



# 徳島大学人と地域共創センター

2022年度



# 公開講座受講生募集

申込期間

2022年4月1日(金)～4月20日(水) 17時まで

窓口受付時間：平日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:00

※センター棟がリニューアルしました。

公開授業 申込期間 4月1日～4月5日/17時まで

◆令和4年度春夏講座は、新型コロナウイルスの感染状況により、開講方針が例年と異なりますのでご注意ください。受講申込をされる場合は、下記の留意事項を必ずお読みいただき、ご了承いただいた上でお申込みください。

## I《公開講座の実施方針》

令和4年度春夏公開講座は、対面授業での実施を原則としますが、徳島大学新型コロナウイルス感染症に対する基本方針による事業継続計画(BCP)のレベル(以下「BCPレベル」という。)に応じて、休止又は遠隔授業等に変更して実施いたします。別紙「令和4年度春夏公開講座の実施方針」参照

1. 受講希望講座の「開講日時、受講料、講師名、講座概要、特記事項」をご確認ください。
2. 講座によって、講座実施方法が右記のとおり異なりますので、講座毎の実施方法(ピクトグラム)をご確認ください。
3. 公開講座によっては、事前に準備(購入)していただく教材(テキスト等)があります。(別紙「テキスト一覧表」を参照)  
(注：事前に購入いただくことが必要ですが、BCPレベルにより「①対面授業限定の講座」については、休講や中止となることがありますので、予めご了承願います。)

## (講座実施方法)

	①対面授業限定の講座 平常時は、対面授業にて開講しますが、BCPレベルにより対面授業ができなくなった場合は、 <b>休講</b> や <b>中止</b> となることがあります。
	②遠隔授業限定の講座 平常時より、 <b>常に遠隔授業</b> を実施します。
	③対面授業(遠隔授業対応)講座 平常時は、対面授業にて開講しますが、BCPレベルにより対面授業ができなくなった場合は <b>遠隔授業に変更</b> します。

※遠隔授業とは：Web環境を活用したZoom、ライブ配信システム等による教材配布、課題提出等の対面によらない全ての授業形態。

## (休講に伴う補講の実施)

講師の都合や突発的な事故等やむを得ず休講とした場合は、原則として振替日を設定し補講を実施します。補講日は、電話、メールまたは書面でお知らせします。

4. スポーツ・レクリエーション保険は、この度は取扱いしませんので各自でご加入をお願いします。

## II《遵守事項》

1. 春夏講座の受講については、別紙「令和4年度春夏公開講座受講に関する遵守事項について」を遵守し、**3密を回避し受講**してください。上記の遵守事項を守っていただけない場合は、受講をご遠慮いただく場合があります。
2. 徳島県に「緊急事態宣言」の発令や、BCPレベルの変更により、講座実施方法の変更等をメールで連絡させていただくことがありますので、申込書を記入する際には、必須事項に漏れのないよう正確に記入願います。特に「**メールアドレス**」については、確実に連絡が取れるよう正確に記入してください。

## III《駐車場利用制限》

近距離(公開講座受講申込書「図枠内」)に居住の方は、車での受講をご遠慮ください。公共交通機関の利用や、周辺の民間駐車場等をご利用ください。

## 申込方法

綴じ込みの申込書を提出

又は

インターネット

<https://www.cue.tokushima-u.ac.jp/course/>



からお申込みください。(電話・FAX・メールでは申込できません。)

郵送での宛先 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地 徳島大学人と地域共創センター

- 期限までに申込みいただかないと、申込者が少ないなど、状況によっては開講しないことがあります。開講しないことが決まった後に申込みがあっても、開講することはありません。
- 締切日以降の受付については、事務室までお問い合わせください。(満員の場合や施設の使用状況によっては、受付できないことがあります。)
- 故意に申込期限を守らないなど、願っている事項やルールを守っていただけない方は受講を取りやめていただくことがあります。
- 受講申込方法については、BCPレベルの変更により窓口申込が不可となることがあります。

## 受講決定

定員を超過した講座は、抽選を実施し、**受講不可となった場合のみ**連絡いたします。2022年**5月2日(月)**までに連絡がなければ受講決定となります。

窓口

で申し込まれた方

申込書と引き換えに**受付票**をお渡しします。入金方法について銀行振込ご希望の方には、銀行振込用紙を後日お送りします。(振込手数料各自負担)

郵便  
インターネット

で申し込まれた方

銀行振込ご希望の方には、銀行振込用紙をお送りします。(振込手数料各自負担)  
5/10までに入金手続き書類が届かない場合は、事務室までご連絡ください。

■「受付票」はすべての手続きを終えるまでなくさないでください。

## 入金方法

入金  
受付期間

2022年春夏開講の全講座  
(公開授業の入金期間は別途案内)

2022年**5月10日(火)～5月18日(水)**

①**銀行振込** ②**現金書留** のいずれかの方法で受講料をご入金ください。

- 受講料入金後の受講料の払い戻しや講座の変更はできません。
- 故意に支払いを遅らせる方は受講をお断りすることがあります。
- 但し「令和4年度春夏公開講座の実施方針」の受講料の返金による場合を除く。
- 現金書留で入金の場合は、入金期間を確認の上、受付引換票を同封してください。

## 手続き完了

日程をご確認の上、各講座の初回受講日に受講会場「人と地域共創センター1階」へお越しください。講義室は、初回日に人と地域共創センター玄関ロビーに掲示し案内しますので確認してください。

★… 曜日や時間帯が通常と異なる日があります。

対面授業のみ

遠隔授業のみ

対面授業 (遠隔授業対応)

社会連携分野

講座番号 **A001** **阿波踊り体操リーダー養成講座** 定員 **20名**

日時 **7/31 (日)** 9:30~16:00 7/31 | 全1回

受講料 **無料** 講師 **田中俊夫**

講座の概要 Zoom

徳島県との社会連携講座です。県民健康づくりサポートツールである阿波踊り体操のいろいろなバージョンを紹介したり、指導したりできるように知識と技能を身につけます。希望者には、DVD (500円) が販売できます。

当日は食事をとれる食堂は開いていません。昼食、飲み物、タオルも各自で用意してください。

人間・社会分野

講座番号 **1001** **韓国考古学を学ぶ** 定員 **20名**

日時 **木曜日** 18:30~20:00 6/2 | 6/9 | 6/16 | 6/23 | 6/30 | 7/7 | 7/14 | 7/21 | 7/28 | 8/4 | 全10回

受講料 **9,000円** 講師 **端野晋平**

講座の概要 Zoom

考古学は、過去の人びとが残した物的痕跡を調べることによって、人類史を復元する学問です。この講座では、韓国の遺跡の発掘成果を取り上げ、「近くて遠い国」の古の歴史に思いを馳せます。

毎回、プリントを配布します。

自然・科学分野

講座番号 **2001** **読書と脳科学 (読書の大切さを脳科学から)** 定員 **20名**

日時 **金曜日** 10:30~12:00 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 7/1 | 7/8 | 7/15 | 7/22 | 7/29 | 8/5 | 全10回

受講料 **9,000円** 講師 **村田勝夫**

講座の概要 Zoom

スマホの使用で日常生活がとても便利になってきました。その一方で大人も子供も読書量や読書力が低下しています。本講座では読書がいかに脳を育成するかについて最新の成果をもとにテキストを用いて学習することを目的としています。

各自で、テキストの購入必須 別紙☆テキスト一覧表参照

講座番号 **1002** **阿波の国絵図・城下絵図を読む** 定員 **30名**

日時 **木曜日** 13:30~15:00 6/2 | 6/9 | 6/16 | 6/23 | 6/30 | 全5回

受講料 **5,500円** 講師 **平井松午**

講座の概要 Zoom

本講座では、江戸時代に作成された阿波国絵図や徳島城下町の城下絵図などを手がかりに、阿波徳島の地域史や歴史的景観の変化について考えます。

資料は当日配布。徳島城博物館の図録や徳島大学附属図書館の関連Webなども紹介します。

講座番号 **2002** **環境教育講座 「森里川海連環学入門」** 定員 **20名**

日時 **土曜日** 10:30~12:00 6/4 | 6/18 | 7/2 | 7/16 | 7/30 | 8/6 | 全6回

受講料 **7,000円** 講師 **中西一成**

講座の概要 Zoom

川は生命をつなげてきた。身近な川の生き物の姿と生活史を追いながら、今まで気づかなかったつながりに気づき、その大切さを考察する。つながりを支え育む視点を培い、協働することで、持続可能な地球の未来を創造する力を培う。

参考資料は、環境省HP、森里海連環学(京都大学)をご覧ください。

日程・詳細内容 **オンライン講座 / 90分**

講座番号 **1003** **平和と民主主義を学ぶ —ゆでガエルの危機!** 定員 **20名**

日時 **土曜日** 14:30~16:00 6/4 | 6/18 | 7/2 | 7/16 | 7/30 | 全5回

受講料 **5,500円** 講師 **饗場和彦**

講座の概要 Zoom

今の日本は平和や民主主義、憲法などの仕組みがおかしくなっています。コロナ禍の中、また格差の中、困っている人も多いですが、7割の人が「政治には期待しない」と答え、半分の人が選挙に行きません。この危機の現状を考えます。

とくに用意するものではありません。資料などは授業中に配布します。

1 **河川の生態学入門**  
6/4 「川は生きている」  
水の循環から生まれた川の姿を捉え、川に住む生き物の姿を紹介する。川の中の生き物のつながりを知り、その中で人間も命をつなげてきたことを多面的に考える。

2 **回遊魚の生態学**  
6/18 「川を上り下りする魚(アユ、サケ、ウナギの話)」  
アユ、サケ、ウナギの生活史を紹介しながら、川が豊かであることの意味を考える。都市河川にこれらの魚を戻す取組を通して、地域の環境問題を考える。

3 **森川海の連環**  
7/2 「なぜ漁師が山に木を植えたか」  
宮城県の気仙沼湾でカキを養殖する島山重篤さんが今から30年前に行った実践を紹介し、日本や世界での実践課題を通して、森里川海の連環の重要性を考える。

4 **里山の生態学**  
7/16 「日本の里山の課題」  
世界の森林の植生を紹介し、日本の里山の現状を観察し、その課題を考える。特に、クマ、イノシシ、シカの動物の生態から、その課題を考える。

5 **魚類の進化の歴史**  
7/30 「人の体の中の魚」  
地球46億年の歴史を解説し、生命誕生、カンブリア大爆発、生物の陸上進出、恐竜の時代、そして人類誕生の流れを解説する。人類の祖先は硬骨魚類であったことを知り、脊椎動物の姿を広く理解する。

6 **ESDとSDGs**  
8/6 「ESDとは何か」  
1970年代の環境教育から現代のESDへの発展の歴史を解説する。その中で、MDGsが生まれ、SDGsへと進展した経緯とこれからのESDの課題を考える。

講座番号 **1004** **人生の羅針盤を作成しよう! (ライフデザイン・ポートフォリオ)** 定員 **30名**

日時 **土曜日** 9:30~11:30 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 全5回

受講料 **4,000円** 講師 **Gehrtz三隅友子 山川修**

講座の概要 Zoom

自分が人生で求めていることについて、対話を通して自らの気づきを高め、自己開示や傾聴を体験しながら、これまでの人との関わりやコミュニケーションの振り返りを行います。講座を通して一緒に自分を追求してみませんか。

ワークシートに記入し、毎回の対話を経て最終日に人生の核心についてお披露目します。

講座番号 **1005** **地球環境問題 —エネルギー問題と気候危機** 定員 **20名**

日時 **火曜日** 18:00~19:30 6/28 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | 7/26 | 8/2 | 8/9 | 全7回

受講料 **8,000円** 講師 **豊田哲也**

講座の概要 Zoom

再生可能エネルギーへの転換は可能か。気候危機にどう立ち向かうべきなのか。豊富なデータをもとに地理学的視点から考えます。中学・高校におけるESD(持続可能な開発のための教育)の授業研究としても最適。

講義動画はYoutubeで配信しますので、都合のよいときに何度でも視聴することができます。

情報・技術分野

講座番号 **3001** **フリーソフトウェア活用による写真編集入門** 定員 **15名**

日時 **金曜日** 17:30~19:00 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 7/1 | 全5回

受講料 **6,000円** 講師 **辻明典**

講座の概要 Zoom

フリーソフトウェアを使って、本格的な写真編集技術を身につけるための入門講座です。写真編集に必要な構図や色彩の理解をはじめ、ご自身で撮影した写真を用いて演習をしながら学ぶことができます。

講座資料は各回に配布。パソコン(Windows)をご準備下さい。初回にセットアップを行います。

講座番号 **3002** **映像編集入門** 定員 **15名**

日時 **金曜日** 17:30~19:00 7/8 | 7/15 | 7/22 | 7/29 | 8/5 | 全5回

受講料 **6,000円** 講師 **辻明典**

講座の概要 Zoom

映像編集に興味を持つ初心者の方向けの講座です。1分程度の短い映像作品の制作を通じて、映像の編集・特殊効果・テロップ作成など、映像編集の基本を学びます。スマホやデジカメ等、ご自身で撮影した動画を使って演習を行います。

講座資料は各回に配布。パソコン(Windows)をご準備下さい。初回にセットアップを行います。

★… 曜日や時間帯が通常と異なる日があります。

対面授業のみ

遠隔授業のみ

対面授業 (遠隔授業対応)

情報・技術分野

講座番号 **3003** **AI/IoTセンサのしくみを知ろう基礎編** 定員 **15名**

日時 **土曜日** 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 | 7/23 | 7/30 | 8/6 | 全10回

受講料 **10,000円**

講師 **辻 明典**

講座の概要 Zoom

AI/IoTの最新技術について学ぶことができます。はじめての方でも、予備知識なしでご参加いただけます。IoTセンサを搭載した教材を使って、基礎から実践レベルまでの知識と技術を身に付けられます。

講座資料は各回に配布。教材費3,000円が別途必要です。パソコン(Windows)をご準備下さい。初回にセットアップを行います。

講座番号 **3004** **Excelを学ぼう応用編 (中級以上)** 定員 **10名**

日時 **火曜日** 6/7 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | 7/26 | 全8回

受講料 **10,000円**

講師 **金西計英**

講座の概要

Excelの基礎的な使い方ができる方で、表作成やグラフを活用、また、さまざまな関数を使うなどし、これから仕事に生かしたい方、一歩進んだExcelの使い方を学びたい方の講座です。

各自で、テキストの購入必須 別紙☆テキスト一覧表参照

講座番号 **3005** **デジタルファシリテーション入門 一人ひとりの想いから参加型社会を創る** 定員 **100名**

日時 **土曜日** 7/9 | 7/16 | 7/23 | 7/30 | 8/6 | 8/20 | 8/27 | 9/3 | 9/10 | 9/17 | 全10回

受講料 **9,000円**

講師 **田原真人 Gehirtz 三隅友子**

講座の概要 Zoom

対面とオンラインが融合したコミュニケーション空間で、生活の場である地域の隣人と、問題意識で接している世界中の隣人との2種類の隣人と共創する時代に、身近な関係性から社会に変化を起こしていく方法論を学び、実践します。

参考図書「出現する参加型社会」田原真人著 メタ・ブレン社 (事前購入の必要なし)

講座番号 **4001** **たのしい女声コーラス【I】** 定員 **60名**

日時 **水曜日** 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 | 7/20 | 7/27 | 8/3 | 8/10 | 8/24 | 8/31 | 9/7 | 9/14 | 9/21 | 9/24\* | 9/25\* | 9/28 | 全19回

受講料 **21,000円**

講師 **吉森章夫 大井美弥子**

講座の概要

歌うこと、合唱が好きな方、大歓迎! 2022年9月25日にあわぎんホールに於いて「30周年記念コンサート」を開催します。宮沢賢治作曲「星めぐりの歌」、フォーレ作曲「ラシーヌの雅歌」、「いのちの歌」その他 愛唱歌

★9/24、9/25はあわぎんホール

テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話します。

芸術分野

講座番号 **4003** **写真講座 初級～中級 (楽しい写真撮影)** 定員 **20名**

日時 **土曜日** 6/4 | 6/18 | 7/2 | 7/16 | 7/30 | 8/6 | 8/27 | 9/17 | 全8回

受講料 **9,000円**

講師 **上野照文**

講座の概要

楽しめる写真撮影を目指しています。主に講座生の写真撮影データを持ってきてもらい、撮影などを指導、アドバイスなどをします。カメラの使い方は講座内では詳しくはしませんが、それぞれについてのアドバイス等いたします。使用機材は特に問いません。講座内1~2回、近郊での撮影会も実施いたします。

講座番号 **4002** **たのしい男声コーラス【I】** 定員 **60名**

日時 **木曜日** 6/2 | 6/9 | 6/16 | 6/23 | 6/30 | 7/7 | 7/14 | 7/21 | 7/28 | 8/4 | 8/18 | 8/25 | 9/1 | 9/8 | 9/15 | 9/22 | 9/29 | 全17回

受講料 **19,000円**

講師 **吉森章夫 大井美弥子**

講座の概要

深く豊かなハーモニーは男声合唱ならではの魅力! 男声合唱の醍醐味を体験しませんか? 初心者も大歓迎。「この道」「そうら節」などの日本の歌、ロシア民謡、黒人霊歌、グリークラブアルバム、その他愛唱歌など。

テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話します。

講座番号 **4004** **写真講座 中級 (作品作りを楽しもう)** 定員 **20名**

日時 **月曜日** 6/6 | 6/20 | 7/4 | 7/25 | 8/1 | 8/22 | 9/5 | 9/12 | 全8回

受講料 **9,000円**

講師 **上野照文**

講座の概要

カメラの使い方より、写真を撮ることを主に講座では進めていきます。カメラの使用方法などは質疑応答で進めます。講座生は撮影データ持参して下さい。それぞれの撮影データにおいてアドバイスしていきます。

講座番号 **5001** **談笑風生中国語 (初級)** 定員 **30名**

日時 **水曜日** 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 | 7/20 | 7/27 | 8/3 | 全10回

受講料 **9,000円**

講師 **張 偉**

講座の概要 Zoom

本講座は中国語の基本的な文法や会話を学習目的とする初心者向けの講座です。本講座で中国語を学んでいる様子が街で旅行者に出会った時、何か一言中国語で「おもてなし」ができる講座内容で構成されています。

各自で、テキストの購入必須 別紙☆テキスト一覧表参照

語学・国際交流分野

講座番号 **5002** **談笑風生中国語 (中級)** 定員 **30名**

日時 **月曜日** 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | 7/25 | 8/1 | 8/8 | 8/22 | 全10回

受講料 **9,000円**

講師 **張 偉**

講座の概要 Zoom

本講座は中国語学習歴のある中級者向けの講座です。「時事中国語の教科書」を使って中国の過去一年間の出来事を紹介する内容ですので、色々な角度から中国を知り、理解を深めていくことができるものです。

各自で、テキストの購入必須 別紙☆テキスト一覧表参照

講座番号 **5003** **楽しくドイツ語を学びましょう! (ドイツ語入門)** 定員 **20名**

日時 **月曜日** 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | 7/25 | 全7回

受講料 **8,000円**

講師 **Olaf Schiedges**

講座の概要 Zoom

ドイツ語入門はドイツ語のアルファベットの発音や基本的な文法などを分かりやすく解説し、同時に簡単な会話練習を通してドイツ語を楽しく学んでいただけるように構成されています。ドイツ語のアルファベットから始まります! Beginners are very welcome!

授業のための教科書は必要ではありません。必要な資料は毎週プリントで配布します。わかりやすいドイツ語の文法入門を売りたい方に、「Deutschland, wie es ist」Asahi Verlag ISBN 978-4255254517という教科書をお勧めします。

講座番号 **5004** **楽しく学ぶポルトガル語** 定員 **15名**

日時 **水曜日** 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 | 7/20 | 7/27 | 8/3 | 全10回

受講料 **9,000円**

講師 **松尾ドウルシー**

講座の概要 Zoom

ポルトガル語を基礎からわかりやすく解説しながら、一人ひとりのレベルに合わせた会話を中心に、コミュニケーションに役立つ言葉を学びます。ポルトガルの音楽や文化、ネイティブな発音にふれながら、楽しく学んでみませんか?

プリントを用意します。筆記用具、ノートを持参してください。

講座番号 **5004** **楽しく学ぶポルトガル語** 定員 **15名**

日時 **水曜日** 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 | 7/20 | 7/27 | 8/3 | 全10回

受講料 **9,000円**

講師 **松尾ドウルシー**

講座の概要 Zoom

ポルトガル語を基礎からわかりやすく解説しながら、一人ひとりのレベルに合わせた会話を中心に、コミュニケーションに役立つ言葉を学びます。ポルトガルの音楽や文化、ネイティブな発音にふれながら、楽しく学んでみませんか?

プリントを用意します。筆記用具、ノートを持参してください。

★… 曜日や時間帯が通常と異なる日があります。

対面授業のみ

遠隔授業のみ

対面授業 (遠隔授業対応)

語学・国際交流分野

### 講座番号 5005 多文化共生のまちづくり —コロナ禍のコミュニケーション— 定員 20名

日時 木曜日 16:00~17:30 6/9 6/16 6/30 7/7 7/21 7/28 全6回 受講料 4,000円

講師 Gehrtz三隅友子

Zoom  
地域づくりの視点として今、新たに多様性(ダイバーシティ)の考え方が必要とされています。この講座では人と人をつなぐコミュニケーションのあり方と私たちの周りの多様性について、オンラインを使って一緒に考え実践していきます。

本講座以外に学内の学習活動(留学生や学生との交流)への参加を呼びかけることもあります。

### 講座番号 5006 Active English 定員 20名

日時 水曜日 15:30~17:00 6/1 6/8 6/15 6/22 6/29 7/6 7/13 7/20 7/27 8/3 全10回 受講料 9,000円

講師 Matthew Maddox

Zoom  
This class will focus on speaking English. We will practice phrases and conversations through a variety of activities. The pace and atmosphere will be relaxed and fun.

No textbook is needed for the class. Materials will be provided by the instructor.

健康・スポーツ分野

### 講座番号 6001 フリーフィットネスⅠ 定員 50名

日時 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 10:00~閉館時間 受講料 3,000円

講師

フィットネスコーナーを利用するための特別コースです。特に指導者はつきません。大学やセンターの都合により、急遽利用出来ないこともありますので、事前に確認してください。関連する講座の受講状況により、受入可能人数は変動します。

トレッドミル、ステップマシーン等、新規機器4種設置しました。駐車許可証は発行しません。

### 講座番号 6002 エンジョイフィットネス (フリーフィットネスⅠかマラソニックを同時受講必須) 定員 20名

日時 火曜日 10:00~11:30 6/7 6/14 6/28 7/5 7/12 7/19 8/2 8/23 8/30 9/6 9/13 9/20 全12回 受講料 5,000円

講師 吉田みつる

阿波踊り体操やノルディックウォークによる有酸素運動は生活習慣病の予防になります。脳トレ、筋トレ、ストレッチもやります。頑張つてするのではなく、楽しみながら自分に合ったアンチエイジングを目指しましょう。

飲み物持参、武道場でする場合はバスタオルまたはヨガマットをお持ちください。

### 講座番号 6003 運動でヘルスアップⅠ —運動不足を解消し、健康寿命を延ばそう— 定員 60名

日時 水曜日 10:00~12:00 6/8 6/22 7/6 7/27 8/3 8/24 9/7 9/28 10/5 10/19 11/2 11/16 12/7 12/21 1/11 1/25 2/1 2/22 3/1 3/22 全20回 受講料 18,000円

講師 田中俊夫

運動は肥満や高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の予防や改善に役立ちます。また、足腰を強くすれば介護予防にもつながります。運動を継続し、元気に生活できる期間を5年、10年と伸ばしていきましょう。

#### 日程・詳細内容

- 6/8 楽しく続ける健康運動
- 6/22 ラッコ運動、阿波踊り体操、ウォーキング
- 7/6 腰痛体操、フィットネスゲーム
- 7/27 生活習慣病、メタボ予防と運動
- 8/3 室内エクササイズ、阿波踊り体操メタボ解消編
- 8/24 ステップエクササイズ
- 9/7 栄養講義(竹谷)
- 9/28 パワーストックエクササイズ
- 10/5 ストレッチポール
- 10/19 ポイント探しウォーキング
- 11/2 体幹・バランス運動
- 11/16 ニュースポーツ
- 12/7 八段錦(范)
- 12/21 インターバル散歩
- 1/11 新年の目標、フィットネスゲーム
- 1/25 シニアエアロビクス
- 2/1 阿波踊り体操フレンズ編
- 2/22 脳トレ体操
- 3/1 健脚度測定
- 3/22 まとめの運動

公開講座以外に野外活動などのクラブ活動を月1回(第2水)実施します。スポーツ保険料など別途クラブ費として年5,000円必要です。

### 講座番号 6004 バドミントンを楽しもう! 定員 20名

日時 木曜日 13:00~14:30 6/2 6/9 6/16 6/23 7/7 7/14 7/21 7/28 8/4 8/18 8/25 全11回 受講料 10,000円

講師 川島歩

バドミントンの初心者・初級者を対象に、生涯スポーツとしてのバドミントンを楽しむ講座です。筋トレやレクゲームなど健康づくりに役立つ運動なども取り入れながら、一緒に心地よい汗を流しましょう!

準備物: 体育館シューズ、ラケット(貸出可)。初回は講義室に集合した後、体育館へ移動します。

### 講座番号 6005 カラダいきいきフィットネス 定員 15名

日時 木曜日 10:00~11:30 6/2 6/9 6/16 6/23 7/7 7/14 7/21 7/28 8/4 8/18 8/25 全11回 受講料 10,000円

講師 川島歩

全身運動で心と体をリフレッシュ! 転倒予防のために、ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動であらゆる筋肉をしっかり動かし、さらに脳トレ体操で脳も活性化! 筋力、体力の低下が気になる方におすすめです。

ヨガマット、飲み物、タオルを持参してください。上履きは不要です。

### 講座番号 6007 熊野古道伊勢路を歩く★ 定員 40名

日時 4/23 5/29 5/30 5/31 6/1 6/2 全6回 受講料 10,500円

講師 田中俊夫

世界遺産の熊野古道の伊勢路ルートを歩きます。伊勢神宮から熊野速玉大社までの170kmの道のりを、自然歩道を中心にいいとこ取り歩き+JR移動です。石畳の峠道にはいにしへの風が吹いているはず。山道を含め1日20km以上歩ける方が対象です。荷物は運送業者が運びますので日帰り用ザックで歩けます。

#### 日程・詳細内容

- 4/23(土) 10時~講座説明会、熊野古道伊勢路ルート解説
- 1 5/29(日) 伊勢神宮~女鬼峠~栢原
- 2 5/30(月) 三瀬坂峠~ツヅラト峠
- 3 5/31(火) 三浦峠~始神峠~馬越峠
- 4 6/1(水) 八鬼山峠~曾根次郎坂太郎坂
- 5 6/2(木) 松本峠~熊野速玉神社

4/23(土)10時からの受講説明会(人と地域共創センター)は受講を検討中の方も参加できます。旅行費用が別途必要です。

### 講座番号 6006 KOBA式体幹バランストレーニング (姿勢改善・転倒・腰痛予防編) 定員 15名

日時 木曜日 13:00~14:30 6/2 6/9 6/16 6/23 6/30 7/7 7/21 7/28 8/4 全9回 受講料 8,500円

講師 河野磨

この講座では4つの身体機能を向上させることで姿勢改善、転倒、腰痛を予防します。4つの身体機能とは「柔軟性」・「安定性」・「バランス」・「運動性」です。健康寿命を伸ばし生涯元気で過ごしましょう!

動きやすい服装・筆記用具・飲み物・汗拭きタオル

★… 曜日や時間帯が通常と異なる日があります。

対面授業のみ

遠隔授業のみ

対面授業 (遠隔授業対応)

健康・スポーツ分野

### 講座番号 6008 岩木山・八甲田山 紅葉探訪★ (トレーニング編) 定員 55名

日時 日曜日 6/19\* | 7/3 | 8/21 | 9/11 全4回 受講料 5,500円 講師 田中俊夫

講座の概要 夏場のトレーニングですので比較的標高の高いトレーニングを3コース設定しました。初回はカラビナ、スリングをお持ちの方は持参ください。3回目、4回目は貸切バスで行きますので別途バス代を収集します。

- 日程・詳細内容 1 6/19 オリエンテーション、ロープワーク、城山トレーニング 2 7/3 高越山 (1,133m) 3 8/21 西明石山 (1,625m) 4 9/11 寒風山 (1,763m) ~伊予富士 (1,756m)

### 講座番号 6009 岩木山・八甲田山 紅葉探訪★ (登山編) 定員 45名

日時 9/29 | 9/30 | 10/1 | 10/2 全4回 受講料 8,000円 講師 田中俊夫

講座の概要 百名山では本州最北端に位置する岩木山 (1,625m) と八甲田山 (1,585m)。いずれも日帰り登山が可能な初級・中級ルートです。したがって今回は小屋泊はありません。一足早い紅葉の絶景を楽しみましょう。旅行費用が別途必要です。トレーニング編を受講された方が対象です。

- 日程・詳細内容 1 9/29 (木) 大阪から空路で青森へ、白神山地 (世界自然遺産) 散策 2 9/30 (金) 岩木山登山 (8時間、標高差1,200m) 3 10/1 (土) 八甲田山登山 (6時間、標高差700m) 4 10/2 (日) 奥入瀬峡、十和田湖散策、青森から空路で徳島へ

### 講座番号 6010 里山再発見 定員 40名

日時 木曜日 6/9 | 6/16 | 6/23 | 7/7 9:00~12:00 全7回 受講料 8,000円 講師 田中俊夫

講座の概要 手軽に登れる里山散策を通じて徳島の良さ、自然の恵みを再発見しましょう。山登りは足腰の強化、体力づくりにも役立ちます。初回を除き雨天延期、代替日は6/30、7/21、9/22です。

- 日程・詳細内容 1 6/9 オリエンテーション、城山 2 6/16 眉山 (万年山ルート) 3 6/23 山犬嶽 4 7/7 大川原高原~旭ヶ丸 5 7/14 日の峰~小神子 6 9/8 高丸山~鉢伏山 7 9/15 中津峰

### 講座番号 6011 いつかはホノルルマラソン 2022Basic 定員 40名

日時 土曜日 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 13:00~17:00 全14回 受講料 15,000円 講師 田中俊夫

講座の概要 Zoom・ビデオライブ配信等 本年度初めてマラソン講座を受講される方のクラスです。ランニング初心者からフル経験者までが対象。初めての方も100mから始めてフルマラソンを完走するドラマを体験してみませんか。スポーツ医学講義とレベル別ラン練習の組合せです。2回目以降は毎回ランニング練習があります。

- 日程・詳細内容 1 6/4 開講式、オリエンテーション 2 6/11 フルマラソンへの道 (田中) 3 6/18 基本トレーニング、ランニングフォーム (田中) 4 6/25 ランニング障害について (岩瀬)、障害の予防 (田中) 5 7/2 ランニングと健康 (白神)、筋力トレーニングとストレッチ (田中) 6 7/9 ランニングと栄養 (古田)、からだのケア (楠山) 7 7/16 夏のマラソンツアー 1: 眉山中腹 8 7/23 夏のマラソンツアー 2: 眉山山頂 9 7/30 夏のマラソンツアー 3: 大川原高原 10 8/20 夏のマラソンツアー 4: 神山森林公園 11 8/27 夏のマラソンツアー 5: 大井小学校跡 12 9/3 夏のマラソンツアー 6: 夏合宿 (剣山) 13 9/10 夏のマラソンツアー 7: 石井前山公園 14 9/24 夏のマラソンツアー 8: 大麻比古神社~卯辰峠

### 講座番号 6012 ホノルルマラソンを走ろう! S (スーパー)★ 定員 60名

日時 土曜日 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 13:00~17:00 全10回 受講料 8,500円 講師 田中俊夫

講座の概要 Zoom・ビデオライブ配信等 講座継続者を対象にマラソンをより楽しむために学習し、練習していくクラスです。障害予防や記録向上の基本となる体幹の強化や身体のケアをベースにランニングのスキルアップも学習します。

- 日程・詳細内容 1 6/11 タイム向上とけが予防の両立を目指して (田中)、KOBA式体幹トレーニング (河野) 2 6/18 コアコンディショニング (大村) 3 6/25 KOBA式体幹トレーニング (河野)、コアコンディショニング (大村) 4 7/2 KOBA式体幹トレーニング (河野) 5 7/9 からだのケア (楠山) 6 10/8 レースでのトラブル回避法 (田中)、KOBA式体幹トレーニング (河野) 7 10/22 KOBA式体幹トレーニング (河野)、アイシングとテーピング (岸本) 8 11/5 コアコンディショニング (大村)、ラン効率改善トレーニング (岸本) 9 11/19 ヨガストレッチ (和田)、ランニングレッスン (和田) 10 12/3 コアコンディショニング (大村)、ランニングレッスン (加藤智)

### 講座番号 6013 オンライン講座 サイバーレッスン ホノルルマラソンを走ろう! 定員 10名

日時 月曜日 6/13 | 7/11 | 8/1 | 9/12 20:30~21:30 全6回 受講料 5,500円 講師 田中俊夫

講座の概要 Zoom・ビデオライブ配信等 土曜日の講座に参加できない方を対象にネットを利用して授業を行います。資料やビデオは授業日時以外でも都合の良い時間にご覧いただけます。スポーツドクターや管理栄養士などの講義もご覧になれます。火木19時から地区練習会 (徳島、鳴門、小松島、阿南、川島) に参加可能です。

- 日程・詳細内容 1 6/13 マラソンのトレーニング、マラソン障害の予防 2 7/11 マラソンのスポーツ医学1 3 8/1 マラソンのスポーツ医学2 4 9/12 マラソンと栄養 5 10/17 フルマラソンに向けた準備 6 11/14 レースの準備と注意点

パソコンやスマホでビデオ・資料を見ていただきZoomを使ってオンライン授業を行います。Zoom利用経験がなくても大丈夫。事前に使用法を練習します。

★… 曜日や時間帯が通常と異なる日があります。

対面授業のみ

遠隔授業のみ

対面授業 (遠隔授業対応)

健康・スポーツ分野

### 講座番号 K001 マラソクリニック会員登録

日時 月～金曜日 | 土曜日 12:00～18:00 | 10:00～閉館時間 受講料 3,000円

講座の概要 マラソクリニックは、マラソン講座 (講座番号 6011・6012・6013) の講座時間外でのマラソン活動をサポートするものです。練習会開催、大会参加、トレーニング、各種測定、情報提供、相談業務などを行っています。マラソン講座を受講される方はマラソクリニックの会員登録が必須となります。(別途各種マラソン講座について参照)

リカレント講座

### 講座番号 R001 リカレント教育とは何か

日時 火曜日 6/21 | 7/5 | 7/19 | 8/2 全4回 受講料 4,500円

講座の概要 リカレント教育とは何か?企業として人材を育てるには?今からでもできる学び直しとは?持続可能な社会をめざすための、社会システムとして、また、一人一人の心の糧としてリカレント教育の方法や理論を学びます。

### 講座番号 R002 AIについて知ろう! 使ってみよう!

日時 木曜日 6/2 | 6/16 | 6/30 | 7/14 7/28 | 8/18 全6回 受講料 7,500円

講座の概要 AIについて理解し、使えるようになることは、情報社会を生き抜くために重要なスキルです。本講座では、AIについての講義のみならず、実際にAIに関するアプリなどを体験し、AIについて理解することを目指します。

### 講座番号 R003 ビジネス中国語講座 (入門編)

日時 土曜日 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 7/2 | 7/9 | 7/16 | 7/23 7/30 | 8/6 全10回 受講料 9,000円

講座の概要 現在国際ビジネスに中国語の需要が急増しています。現役のビジネスマンだけではなく、退職してからビジネスに興味を持つ人や、生涯にわたってビジネスをやり続けていく人も、すぐ役立つ中国語のビジネス実用会話を勉強したいと思うでしょう。この講座は、ビジネスに使用・応用頻度の高い会話や表現を日本人にできるだけ話しやすい、覚えやすいように教えて行くものです。

### 講座番号 R004 ビジネス英語講座 入門編 (楽しみながら仕事に活かすビジネス英語)

日時 水曜日 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 6/29 | 7/6 | 7/13 | 7/20 7/27 | 8/3 全10回 受講料 11,000円

講座の概要 国際的な取り引きや技術交流を図るために、企業では公用語として英語を使うことが増えた。そこで英会話を学び直し仕事に役立てたいと願う社会人は多い。この意欲をビジネスで生かした経験談と実際のビジネス英会話を学ぶ講座である。

その他

### 講座番号 8001 楽しく話して、フレイル (虚弱) 予防

日時 木曜日 6/2 | 6/9 | 6/16 | 6/23 6/30 | 7/7 | 7/14 | 7/21 全8回 受講料 1,000円

講座の概要 時事問題、経済、歴史、文化、文学、スポーツ等に関する現代社会の変化を受講生が共有し、話すことで知的好奇心を刺激して脳トレとなります。話すことで社交性も芽生え、社会参加を意識することによりフレイル予防につなげます。

### 講座番号 8002 (からだカレッジ修了生講座) 健康よくばりエクササイズ

日時 水曜日 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 7/20 | 7/27 | 8/3 | 8/17 8/24 | 8/31 | 9/7 | 9/14 全12回 受講料 1,000円

講座の概要 とくしま健康寿命からからだカレッジ専門課程の修了生が、各自の資格や経験を生かしてバラエティ豊かなプログラムを提供します。からだカレッジの学習内容から東洋医学まで健康に役立つ情報と体験が盛りだくさんです。健康よくばり体験で元気な日々を創りましょう。

詳細内容 ストレッチ体操、筋力づくり運動、ウォーキング・レッスン&エクササイズ、ノルディックウォーキング、エアロビクスダンス、いすエクササイズ、阿波踊り体操、脳トレエクササイズ、東洋医学と簡易灸、温熱療法、3B体操…等を組み合わせて実施します。また、室内運動が基本ですが屋外運動もあります。基本的に1回あたり3人の修了生で担当します。

### 講座番号 R005 介護福祉講座 (入門編) 「知ってク!家庭介護」

日時 木曜日 8/18 | 8/25 | 9/1 | 9/8 9/15 | 9/22 全6回 受講料 7,000円

講座の概要 誰もが迎える高齢期を健やかに過ごすため、また高齢者を在宅で介護している人に必要な介護福祉の知識を学ぶ講座です。介護保険制度や高齢期の理解、また家庭介護において認知症の理解や自立に向けた介護について各回の講座を通して理解を深めます。

日程・詳細内容 対面授業 (遠隔授業対応) / 90分

- 1 介護保険について 8/18 「介護保険制度を利用するには」 介護保険制度の運営や、保険給付について知り、身近な人に介護が必要となった時や、もしもに備えるために要介護認定などを受けるための手続き方法について学びます。
2 介護保険について 8/25 「介護保険サービスについて」 介護保険では、様々なサービスを利用することが出来ます。どのサービスでどんな支援が受けられるのか、費用はどれくらい必要なのかなど、自立した生活を送るために学びます。
3 老化を考える 9/1 「思考の転換で幸せに年を取る」 老化は身体的には機能低下ですが、精神的には必ずしも低下ではありません。思考の転換で年を取ることをマイナスではなくプラスに考えることで幸せに年を取ることを考えます。
4 高齢者の理解 9/8 「高齢者に多い疾患」 加齢に伴い、高血圧や糖尿病などの生活習慣病や、それらが原因で発症する疾患が増えます。高齢者に多い疾患について、原因や予防法について学びます。
5 認知症の理解 9/15 「正しく知ろう認知症」 認知症の原因となる疾患及び段階に応じた心身の変化や心理症状を理解し、認知症の人への関わり方について考えます。
6 家庭介護技術 9/22 「介護技術のいろは」 自然な身体の動きを考えた立位助動方法、自立に向けた福祉用具や自助具の紹介など、介護をする人も受ける人も共に負担の少ない介護技術について学びます。

### 気象警報発令に伴う公開講座の休講について

気象警報発令に伴う公開講座の休講につきましては、「暴風と大雨」、「暴風と洪水」、「大雪」の警報が、次の時間帯に徳島市 (講座会場) 周辺に発令されている場合は、自動的に休講となります。(センターからは特に連絡いたしません)

- 午前 7時に上記警報発令 → 午前の講座は休講
● 午前 11時に上記警報発令 → 午後の講座は休講
● 午後 4時に上記警報発令 → 夜間の講座は休講

※特別警報が発令された場合は、直ちに休講となります。

● 個人情報の取り扱いについて

申込用紙及び講座内でご記入いただいた情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理します。また、下記の目的以外には使用しません。

- 1. 当該講座への登録、受講に関する連絡及び講座の実施に必要なこと
2. 今後の公開講座等の案内及び統計情報の作成
3. 本学教員が教育・研究のため、授業資料、学術調査や論文に使用すること

お問い合わせ 徳島大学 人と地域共創センター 事務室 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地 / TEL 088-656-7276 E-mail: cue7276@cue.tokushima-u.ac.jp (問い合わせ限定/欠席などの連絡はメールでは受け付けません)

★… 曜日や時間帯が通常と異なる日があります。

対面授業のみ

遠隔授業のみ

対面授業 (遠隔授業対応)

# 各種マラソン講座について

受講中の事故やけがなどに関しては**自己責任**を基本とします。①～④の講座受講の方については、安全に運動を行っていただくために、**40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただきます。**1年以内に受診されていない方は、**受講料の納付までに受診されるよう**お願いします。

## マラソン関連講座の分類表

今年度設定されているマラソン関連講座は以下のような構成となっています。

◎ 必須 ○ 受講可 × 受講不可

基本講座	講座名	受講1年目 (初めて受講)	受講2年目 (20期生/昨年度受講)	受講3年目以上 (1~19期生)
		マラソンは 初めて or 経験者	1 or 3 を受けたことがある方	2 or 3 を終了した方
①	6011 いくつかはホノルルマラソン2022 Basic	◎ ← どちらか選択	×	×
②	6012 ホノルルマラソンを走ろう!S(スーパー)	×	◎ ← どちらか選択	○ (再受講可)
③	6013 サイバーレッスンホノルルマラソンを走ろう!	◎ ← どちらか選択	◎ ← どちらか選択	○ (再受講可)
④	K001 マラソンクリニック登録	◎ 必須	◎ 必須	◎ 必須

※上記講座を受講(クリニックの場合は登録)された方は、マラソン実習(初心者クラス、夏のマラソンツアー、長距離練習など)に参加することが可能です。  
ただし、サイバーレッスンは一部限定されます。

筋トレやイベントで基礎力をつけよう

講座受講せずにクリニックのみの登録も可

# からだカレッジ楽得エクササイズ (成果サポートプログラム)

からだカレッジの実習科目の実践・継続プログラムです。成果を出せる近道となるはず。

からだカレッジの受講者に加えて、他の公開講座等受講者も受講できます。指導が中心となる講座ではなく、参加者みんなで運動プログラムを実践する実習です。からだカレッジ修了者と市民活動支援士がリーダーを務めます(一部田中が担当)。

## 申し込み条件

下記の、①または②の条件を満たす方を申し込み対象者とします。

- ① からだカレッジ受講者・修了者
- ② 2022春夏公開講座(マラソンクリニック・フリーフィットネス・講座番号8001・8002及び無料講座を除く)を1講座以上受講している方

※申し込みが多数の場合、上記条件①を優先とし、残りを②とします。それでも定員が超過する場合は、②を抽選とします。

講座番号 BS20 **ウォーキング+** 定員 15名

日時 月曜日 13:30~15:00  
6/27 7/4 7/11 7/18  
8/1 8/8 8/22 8/29 全10回  
9/12 9/19

受講料 2,500円  
講師 田中俊夫 他

エクササイズの内容  
運動効果の高いノルディックウォーキングとインターバル歩歩を組み合わせる体力向上を目指したプログラムです。体力レベルに合わせて実施できます。

初回講師: 田中

講座番号 BS30 **筋トレ&ストレッチ** 定員 15名

日時 金曜日 13:30~15:00  
6/24 7/1 7/8 7/15  
7/29 8/5 8/19 8/26 全10回  
9/9 9/16

受講料 2,500円  
講師 田中俊夫 他

エクササイズの内容  
足腰・体幹の強化運動とバランストレーニング、身体の疲労を軽減するストレッチとを組み合わせます。

初回講師: 田中

講座番号 BS10 **脳トレ&コグニサイズ** 定員 15名

日時 月曜日 10:00~11:20  
6/27 7/4 7/11 7/18  
8/1 8/8 8/22 8/29 全10回  
9/12 9/19

受講料 2,500円  
講師 田中俊夫 他

エクササイズの内容  
身体と脳に良い刺激を与えましょう。脳トレと認知機能の向上に役立つ運動を組み合わせます。

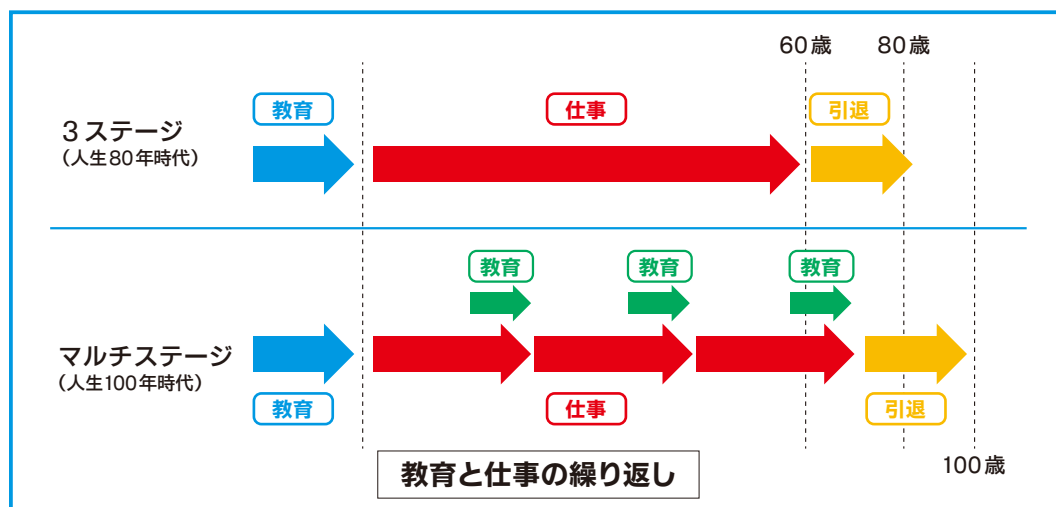
初回講師: 田中

# リカレント講座を開講します (お知らせ)

リカレント教育とは「生涯を通じて学び続けていくこと」です。

「学び直し」という言葉でも表現されますが、リカレント (recurrent) は「循環する」といった意味があり、今の時代に求められる知識・スキルにアップデートを繰り返して学習することにより、今後のキャリア形成にも役立ちます。

年功序列や終身雇用といった従来の日本型雇用の見直しが進みつつある今の日本では、学び直しにより転職を有利に進めることができます。



- ① R001 リカレント教育とは何か
- ② R002 AIについて知ろう!使ってみよう!
- ③ R003 ビジネス中国語講座(入門編)
- ④ R004 ビジネス英語講座(入門編)
- ⑤ R005 介護福祉講座(入門編)



# 2022年 春夏 公開授業一覧

分野	講座番号	講座名(授業科目)	講師氏名	講義日程	受講料
公開授業	7001	大学教育と自身の学びを再考する	吉田 博	月 10:25～	13,500 円
	7002	国際政治学入門	饗場 和彦	月 16:20～	13,500 円
	7003	国際協力論—入門編	饗場 和彦	火 16:20～	13,500 円
	7004	社会学のパーспекティブ	矢部 拓也	火 16:20～	13,500 円
	7005	とくしまの環境を学ぼう	齊藤 隆仁	木 10:25～	13,500 円

**申込期間**  
**2022年4月1日(金)～**  
**4月5日(火) 17時まで**

## 公開授業留意事項

- 公開授業の詳しい内容(開講日・時間帯)の資料は、人と地域共創センター1階ロビーにあります。
- 公開授業は、学部学生が受講している教養科目及び学部専門科目の授業の中から公開するものですが、学生の授業であるため、受講希望学生が定員を超過した場合は、受講できませんので、予めご了承ください。  
 受講の可否については、4月7日(木)18時以降に連絡します。携帯電話等の対応をお願いします。
- 高等学校卒業程度の学力があれば、性別、年齢、学歴を問わず、どなたでも申込できます。
- 公開授業を受講されても単位は取得できません。単位取得の希望がある場合は、「科目等履修生」の制度を利用してください。
- 単位取得はできませんので、試験を受ける必要はありません。  
 科目によっては、各授業時に小テスト等が実施されるかもしれませんが、詳しくは授業担当教員にお尋ねください。
- 申込用紙は、公開講座パンフレット折り込みの「受講申込書」をご利用ください。
- 電話及びファックスでのお申込みは受け付けておりません。
- 申込締切日：2022年4月5日(火) 当日17時必着**
- 受講料の入金期間については、別途ご連絡します。**
- 銀行振込・現金書留のいずれかの方法でご入金ください。
- 受講手続後の受講料の払い戻しや講座の変更はできません。

### [その他]

- 公開授業の受講が決まったら.....
- 講義室は、授業開始の直前に正式に決定します。受講決定後は別途ご連絡しますので、各自確認の上、移動してください。
- 休講について
  - 講師等の都合による、休講情報は、「徳島大学教養教育院」のホームページから随時案内しております。受講生となられた方は、各自の管理で休講情報を取得していただきます。**人と地域共創センターからは、案内いたしません。**  
 パソコン、インターネット等より  
**「徳島大学教養教育院」を検索 → メニューから「キャンパスライフ」 → 「休講情報」**
  - 昼間に開講する公開授業については、午前7時に「暴風警報と大雨警報」、「暴風警報と洪水警報」、「大雪警報」(以下「警報」という。)又は特別警報(波浪特別警報を除く。以下同じ。)が発表中の場合は、午前の公開授業を休講とします。  
 午前11時に警報又は特別警報が発表中の場合は、午後の公開授業を休講とします。
  - 授業開始後に警報が発表された場合は、次の時限以降の公開授業を休講とします。ただし、特別警報が発表された場合は、直ちに休講とします。  
 休講時の補講は、上記①の方法や、休講翌週の授業時に担当教員に確認してください。

## アクセス

徳島駅から徒歩の場合：約30分

バス利用の場合：約20分

- 徳島市営バス** 徳島駅前から「中央循環(左回り)」行・「島田石橋」行・「商業高校」行 他に乗車し、「助任橋(徳島大学前)」又は「徳島大学南」下車徒歩約5分  
(注意)「商業高校」行のみバス停が「徳島大学南」になります。
- 徳島バス** 徳島駅前から鳴門線、鍛冶屋原線に乗車し、「大学前」で下車徒歩約5分

### [キャンパスマップ]



※人と地域共創センターは、リニューアルしました。