑤ | 10/29 | 「太極拳の実技指導」健康太極拳を習得しましょう (松浦) |
| ⑥ | 11/12 | 〃 (松浦) |
| ⑦ | 11/19 | 〃 (松浦) |
| ⑧ | 11/26 | 「薬膳のはなしと作り方」薬膳とは何?どのように作るの?詳しく説明します(竝川) |
| ⑨ | 12/3 | 「薬膳のはなしと作り方」実際に食べてみましょう (竝川) |
| ⑩ | 12/10 | 「自分で出来るツボ療法」ツボのはなしと簡単なツボ療法の習得 (大宗) |

備考

テキスト等 当日、教室にて配布します。
講師の都合により講義順が変更になることがあります。

フリー・フィットネスⅡ

月・水・木 9:00-12:00、月～金 12:00-17:00、土 10:00-閉館時間
夜間講座開講中は20:00まで利用可

担当講師 ▶▶ なし

概要 ▶▶ フィットネスコーナーを利用するための特別コースです。とくに指導者はつきませんが、エアロバイク・ウォーキングマシン・筋力づくり器具を利用して、自分の体力や目標に合った運動を行えます。運動実施中に疑問・質問等がある場合はフィットネスコーナーにいる運動指導員にお気軽にお尋ね下さい。自分なりの運動プログラムで無理なく手軽に運動不足を解消していきましょう。

対象者 ▶▶ フィットネスコーナーを利用しての運動を希望される方

達成目標 ▶▶ ①フィットネスコーナーのマシンを利用して運動不足を改称する。②自分の体力や目標に合った運動を無理なく実施する。③運動実施の継続をする。

公開講座番号

4104

受講料

3,000円

定員

30名

キーワード

フリー
自分の希望する
運動が自由にで
きる
期間内なら何度
も利用可能

講座の方法

フィットネス
コーナー利用可
能時間内に来
て、自分の体力
に応じた運動を
実施する。

スケジュール

Schedule

- 10/1～12/27、1/5～3/31
(但し、1/13～14、2/24～25、3/10～12は大学入試のため終日使用禁止とさせていただきます)

備考

テキスト等 なし
同時に利用できる上限を8人とします。8名に達した場合はお待ちいただいたり利用時間を制限させていただきます。同時に利用できる場合があります。
フィットネスルームを初めて利用される方は、利用する前に事務室で予約して「フィットネスコーナー利用説明会」を受けて下さい。実施予定については入金時にお知らせいたします。
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,600円(年間)をお支払いください(2011年春夏期に加入済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。
フィットネスコーナーを利用するにはフリー・フィットネス講座を受講していただく以外に、マラソンクリニックの会員登録をしていただくという方法があります。この2つの違いは、月・水・木の午前中に利用できるかどうかです(この時間帯はフリー・フィットネス受講者専用となります)。午後しか利用しないという方にはマラソンクリニックの会員登録の方をおすすめします。ご不明な点は事務室、もしくはマラソンクリニック内の運動指導員にお尋ね下さい。

にこにこフィットネスⅡ（火コース）

火曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ 川島 歩（生涯学習健康マラソンクリニック）

概要 ▶▶ フィットネスコーナーを利用して、さまざまな健康づくりに役立つ運動やご家庭でも実践可能な運動をご紹介します、実践していきます。その方個人の健康状態や体力にあった運動を指導します。にこにこ笑顔いっぱい、楽しく体を動かしていきます。小さな施設ですので、時間内に運動機器が満足に使用していただけない場合は、教室の前後（9:30~10:00、11:30~12:00の間）にフィットネスコーナーを利用していただいて結構です。

対象者 ▶▶ 医師より運動することを止められてない方

達成目標 ▶▶ ①体を動かすことの気持ちよさや必要性を体感する。②健康の保持・増進のために適度な運動が必要なることを理解する。③家庭の中でも健康づくりに役立つ運動の実践ができる。

スケジュール

Schedule

① 10/11	オリエンテーション				
② 10/18	③ 10/25	④ 11/1	⑤ 11/8	⑥ 11/15	⑦ 11/22
⑧ 11/29	⑨ 12/6	⑩ 12/20	⑪ 1/10	⑫ 1/17	⑬ 1/24
⑭ 1/31	⑮ 2/7				

ストレッチ、筋力づくり運動、ウォーキング・エアロバイクなどのマシントレーニング、腰痛体操、バランスボール、ダンベル体操、チューブ体操、リラクゼーション、ニュースポーツ、ゲームを取り入れた運動など

【教室の流れ】

- ①準備運動（ストレッチ）
- ②マシントレーニング（個人で）
- ③全員で運動（その日によって、メニューは異なります）
- ④整理運動（ストレッチ・マッサージなど）

備考

テキスト等 屋内用のシューズ
基本的には実践センター1Fのフィットネスルームで行いますが、ウォーキングなど野外で活動することもあります。その際は一旦フィットネスルームに集まった後、全員で移動します。受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,600円（年間）をお支払いください（2011年春夏期に加入済みの方は不要）。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。
受講希望者多数の場合は、初めて受講される方を優先させていただきます。

公開講座番号

4105

受講料

12,000円

定員

8名

キーワード

健康づくりのための運動
にこにこ笑顔で楽しむ

講座の方法

フィットネスルーム（たまに体育館や屋外）にて運動を実施

にこにこフィットネスⅡ（金コース）

金曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ 川島 歩（生涯学習健康マラソンクリニック）

概要 ▶▶ フィットネスコーナーを利用して、さまざまな健康づくりに役立つ運動やご家庭でも実践可能な運動をご紹介します、実践していきます。その方個人の健康状態や体力にあった運動を指導します。にこにこ笑顔いっぱい、楽しく体を動かしていきます。小さな施設ですので、時間内に運動機器が満足に使用していただけない場合は、教室の前後（9:30~10:00、11:30~12:00の間）にフィットネスコーナーを利用していただいて結構です。

対象者 ▶▶ 医師より運動することを止められてない方

達成目標 ▶▶ ①体を動かすことの気持ちよさや必要性を体感する。②健康の保持・増進のために適度な運動が必要なることを理解する。③家庭の中でも健康づくりに役立つ運動の実践ができる。

スケジュール

Schedule

① 10/14	オリエンテーション				
② 10/21	③ 10/28	④ 11/11	⑤ 11/18	⑥ 11/25	⑦ 12/2
⑧ 12/16	⑨ 1/6	⑩ 1/20	⑪ 1/27	⑫ 2/3	⑬ 2/10
⑭ 2/17	⑮ 3/2				

ストレッチ、筋力づくり運動、ウォーキング・エアロバイクなどのマシントレーニング、腰痛体操、バランスボール、ダンベル体操、チューブ体操、リラクゼーション、ニュースポーツ、ゲームを取り入れた運動など

【教室の流れ】

- ①準備運動（ストレッチ）
- ②マシントレーニング（個人で）
- ③全員で運動（その日によって、メニューは異なります）
- ④整理運動（ストレッチ・マッサージなど）

備考

テキスト等 屋内用のシューズ
基本的には実践センター1Fのフィットネスルームで行いますが、ウォーキングなど野外で活動することもあります。その際は一旦フィットネスルームに集まった後、全員で移動します。受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,600円（年間）をお支払いください（2011年春夏期に加入済みの方は不要）。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。
受講希望者多数の場合は、初めて受講される方を優先させていただきます。

公開講座番号

4106

受講料

12,000円

定員

8名

キーワード

健康づくりのための運動
にこにこ笑顔で楽しむ

講座の方法

フィットネスルーム（たまに体育館や屋外）にて運動を実施

基礎から始めるバドミントンⅡ

木曜日 13:00-14:30

担当講師 ▶▶ 川島 歩 (生涯学習健康マラソンクリニック)

概要 ▶▶ 誰もが気軽に楽しめるバドミントン。しかし、やればやる程、おもしろさ、楽しさを感じられる奥の深いスポーツです。バドミントンは遊び程度、もしくは全くしたことがないという方も大歓迎です。バドミントンを楽しみつつ、講座内の仲間と健康的な楽しいひとときを過ごしましょう。

対象者 ▶▶ バドミントン初心者～初級者、90分程度無理なく身体を動かすことができる元気な方。

達成目標 ▶▶ ①バドミントンの楽しさを味わう。②バドミントンのルールを理解し、ゲームができる。③ゲームに生かす応用技術や戦術を身につける。④仲間と交流し、積極的に講座での活動に取り組むことができる。

スケジュール

Schedule

- ① 10/13 オリエンテーション (実践センターで実施)、軽く打ってみよう (体育館に移動)
- ② 10/20
- ③ 10/27
- ④ 11/10
- ⑤ 11/17
- ⑥ 11/24
- ⑦ 12/1
- ⑧ 12/8
- ⑨ 12/22
- ⑩ 1/12
- ⑪ 1/19
- ⑫ 1/26 ダブルスのローテーション1、ダブルスのゲーム
- ⑬ 2/2 ダブルスのローテーション2、ダブルスのゲーム
- ⑭ 2/9 ダブルスのゲームの戦略を考える、ダブルスのゲーム
- ⑮ 2/16 ダブルスゲーム大会

各種ショットの練習、ミニゲーム
 ・ドライブ
 ・クリア
 ・プッシュ
 ・ドロップ、カット
 ・ロブ
 ・スマッシュ、レシーブ

公開講座番号

4107

受講料

12,000円

定員

16名

キーワード

バドミントン
仲間との交流
楽しむ
健康づくり

講座の方法

体育館で実技

備考

テキスト等 屋内シューズ (足の負担を考えて、できればバドミントンシューズをご用意されることをおすすめします)

ラケットをお持ちでない方は大学の方でお貸しできます。

受講者の習得具合に応じて、多少、講座内容が変更することもあります。受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,600円 (年間) をお支払いください (2011年春夏期に加入済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

受講希望者多数の場合は、2011年度春夏講座「基礎から始めるバドミントンⅠ」を受講された方を優先させていただきます。

社交ダンス (ワルツ・タンゴ) 初級

木曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ 中村久子 (徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス)

概要 ▶▶ 社交ダンスのフィガーは習ったがもっと上手に踊りたい方、共に踊る相手が欲しい方のために、既に学んだフィガーの復習とスムーズに踊る為の練習を通して心身ともに健康な生活を目指す。

対象者 ▶▶ 一般市民 (医師より運動を禁止されていない方)

達成目標 ▶▶ ①それぞれのフィガーを上手に踊ることができる。②パートナーと心を通わせて踊ることができる。③新しいアマルガメーションを覚えて、スムーズに踊ることができる。

スケジュール

Schedule

- ① 10/6 ワルツ (クローズド・チェンジ、ナチュラル・ターン)
- ② 10/13 ワルツ (ナチュラル・スピン・ターン、リバース・ターン)
- ③ 10/20 ワルツ (ウイスク、シャッセ・フロム・PP)
- ④ 10/27 ワルツのアマルガメーションを踊る
- ⑤ 11/10 タンゴ (ウォークス、リンク)
- ⑥ 11/17 タンゴ (クローズド・プロムナード)
- ⑦ 11/24 タンゴ (ファイブ・ステップ)
- ⑧ 12/1 タンゴのアマルガメーションを踊る

公開講座番号

4108

受講料

8,000円

定員

男性15名、
女性15名

キーワード

社交ダンス
ワルツ
タンゴ

講座の方法

実技

備考

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,600円 (年間) をお支払いください (2011年春夏期に加入済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

長距離ウォークに挑戦しよう

木曜日 10:00-12:00 (長距離ウォークの日は時間が異なります)

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)・川島 歩 (生涯学習健康マラソングリニック)
- 概要 ▶▶ 江戸時代は「十里 (40km) 歩いて一人前」と言われていましたが、現代では長い距離を歩く機会も少なくなりました。ウォーキングに「長い距離を歩く」という楽しみを加えてみませんか。長距離を歩けたという達成感や日常のウォーキングの継続にもつながっていきます。ウォーキングの知識と疲れにくい歩き方を身につけて20kmのロングウォークに挑戦してみましよう。
- 対象者 ▶▶ 健康な方で20kmのウォーキングにチャレンジしてみたい方
- 達成目標 ▶▶ ①ウォーキング習慣を身に付ける。②歩数計を活用し、運動記録をとる。③筋トレやストレッチなどの方法を知り、実践する。④15-20kmの長距離を歩く。

スケジュール

Schedule

- ① 10/13 講義「ウォーキングの方法とその効果」、良い歩き方、2kmウォーキング
- ② 10/20 障害を予防するトレーニング、6kmウォーク
- ③ 10/29 (土曜開催) 13kmウォーク
- ④ 11/5 (土曜開催) 15kmウォーク
- ⑤ 11/10 徳島中央公園ポイント探しウォーキング
- ⑥ 11/26 (土曜開催) 20kmウォーク

備考

テキスト等 特になし
「空海と歩く～ウォーキング準備編」と合同開催です。また、土曜開催日は他講座との合同トレーニングとなります。希望者は20kmまでコース延長可能です。
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,600円 (年間) をお支払いください (2011年春夏期に加入済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

公開講座番号

4109

受講料

8,500円

定員

20名

キーワード

ウォーキング
運動習慣
健康増進

講座の方法

実習、一部講義が入ります。

空海と歩く～ウォーキング準備編

木曜日 10:00-12:00 (長距離ウォークの日は曜日・時間が異なります)

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)・川島 歩 (生涯学習健康マラソングリニック)
- 概要 ▶▶ 平成24年1月からの歩き遍路講座「空海と歩く」の準備編です。今、ウォーキングの習慣がない方や長距離を歩く自信がない方は半年かけてじっくり準備していきましょう。1日1万歩歩ける生活習慣を身につけ、20kmを歩けるようになれば、歩き遍路の基礎体力がついたといえます。あなたもお遍路さんになってみませんか。
- 対象者 ▶▶ 1月開講「空海と歩く～2012讃岐遍路」への参加を希望される方
- 達成目標 ▶▶ ①ウォーキング習慣を身に付ける。②歩数計を活用し、運動記録をとる。③筋トレやストレッチなどの方法を知り、実践する。④15-20kmの長距離を歩く。

スケジュール

Schedule

- ① 10/13 講義「ウォーキングの方法とその効果」、良い歩き方、2kmウォーキング
- ② 10/20 障害を予防するトレーニング、6kmウォーク
- ③ 10/29 (土曜開催) 13kmウォーク
- ④ 11/5 (土曜開催) 15kmウォーク
- ⑤ 11/10 徳島中央公園ポイント探しウォーキング
- ⑥ 11/26 (土曜開催) 20kmウォーク

備考

テキスト等 特になし
「長距離ウォークに挑戦しよう」と合同開催です。また、土曜開催日は他講座との合同トレーニングとなります。希望者は20kmまでコース延長可能です。
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,600円 (年間) をお支払いください (2011年春夏期に加入済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

公開講座番号

4110

受講料

8,500円

定員

20名

キーワード

ウォーキング
運動習慣
健康増進

講座の方法

実習、一部講義が入ります。

空海と歩く～四国讃岐遍路2012

土曜日 10:00-12:00、遍路の旅は3/22より7日間（または9日間）

担当講師 ▶▶ 田中俊夫（大学開放実践センター）・川島 歩（生涯学習健康マラソンクリニック）・
（講師未定）・高橋晋一（総合科学部）・吉田浩通（徳島県スポーツトレーナー協会）

概要 ▶▶ 2009年から二順目に入った歩き遍路講座も2012年はいよいよ讃岐遍路に向かってスタートです。学習トレーニングを積んで、「涅槃の道場」讃岐遍路を歩いて巡りませんか。「癒しの旅」「自分探しの旅」とも呼ばれる四国遍路はあなたにとってどんな旅となるのでしょうか。空海が修行した地をたどりながら新しい自分、新しい何かにきっと出会えることでしょう。

対象者 ▶▶ 20km以上のウォーキングができる方を対象とします。

達成目標 ▶▶ ①四国遍路66番雲辺寺から88番大窪寺までの23カ寺を歩いてお参りする。②歩き遍路のためのウォーキングや筋力トレーニングを日常的に実践する。③遍路の文化や歴史を学び、遍路の旅をより有意義なものとする。④体調を整えて遍路の旅に臨み、けがなく旅を終える。

公開講座番号

4111

受講料

23,000円

定員

40名

キーワード

歩き遍路
讃岐遍路
弘法大師
癒しの道

講座の方法

講義、実習

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|------------------------------|
| ① | 1/7 | 講演、4kmウォーキング |
| ② | 1/21 | 歩き遍路のトレーニング（田中）、10kmウォーキング |
| ③ | 1/28 | 15kmウォーキング |
| ④ | 2/4 | 15kmウォーキング |
| ⑤ | 2/18 | 体のケアとテーピング（吉田）、歩き遍路の準備 |
| ⑥ | 3/3 | 遍路の民俗学（高橋）、サーキットトレーニング |
| ⑦ | 3/10 | 20kmウォーキング |
| ⑧ | 3/22 | 讃岐遍路の旅（6泊7日）+高野山金剛峯寺参拝、計8泊9日 |
| ⑨ | 3/23 | |
| ⑩ | 3/24 | |
| ⑪ | 3/25 | |
| ⑫ | 3/26 | |
| ⑬ | 3/27 | |
| ⑭ | 3/28 | |
| ⑮ | 3/29 | |
| ⑯ | 3/30 | |

備考

テキスト等 特になし

3/22からの遍路の旅は旅費が別途必要です。讃岐遍路だけの参加も可能です。

遍路の旅は歩くことを基本としますが、体力や体調に合わせて一部交通機関を利用することも可能です。

申込者多数の場合は「準備編」または「伊予編」の受講者を優先させていただきます。

受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際に1,600円（年間）をお支払いください（2011年春夏期に加入済みの方は不要）。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

ホノルルマラソンを走ろうⅡ

土曜日・日曜日

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫（大学開放実践センター）・川島 歩（生涯学習健康マラソンクリニック）
- 概要 ▶▶ 今年はホノルルマラソン講座開講10年目、公開講座として10回目の参加となります。42.195km先のフィニッシュラインを目指して、ハワイの眩しい光とさわやかな風の中を走りましょう。大勢の仲間とチャレンジすれば、楽しさも倍増します。あなたにはどんなゴールが待っているのでしょうか。
- 対象者 ▶▶ 本年度マラソン公開講座受講者でホノルルマラソンに参加される方に限ります。
- 達成目標 ▶▶ ①ホノルルマラソンを完走する。②フルマラソン挑戦を楽しむ。

スケジュール

Schedule

- ① 12/10 （午前）コース下見、練習 （午後）最終講義と打合せ
- ② 12/11 第39回 JAL ホノルルマラソン

備考

テキスト等 なし（資料配布）
ホノルルマラソンへの参加は別途ツアー経費が必要です。
コース下見には別途バス料金（2,000円）が必要です。
尚、別途、海外実習保険料、エイドステーション経費として2,000円を11月の旅行説明会の際に集金します。
尚、エイド料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込での受講料入金はできません。

公開講座番号

4112

受講料

3,500円

定員

100名

キーワード

ホノルルマラソン、フルマラソン完走

講座の方法

講義と実習

バンクーバーマラソンを走ろう（準備編）

土曜または日曜

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫（大学開放実践センター）・川島 歩（生涯学習健康マラソンクリニック）
- 概要 ▶▶ バンクーバーは山と海に囲まれた「世界で一番住みやすい街」ともいわれています。春のバンクーバーを一緒にかけぬけてみましょう！
- 対象者 ▶▶ 平成24年5月6日に開催されるバンクーバーマラソンに向けた特別講座です。マラソン講座の受講者・受講経験者で大学主催のマラソンツアーに参加する方に限ります。
- 達成目標 ▶▶ ①個人の目標にあった練習計画を作成し、大会に備える。②故障せずに4回以上の長距離練習を実践する。③良い体調でレースを迎えられるように体調管理に努める。

スケジュール

Schedule

- ① 2/4 バンクーバーマラソンについて、オリエンテーション、旅行説明（15：00～）
- ② 3/17 20km練習会（9：00～）
（平成24年度春講座の予定）
- 4/15 2時間走（9：00～）、旅行説明
- 5/5 コース下見、練習、レース打ち合わせ
- 5/6 バンクーバーマラソン

備考

バンクーバーマラソン・ツアーは6日・8日間のコースがあります。参加費用は別途個人負担となります。
フルマラソン制限時間 6時間30分（アーリースタートなら7時間30分）
ハーフマラソンもあり
受講料納入の際に1,600円（年間）をお支払いください（2011年春夏期に加入済みの方は不要）。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。
この講座は修了証書は交付しません。
※受講料は2011秋冬分です。

公開講座番号

4113

受講料

2,000円

定員

35名

キーワード

バンクーバーマラソン 練習計画 長距離走

講座の方法

実習、講義

テニスを始めようⅡ

土曜日 9:00-11:00

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)、テニスインストラクター
- 概要 ▶▶ これからテニスを始めようと思っておられる方のために、初歩的なドリルから始めて、基礎技術を身に付け、ダブルスのゲームができるようになることを目指します。テニスの面白さを味わいながら、日ごろの運動不足を解消しましょう。
- 対象者 ▶▶ テニスの未経験者、または初心者
- 達成目標 ▶▶ ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する。②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる。③テニスのルールを理解してゲームができる。④テニスを通じて仲間との交流を図る。

公開講座番号

4114

受講料

12,500円

定員

16名

キーワード

硬式テニス、ダブルス、基本技術、ゲーム

講座の方法

基礎練習90分、ゲーム30分程度を基本とします。ゲーム編ではゲームのみ行います。

スケジュール

Schedule

- ① 10/1 ボールをラケットで打ってみる
- ② 10/8 左右の動きとストローク
- ③ 10/15
- ④ 10/22
- ⑤ 10/29
- ⑥ 11/12
- ⑦ 11/19
- ⑧ 11/26
- ⑨ 12/3
- ⑩ 12/10
- (基本技術の練習内容)
- ・ストローク (フォア、バック)
 - ・ボレー
 - ・サービス
 - ・ゲームのルール
 - ・ダブルスの動き

ゲーム編 12/17 ゲームを楽しみます(3月末まで、雨天・休校日(年末年始・祝日)を除く)

備考

テキスト等 なし

テニスを始めようⅡとの重複申し込みはできません。

雨天時は体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください。(ゲーム編を除く)

10/15雨天の場合休講。1/14、2/25、3/10は大学入試のため利用不可。受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。

受講料納入の際に1,600円(年間)をお支払いください(2011年春夏期に加入済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

この講座は修了証書は交付しません。

テニスを楽しもうⅡ

土曜日 9:00-11:00

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)、テニスインストラクター
- 概要 ▶▶ テニスって奥が深い!...そう感じ始めた方は、もう少しテニスの楽しさ、技術・戦術を学習してみましょう。ダブルスのポジションやコンビネーションも知ればレベルの高いゲームを楽しむことができます。
- 対象者 ▶▶ テニスの経験があり、サービス、ストローク、ボレーを用いてゲームができる方
- 達成目標 ▶▶ ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する。②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる。③ゲームに生かす応用技術や戦略を身につける。④テニスを通じて仲間との交流を図る。

公開講座番号

4115

受講料

12,500円

定員

16名

キーワード

硬式テニス、ダブルス、基本技術、ゲーム

講座の方法

基礎練習90分、ゲーム30分程度を基本とします。ゲーム編ではゲームのみ行います。

スケジュール

Schedule

- ① 10/1 基本技術の確認
- ② 10/8 ストロークとミニゲーム
- ③ 10/15
- ④ 10/22
- ⑤ 10/29
- ⑥ 11/12
- ⑦ 11/19
- ⑧ 11/26
- ⑨ 12/3
- ⑩ 12/10
- (基本技術の練習内容)
- ・ストローク (フォア、バック)
 - ・ボレー
 - ・サービス
 - ・ロブ
 - ・スマッシュ
 - ・ダブルスのポジショニングと実践的な動き

ゲーム編 12/17 ゲームを楽しみます(3月末まで、雨天・休校日(年末年始・祝日)を除く)

備考

テキスト等 なし

テニスを始めようⅡとの重複申し込みはできません。

雨天時は体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください。(ゲーム編を除く)

10/15雨天の場合休講。1/14、2/25、3/10は大学入試のため利用不可。受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。

受講料納入の際に1,600円(年間)をお支払いください(2011年春夏期に加入済みの方は不要)。尚、保険料をお支払いいただく場合には、銀行振り込みの入金方法を選択いただけません。

この講座は修了証書は交付しません。

洋楽を愉しもう～日本の復興を願う世界の声に耳を傾けながら～

水曜日 14:30-16:00*最終回は木曜に実施

担当講師 ▶▶ 鈴木尚子 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 本講座は、2009年度より開講している「洋楽を愉しもう」講座の第三弾としてお届けします。2011年は、わが国にとって戦後最大の「国難」と言われるほど、試練の年となりました。これからの日本の復興は、国内だけでなく、世界各地に住む多くの人々によっても願われています。今回は、そんな国内外の切実な声を、3月11日の東日本大震災から今日までの流れを振り返りつつ、取り上げた楽曲とともに、講師の直接の経験も踏まえながら紹介していきます。楽曲の多くは、海外のアーティストたちが日本の復興を願って売上金を全額寄付するコンピレーションアルバム'Songs for Japan'から選ばれています。
楽曲の流れとともに、東日本大震災とその影響に対する海外からの反響についても注目していきます。また、今回は、自然の音だけをフィーチャリングしたインストゥルメンタルなども含まれる予定です。それぞれの曲を味わいながら、震災が語りかけるものや私たちができることについて、改めて受講生の皆さんと一緒に考える機会を持ちたいと思います。

対象者 ▶▶ 本講座で取り扱うテーマ、楽曲の歌詞や背景、アーティストについてご興味のおありになる方ならどなたでも。

達成目標 ▶▶ ①取り上げた楽曲の歌詞の意味やアーティスト、毎回のテーマについて理解する。②楽曲の醸し出す世界を味わいながら、参加者と意見交換し、他者のとらえ方を学ぶ。③東日本大震災に対する国内外の声に関心を深め、自分自身にできることを考える。

公開講座番号

5101

受講料

5,000円

定員

10名

キーワード

自然、日本、世界、未来

講座の方法

音楽鑑賞、歌詞・アーティスト情報等の解説、震災に対する海外からの声の紹介等

スケジュール

Schedule

- ① 10/5 'Pray' by Justin Bieber, 'Fragile' by Sting ほか
～自然のもたらす脅威と現代人の生活を振り返って～
- ② 10/12 'Talking to the moon' by Bruno Mars, 'Tears in heaven' by Eric Clapton ほか
～突然の喪失による哀しみを受け止め、乗り越える時に必要なもの～
- ③ 10/19 'Time after time' by Eva Cassidy, 'Hero' by Mariah Carey ほか
～癒しと励まし、人間の内面にある力強さともろさ～
- ④ 10/26 'If I could be where you are', 'Orinoco flow' by Enya ほか
～時間の流れの中での過去への郷愁と前進への兆し～
- ⑤ 10/27 'Sunrise' by Norah Jones, 'Better in time' by Leona Lewis ほか
～未来への希望に向かって、私たちにできること～

備考

テキスト等 必要に応じ、プリントを配布します。

・第5回目の授業のみ、諸般の事情により、第4回と同じ週の木曜日に実施します。

・ほとんどの歌詞は英語になりますが、日本語で解説していきます。

・今回取り上げる楽曲は、全体の趣旨を踏まえ、やや静かで重いテーマを扱った曲が多くなります。申し込みを希望される方はあらかじめご了承ください。

・講義日程は、講師の都合により変更の可能性があります。誠に恐れ入りますが、日程調整の可能な方のみ、ご参加ください。

初心者のための歌舞伎舞踊と心の体操

水曜日 15:00-16:30

担当講師 ▶▶ 本仲 紘 [音羽菊公・伎音戯無文] (演出家・舞踊教授・伎音戯座代表)

概要 ▶▶ 初心者のための歌舞伎舞踊の講義・実技(舞踊と台詞)・心の体操(瞑想し心を把握する)を、解りやすく指導します。魂が磨かれ心が豊かになる、歌舞伎の伝統的な指導方法で体験していただきます。心を美しく豊かにすることによって、容姿は素晴らしく一変します。
11月開催予定の「第27回菊の会発表会」(ヨンデンプラザ徳島)に、希望者は出演できます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①歌舞伎舞踊の面白さ・楽しさを体験。②心の体操を会得し、心身共に健康で豊かな暮らしに生かす。③発表会に出演し、舞台空間の魅力、素晴らしさを体験する。④変身の楽しさを体得する。

公開講座番号

5102

受講料

6,000円

定員

20名

キーワード

歌舞伎舞踊・心の宇宙・健康と豊かな暮らし

講座の方法

講義・実技

スケジュール

Schedule

- ① 10/5 歌舞伎舞踊の面白さ 心を見つめる
実技(台詞と舞踊)
- ② 10/12 歌舞伎舞踊の珍しさ 心を体操する(柔らかく・優しく・美しく)実技(台詞と舞踊)
- ③ 10/19 歌舞伎舞踊の美しさ 現実世界を離れて、想像の世界へ
実技(台詞と舞踊)
- ④ 10/26 歌舞伎舞踊の楽しさ 時間と空間をスライドし、好みの時代へ
実技(台詞と舞踊)
- ⑤ 11/9 歌舞伎舞踊を日常に生かす 自我を忘れ、好みの役に変身
実技(台詞と舞踊)
- ⑥ 11/16 歌舞伎舞踊で活力を得る 心の宇宙への旅立ち
実技(台詞と舞踊)

備考

テキスト等 なし

たのしい女声コーラス【I】

水曜日 10:30-12:30

担当講師 ▶▶ 吉森章夫(徳島大学名誉教授)・大井美弥子(ピアノ)

概要 ▶▶ 「たのしい女声コーラス」は、10月からの講座を【I】、4月からの講座を【II】として年間に約50回行います。内容は年間を通じて継続的に行いますので、初心者の方は【I】の講座から受講されるようお勧めします。平成24年4月15日(日)に「たのしい男声コーラス」と徳島市立文化センターで第4回ジョイント・コンサートを開催して日頃の練習の成果を発表する予定です。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスから現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を通して音楽の鑑賞力を高め、音楽全般の知識と状況を知る。

公開講座番号

5103

受講料

23,000円

定員

80名

キーワード

音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、演奏、呼吸法、発声法

講座の方法

実技実習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

スケジュール

Schedule

① 10/5	② 10/12	③ 10/19	④ 10/26	⑤ 11/2	⑥ 11/9
⑦ 11/16	⑧ 11/30	⑨ 12/7	⑩ 12/14	⑪ 12/21	⑫ 1/11
⑬ 1/18	⑭ 1/25	⑮ 2/1	⑯ 2/8	⑰ 2/15	⑱ 2/22
⑲ 2/29	⑳ 3/7	㉑ 3/14	㉒ 3/21	㉓ 3/28	

■下記の曲を順不同で繰り返し練習して、次期の講座につなげていきます。
◆女声合唱曲『レモン哀歌』(高村光太郎/鈴木憲夫)
◆私と小やけと鈴と(金子みすず/鈴木憲夫)他
◆せつぶんそう(柳沢京子/岡島雅興)
◆浜辺の歌(林 古溪/成田為三)
◆夕やけ小やけ(中村雨紅/草川 信)
◆七つの子(野口雨情/本居長世)
◆さびしいカシの木(やなせたかし/木下牧子)

◆砂山(北原白秋/中山晋平)
◆時無草(室生犀星/磯部 俣)
◆青春の輝き(カーペンターズ)
◆つめ(平岡精二)
◆枯葉(ジョセフ・コスマ)
◆コメ・プリマ(ディバオラ・タッカーニ)
◆ある愛の詩(フランシス・レイ)
◆ラストダンスは私と(ボムス・シューマン)
◆シェリト・リンド(フェルナンデス)

★愛唱歌
★ジョイント・コンサートのための混声合唱曲=カンツォーネ
◆アル・ディ・ラ(ドニエダ)
◆チャオ チャオ バンビーナ(モドゥーニョ)
◆ヴォラーレ(モドゥーニョ)
◆雨(コンティ/パーチェ/パンツェーリ)
◆夢見る想い(ニーサ/サレルノ)

備考

テキスト等 テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話いたします。練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

たのしい男声コーラス【I】

木曜日 19:00-21:00

担当講師 ▶▶ 吉森章夫(徳島大学名誉教授)・大井美弥子(ピアノ)

概要 ▶▶ 「たのしい男声コーラス」は、10月からの講座を【I】、4月からの講座を【II】として年間に約50回行います。内容は年間を通じて継続的に行いますので、初心者の方は【I】の講座から受講されるようお勧めします。なお、「たのしい女声コーラス」との第4回目のジョイント・コンサートを平成24年4月15日(日)に徳島市立文化センターで開催します。男声合唱の好きな方、是非ご参加ください。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスから現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を通して音楽の鑑賞力を高め、音楽全般の知識と状況を知る。

公開講座番号

5104

受講料

23,000円

定員

80名

キーワード

音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、演奏、呼吸法、発声法

講座の方法

実技実習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

スケジュール

Schedule

① 10/6	② 10/13	③ 10/20	④ 10/27	⑤ 11/10	⑥ 11/17
⑦ 11/24	⑧ 12/1	⑨ 12/8	⑩ 12/15	⑪ 12/22	⑫ 1/12
⑬ 1/19	⑭ 1/26	⑮ 2/2	⑯ 2/9	⑰ 2/16	⑱ 2/23
⑲ 3/1	⑳ 3/8	㉑ 3/15	㉒ 3/22	㉓ 3/29	

■下記の曲を順不同で繰り返し練習して、次期の講座につなげていきます。
◆日本の名曲
・甕のうへ(三好達治/多田武彦)
・雨(八木重吉/多田武彦)
・春宵感懐(中原中也/大 恩)
・智恵子抄巻末のうた六首(高村光太郎/清水 脩)
・秋の歌(ヴェルレーヌ/堀口大学/南 弘明)
・ちんちんちどり(北原白秋/近衛秀麿)
◆ロシア民謡
・小麦色の娘
・カリンカ
・ヴォルガの舟唄

・オレグ公の歌
・コサックの子守唄
・十二人の盗賊
・エルベ河
◆愛唱歌
・Beer Barrel Polka(Brown/Timm)
・Alexandre's Ragtime Band(Berlin)
・砂山(北原白秋/中山晋平)
・村祭り(南 能衛)
・赤とんぼ(山田耕筰)
・見上げてごらん夜の星を(いずみ たく)
・ウィーン我が夢のまち(ズィーチンスキー)
・いざ起きて戦人よ(グラナハム)

・シェリト・リンド(フェルナンデス)
・ウ・ボーイ U BOJ(ザイツ)
・おてもやん(熊本地方民謡)
◆ジョイント・コンサートのための混声合唱曲=カンツォーネ
・アル・ディ・ラ(ドニエダ)
・チャオ チャオ バンビーナ(モドゥーニョ)
・ヴォラーレ(モドゥーニョ)
・雨(コンティ/パーチェ/パンツェーリ)
・夢見る想い(ニーサ/サレルノ)

備考

テキスト等 テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話いたします。練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

楽しみながら学ぶ書道Ⅱ

木曜日 10:00-12:00

担当講師 ▶▶ 東 國恵 [東 南光] (徳島大学名誉教授)

概要 ▶▶ この講座は、書道の伝統的な古典を学びながら、実生活に生かせる基礎学習を行います。Ⅰでは楷書の唐代の規範的古典作品を学び、Ⅱでは技法的に高度な楷書を習熟をはかり、続いて行書古典の代表作品を学ぶ。更に実用的な書表現に応用出来るよう習熟をはかる。最初は半紙に習熟し、更に条幅に行書で一行書、二行書の作品として先ず臨書し、進んで創作作品も作れるよう学習を行う。特に多くの参考資料を直に鑑賞し、興味と関心を高め、基礎的な表現技術の習熟を行います。そして典型的な楷書と行書古典作品を講義と実習を通して楽しく学びます。

対象者 ▶▶ [初心者~中級者] 初心者の方も歓迎いたします。

達成目標 ▶▶ ①時代性と書の特徴を学び楷書と行書古典作品の概略を理解する。②高度な楷書古典を学び、規範的な行書古典作品の表現技法を学び習得する。③条幅に臨書し、さらに各自好みの語句・詩を作品に作る。④楷書と行書による小作品を作り、ギャラリー新蔵で作品発表を行う。

スケジュール

Schedule

- ① 10/6 褚遂良の「雁塔聖教之序」楷書を学ぶ。唐三大家の楷書の特徴と比較
- ② 10/13 同「雁塔聖教之序」の用筆と運筆について
- ③ 10/20 同「雁塔聖教之序」を半紙に六字と八字を臨書する
- ④ 10/27 同「雁塔聖教之序」を半紙に12字三行と20字四行に書く
- ⑤ 11/10 王羲之「蘭亭之序」行書を学ぶ。蘭亭之序について、おこり、内容、種類等
- ⑥ 11/17 同「蘭亭之序」の行書を半紙二行で学ぶ
- ⑦ 11/24 同「蘭亭之序」行書の用筆と運筆について
- ⑧ 12/1 同 好きな語句を画仙紙二行に書く
- ⑨ 12/8 同「集字聖教之序」の最後にある「般若心経」を半紙に書く
- ⑩ 12/15 条幅に臨書または創作で仕上げる。
- ⑪ 12/22 「雁塔聖教之序」か「蘭亭之序」から各自好みの語句を色紙・短冊・半紙に書く。また「般若心経」を半切に全部書く。
- ⑫ 12/22 午後1時からギャラリー新蔵で展示・互評会 (13:00~15:00)
- 12/25 午後4時から片付け：日曜日

備考

テキスト等 二玄社の法書選とガイドを購入。さらに指導者が作成したものも配布する。道具は各自ご用意下さい。(硯は大学のもの) 材料費約5,000円~10,000円が必要です。

楽しみながら学ぶ書道Ⅲ

木曜日 10:00-12:00

担当講師 ▶▶ 東 國恵 [東 南光] (徳島大学名誉教授)

概要 ▶▶ この講座は、書道Ⅰ・Ⅱを修了した方が望ましい。この講座で伝統的な古典を学び、基礎的技法や書の変遷を学んだ後、各自好みの作品を仕上げ、創作の喜びを体験し、かつ生活の場に生かせる作品づくりを行う。先ず一字・二字・三字・四字・五字・七字・十字・十四字・二十字と進み、半紙・短冊・色紙・条幅半切・扇面・各自紙漉を体験した紙に各自好みの語句・漢詩を作品に仕上げる。今回は行書の般若心経も作品にする。終了後作品展示発表を行う。

対象者 ▶▶ [初心者~中級者] 初心者の方も歓迎します。

達成目標 ▶▶ ①古典や先人の作品を鑑賞し、書に感情が露出している。その表現技法を学び習得する。②それぞれの作品形式で写経や紙漉の紙に作品づくり。③条幅に臨書し、さらに各自好みの語句・詩を作品に作る。④楷書・行草による小作品を作り、ギャラリー新蔵で作品発表を行う。

スケジュール

Schedule

- ① 1/5 王羲之の「十七帖」の草書について学び、半紙に書く。くずし方の基本も学び習熟する
- ② 1/12 王羲之の「十七帖」を画仙紙二行に書く
- ③ 1/19 王羲之の「十七帖」を画仙紙三行に書く
- ④ 1/26 唐の孫過庭「書譜」の内容と草書古典について学び、半紙紙に書く
- ⑤ 2/2 同「書譜」の好みの語句を画仙紙に二~三行で書く
- ⑥ 2/9 「書譜」の好きな語句を扇面・色紙に書く
- ⑦ 2/16 手漉きで色紙・半紙ハガキ等の様々の紙を漉く
- ⑧ 2/23 各自好みの語句や歌を、好みのかみに創作する
- ⑨ 3/1 同半紙に創作。同条幅に臨書または創作作品を仕上げる。捺印する
- ⑩ 3/8 制作した作品を額やパネルに貼る
- ⑪ 3/15 出来上がった作品を展示する。ギャラリー新蔵で展示し、互評会を行う
- 3/22 午後4時から、ギャラリー新蔵で展示した作品を撤収する

備考

テキスト等 二玄社の法書選とガイドを購入。さらに指導者が作成したものも配布する。道具は各自ご用意下さい。(硯は大学のもの) 材料費約5,000~10,000円必要です。

公開講座番号

5105

受講料

12,000円

定員

30名

キーワード

高度な表現技法の楷書と規範的な行書を学ぶ。

講座の方法

講義と演習

公開講座番号

5106

受講料

11,000円

定員

30名

キーワード

写経・紙漉・漢字創作

講座の方法

講義と実習

デッサンを楽しむ2011

金曜日 18:30-20:30*12月第4週目(12/22)のみ木曜日

- 担当講師 ▶▶ 石井健二・矢野香織(徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ この講座では石膏像と静物をモチーフに、木炭デッサンと鉛筆デッサンを作製します。後半の鉛筆デッサンでは淡い彩色をほどこします。画面に引く1本1本の線の重要さ、その線が創り出す立体感の楽しさを感じてください。完成したデッサンは、ハウジング(箔貼りを含む)した額に納めて完成させます。
- 対象者 ▶▶ 一般市民・学生(美術に興味のある方)*未経験者、初心者の方もOKです
- 達成目標 ▶▶ ①物の形を正確にとらえることができるようにする。②物の調子を正確にとらえることができるようにする。③オブジェのレイアウトを考えて、自分でセットできるようにする。④自分の作品を完成する。

スケジュール

Schedule

- ① 10/7 講義:用語・用具について
- ② 10/14 木炭デッサン【ミロのヴィーナス胸像(面取)】1
- ③ 10/21 木炭デッサン【ミロのヴィーナス胸像(面取)】2
- ④ 10/28 木炭デッサン【ミロのヴィーナス胸像(面取)】3
- ⑤ 11/4 鉛筆デッサン【果物模型】 単体その1
- ⑥ 11/11 鉛筆デッサン【果物模型】 単体その2
- ⑦ 11/18 鉛筆デッサン【果物+台付き】 練習
- ⑧ 11/25 鉛筆デッサン【果物+台付き】 その1:
- ⑨ 12/2 鉛筆デッサン【果物+台付き】 その2:
- ⑩ 12/9 鉛筆デッサン【果物+台付き】 その3:彩色
- ⑪ 12/16 ハウジング、金銀箔貼り実習
- ⑫ 12/22 作品鑑賞 *祝日のため木曜日開講

備考

テキスト等 担当講師よりプリント資料を配布します。
消耗品と教材はすべて講座で用意します。
開講初日に教材費10,000円を集合させていただきます。

版画を楽しむ2011・リトグラフ技法

金曜日 18:30-20:30*1月第2週目(1/12)のみ木曜日

- 担当講師 ▶▶ 石井健二・矢野香織(徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ リトグラフ技法は水と油の反発作用を利用した平版画で、多色刷りが魅力の一つです。現在は扱いやすい特殊なアルミ板を使用します。今回は5版から7版に増版し、さらに作品の幅をもたせることができますようになりました。版画特有の作業過程を楽しみながら、自分だけのオリジナル作品が仕上がります。
- 対象者 ▶▶ 一般市民・学生(美術に興味のある方)
*未経験者、初心者の方もOKです
- 達成目標 ▶▶ ①リトグラフ技法を理解する。②色の組成が理解する。③版画の鑑賞力を高める。

スケジュール

Schedule

- ① 1/6 技法の説明、作品鑑賞、お試し実習
- ② 1/12 技法の説明、イメージ作り *センター試験のため木曜日開講
- ③ 1/20 下絵完成、図版分解
- ④ 1/27 第1版(イエロー)刷り
- ⑤ 2/3 第2版(マゼンタ)刷り
- ⑥ 2/10 第3版(シアン)刷り
- ⑦ 2/17 第4版(特色1)刷り
- ⑧ 2/24 第5版(特色2)刷り
- ⑨ 3/2 第6版(特色3)刷り
- ⑩ 3/9 第7版(墨色)刷り
- ⑪ 3/16 ハウジング
- ⑫ 3/23 作品鑑賞

備考

テキスト等 担当講師よりプリント資料を配布します。
教材等はすべて講座で用意します。開講初日に教材費10,000円を集合させていただきます。
作業中はインクなどにより衣服が汚れることが予想されますので、エプロンなどをご用意ください。

公開講座番号

5107

受講料

12,000円

定員

20名

キーワード

フォルムの調子、オブジェ

講座の方法

講義、実習

公開講座番号

5108

受講料

12,000円

定員

20名

キーワード

リトグラフ、石版、平版

講座の方法

講義、実習

芸術を愉しむーオペラと歌舞伎

金曜日 14:00-15:30

- 担当講師 ▶▶ 石川栄作（徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部）・河野稔治（NPO法人とくしま傾く会）
- 概要 ▶▶ オペラと歌舞伎の舞台に見られる人間の持つ豊かな表現力の素晴らしさに着目し、作品を鑑賞して、それを体感します。オペラではワーグナーの楽劇『ニーベルングの指環』四部作のうちの最後の作品『神々の黄昏』を、歌舞伎では『義経千本桜』『仮名手本忠臣蔵』『菅原伝授手習鑑』の3大名作の中から名場面をピックアップして、解説・鑑賞していきます。いずれも代表的な名作で、ひとときその名作の世界を愉しみたいと思います。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①人間の持つ素晴らしい表現力（オペラと歌舞伎の手法）を知る。②作品鑑賞を通して舞台芸術に親しむ。③舞台芸術の愉しみ方を身に付ける。④名作の持っている力を味わう。

公開講座番号

5109

受講料

8,000円

定員

25名

キーワード

ドイツ中世英雄叙事詩と北欧神話とオペラ、歌舞伎の名作

講座の方法

講義および討議

スケジュール

Schedule

①	10/21	ワーグナーの楽劇『神々の黄昏』四部作の成立過程	石川
②	10/28	楽劇『神々の黄昏』第一幕	石川
③	11/11	楽劇『神々の黄昏』第二幕	石川
④	11/18	歌舞伎の愉しみ方と3大名作について	河野
⑤	11/25	楽劇『神々の黄昏』第三幕とまとめ	石川
⑥	12/2	『義経千本桜』の名場面ピックアップ	河野
⑦	12/9	『仮名手本忠臣蔵』の名場面ピックアップ	河野
⑧	12/16	『菅原伝授手習鑑』の名場面ピックアップとまとめ	河野

備考 テキスト等 必要に応じて、講師よりプリントを配付します。

美術作品を見るー実作品と高精細画像ー

金曜日 13:00-16:00

- 担当講師 ▶▶ 深井 純（関西学院大学博物館開設準備室）
- 概要 ▶▶ 今日では多くの美術館で多様な展覧会が開催され、すぐれた作品を容易に見ることができます。このような恵まれた時代に生きる私たちは、どのような態度で作品と接することができるのでしょうか。これまでの「この作品は知っている」あるいは「〇〇が描かれている」といった視点だけではなく、高精細画像を活用すると、新たな見方が広がってきます。この講座では、デジタル画像を見ながら作品の見方を体験します。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①高精細画像についての理解を深める。②美術作品の画像を見て、作品の見方を体得する。③新たな見方を、実作品を見て確かめる。

公開講座番号

5110

受講料

5,000円

定員

20名

キーワード

美術作品・高精細画像・見る

講座の方法

講義と美術館見学

スケジュール

Schedule

①	3/2	高精細画像の制作方法・特徴・利用方法
②	3/16	高精細画像を用いて、作品の見方を探る
③	3/23	県外研修・和泉市久保惣記念美術館「物語を描く」展見学

備考 テキスト等 なし（必要に応じ資料を配付）
最終回は和泉市久保惣記念美術館（大阪府和泉市）での展覧会を見学します。交通費と入館料（500円）が必要です。

写真講座 初級

土曜日 10:30-12:00

- 担当講師 ▶▶ 上野照文(日本写真家協会会員、徳島県美術家協会理事、VORTIS オフィシャルカメラマン)
- 概要 ▶▶ カメラで上手く撮影出来ないとか、思い通りにカメラが使えないとか写真、カメラ全般に興味があり、展覧会などにも発表出来たらと思われている方を対象としています。カメラはコンパクト、一眼レフ、銀塩、デジタルを問いません。携帯電話のカメラは不可。
主に撮影を主体とし、実践的に身につけていく指導方法を採用します。教室では撮影データを元に各個人単位での指導があります。撮影会では撮影ポイント、カメラの操作などを主に指導していきます。写真を撮ることが楽しみになるように。
- 対象者 ▶▶ 一般市民、写真、カメラに興味がある方。2011年春夏初級受講生を優先します。
- 達成目標 ▶▶ ①自分のカメラをある程度使えるようになる。②修了展作品を作る。③デジタルカメラからパソコンへ取り込みの流れを理解する。

スケジュール

Schedule

- ① 10/8 写真全般について 講師作品解説
- ② 10/22 受講生作品講評など
- ③ 11/12 近郊撮影会 (場所は調整中)
- ④ 11/19 受講生作品講評など
- ⑤ 11/26 近郊撮影会 (場所は調整中)
- ⑥ 12/10 受講生作品講評など
- ⑦ 12/17 受講生作品講評など
- ⑧ 1/21 近郊撮影会 (場所は調整中)
- ⑨ 2/4 受講生作品講評など
- ⑩ 2/18 近郊撮影会
- ⑪ 3/17 修了展にむけて、作品選び
- ⑫ 3/24 修了展にむけて、作品選び

備考

日程変更の可能性があります。変更は事前に連絡いたします。写真講座中級との重複申し込みはできません。テキスト等 受講生は撮影データをメディアで随時提出して下さい。(メモリースティック、CD、DVD、CFカードなど) 撮影データは出来るだけ撮影したままの方が好ましい。修了展が2012年4月6日(金)～8日(日)に阿波銀プラザで開催します。講座生はA3～半切程度の額装(パネル)で1人1枚出品します。(実費)県外に日帰り撮影会を1回程度行う予定です。(実費)近郊撮影会は中級講座と共通です。(土曜日10:30-12:00)現地集合、解散です。受講料納入の際、レクリエーション保険(年間600円)をお支払いください。(2011年春夏期に加入済みの方は不要です。)保険料をお支払いいただく場合、銀行振込での受講料入金はできません。

公開講座番号

5111

受講料

10,000円

定員

30名

キーワード

写真撮影 カメラ デジタルカメラ 展覧会写真

講座の方法

教室、近郊屋外撮影会

写真講座 中級

月曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 上野照文(日本写真家協会会員、徳島県美術家協会理事、VORTIS オフィシャルカメラマン)
- 概要 ▶▶ カメラはある程度使えるけど上手く撮れない、パソコンとの関係が苦手な方。県展、放美展、その他コンテスト写真に挑戦しようと考えている方。デジタルカメラでの指導になります。写真を撮ることが楽しみになるように。
- 対象者 ▶▶ 一般市民、ある程度写真の知識がある方。2011年春夏中級受講生を優先します。
- 達成目標 ▶▶ ①写真作品を見る目を養う。②自分の写真を選んでプリントをする。③各種コンテストに出品し、結果を出す。

スケジュール

Schedule

- ① 10/3 写真全般について 講師作品解説
- ② 10/17 受講生作品講評 写真ワンポイント講義…
- ③ 10/31 互選会、受講生作品講評など
- ④ 11/12 近郊撮影会 (場所は調整中)
- ⑤ 11/14 受講生作品講評 写真ワンポイント講義…
- ⑥ 11/26 近郊撮影会 (場所は調整中)
- ⑦ 11/28 互選会、受講生作品講評など
- ⑧ 12/5 受講生作品講評 写真ワンポイント講義…
- ⑨ 12/12 互選会、受講生作品講評など
- ⑩ 1/21 近郊撮影会 (場所は調整中)
- ⑪ 1/30 互選会、受講生作品講評など
- ⑫ 2/6 受講生作品講評 写真ワンポイント講義…
- ⑬ 2/13 受講生作品講評 写真ワンポイント講義…
- ⑭ 2/18 近郊撮影会 (場所は調整中)
- ⑮ 3/5 互選会、修了展に向けての作品選び

備考

日程変更の可能性があります。変更は事前に連絡いたします。写真講座初級との重複申し込みはできません。テキスト等 受講生は撮影データをメディアで随時提出して下さい。(メモリースティック、CD、DVD、CFカードなど) 撮影データは出来るだけ撮影したままの方が好ましい。互選会はA4程度のプリント単写真を持参(枚数は制限無し)修了展が2012年4月6日(金)～8日(日)に阿波銀プラザで開催します。講座生はA3～半切程度の額装(パネル)で1人2枚出品します。(実費)県外に日帰り撮影会を1回程度行う予定です。(実費)近郊撮影会は初級講座と共通です(土曜日10:30-12:00)現地集合、解散です。受講料納入の際、レクリエーション保険(年間600円)をお支払いください。(2011年春夏期に加入済みの方は不要です。)保険料をお支払いいただく場合、銀行振込での受講料入金はできません。

公開講座番号

5112

受講料

12,000円

定員

20名

キーワード

写真講座 デジタルカメラ パソコン画像処理 コンテスト応募作品

講座の方法

教室、近郊屋外撮影会

日本美術と国宝の旅－仏像と絵画－

火曜日 19:00-20:30

担当講師 ▶▶ 真鍋俊照（四国大学教授・大日寺住職）

概要 ▶▶ 日本全国の国宝に指定されている仏像と絵画の名品を旅の形式で探訪する。今回は仏像の歴史と入門で考え、その知識をもとに日本美術史でどのような意味や意義をもっているのか、映像をとおして、わかりやすく学びます。また、作品が「なぜ」「国宝に指定」されているのか、その価値観をとおして仏像と絵画の特徴をさぐります。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①仏像や絵画の面白さを学ぶ。②作品の美しさ、美意識がどこにあるのかを学ぶ。③仏像や仏画等表現方法、材質等の見方を学ぶ。④仏像・仏画の美と見方をとおして鑑賞力を向上させる。

スケジュール

Schedule

- ① 2/7 「仏像の歴史」を考える
- ② 2/14 「仏像と仏画の中にある癒しの問題」を考える
- ③ 2/21 「極楽浄土の仏像と仏画の美しさ」を見る
- ④ 2/28 「現在のほとけと未来のほとけの種類と内容」を理解する
- ⑤ 3/6 「仏像と守護神の関係」を知る

備考

テキスト等 資料は毎回、講師が作成し配付する。
 講座時の作品の大部分は、国宝を対象として取り上げます。
 実際にその作品の在る場所への行き方（交通手段、拝観時期など）も情報として話します。

公開講座番号

5113

受講料

5,000円

定員

30名

キーワード

国宝、仏像、
日本美術

講座の方法

講義

ポルトガル語を楽しもう～VAMOS FALAR PORTUGUES～

火曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 松尾ドゥルシー（ポルトガル語通訳）

概要 ▶▶ ポルトガル語をCDやテキストを通して基礎から学び、コミュニケーションに役立つ、会話と例文を繰り返し練習します。
また、ポルトガルの音楽や文化にふれたり、1人1人のレベルに合わせていたりしているので分かりやすく、楽しく学ぶことができます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①あいさつや日常会話ができる。②文化や習慣のイメージを説明できる。

公開講座番号

6101

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

ポルトガル語

講座の方法

講義、実技、
フリートーク

スケジュール

Schedule

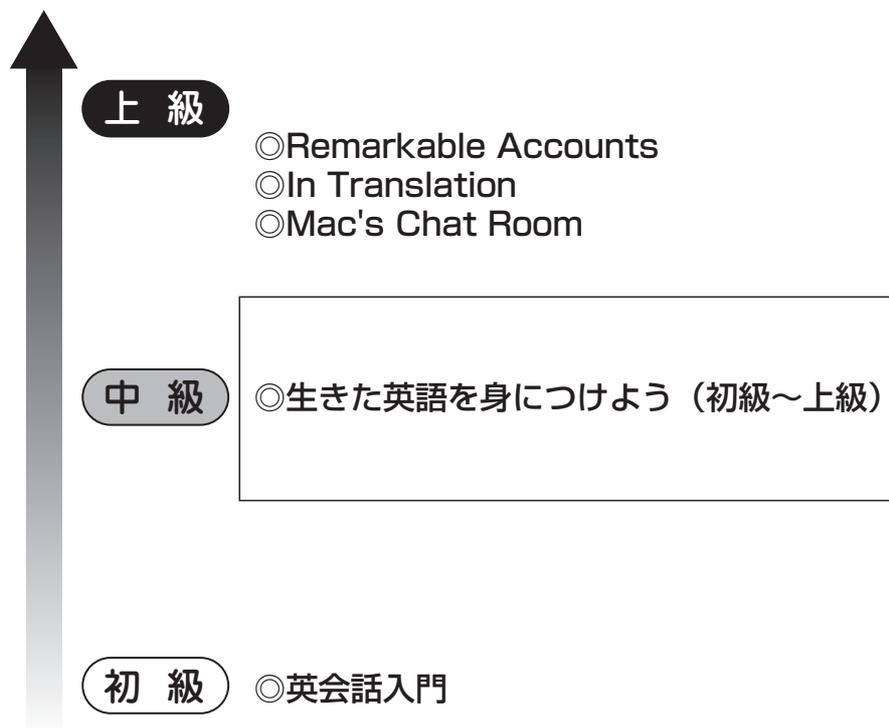
- ① 10/4 旅行について
- ② 10/18 ホテルでの会話
- ③ 10/25 道の尋ね方
- ④ 11/8 電話での話し方
- ⑤ 11/15 動詞活用復習
- ⑥ 11/22 趣味（好きなこと・嫌いなこと）
- ⑦ 12/6 手紙の書き方
- ⑧ 12/13 会話復習
- ⑨ 1/17 尋ねる・願望
- ⑩ 1/31 まとめ・復習

備考

テキスト等 プリントは講師が用意します。
筆記用具

英語関連講座の見取り図

下図は、英語関連講座のおおよそのレベルを表したものです。詳細は、各講座のページをご参照下さい。



Remarkable Accounts II

月曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ Don Sturge (徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ This course focuses on texts written originally in English or translated into English. Class activities consist mainly of reviewing those texts and discussing their historical and social contexts. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.
- 対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability
- 達成目標 ▶▶ ①Improving English reading and listening ability ②Improving reasoning and discussion ability ③Broadening perspectives ④Improving social interaction skills

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|--|
| ① | 10/17 | Course Introduction / Student Evaluation |
| ② | 10/24 | The All-American House |
| ③ | 10/31 | The Batter and the Blonde |
| ④ | 11/7 | Annie Walked Out |
| ⑤ | 11/14 | The Remains of General Santa Anna |
| ⑥ | 11/21 | How the Defenders Held Out on Bataan |
| ⑦ | 11/28 | To Be Advised |
| ⑧ | 12/5 | To Be Advised |
| ⑨ | 12/12 | To Be Advised |
| ⑩ | 12/19 | To Be Advised |

備考 テキスト等 Handouts will be provided by the instructor

公開講座番号

6102

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

English,
Reading,
Discussion

講座の方法

Reading,
Discussion

In Translation II

金曜日 10:30-12:00

- 担当講師 ▶▶ Don Sturge (徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ This course focuses on texts written originally in English or translated into English. Translation of a selection from 19th Century American literature provides a basic structure for the course and there is translation, review and discussion of other texts in English or Japanese, depending on student interest. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.
- 対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability
- 達成目標 ▶▶ ①Improving English reading, writing and translation ability ②Improving reasoning and discussion ability ③Broadening perspectives ④Improving social interaction skills

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|--|
| ① | 10/7 | Course Introduction / Student Evaluation |
| ② | 10/14 | Translation / Discussion |
| ③ | 10/21 | Translation / Discussion |
| ④ | 10/28 | Translation / Discussion |
| ⑤ | 11/11 | Translation / Discussion |
| ⑥ | 11/18 | Translation / Discussion |
| ⑦ | 11/25 | Translation / Discussion |
| ⑧ | 12/2 | Translation / Discussion |
| ⑨ | 11/9 | To Be Advised |
| ⑩ | 12/16 | To Be Advised |

備考 テキスト等 Handouts will be provided by the instructor

公開講座番号

6103

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

English,
Reading,
Translation,
Discussion

講座の方法

Reading,
Translation,
Discussion

Mac's Chat Room 2 : JAPAN. Future Trends

火曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ Angus A.McDonald (徳島大学非常勤講師)

概要 ▶▶ Mac's Chat Room is a theme-based course in which emphasis is placed on communicating in English. A variety of topics will be discussed allowing students to communicate their ideas in English. We will have a look at themes related to Japan's future.

対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability

達成目標 ▶▶ ①To improve written English for oral presentation ②To develop spoken English ③ To stimulate learning by yourself and for yourself ④To foster self confidence in spoken English

公開講座番号

6104

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

Enjoy, English, Communication, Chat, Japan, Future, Trends

講座の方法

1. Materials prepared by instructor.
2. Materials prepared by students before each class.

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|--|
| ① | 10/4 | Introduction: The future of tobacco in Japan |
| ② | 10/11 | Japan's declining population |
| ③ | 10/18 | Increasing importance of Chinese language |
| ④ | 10/25 | Japanese will die younger |
| ⑤ | 11/1 | Chinese characters disappearing |
| ⑥ | 11/8 | The end of gasoline-powered cars |
| ⑦ | 11/15 | The future of Sumo, Japan's national sport |
| ⑧ | 11/22 | Japan becoming a class-based society |
| ⑨ | 11/29 | Increase in consumption tax |
| ⑩ | 12/13 | Sue, Sue, Sue! |

備考 テキスト等 Topics are selected from a text book entitled: NEWSFLASH Japan 2020 (Macmillan Languagehouse, 2007)

Mac's Chat Room 3 : Invention Chat

火曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ Angus A.McDonald (徳島大学非常勤講師)

概要 ▶▶ Mac's Chat Room is a theme-based course in which emphasis is placed on communicating in English. A wide variety of topics related to an invention theme will be covered allowing students to communicate their ideas in English.

対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability

達成目標 ▶▶ ①To improve written English for oral presentation ②To develop spoken English ③ To stimulate learning by yourself and for yourself ④To foster self confidence in spoken English

公開講座番号

6105

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

Enjoy, English, Communication, Chat, Invention, New, Idea

講座の方法

1. Materials prepared by students before each class
2. Materials prepared by instructor

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|----------------------------------|
| ① | 1/10 | Introduction: A B |
| ② | 1/17 | Inventions beginning with: C D E |
| ③ | 1/24 | Inventions beginning with: F G H |
| ④ | 1/31 | Inventions beginning with: I J K |
| ⑤ | 2/7 | Inventions beginning with: L M |
| ⑥ | 2/14 | Inventions beginning with: N O |
| ⑦ | 2/21 | Inventions beginning with: P Q R |
| ⑧ | 2/28 | Inventions beginning with: S T |
| ⑨ | 3/6 | Inventions beginning with: U V W |
| ⑩ | 3/13 | Inventions beginning with: X Y Z |

備考 テキスト等 用意します。

Introductory English Conversation (英会話入門)

金曜日 13:00-14:30

担当講師 ▶▶ Wade Lewis (Summit 英会話)

概要 ▶▶ 以前に英会話を勉強したことがあるけど、またもう一度基本的に学びなおしたいと考えたことはありませんか。このクラスの目的は、基本的な英会話（紹介、質問等）能力を楽しみながら身につけることです。受講資格、アルファベットの読み書きが出来ることです。

対象者 ▶▶ 初級者

達成目標 ▶▶ ①楽しく英語を学ぶ。②前に習った英語を思い出す。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|-----------------------------------|
| ① | 10/7 | 自己紹介（名前、年齢、出身、趣味、特技など）現在 |
| ② | 10/14 | 自己紹介（名前、年齢、出身、趣味、特技など）過去 |
| ③ | 10/21 | 人に頼む表現（Will you, could you..? など） |
| ④ | 10/28 | 人に頼む表現（Will you, could you..? など） |
| ⑤ | 11/11 | 道を尋ねる・聞く（目的地への道順を聞く・説明する） |
| ⑥ | 11/18 | 道を尋ねる・聞く（目的地への道順を聞く・説明する） |
| ⑦ | 11/25 | 許しをもらうための表現（～してもいいですか?の英語表現） |
| ⑧ | 12/2 | 許しをもらうための表現（～してもいいですか?の英語表現） |
| ⑨ | 12/9 | ほめる英語表現 |
| ⑩ | 12/16 | ほめる英語表現 |

備考 テキスト等 教材となる資料を配布します

公開講座番号

6106

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

基礎英会話、やり直しの英語、海外旅行の英語

講座の方法

講義、ロールプレイなど

Introductory English Conversation (英会話入門)

金曜日 13:00-14:30

担当講師 ▶▶ Wade Lewis (Summit 英会話)

概要 ▶▶ 以前に英会話を勉強したことがあるけど、またもう一度基本的に学びなおしたいと考えたことはありませんか。このクラスの目的は、基本的な英会話（紹介、質問等）能力を楽しみながら身につけることです。受講資格、アルファベットの読み書きが出来ることです。

対象者 ▶▶ 初級者

達成目標 ▶▶ ①楽しく英語を学ぶ。②前に習った英語を思い出す。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|---|
| ① | 1/6 | Who are you? (自分の事を紹介する) |
| ② | 1/20 | Tell me about your past (過去形) |
| ③ | 1/27 | What are your goals? (未来系) |
| ④ | 2/3 | We have... in common (共通点を探す) |
| ⑤ | 2/10 | Finding someone that..(疑問系。～しますか) |
| ⑥ | 2/17 | Do you ever..? (～する時ありますか) |
| ⑦ | 3/2 | Have you ever..? (～した事がありますか?) |
| ⑧ | 3/16 | How do you feel about..? (～はどう思いますか?) (午前10:30~12:00) |
| ⑨ | 3/16 | Show & Tell (物の紹介の仕方) |
| ⑩ | 3/23 | Show & Tell (何かを持って来て紹介する) |

備考 テキスト等 教材となる資料を配布します

公開講座番号

6107

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

基礎英会話、やり直しの英語、海外旅行の英語

講座の方法

講義、ロールプレイなど

生きた英語を身につけよう 秋のコース

土曜日 10:00-11:30 最終回は (~13:00)

担当講師 ▶▶ 橋本定子 (Susie) 国際理解プロモーター

概要 ▶▶ 秋のコースでは、日本語と英語の根本的な違いを身につけた上で、英語を話す国々イギリス、アメリカ、オーストラリア、ニュージーランド、カナダ等の社会事情、生活習慣を学びながら、日本社会での常識が国際社会の非常識と誤解されないよう、自己表現力を身につけ、国際感覚を磨きましょう。

対象者 ▶▶ 中級レベル 一般市民 春のコースの受講生は続けてほしい

達成目標 ▶▶ ①物の見方、考え方、生活習慣の違いからくる英語表現を理解する。②国際社会での日本人の役割を知る。③スキットを通して積極的に自己表現をする。④人の前で自分の考えを英語で発言できる自信を養う。

スケジュール

Schedule

- ① 10/1 講座のオリエンテーション 筆記用具、辞書を持参して下さい。
- ② 10/8 自己紹介 英語でしましょう。
- ③ 10/15 海外でのショッピング 楽しい海外旅行をするための心得
- ④ 10/22 海外旅行に必要な英会話 災難に出会わぬための対策
ホームステイの注意事項 楽しくホームステイをするコツ
- ⑤ 10/29 スキット作成 英語力が同じレベルのグループ編成
- ⑥ 11/12 スキットのグループ学習(1)仲間と親睦を図りつつ英語を楽しむ
- ⑦ 11/19 スキットのグループ学習(2)演技力をつけてドラマ化する
- ⑧ 11/26 スキット発表 お互いの努力の成果を評価し聞く力を善う
- ⑨ 12/3 デイバイトする力を養う
- ⑩ 12/10 講座の発表と反省会

備考

テキスト等 教材、資料等は担当講師が準備致します。
本気で英語にチャレンジして下さい。

公開講座番号

6108

受講料

9,000円

定員

30名

キーワード

国際化の波にチャレンジしよう

講座の方法

講義、スキット作成、グループ発表

生きた英語を身につけよう 冬のコース

土曜日 10:00-12:00 最終回は (~13:00)

担当講師 ▶▶ 橋本定子 (Susie) 国際理解プロモーター

概要 ▶▶ 冬のコースでは、文学作品を映画化したフィルムを中心として英語のリズム・スピード・イントネーション etc. が自然な速さ、自然な流れになるよう練習します。英語圏で通用する生きた英語を身につけ、字幕なしで映画を楽しみましょう。その為にも日頃の生活の中で英語のコミュニケーションに必要な集中力と瞬発力を養って下さい。

対象者 ▶▶ 上級レベル 一般市民大学生 英語教育関係者大歓迎

達成目標 ▶▶ ①英語の自然な速さに慣れる。②字幕なく映画を楽しむコツを身につける。③生きた英語の世界を体験する。④自信を持って国際社会に飛び立とう。

スケジュール

Schedule

- ① 1/21 英語で自己紹介、マーク・トウェインについて作者と作品紹介
- ② 1/28 The Man that Corrupted Hadleyburg Part I
- ③ 2/4 The Man that Corrupted Hadleyburg Part II
The Man that Corrupted Hadleyburg Part III
- ④ 2/18 The Man that Corrupted Hadleyburg Part IV
The Man that Corrupted Hadleyburg Part V
- ⑤ 3/3 The Man that Corrupted Hadleyburg Part VI
The Man that Corrupted Hadleyburg Part VII
- ⑥ 3/17 The Man that Corrupted Hadleyburg Part VIII
The Man that Corrupted Hadleyburg Part IX
- ⑦ 3/24 映画の感想を語りながら English Speaking Meeting

備考

テキスト等 教材、資料等は担当講師が準備致します。
生きた英語を身につけ、視野を広く持ち、活力ある生活を送られるよう祈っています。

公開講座番号

6109

受講料

9,000円

定員

30名

キーワード

生きた英語を身につけ世界へ飛び立とう、英語を身につけ活力ある豊かな生活を送ってほしい

講座の方法

文学作品を映画化したフィルムを通して聞く力を身につける

談笑風声 中国語会話：初めての中国語コミュニケーション(秋)

水曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 張 偉 (中国語インストラクター・通訳)

概要 ▶▶ この中国語講座は、はじめて中国語を学ぶ入門期の学習者にとって正しい発音ややさしい会話で学びやすく、初級レベルの学習者にとってじっくり確実に基礎を固めて中国語力がすくすく伸びるコースになっています。そして、社会人や大学生の日常のコミュニケーションに役立つ会話と例文をくりかえし練習し、楽しく学びながら基礎知識や会話能力を確実に習得できるよう工夫しています。

対象者 ▶▶ 一般市民・学生

達成目標 ▶▶ ①簡単な中国語で自己紹介やアピールなどができること。②正しい発音の中国語であいさつや日常会話が出来ること。③中国語の基礎的な文法知識を身につけ、文章を読み、書く能力をアップすること。④語学を勉強し、中国の文化や事情を習得することができること。

公開講座番号

6110

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

談笑風声、中国語会話

講座の方法

講義や練習によって聞いたり話したりして自由に会話ができる。

スケジュール

Schedule

- ① 10/5 声調、単母音、複母音、声母表
- ② 10/12 鼻音を伴う母音 声調の変化
- ③ 10/19 あいさつ用語、教室用語
- ④ 10/26 名前の言い方、疑問詞
- ⑤ 11/9 連動文、反復疑問文
- ⑥ 11/16 年齢の言い方 助動詞“要”
- ⑦ 11/30 年月日、曜日、時刻の言い方
- ⑧ 12/7 時間量の言い方 動詞につく“了”
- ⑨ 12/14 場所を表すことば 是~的の構文
- ⑩ 12/21 主述述語文

備考

テキスト等 《初級テキスト 日中いぶこみ広場》朝日出版社 (2,500円+税)
相原茂 陳淑梅 飯田敦子 2011年1月15日初版
講座初回日に、徳島大学生協書籍部より販売します。

談笑風声 中国語会話：初めての中国語コミュニケーション(冬)

水曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 張 偉 (中国語インストラクター・通訳)

概要 ▶▶ この中国語講座は、はじめて中国語を学ぶ入門期の学習者にとって正しい発音ややさしい会話で学びやすく、初級レベルの学習者にとってじっくり確実に基礎を固めて中国語力がすくすく伸びるコースになっています。そして、社会人や大学生の日常のコミュニケーションに役立つ会話と例文をくりかえし練習し、楽しく学びながら基礎知識や会話能力を確実に習得できるよう工夫しています。

対象者 ▶▶ 一般市民・学生

達成目標 ▶▶ ①簡単な中国語で自己紹介やアピールなどができること。②正しい発音の中国語であいさつや日常会話が出来ること。③中国語の基礎的な文法知識を身につけ、文章を読み、書く能力をアップすること。④語学を勉強し、中国の文化や事情を習得することができること。

公開講座番号

6111

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

談笑風声、中国語会話

講座の方法

講義や練習によって聞いたり話したりして自由に会話ができる。

スケジュール

Schedule

- ① 1/11 発音1 発音2
- ② 1/18 発音3 発音4 まとめ
- ③ 1/25 第1課 你好 第2課 学校
- ④ 2/1 第3課 新宿 第4課 买相机
- ⑤ 2/8 第5課 淡家庭 第6課 富士山
- ⑥ 2/15 第7課 咖啡馆 第8課 街上
- ⑦ 2/22 第9課 京都 第10課 寿司
- ⑧ 2/29 第11課 滑雪 第12課 动物园
- ⑨ 3/7 第13課 春假 第14課 机场外边
- ⑩ 3/14 第15課 饭店 第16課 房間内

備考

テキスト等 《初級テキスト 日中いぶこみ広場》朝日出版社 (2,500円+税)
相原茂 陳淑梅 飯田敦子 2011年1月15日初版
講座初回日に、徳島大学生協書籍部より販売します。

談笑風声 中国語会話 中級 (秋)

月曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 張 偉 (中国語インストラクター・通訳)

概要 ▶▶ この中国語会話中級講座は中国語入門を終えた学習者を対象とします。中国語の口語と書き言葉のスタイルの両方に慣れてもらえるようにコースを作りました。中国語入門で学んだ会話力・読解力を復習しつつ、要点と練習問題も解いていく過程でみなさんの中国語力が一層高まることを目指します。そして、中国のさまざまな側面に対する理解が深まり、みなさんが中国に行って、もっといろいろなことを体験してみたいという意欲が出てくることを希望します。

対象者 ▶▶ 一般市民、学生

達成目標 ▶▶ ①中国語文章表現能力を身につけること。②中国語会話能力を身につけること。③中国社会、文化事情に対する理解を深めること。④中国像を正しく理解できること。

公開講座番号

6112

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

談笑風声、中国語会話

講座の方法

テキストに出る語句、文法、練習問題を通して、中国語能力の養成を図ります。

スケジュール

Schedule

- | | | | |
|---|-------|------|--------|
| ① | 10/17 | 第1課 | 大学 |
| ② | 10/24 | 第2課 | 北京 |
| ③ | 10/31 | 第3課 | 公園 |
| ④ | 11/7 | 第4課 | 四合院 |
| ⑤ | 11/14 | 第5課 | 長城 |
| ⑥ | 11/21 | 第6課 | 北京美食 |
| ⑦ | 11/28 | 第7課 | 故宮 |
| ⑧ | 12/5 | 第8課 | 上海 |
| ⑨ | 12/12 | 第9課 | 中秋節 |
| ⑩ | 12/19 | 第10課 | 中国伝統婚礼 |

備考

テキスト等 《リアルタッチ中国》朝日出版社 (2,300円+税) 遠藤光暁、衛裕群、汪曉京 2011年1月15日初版
講座初回日に、徳島大学生協書籍部より販売します。

談笑風声 中国語会話 中級 (冬)

月曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 張 偉 (中国語インストラクター・通訳)

概要 ▶▶ この中国語会話中級講座は中国語入門を終えた学習者を対象とします。中国語の口語と書き言葉のスタイルの両方に慣れてもらえるようにコースを作りました。中国語入門で学んだ会話力・読解力を復習しつつ、要点と練習問題も解いていく過程でみなさんの中国語力が一層高まることを目指します。そして、中国のさまざまな側面に対する理解が深まり、みなさんが中国に行って、もっといろいろなことを体験してみたいという意欲が出てくることを希望します。

対象者 ▶▶ 一般市民、学生

達成目標 ▶▶ ①中国語文章表現能力を身につけること。②中国語会話能力を身につけること。③中国社会、文化事情に対する理解を深めること。④中国像を正しく理解できること。

公開講座番号

6113

受講料

7,500円

定員

20名

キーワード

談笑風声、中国語会話

講座の方法

テキストに出る語句、文法、練習問題を通して、中国語能力の養成を図ります。

スケジュール

Schedule

- | | | | |
|---|------|------------------------|----------------|
| ① | 1/16 | 「オールインワン学生カード」とは何でしょうか | |
| ② | 1/23 | 新しく生まれ変わった北京 | |
| ③ | 1/30 | 北京の朝の公園に出かけてみたところ | |
| ④ | 2/6 | 北京の伝統的な家屋 | |
| ⑤ | 2/13 | 万里長城は正に「百聞は一見にしかず」です | |
| ⑥ | 2/20 | 中国のデパートに月餅を買いに来てみたら | |
| ⑦ | 2/27 | にぎやかな音楽と獅子舞 | |
| ⑧ | 3/5 | 第11課 | 中国民族音楽 (二胡の音色) |
| ⑨ | 3/19 | 第12課 | 春節 (中国の旧正月) |

備考

テキスト等 《リアルタッチ中国》朝日出版社 (2,300円+税) 遠藤光暁、衛裕群、汪曉京 2011年1月15日初版
講座初回日に、徳島大学生協書籍部より販売します。

実用韓国語（秋）

金曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 朴 一濬（韓国キリスト教会・文学修士）

概要 ▶▶ 言語を通して韓国の文化を理解し、国際的な視野を広げて行きます。コミュニケーションに必要な基本的な言葉から学びます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①韓国語の基本を学ぶ（文法、発音など…）。②初心者でも熟知しやすいように楽しく授業を進めて行く。③韓国語の本が読めるようにする。④簡単な会話ができるようにする。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|-----------------|
| ① | 10/7 | 韓国語とは |
| ② | 10/14 | 漢数詞 |
| ③ | 10/21 | 固有数詞 |
| ④ | 10/28 | ものの数え方 |
| ⑤ | 11/11 | 授業は10時に始まります |
| ⑥ | 11/18 | 週末に会いましょう |
| ⑦ | 11/25 | 百貨店で服を買います |
| ⑧ | 12/2 | 私は本を読んでいます |
| ⑨ | 12/9 | 昼休みは12時から1時までです |
| ⑩ | 12/16 | 私は野球が大好きです |

備考 テキスト等 講師から配られるプリントで対応します。

公開講座番号

6114

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

受講生の耳になれるようになるべく韓国語を多く使用する

講座の方法

テキストと講義で進めて行きます

実用韓国語（冬）

金曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 朴 一濬（韓国キリスト教会・文学修士）

概要 ▶▶ 言語を通して韓国の文化や習慣を理解し、より幅広い国際的なコミュニケーションの心を育てて行く。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①韓国語の仕組を学ぶ。②初心者も楽しく学べるように、説明を加える。③韓国語の本が読めるようにする。④簡単な会話ができるようにする。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|-------------------|
| ① | 1/6 | 韓国語とは |
| ② | 1/20 | 今日は何月何日ですか |
| ③ | 1/27 | 授業は月曜日から金曜日までです |
| ④ | 2/3 | ～です、～でした/～ます、～ました |
| ⑤ | 2/10 | 映画をみに行きます |
| ⑥ | 2/17 | 一緒にうどんでも食べましょう |
| ⑦ | 3/2 | 私の趣味はテニスです |
| ⑧ | 3/16 | 明日は学校に行くつもりです |
| ⑨ | 3/23 | 私はお酒が好きではありません |

備考 テキスト等 講師から配られるプリントで対応します。

公開講座番号

6115

受講料

7,500円

定員

20名

キーワード

楽しく身につけるように進めて行きます。

講座の方法

プリントのテキストと講義で進めて行きます。

ラテン語入門

土曜日 15:00-16:30

担当講師 ▶▶ 清野茂博（元鳴門教育大学副学長）

概要 ▶▶ 外国語（たとえば英語）が読める方なら、いつでも（途中で）参加してください。独仏露西伊などの欧米語をこれから勉強しようとお考えの方も歓迎します。ラテン語が理解できれば、外国語の学習は非常に楽になります。テキストの単語1つずつについて、その素性・由来を説明し、名詞の格変化、動詞の人称変化などはすべてを列記して該当部を赤で示した資料をお渡ししていますから、欠席されても独習可能です。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①ラテン語が発音できる。②テキストの意味がわかる。③簡単な作文ができる。

公開講座番号

6116

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

ラテン語、英語、伊語、仏語、独語、エスペラント語

講座の方法

テキスト購読、質疑応答

スケジュール

Schedule

- | | | | |
|---|-------|------|-------|
| ① | 10/1 | 第15章 | 不規則動詞 |
| ② | 10/8 | 第15章 | 読本 |
| ③ | 10/15 | 第16章 | 読本1 |
| ④ | 10/22 | 第16章 | 読本2 |
| ⑤ | 10/29 | 第17章 | 未完了過去 |
| ⑥ | 11/12 | 第17章 | 読本 |
| ⑦ | 11/19 | 第18章 | 完了 |
| ⑧ | 11/26 | 第18章 | 読本 |
| ⑨ | 12/3 | 第19章 | 完了 |
| ⑩ | 12/10 | 第19章 | 読本 |

備考

テキスト等 第17章から第2巻に入ります。

テキストにはM.Balme & J.Morwood 著、Oxford Latin Course.Part II (1997) Oxford University Pressを使います。ただし、資料は毎回配付します。

ロシア語入門

土曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ 渡邊 謙（鳴門教育大学名誉教授）

概要 ▶▶ 未知の言葉を読んだり書いたり話したりできることはとても楽しいことです。日本から近い国なのでロシア人に接することが多いのに、ロシアに関心を持つ人が少ないのは残念なことです。この「ロシア語講座」では楽しく学ぶことをモットーに、会話や歌をまじえながらロシアという国を身近に感じられるよう配慮して進めています。秋学期からでも十分ついていけます。初めての方も歓迎します。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①ロシア文字に慣れ親しむ。②ロシアの歌やことわざ、笑い話を通してロシア語を楽しむ。③ロシア語文法の基礎を学ぶ。④ロシア人と文通したり交流したりする。

公開講座番号

6117

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

ロシア語の正しい発音、ロシアの文化、ロシア語会話

講座の方法

講義

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|-------|-------------------------|
| ① | 10/8 | 春夏学期のおさらい |
| ② | 10/15 | ロシア語会話（1）道を尋ねる |
| ③ | 10/22 | ロシア語会話（2）ショッピング |
| ④ | 10/29 | ロシアのことわざ |
| ⑤ | 11/12 | ロシアの童話 |
| ⑥ | 11/19 | ロシアの詩 |
| ⑦ | 11/26 | ロシアの小話（アネクドート） |
| ⑧ | 12/3 | ロシアの主要都市を仮想旅行 |
| ⑨ | 12/10 | ロシア語で手紙を書こう |
| ⑩ | 12/17 | 総まとめ（特に関心を持ったところを復習します） |

備考

テキスト等 今回はテキストを指定しません。毎回用意する資料で授業を進めます。

NHK ラジオならびにテレビのテキストを補助教材としますので、特定の月のテキストをお手元に置いていただくことがあります。（講座時に説明します。）

大学開放実践センターの利用について



■ 駐車場のご利用について

- * 駐車場のスペースが十分にはありませんので、近くにお住いの方は自転車、公共の交通機関をご利用ください。尚、時間帯により駐車許可ができない場合がありますので、ご了承ください。
- * 駐車許可は受講時間内のみの許可とさせていただきます。
- * お車での通学を希望される方は、必ず、受講申込書裏面の駐車許可申請書に必要事項をご記入ください。尚、大学を中心とした半径5km内にお住まいの方には、お車での来学をご遠慮いただくことがあります。諸事情等どうしても駐車許可が必要な方は、駐車許可申請書に詳しく事情をご記入ください。
- * 過去の駐車許可書では駐車できません。必ず学期毎に申請してください。
- * 2011年度からは近距離の方（P3 図枠内地区）は、自動車での来学をご遠慮ください。

■ 駐輪場のご利用について

- * 駐輪場をご利用になられる方は、駐輪許可シールを発行しておりますので、受付までお申し出下さい。

■ 休講等について

担当講師から事前に変更及び休講の連絡があった場合は、原則電話又は掲示等によりお知らせしますが、センターホームページにも掲載します。

センターホームページ <http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>

// (携帯サイト) <http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/index2.html>

■ 気象警報がでた場合や緊急時の避難は…

1. 「暴風と大雨」か「暴風と洪水」、又は「大雪」警報が出たら…
 - * 午前の講座は午前7時に、午後の講座は午前11時に、夜間の講座は午後4時に上記警報が徳島市（会場）周辺地域に発令されている場合、自動的に休講となります。
 - * 特にセンターからはご連絡いたしません。上記の場合以外でも開講不可能と思われる場合は、センター事務室にお問い合わせください。
2. 緊急時の避難については… * 職員の指示に従ってください。



■ ロビーでお休みください

- * 公開講座受講の合間や待ち合わせにご利用ください。また、受講者同士の語らいの場としてもご利用できます。
- * 湯茶はセルフサービスです。ロビーに入って右手奥にウォータークーラー、ポットや湯のみ、ティーカップなどがありますので、自由にお召し上がりください。
- * 館内は禁煙となっておりますのでお煙草は屋外でお願いいたします。



■ センター学習室をご利用ください

- * 学習室は共同利用していただいております。占有はご遠慮ください。
- * ここには図書が多数あります。ご利用ください。
- * パソコンを設置しております。『パソコンの利用規定』を守ってご利用ください。尚、インターネットはつながっておりません。

■ 更衣室について

- * 専用の更衣室は、とくにございません。必要な方はシャワー室をご利用ください。

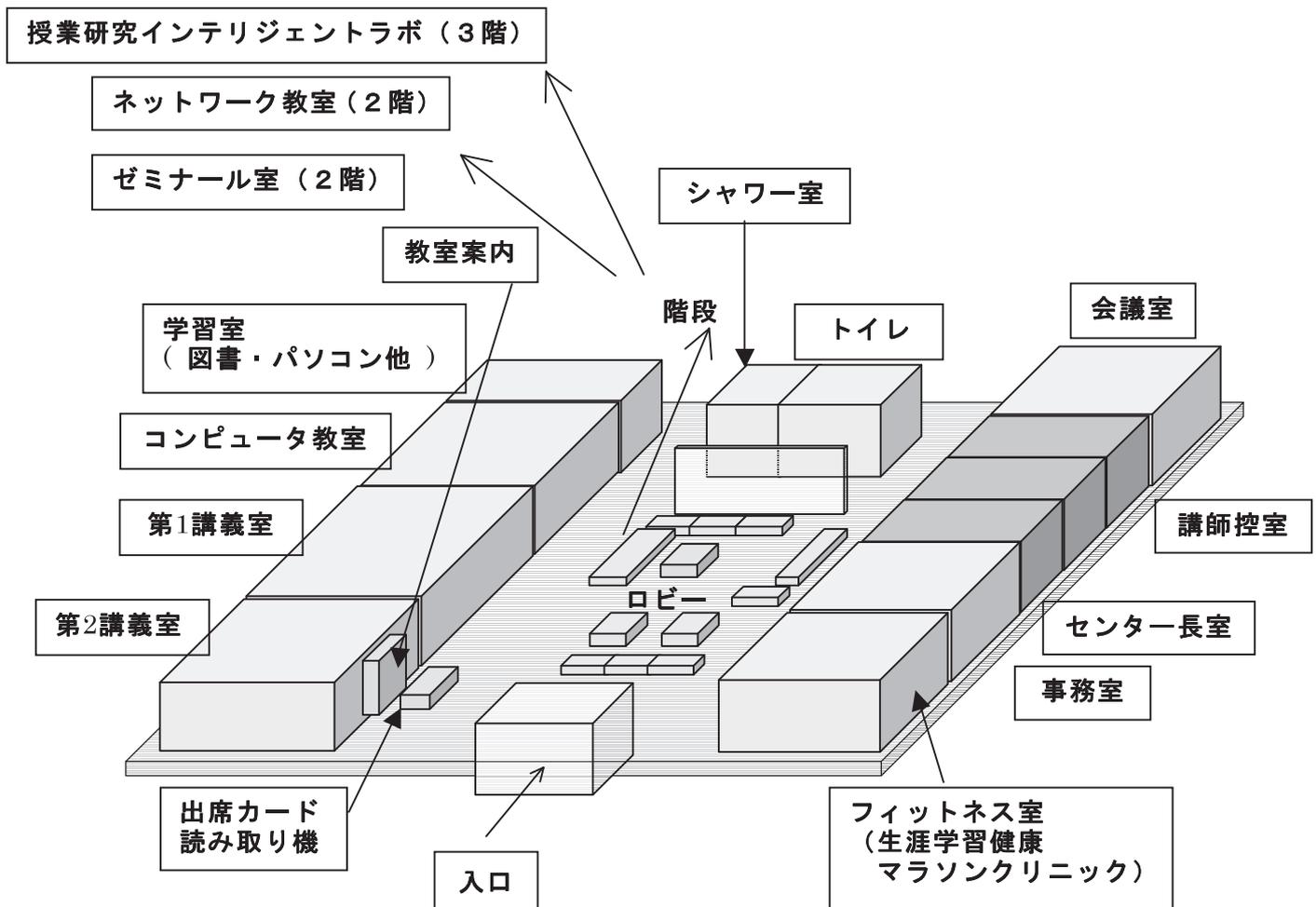
■ 食事や購買には生協食堂・売店が利用できます

- * 大学生協書籍部で販売するテキストは備考欄に記載しています。
- * センター玄関を出て正面が生協食堂です。営業時間は季節により変わりますが、ご利用できます。また、玄関を出て右手前方に売店があります。図書・雑誌、飲み物、文房具などが購入できます。

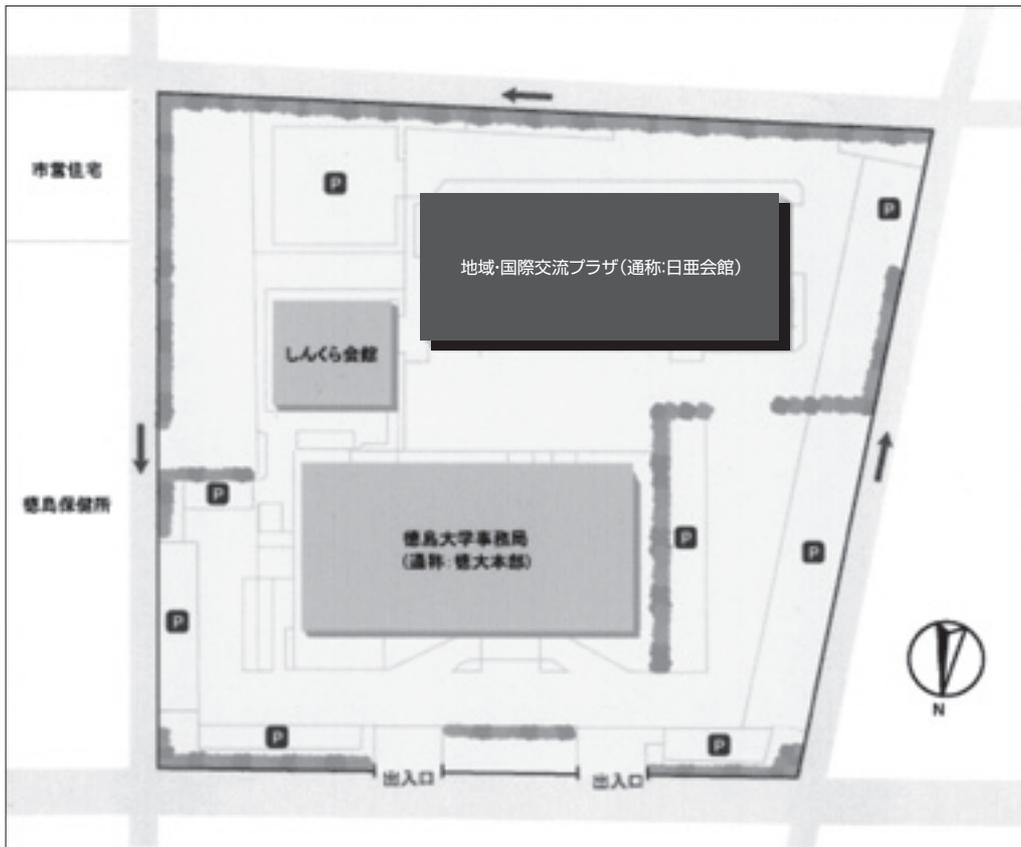
その他

- * スポーツ講座及び課外実習を伴う講座については、原則としてスポーツ傷害保険又はレクリエーション保険に加入していただきます。ご自身で加入の保険等に対応される場合は、受講申込書裏面の確認書の記載事項をご確認の上、ご署名願います。保険期間は、年間（平成23年4月1日～平成24年3月31日）です。
- * 出席率70%以上の受講者には、講座終了時に修了証書をお渡しいたします。（一部交付しない講座があります）
- * 公開講座は、担当講師の都合や台風などにより休講になることがあります。
- * センター内での託児はできません。
- * センターの公開講座は徳島県総合大学校「まなびーあ徳島」の連携講座になっています。まなびーあ徳島に参加している方は講座終了後、事務室までお申し出ください。単位認定シールをお渡しいたします。
「まなびーあ徳島」 についてのお問い合わせ先
徳島県立総合教育センター Tel.088-672-7770
- * 対象者を一般市民とする講座は、16才以上の方を対象とさせていただきます。ただし、中・高校生の方で特に受講を希望される場合は、申込み前にご相談ください。

大学開放実践センターの施設案内



新蔵地区



蔵本地区



六一会へ入会し交流の輪を広げよう！

◆六一会とは（徳島大学大学開放実践センター同窓会）

昭和61年センター設立と同時に発足した「六一会」は、公開講座で学ぶ受講生とセンター教職員によって構成された組織です。本会は、会員相互の学習や親睦を主眼としながら、センターとの相互支援の関係を構築することによって、受講生・学生との交流、さらには地域貢献を旨とし様々な社会・文化活動を実施しています。

徳島大学同窓会連合会の一員で、センター受講生なら誰でも参加できる開かれた組織です。この機会に入会して出会いの喜びと共に楽しい学び、健康で文化的な心豊かな人生を送りませんか！

◆多彩な社会・文化活動

1. センター主催事業へのサポート・参加：
公開研究会、講演会、公聴会、自主防災・防犯委員会、学びのコミュニティー等
2. 徳島大学教員等による講演会、研究室探訪
3. 徳島大学同窓会連合会（びざん会）活動
4. 大学祭への参加、学生との交流・連携
5. 研修旅行、ハイキング
6. 会報の発行（年1回）



俳句倶楽部（彩雲）句会風景

7. 同好会活動
 - ・美術館倶楽部：顧問 金西 計英先生
代表者 竹本 弘子（六一会顧問）
第1月曜日等（例会） 各地の美術展見学・世界の美術館のビデオ鑑賞等による座学
 - ・俳句倶楽部 彩雲：顧問 鈴木 尚子先生
代表者 東條 和子氏（六一会理事） 第2木曜日（例会） 句会、吟行の旅
 - ・読書倶楽部：顧問 香川 順子先生
代表者 高橋 静子（六一会理事） 副代表 山田 智子
第1月曜日（例会） 本を読んで楽しむ等
 - ・朗読倶楽部 はしばみの会：顧問 曾田 紘二先生
代表者 加島 俊彦（六一会監事）
第1・3水曜日（例会） 朗読を楽しむ等

入会方法（申込書はセンターロビー机上にございます。）

講座受付時に六一会の担当者がセンターのロビーにて受付をしています。または事務室でお問い合わせください。年会費：2,000円（10月1日以降入会される方は、初回会費は1,000円となります。期間は入会日からその年度の3月31日までです。）

◆ホームページ <http://www.tcn.ne.jp/%7Eshiyushi/61kai/index.html>

各種行事のお知らせ、講演会、研修旅行、会員広場、同好会等の活動がご覧いただけます。

（センターロビーの六一会掲示板でもお知らせします。）

@徳島大学ホームページ→卒業生の皆様へ（同窓会連合）→六一会ホームページ

@大学開放実践センターホームページ→関連リンク→六一会ホームページ

申込書の記入例

徳島大学大学開放実践センター
平成23年度 秋冬 公開講座受講申込書

受講者番号 ※センター記入	※受講を希望されます方は、必ず8月24日までに申込書をご提出ください。受講申込者が少ない講座に関しましては、講座の開講を取り止める場合がございますので、ご了承ください。				受付番号
フリガナ	ジッセン	タロウ	生年月日	性別	
氏名	実践 太郎		昭和・平成50年5月5日	男・女	
住所 〒	770-8502 徳島市徳島町1-2 徳島マンション34 (マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に)				
休講等の連絡時に使用(日中に連絡の取れる番号を記入してください)					
Tel (088) 656 - 7276			携帯番号 (090) 1234 - 5678		
いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> 印を付けてください。(全項目記入漏れが無いかご確認ください。)					
職業	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公共関係 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉 <input type="checkbox"/> 教育関係 <input type="checkbox"/> 団体・NPO <input type="checkbox"/> 主婦 <input checked="" type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他()				
入金方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(保険料の振込は不可) <input type="checkbox"/> 現金書留(保険料込額で) <input checked="" type="checkbox"/> 持参 <input type="checkbox"/> 無料講座				
受講	<input type="checkbox"/> 新規 <input checked="" type="checkbox"/> 受講歴有(受講者カード有) <input type="checkbox"/> 受講歴有(受講者カードなし)				
駐車場希望	<input type="checkbox"/> 自転車・バイク <input type="checkbox"/> 希望なし <input checked="" type="checkbox"/> 希望有り(裏面に必要事項記入) ※必ず記入すること				
2012春夏講座ガイドブックの郵送を希望しますか?		<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ			
講座番号	講座名		料金	備考欄	※結果
1 1 1 0 1	交流と対立の日本史—古代・中世の日本と“世界”—		5,000		
2 4 1 0 5	にこにこフィットネスⅡ(火コース)		12,000		
3 3 1 0 4	Microsoft Office Power Point 2007 中級コース(Windows Vista)		9,000		
4					
5					
6					
7					
8					
講座申し込み期間：平成23年8月24日(水)当日必着 注)受講を取り止める場合は、必ず、ご連絡ください。					領収番号
					①
					②
					③

※FAXでの受付は行っておりません。

※上記を参照の上、必要事項を全て記入し、申込書をご提出する前に記入漏れがない事を必ずご確認ください。

※必ず、住所(マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に)、氏名、フリガナ、電話番号(昼間必ず連絡が付く)はご記入ください。(休講連絡や次回ガイドブックのご案内などに使用します。)

送り先：〒770-8502

徳島市南常三島町1丁目1番地

徳島大学大学開放実践センター TEL 088-656-7276

〈個人情報の取扱いについて〉

ご記入いただいた情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理致します。また、下記の目的以外には使用いたしません。

①当該講座への登録及び受講に関する連絡、講座の実施に必要なこと。

②今後の公開講座等の案内及び統計情報の作成

公開講座受講生駐車許可申請書	
氏 名	実践 太郎
出 発 地 (いずれかに☑印を付け、 自宅以外の場合は住所を記 入してください)	<input type="checkbox"/> 自 宅
	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅以外 勤務先 (住所) 鳴門市鳴門町高島1234-5
出発地（自宅・勤務先等） から大学までの距離（片道）	自動車の場合 18 km 時間 40 分 交通機関の場合 km 時間 分
許可条件①を満たさない方は 通学に自動車を必要とする理 由（交通機関、自転車等では 不都合な理由を詳細に記入し てください）	
車 両 番 号 (例：徳島500あ1234)	徳島 500 あ 1234

注) 3頁の「駐車場のご利用について」をよく読んでからご記入ください。

(参考)

1. 許可条件

- ① 近距離にお住まいの方（P 3 図枠内地区）は車での参加はご遠慮ください。（許可申請しても駐車許可できない場合もあります。）
- ② ただし、特別な理由により車での通学が必要とセンターで判断された場合は、駐車利用できます。

2. 距離は事前に距離計（トリップメーター等）で計り、できるだけ正確に記すこと。

※スポーツ講座等においてセンターの推薦する傷害保険に加入されない場合は、下記の事項にご署名願います。

<h2 style="margin: 0;">確 認 書</h2> <p style="margin: 10px 0;">徳島大学大学開放実践センター長 殿</p> <p style="margin: 10px 0;">私は、当センターの公開講座を受講するに当たり、センターの推薦する傷害保険に加入いたしません。万一の事故の場合には自己加入の保険等により対処します。</p> <p style="margin: 10px 0;">平成 年 月 日</p> <p style="margin: 10px 0;">氏 名 _____</p> <p style="text-align: right; margin: 10px 0;">(署 名)</p>
--

公開講座受講生駐車許可申請書	
氏 名	
出 発 地 (いずれかに☑印を付け、 自宅以外の場合は住所を記 入してください)	<input type="checkbox"/> 自 宅
	<input type="checkbox"/> 自宅以外 (住所)
出発地（自宅・勤務先等） から大学までの距離（片道）	自動車の場合 km 時間 分
	交通機関の場合 km 時間 分
許可条件①を満たさない方は 通学に自動車を必要とする理 由（交通機関、自転車等では 不都合な理由を詳細に記入し てください）	
車 両 番 号 (例：徳島500あ1234)	

切り取り線

注) 3頁の「駐車場のご利用について」をよく読んでからご記入ください。

(参考)

1. 許可条件

- ① 近距離にお住まいの方（P3図枠内地区）は車での参加はご遠慮ください。（許可申請しても駐車許可できない場合もあります。）
- ② ただし、特別な理由により車での通学が必要とセンターで判断された場合は、駐車利用できます。

2. 距離は事前に距離計（トリップメーター等）で計り、できるだけ正確に記すこと。

※スポーツ講座等においてセンターの推薦する傷害保険に加入されない場合は、下記の事項にご署名願います。

<h2 style="margin: 0;">確 認 書</h2> <p style="margin: 10px 0;">徳島大学大学開放実践センター長 殿</p> <p style="margin: 10px 0;">私は、当センターの公開講座を受講するに当たり、センターの推薦する傷害保険に加入いたしません。万一の事故の場合には自己加入の保険等により対処します。</p> <p style="margin: 10px 0;">平成 年 月 日</p> <p style="margin: 10px 0;">氏 名 _____</p> <p style="text-align: right; margin: 10px 0;">(署 名)</p>

2011年度 秋冬学期 公開授業リスト

分野	講座番号	講座名	講師氏名
公開授業	7101	歴史と文化（考古学概論Ⅱ）	中村 豊
	7102	歴史と文化（江戸時代後期の社会変動と明治維新）	桑原 恵
	7103	生活と社会（都市の人間関係）	矢部 拓也
	7104	歴史と文化（方言と社会）	岸江 信介
	7105	自然と技術（数理科学の世界）	大淵 朗
	7106	人間と生命（環境とバイオテクノロジー）	佐藤 高則
学びの コミュニティ	専用申込書にて申込みが必要です。申込書は、大学開放実践センター1階ロビー机上にあります。	共創型学習『つたえること』と『ものづくり』－科学と遊ぼう－	斉藤 隆仁
		名著購読 未知との出会い－文学作品や随筆を読む－	依岡 隆児
		共創型学習 学生FD ボランティアスクール－持続可能な社会に向けた教育とは－	大橋 眞
		共創型学習 異文化交流からのFD－グローバル社会に向けた教育とは－	大橋 眞
		共創型学習 宇宙を探る	伏見 賢一
		名著購読 生き抜く力とは何か	香川 順子
		教養科目 アクティブラーニングで環境から科学を考える	斉藤隆仁、中恵真理子
		共創型学習 国際交流の扉を拓く	三隅友子、坂田浩、金成海
		共創型学習『つたえること』と『ものづくり』－藍染めの科学－	佐藤 高則
		教養科目 異文化交流体験から何を学ぶのか	大橋 眞
	共創型学習 埋もれた文化遺産Ⅱ	中村 豊	

<重要>公開授業、学びのコミュニティ詳しい内容（開講日・時間帯）の資料は、大学開放実践センター1階ロビー机上に置いてあります。

★公開授業……申込み方法：公開講座と同様にp.49の公開講座受講申込書に記入し、大学開放実践センター事務室へ送付。

★学びのコミュニティ……申込み方法：大学開放実践センター1階ロビーにある専用申込書に記入し、「全学共通教育4号館1階共通教育係」へ送付。問合せは、共通教育係（088-656-7308）までお願いします。

※公開授業の内容については、大学開放実践センターホームページで紹介しています。

公開授業 Q & A

Q1：誰でも受講できるのでしょうか。

高等学校卒業程度の学力があれば、性別、年齢、学歴を問わず、どなたでも受講できます。

Q2：申し込むだけで受講できるのか。

各科目とも定員は5名程度です。学部生のための授業であり、科目によっては、受講者数の制限が行われる場合があります、その場合には受講できません。予め承知おきください。従って、「公開授業」の受講料の払込は、受講制限がないことが確定した後をお願いいたします。

Q3：どのような科目が公開されるのですか。

学生が受講している全学共通教育科目及び学部専門科目の中から公開されます。

Q4：どの教室で授業が行われるのですか。

共通教育科目の公開授業は常三島キャンパスの教室で行われます。受講人数に応じて変更されることがありますので、ご注意ください。

Q5：授業の時間帯は、センターの時間帯と同じですか。

学部授業時間帯は、センターの時間帯と異なっています。ご注意ください。

Q6：受講料は公開講座と同じですか。

同じ料金体系です。

Q7：教科書を購入する必要がありますか。

教科書が指定されている科目もあります。授業概要の備考欄で確認の上、購入されることをお勧めします。

Q8：単位の取得が可能ですか。

授業の一部のみの受講となるため単位の取得はできません。もし、単位取得の希望がある場合には、「科目等履修生」の制度を利用して取得することができます。

Q9：出欠はとるのですか。

出席はとっていません。スケジュールを確認し、講義室へ行ってください。

Q10：試験はありますか。

単位取得が目的ではありませんので、試験を受ける必要はありません。科目によっては、各授業時に小テスト等が実施されるかも知れませんが、詳しくは各教員にお尋ねください。

ご注文の翌日お届け
カウネット、スマートオフィス、通販 OK!

(株) まるや文具店

徳島市二軒屋町2丁目31
TEL (088) 652-4068(代) FAX (088) 653-5651
E-mail maruya@mb.infoeddy.ne.jp
<http://www.maruyabung.com/>

ご旅行のお申込み・お問合せは、
knt! 近畿日本ツーリストへ



knt!
近畿日本ツーリスト



カタチにします。とぎめき-キラメキ-おもてなし

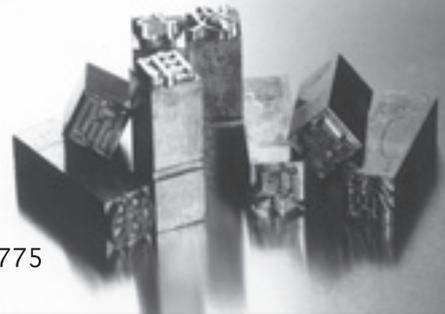
近畿日本ツーリスト(株)徳島支店
〒770-0841 徳島市八百屋町1-14
TEL : 088-622-0985
FAX : 088-625-4887

活字の時代から変わらないものがあります。
気持ちを伝える、心を伝える、夢を伝える。
私たちは、そんな文字を大切にします。

印刷のご用命は

徳島県教育印刷株式会社

〒770-0873 徳島市東沖洲2丁目1-13 TEL 088-664-6776 FAX 088-664-6775
URL <http://kyouiku-insatsu.co.jp> Email: tki@basil.ocn.ne.jp



大学開放実践センターのホームページのご案内

<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>



文字サイズ 標準 | 拡大

Google カスタム検索

交通アクセス キャンパスマップ サイトマップ お問い合わせ

トップページ

センターの案内

公開講座

FD活動



お知らせ

2011年07月20日

[本日\(7/20\)午前の講座について](#)

2011年07月19日

[台風接近に伴う気象警報について](#)

2011年07月19日

[本日\(7/19\)は午後から終日、大学開放実践センター休館です。](#)

2011年07月08日

[2011年秋冬公開講座ガイドブックについて](#)

2011年05月23日

[2011年春夏講座ガイドブックについて](#)

[一覧を見る>>](#)

休講情報

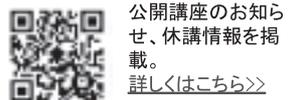
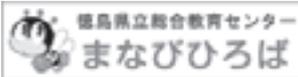
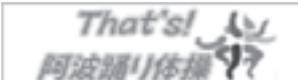
2011年07月19日

[7/19\(火\)本日の講座の休講について](#)

2011年07月08日

[7/9\(土\)雨天の場合、テニス講座\(2講座\)は休講です。](#)

[一覧を見る>>](#)



公開講座のお知らせ、休講情報を掲載。
[詳しくはこちら>>](#)

[関連リンク](#) | [このサイトについて](#) | [プライバシーポリシー](#) |

徳島大学 大学開放実践センター 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地
TEL:088-656-7276 FAX:088-656-7277 E-mail:cue7276@cue.tokushima-u.ac.jp

All Rights Reserved, Copyright(c)2011 CUE,The University of Tokushima

GUIDE BOOK 2011

CENTER FOR UNIVERSITY EXTENTION THE UNIVERSITY OF TOKUSHIMA

Information and Technology

Arts

Social Cooperation

Health and Sports

Language study and international exchange

Nature and Science

Human and Society

Career Improvement and Certificate

Open Lectures

Creativity Development

<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp>